

# Energie Magazin

Mitmachen und  
tollen Preis  
gewinnen!

(Seite 12)



## Geschäftsführerwechsel bei den Stadtwerken

Albert Lopez (links) übergibt nach vielen erfolgreichen Jahren seinen Posten an seinen Nachfolger Tafil Pufja



stm

Stadtwerke Meerbusch

Seite 6  
CO<sub>2</sub>-Abgabe  
kommt 2021

Seite 7  
Der Strompreis  
bleibt stabil

Seite 10  
Ohne Stress  
zur neuen Heizung

## Liebe Kundin, lieber Kunde!



Geschäftsführer Albert Lopez



Geschäftsführer Tafil Pufja

Seit vielen Jahren habe ich Sie an dieser Stelle über die neuesten Entwicklungen und Themen der Energieversorgung informiert. Mit der letzten Ausgabe des Jahres 2020 möchte ich dieses Forum ein letztes Mal nutzen, um mich von Ihnen zu verabschieden und mich für das Vertrauen zu bedanken, das Sie unseren Stadtwerken während meiner Tätigkeit als Geschäftsführer entgegengebracht haben. Zum Jahresende übergebe ich den Staffelpstab an Tafil Pufja, der vom neuen Jahr an die Geschicke der stm weiterführt.

Ich freue mich auf einen neuen Lebensabschnitt. Und ich freue mich, dass ich die Leitung der Stadtwerke in guten Händen weiß. Gemeinsam haben wir das vergangene Jahr genutzt und Strategien entwickelt, um die Stadtwerke fit für die Zukunft zu machen. Bewährte Strukturen werden weiterentwickelt. Digitalisierung, Nachhaltigkeit, E-Mobilität und Klimaschutz sind Themen, denen sich mein Nachfolger verstärkt widmen wird.

Gemeinsam mit Ihnen möchte ich – als Ihr neuer Geschäftsführer – vor Ort Zukunft gestalten und für eine zuverlässige, bezahlbare und umweltverträgliche Energieversorgung sorgen. Die Prozesse sollen für Verbraucher transparenter, verständlicher, einfacher und schneller werden. Mit anderen Worten: Wir schaffen unkomplizierte Lösungen, straffen Abläufe, beschleunigen den Service und verstärken die Kommunikation auf jenen Kanälen, auf denen auch unsere Kunden unterwegs sind. Dazu brauchen wir Ihr Feedback und wir wollen noch mehr mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Wir sind überzeugt: Die Stadtwerke sind auf einem guten Weg. Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Weihnachtszeit und für die Zukunft alles Gute.

Herzlichst  
Ihr

Albert Lopez  
Geschäftsführer

Herzlichst  
Ihr

Tafil Pufja  
Geschäftsführer



5



8

# Inhalt

- 4 **Kurz notiert**  
Neues und Nützliches
- 5 **Interview**  
Albert Lopez verabschiedet sich
- 6 **Klimaschutz**  
2021 kommt die CO<sub>2</sub>-Abgabe
- 7 **Strompreis**  
Der Strompreis bleibt stabil
- 8 **Service**  
Starke Partner in schwierigen Zeiten
- 9 **Service**  
Homeoffice für Sparfüchse
- 10 **Wohnen**  
Energieeffiziente Lösungen
- 11 **Appetit & Genuss**
  - Ofen-Süßkartoffel mit Tahin-Sauce
  - Yesim Yavuz, Food-Bloggerin
- 12 **Gewinnspiel und Kontakte**  
Rätsel, Impressum



Mit den besten Rezepten zum Fest können Sie stressfrei planen

## Ihr Kunden-Coupon

Nichts ist schöner als die Vorfreude auf eine gemütliche Adventszeit. Holen Sie sich hierzu Ihr E-Book:

Coupon ausschneiden, in der Buchhandlung Meerbusch in Osterath, Bommershöfer Weg 5 abgeben und E-Book-Link freischalten lassen.

Oder senden Sie Ihre vollständige E-Mail-Adresse an [info@buchhandlung-meerbusch.de](mailto:info@buchhandlung-meerbusch.de) oder fordern Sie den Link per Whats-App unter der Rufnummer **01573 3867912** an.

\*Aktion gültig vom 27. November bis zum 23. Dezember 2020, begrenzt auf 80 Downloads. (Mitarbeiter der SG ausgeschlossen)





## Attraktive Förderprämien

Beim Kauf eines Elektroautos können sich die Kunden im kommenden Jahr über besonders attraktive Förderprämien freuen. Wegen der Corona-Krise hat der Gesetzgeber den Umweltbonus bis Ende 2021 auf bis zu 9.000 Euro beim Neukauf eines reinen Elektroautos heraufgesetzt. Für Plug-in-Hybride gibt es je nach Modell bis zu 6.750 Euro. Die erhöhte Förderung betrifft Neufahrzeuge, die nach dem 3. Juni 2020 erstmals zugelassen wurden.



## Was zeigt der Zähler?

In diesem Jahr finden neben der Selbstablesung auch teilweise Ablesungen vor Ort statt – selbstverständlich dann unter strengen Hygieneauflagen. Die Mitarbeiter, die sich mittels Dienst- und Personalausweis legitimieren, tragen einen Mund- und Nasenschutz. Sie achten auf den vorgeschriebenen Mindestabstand.

Sie können die Daten aber auch an uns übermitteln. Es genügt, ein Foto des aktuellen Zählerstandes inklusive Ihrer Zählernummer per Mail an [kundenservice@stm-stw.de](mailto:kundenservice@stm-stw.de) zu schicken oder sich auf unserer Webseite einzuloggen unter [stadtwerke-meerbusch.de/kundenportal](http://stadtwerke-meerbusch.de/kundenportal) und die Angaben dort einzutragen.



## Günstig Erdgas tanken

Es gibt gute Nachrichten für alle, die mit Erdgas mobil sind: An der Erdgastankstelle in Meerbusch-Lank-Latum, Uerdinger Straße 8, kann für 0,899 €/kg Erdgas getankt werden. Mit diesem Sparpreis wollen wir uns bei unseren Kunden für ihre Treue bedanken.

## Der neue Kalender ist da

Der Fotowettbewerb „Wassermomente“ für den Stadtwerke-Kalender 2021 war ein großer Erfolg. Viele haben mitgemacht und bis Mitte Juli ihre besten Bilder eingesandt. Eine interne Jury hat daraus die Vorauswahl getroffen und im August haben die Bürger in einer Online-Umfrage über ihre Lieblingsmotive abgestimmt. Die zwölf Fotografien mit den meisten Stimmen können jetzt im neuen stm-Wandkalender für 2021 bewundert werden. **Er ist kostenfrei im Kundencenter Am Pfarrgarten 1 erhältlich.**



# „Wir haben uns zu einem modernen Dienstleister entwickelt“

Seit über zehn Jahren lenkt Albert Lopez als Geschäftsführer die Geschicke der Stadtwerke Meerbusch. Zum Ende des Jahres geht er in den Ruhestand und blickt auf eine spannende Zeit zurück, in der vieles im Umbruch war und so manche Herausforderung gemeistert werden musste.



Albert Lopez blickt auf eine erfolgreiche Zeit zurück

## Herr Lopez, können Sie sich an Ihren ersten Arbeitstag bei den Stadtwerken Meerbusch erinnern?

„Einen ersten Arbeitstag im klassischen Sinn gab es für mich nicht. Die Übernahme der Geschäftsführung ergab sich aus der Zusammenarbeit mit den Stadtwerken Willich, wo ich bereits seit 1999 Geschäftsführer war. Ich bin also zwischen 2008 und 2010 Stück für Stück in die Verantwortung reingerutscht. Der entscheidende Moment ist im Alltagstrubel wohl untergegangen. Was ich in schöner Erinnerung habe, ist die Tatsache, dass in erstaunlich kurzer Zeit eine harmonische Mannschaft entstand.“

## Was waren die größten Herausforderungen während Ihrer Zeit als Geschäftsführer?

„Da fallen mir einige ein. Als ich nach Meerbusch kam, war die Energiebranche schon im Wandel. Die Liberalisierung des Strommarkts ermöglichte es den Verbrauchern, sich ihren Energielieferanten selbst auszusuchen. Aus Energieversorgern wurden Dienstleister, die sich am Markt behaupten mussten. Das ist uns zum Glück gut gelungen. Was die lokalen Projekte betrifft, so haben die Entflechtung des Kreiswasserverbundes, die Kooperation der Stadtwerke Meerbusch und Willich und die Übernahme der Stromversorgung für Meerbusch viel Zeit und Energie in Anspruch genommen.“

## Sie haben den direkten Vergleich: Wie haben sich die Stadtwerke in den letzten 20 Jahren verändert?

„In den Anfangsjahren hatten wir etwa ein Viertel der heutigen

Mitarbeiter. Mit der Zeit kamen neue Aufgaben dazu. Die technischen Anforderungen sind gestiegen. Wir haben uns vom Energiehändler zum Infrastrukturdienstleister entwickelt. Ein Beispiel ist die Nah- und Fernwärme, die wir als wichtigen Baustein für eine nachhaltige Versorgung im Stadtgebiet etablieren. Auch die E-Mobilität und die regenerativen Energien sind Bereiche, die wir heute aktiv voranbringen.“

## Was würden Sie Ihren Kunden für die Zukunft gern mit auf den Weg geben?

„Ich würde mir wünschen, dass sich unsere Kunden öfter mal vor Augen führen, dass die Stadtwerke als kommunales Unternehmen ihnen gehören. Bei allen Entscheidungen haben wir die Bürgerinteressen im Blick. Wir sind immer da und sehen uns in der Verantwortung, faire Preise zu fairen Konditionen zu bieten. Ich bin überzeugt davon: Wenn man alle Boni und vorübergehende Sonderkonditionen herausrechnet, sind wir auf Dauer die günstigeren Anbieter.“

## Welche Pläne haben Sie für die Zukunft?

„Ich hatte seit 30 Jahren nicht länger als 14 Tage Urlaub am Stück. Jetzt freue ich mich darauf, mal wieder richtig abschalten zu können. Mein Enkel ist ein Jahr alt und unternimmt gern mal etwas mit dem Opa. Außerdem bin ich sportlich aktiv. Neben dem Tennis und dem Tanzen möchte ich mich im Golfen versuchen. Und dann haben wir ein paar schöne Reisen geplant. Doch die müssen wegen Corona nun noch ein wenig warten.“

# CO<sub>2</sub> bekommt einen Preis

Die Bundesregierung schafft Anreize für mehr Klimaschutz. Von 2021 an wird in Deutschland eine CO<sub>2</sub>-Abgabe für die Bereiche Verkehr und Wärme eingeführt. Für Verbraucher ist das eine Chance, die Umwelt und den eigenen Geldbeutel zu schonen.

## Was steckt dahinter?

Die CO<sub>2</sub>-Abgabe ist das Herzstück des sogenannten Klimaschutzprogramms 2030. Mit ihr wird klimaschädliches Heizen und Autofahren in Zukunft teurer. Gleichzeitig macht die Abgabe es für die Verbraucher interessant, auf klimaschonende Technologien wie Wärmepumpen und Elektromobilität umzusteigen, mehr Energie zu sparen und erneuerbare Energie zu nutzen.

## Was ändert sich?

Wer fossile Brennstoffe verbraucht und damit Kohlendioxid produziert muss künftig neu rechnen. Für die Tonne CO<sub>2</sub> fallen ab dem kommenden Jahr 25 Euro Abgabe an. Bis 2025 steigt der Preis schrittweise auf bis zu 55 Euro an. Konkret bedeutet das für Verbraucher, dass die Kilowattstunde Gas 2021 rund 0,54 Cent mehr kostet. Bis 2025 wird sie etwa 1,20 Cent teurer werden. Auf einen Haushalt mit 150 Quadratmetern kommen damit etwa 8 Euro Mehraufwand im Monat zu. Bis 2025 steigt diese Summe auf rund 18 Euro monatlich. Mit den Einnahmen durch die höhere CO<sub>2</sub>-Abgabe will der Gesetzgeber die Haushalte auch wieder entlasten. So ist vorgesehen, die Erneuerbare-Energien-Umlage und damit den Strompreis zu senken; Berufspendler erhalten eine höhere Entfernungspauschale und Zugfahrer profitieren bei längeren Fahrten von einer reduzierten Mehrwertsteuer.

## Was kann jeder tun?

Für Verbraucher sind unter anderem neue Förderprogramme für energetische Sanierungen interessant. Wer beispielsweise auf eine effizientere Heiztechnologie umstellt, die Wärmedämmung optimiert oder Erdgas mit Solar kombiniert, reduziert Kohlendioxid – und zahlt unterm Strich weniger Geld für den jährlichen Verbrauch. Den Kunden der Stadtwerke Meerbusch ist in Kombination mit staatlichen Geldern eine Förderung von bis zu 600 Euro für neue, emissionsparende Anlagen sicher.

## Extra-Tipp

Planen Sie eine klimaschonende, effiziente und kundenfreundliche Heizung mit den Stadtwerken. Die Details zu unserem Rundum-Sorglos Paket „heizung-komfort“ finden Sie auf Seite 10



## Info

**Profitieren Sie von unseren vergünstigten Angeboten.** Unsere Sondertarife ab 1. Januar 2021 gestalten sich wie folgt:

### stm Gas smart für den Single-Haushalt

Arbeitspreis: 5,88 ct/kWh  
Grundpreis: 278,46 Euro/Jahr

### stm Gas compact – für die Familie

Arbeitspreis: 5,84 ct/kWh  
Grundpreis: 278,46 Euro/Jahr

### stm Gas premium – für die Großfamilie

Arbeitspreis: 5,56 ct/kWh  
Grundpreis: 314,16 Euro/Jahr

## So erreichen Sie uns

Sie möchten Umwelt und Geldbeutel schonen und wünschen eine individuelle und kostenfreie Beratung? Unsere Experten sind für Sie da:

montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr unter 02159 9137-333 oder via kundenservice@stm-stw.de.

# Der Strompreis bleibt stabil

Jedes Jahr warten die Kunden der Stadtwerke gespannt darauf, wie sich die Anpassung der EEG-Umlage im kommenden Jahr auf den Strompreis auswirkt. Es ist uns erneut gelungen, den Preis stabil zu halten!

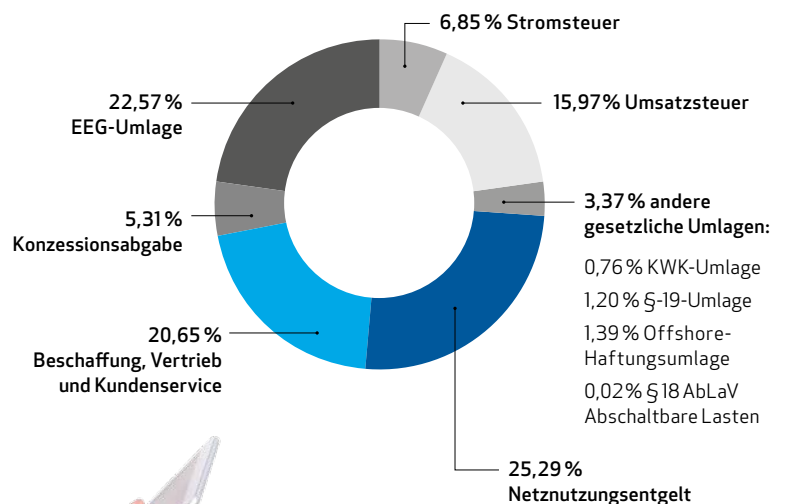
Die gute Nachricht kommt zum Jahresende: Kunden der Stadtwerke Meerbusch können sich 2021 über stabile Strompreise und Planungssicherheit freuen. Bei der Berechnung der Tarife für das kommende Jahr haben wir es mit zwei gegenläufigen Entwicklungen zu tun. Einer leichten Absenkung der vom Staat vorgegebenen Preisbestandteile stehen höhere Energiebeschaffungskosten gegenüber. Insgesamt heben sich diese Entwicklungen gegeneinander auf, so dass wir auf Preisauflage verzichten können.

Unsere Energieexperten haben durch eine vorausschauende Beschaffungsstrategie für Preisstabilität gesorgt, die nun unseren Kunden zugutekommt. Weitere Stellschrauben, um auf den Strompreis einzuwirken, haben wir leider nicht.

Mittlerweile sind 80 Prozent des Preises über Steuern, Abgaben, Umlagen und staatlich regulierte Netzentgelte von außen verordnet und können nicht von uns beeinflusst werden.

Die Corona-Pandemie sorgt in vielen Lebensbereichen für Unsicherheit. Für die Versorgung unserer Stromkunden gilt das nicht, denn auch weiterhin haben unsere Experten die aktuelle Marktlage im Blick und können auf die jeweiligen Entwicklungen reagieren. Kundinnen und Kunden der stm profitieren deshalb auch künftig von gut kalkulierten, stabilen Preisen und können auf sichere Versorgungsstrukturen vertrauen. Unser Versprechen gilt: Die Stadtwerke bleiben als verlässlicher Partner vor Ort in bewegten Zeiten eine Konstante.

## Zusammensetzung des Strompreises (Musterverbrauch: 3.000 kWh)



Quelle: Stadtwerke Meerbusch





Die Stadtwerke sind der starke und zuverlässige Partner in allen Versorgungsfragen – auch in Krisenzeiten

## Sie haben Fragen?

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich bei Fragen und Problemen an die Experten in unserem Kundencenter zu wenden. Unser Serviceteam erreichen Sie von

**Montag - Freitag:**  
08:00 - 12:00 Uhr  
13:00 - 17:00 Uhr

**Telefon**  
02159 9137-333

Allerdings bitten wir um Terminbuchung über unsere Homepage oder per Anruf.

Wir freuen uns auf Sie!

[Termin buchen](#)

# Starke Partner in schwierigen Zeiten

Stabile und verlässliche Strukturen vor Ort sind in der Krise das beste Rezept. Die Stadtwerke Meerbusch haben in der Corona-Pandemie Verantwortung übernommen. Erfahren, unaufgeregt und kompetent gehen wir die Herausforderungen an und bilden gemeinsam mit unseren Kunden ein starkes Team.

Die Energie- und Wasserversorgung gehört zu den zentralen Lebensadern unserer Stadt. Da darf es keine Kompromisse geben. Wir leben digital, die Dinge sind miteinander vernetzt – ohne Strom wären die dringend benötigten Verbindungen gekappt gewesen. Gerade jetzt aber kommt es darauf an, digital miteinander in Kontakt zu bleiben. Viele Menschen arbeiten von zu Hause aus und sind darauf angewiesen, dass Computer, Telefon und Internet leistungsfähig bleiben und die Heizung funktioniert.

Strom, Wasser, Gas und Wärme – um die zentralen Säulen der Daseinsvorsorge

müssen sich die Kundinnen und Kunden der Stadtwerke Meerbusch in diesen schwierigen Zeiten keine Sorgen machen. Bisher wurden diese Leistungen im Alltag oft als selbstverständlich wahrgenommen. Jetzt hat sich gezeigt – ohne sie ist alles nichts.

Auch auf den Kontakt von Mensch zu Mensch müssen wir derzeit leider wieder viel zu oft verzichten. Deshalb haben auch unsere Serviceteams ihr Angebot angepasst. Unser Kundencenter Am Pfarrgarten 1 bietet einen erweiterten Telefonservice an und hält die digitalen Kanäle offen. Mit unserem Kundenportal unter

**stadtwerke-meerbusch.de** haben wir zudem ein wirksames Instrument, um schnell und unkompliziert mit unseren Kunden in Kontakt zu kommen.

Als Ihr Stadtwerk vor Ort übernehmen wir als Dienstleister, Experte für nachhaltige Technologien, Sponsor oder Investor wichtige soziale, kulturelle oder wirtschaftliche Aufgaben in der Region. Auch in diesen Bereichen gelingt es uns, trotz aller Schwierigkeiten den Kontakt zu halten und dafür zu sorgen, dass so manche wertvolle Initiative nach der Vollbremsung durch Corona schnell wieder in Fahrt kommen kann.



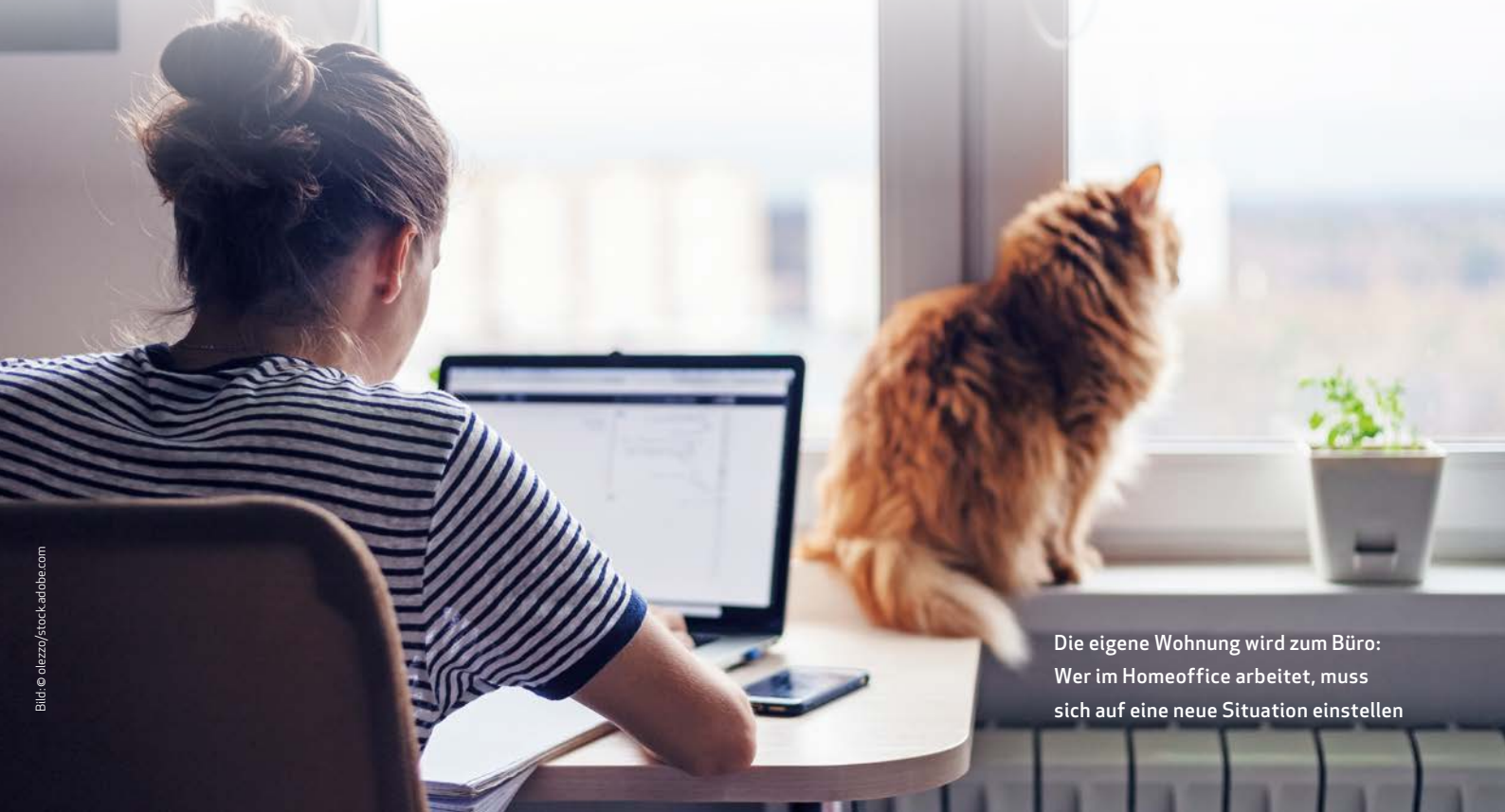
# Homeoffice für Sparfüchse

Der Büroalltag hat Pause. Nach wie vor arbeiten viele Menschen von zu Hause aus. Die Elektrogeräte sind im Dauerbetrieb, in der Küche wird gekocht, und die Heizung sorgt für wohlige Wärme. Das Homeoffice belastet die häusliche Energiebilanz – doch dagegen kann man etwas tun.

Kein Stau am Morgen, keine Benzinkosten, mehr Zeit zum Frühstück, Wohlfühlkleidung statt teurer Business-Garderobe – viele Bundesbürger haben die Vorzüge des Homeoffice entdeckt. Doch nach und nach zeigen sich auch die Nachteile: Das spontane Miteinander fehlt ebenso wie die Arbeit im Team und der fachliche Austausch mit den Kollegen. Und dann ist da die große Frage, wer für die Arbeitsplatzgestaltung und Arbeitssicherheit in den eigenen vier Wänden überhaupt zuständig ist.

Auch die Kosten sind ein wichtiger Faktor. Wenn zum Jahresende die Stromrechnung kommt, wird deutlich: Das Homeoffice gibt es nicht zum Nulltarif. Deshalb ist es sinnvoll, die Reißleine zu ziehen und dort zu sparen, wo es problemlos und ohne großen Aufwand möglich ist. Die folgenden Tipps helfen dabei:

1. Die Arbeit am Laptop ist deutlich günstiger als die am klassischen Desktop-PC. Die aufklappbare Variante benötigt bis zu zwei Drittel weniger Energie.
2. Router und Repeater gehören zur Spezies der heimischen Stromfresser. Im 24-Stunden-Betrieb schlucken sie jährlich etwa 30 bis 40 Euro. Nachts also besser ausschalten.
3. Viele Geräte sind auch im Stand-by-Modus aktiv. Eine Steckerleiste mit Abschaltfunktion trennt sie auf Knopfdruck vom Netz. Intelligente Master-Slave-Steckdosen erkennen sogar, ob die angeschlossenen Geräte ausgeschaltet sind, und kappen die Stromzufuhr automatisch.
4. Wenn der Kopf qualmt, muss nicht auch noch die Heizung bollern. Als Wohlfühltemperatur im Wohnbereich gelten 20 °C. Intelligente Thermostatventile halten die Temperatur konstant. Der positive Effekt: Jedes Grad weniger spart etwa sechs Prozent Heizenergie.
5. Auch Pausen sind wichtig. Wenn die Arbeit ruht, sollte der Gerätemonitor abgeschaltet und der PC in den Energiesparmodus versetzt werden.
6. Erhellendes zum Thema Energiesparen liefert die Beleuchtung: LED-Lampen sorgen dafür, dass der Arbeitsplatz sparsam, aber nicht spärlich beleuchtet wird.



Die eigene Wohnung wird zum Büro: Wer im Homeoffice arbeitet, muss sich auf eine neue Situation einstellen

# Ohne Stress zur neuen Heizung

Der Umstieg von L- auf H-Gas kann die Technik von Heizungen mit älterem Baujahr überfordern. Für die Kunden der Stadtwerke gibt es eine unkomplizierte Lösung: Mit unserem klimaschonenden Komplettpaket ist der Heizungstausch problemlos möglich.

Wer die Kosten und Mühen beim Einbau einer neuen Heizung scheut, ist mit dem „All-inclusive“-Angebot „heizung-komfort“ von den Stadtwerken bestens aufgestellt. Wir sorgen dafür, dass unsere Kunden schnell, zuverlässig und ganz ohne Eigenkapital zu einer effizienten Wärmeversorgung mit der neuesten Technologie kommen.

Mit dem Komplettpaket der Stadtwerke sparen sich Immobilienbesitzer die zeitaufwendige Suche nach geeigneten Informationen und die oft mühsamen Verhandlungen mit den Handwerkern. Wir kümmern uns um die Planung, die Finanzierung, den Einbau, die Wartung und den Betrieb Ihrer neuen Wärmeerzeugungsanlage für einen im Voraus festgelegten Zeitraum.

Unser Service erstreckt sich über die gesamte Laufzeit des Vertrags: Wartung, Schornsteinfegerkosten und etwaige Reparaturen sind im monatlichen Festpreis bereits enthalten. Die Heiztechnik wird optimal an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst. Variabel sind bei diesem Modell nur die Energiekosten, die vom individuellen Verbrauch abhängen.

Wer seine neue Heizung mit den Stadtwerken plant, kann sich auf ein kundenfreundliches und unkompliziertes Verfahren freuen.

## Und so läuft es ab:

- Kontakt zu den Stadtwerken aufnehmen
- Konfiguration der neuen Anlage
- Abbau der Altanlage und Entsorgung
- Installation der Neuanlage
- Wartung, Instandhaltung, Ersatzteile, Störungsdienst, Emissionsmessung inklusive
- Kunde zahlt eine monatliche Wärmepauschale

## Übrigens:

Unser Angebot gilt unabhängig von der Erdgasumstellung auch für all jene, die ihre alte Heizung aus anderen Gründen gegen ein modernes Gerät tauschen möchten, zum Beispiel, wenn sich die Reparaturen häufen oder Leistung und Effizienz nicht mehr stimmen. Wir freuen uns auf Sie!



Info

## Infos zur neuen Heizung

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter



[stadtwerke-meerbusch.de/  
privatkunden-waerme/waermecontracting](https://stadtwerke-meerbusch.de/privatkunden-waerme/waermecontracting)

**Gern können Sie sich auch direkt mit unseren Spezialisten in Verbindung setzen.**

**Dimitrios Trentos:** 02159 9137-288  
Dimitrios.Trentos@stm-stw.de

**Nicole Frieg:** 02159 9137-383  
Nicole.Frieg@stm-stw.de

**Sebastian Webers:** 02159 9137-294  
Sebastian.Webers@stm-stw.de



# Das yayfoody-Rezept: Ofen-Süßkartoffeln mit Tahin Sauce

## Zubereitung

Die Kichererbsen in ein Sieb geben, etwas abtropfen lassen und mit Küchenpapier abtupfen. Die Süßkartoffeln waschen, trocknen und halbieren. Zimt, Kreuzkümmel, Paprika, Salz und Olivenöl verrühren und mit den Kichererbsen vermischen. Den Ofen auf 175°C Ober-Unterhitze / Umluft: 150°C vorheizen.

Halbierte Süßkartoffeln mit der Schnittfläche nach oben auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen und die Kichererbsen darauf verteilen. Die Süßkartoffeln mit der restlichen Gewürzmischung bepinseln. Im Backofen circa 30 Minuten backen.

In der Zwischenzeit die Tahin-Sauce zubereiten. Dazu Knoblauch schälen und pressen, mit Tahin, Limettensaft und pflanzlicher Milch verrühren. Die Sauce mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Nun die Cherrytomaten waschen und halbieren. Petersilie waschen, trocken schütteln und fein hacken.

Die Süßkartoffelhälften und Kichererbsen mit Tomaten und Petersilie anrichten und zusammen mit der Sauce servieren.

YAYFOODY  
Instagram



## Zutaten für 4 Personen

- 1 Dose (425 ml) Kichererbsen
- 2 mittelgroße Süßkartoffeln
- 1 TL Zimt
- 1 TL gemahlener Kreuzkümmel
- 2 TL Paprikapulver
- 1 EL Salz
- 1 TL Pfeffer
- 3 EL Olivenöl
- 250 g Cherrytomaten
- Petersilie

## Für die Tahin-Sauce:

- 50 g Tahin (Sesampaste)
- 1 Knoblauchzehe
- 3 EL Limetten- oder Zitronensaft
- 5 EL pflanzliche Milch
- Salz
- Zucker

## yayfoody – Qualität ist die wichtigste Zutat

Schnelle Küche, die zudem gesund und nachhaltig ist, dafür steht Yesim Yavuz. Die Food-Bloggerin aus Willich hat 2017 den Instagramkanal „yayfoody“ ins Leben gerufen und präsentiert auf der Social-Media-Plattform regelmäßig Rezepte, mit denen das Kochen leicht von der Hand geht und deren Ergebnis alle begeistert.

Für Yesim Yavuz hat die Qualität der Zutaten einen hohen Stellenwert. „Zu Hause wurde immer frisch und viel gekocht. Vor allem an viel Gemüse und Früchten hat es nie gefehlt“, erzählt sie. In ihre Rezepte integriert sie deshalb oft regionale Zutaten, die sie im Umkreis von Willich und Meerbusch in Bioqualität kauft. Die türkische Küche spielt wegen ihres Migrationshintergrunds eine wichtige Rolle. Weil die Reise-Enthusiastin gemeinsam mit Ehemann Arda Yavuz viel in der Welt unterwegs ist, finden sich aber auch viele spannende internationale Rezepte auf yayfoody.

Das Auge isst mit. Das professionelle Food-Styling und die Food-Fotografie machen die Gerichte zum Hingucker. Und ab und zu stellt Ehemann Arda Yavuz hochwertige Food-Videos als zusätzliches Goodie ins Netz.



Yesim Yavuzs gesunde Küche

# Mitmachen und gewinnen!



## 1. Preis:

ein WLAN-Saugroboter Proscenic 850T im Wert von 250 Euro



## Preis 2 bis 3:

jeweils ein Stromgutschein im Wert von 50 Euro

Diesmal wartet ein Bilderpuzzle auf Sie. Wenn Sie das Bild wiedererkennen und wissen, auf welcher Seite im Magazin sich das Original befindet, haben Sie die richtige Lösungsziffer gefunden. Mit etwas Glück können Sie einen attraktiven Preis gewinnen. **Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Rätseln!**



## Antwort-Coupon zum Gewinnspiel

Lösungsziffer	<input type="text"/>	Ich möchte gewinnen:
Name, Vorname	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Saugroboter
Straße	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Stromgutschein
PLZ/Ort	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> kein bes. Wunsch
Telefon	<input type="text"/>	
E-Mail	<input type="text"/>	

**Einsendeschluss ist der 18. Dezember 2020.**

Stadtwerke Meerbusch GmbH, Stichwort „Gewinnspiel 2/2020“, Am Pfarrgarten 1, 40667 Meerbusch, [gewinnspiel@stadtwerke-meerbusch.de](mailto:gewinnspiel@stadtwerke-meerbusch.de) oder als private Nachricht an [facebook.com/stadtwerke.meerbusch](https://www.facebook.com/stadtwerke.meerbusch)



**Rechtliche Hinweise zu den Teilnahmebedingungen:** Am Gewinnspiel können alle Kunden der Stadtwerke Meerbusch GmbH ab 18 Jahren teilnehmen. Ausgenommen sind Mitarbeiter der Stadtwerke Meerbusch GmbH, aller Tochtergesellschaften und Vertriebspartner sowie ihre Angehörigen. Zum Ende des Aktionszeitraumes (27.11. bis 18.12.2020) werden unter den Teilnehmern die genannten Gewinne verlost. Die Gewinner werden auf dem Postweg, per E-Mail oder Telefon benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich. Die Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel 2/2020 sind auch unter [stadtwerke-meerbusch.de/teilnahmebedingungen-km-02-20/einsehbar](https://www.stadtwerke-meerbusch.de/teilnahmebedingungen-km-02-20/einsehbar).

- An alle Haushalte -



# stm

Stadtwerke Meerbusch

## Stadtwerke Meerbusch GmbH

40670 Meerbusch  
02159 9137-333 | [info@stm-stw.de](mailto:info@stm-stw.de)  
[stadtwerke-meerbusch.de](https://www.stadtwerke-meerbusch.de)

[facebook.com/stadtwerke.meerbusch](https://www.facebook.com/stadtwerke.meerbusch)  
[instagram.com/stadtwerke\\_meerbusch](https://www.instagram.com/stadtwerke_meerbusch)

## Kundencenter

Am Pfarrgarten 1 | 40667 Meerbusch  
Mo.-Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr  
13:00 - 17:00 Uhr

## Störungs-/Notdienst

0800 8101 102  
rund um die Uhr – gebührenfrei

## Energieberater Strom/EnergieDach

Christoph Lankes 02159 9137-295

## Energieberater E-Mobilität

Daniel Baltus 02159 9137-287

## Energieberater Wärme und Gas

Dimitrios Trentos 02159 9137-288  
Sebastian Webers 02159 9137-294

## Aktionsküche

Andrea Buske-Bos 02159 9137-296

## Kundenmagazin

Andrea Steffen 02159 9137-293

## Impressum

### Redaktion

Andrea Steffen, Claudia Barner

### Verantwortlich

Aneta Knebel

### Verlag

Körner Magazinverlag GmbH  
[koernermagazin.de](https://www.koernermagazin.de)

**Auflage** 24.500

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.



Unser Magazin wurde klimaneutral hergestellt. Mehr dazu unter: [stadtwerke-meerbusch.de/klimaneutral](https://www.stadtwerke-meerbusch.de/klimaneutral)

