



STUDIUM UND SCHWIERIGE LEBENSLAGEN

**Alles Wissenswerte
über die soziale und
psychologische Beratung
des STUDIERENDENWERKS**



stw-edu.de/beratung

WIR VON HIER FÜR EUCH.

BERATUNG BEIM STUDIERENDEN- WERK



Gut vernetzt

Das STUDIERENDENWERK ist gut mit den Beratungseinrichtungen der Hochschulen vernetzt. An der Universität Duisburg-Essen haben sich die Beratungseinrichtungen zu einem Netzwerk zusammengeschlossen, dem neben dem STUDIERENDENWERK folgende Institutionen angehören:

- **Akademisches Beratungs-Zentrum:** uni-due.de/abz
- **Akademisches Auslandsamt:** uni-due.de/international
- **Arbeitsagentur Duisburg:** www.arbeitsagentur.de
- **AStA-Sozialberatung:** asta-due.de/service/sozialberatung
- **Evangelische Studierendengemeinde Duisburg-Essen:** esg-due.de
- **Katholische Hochschulgemeinde:** campussegen.de
- **Support Center for (International) Engineering Students:** uni-due.de/scies

EIN STUDIUM MIT SEINEN VIELEN FACETTEN ...

... fordert uns in allen Bereichen des täglichen Lebens heraus. Nicht immer läuft alles reibungslos. Dann steht Ihnen das STUDIERENDENWERK gerne mit professioneller Beratung zur Seite.

Unser Ziel ist es, Sie gut durch das Studium zu bringen und Ihnen einen erfolgreichen Studienabschluss zu ermöglichen. Wir beraten Sie zum Beispiel bei folgenden Fragen:

Finanzielles

Wir informieren Sie über verschiedene Möglichkeiten der Studienfinanzierung wie Darlehen und Kredite, Elternunterhalt und BAföG.

Psychologische Belastung

Wir bieten Ihnen den erforderlichen Raum zur Orientierung, Strukturierung und Lösungsfindung – mehr auf Seite 4.

Internationale Studierende

Wir erläutern Ihnen die aufenthaltsrechtlichen Bestimmungen, beraten Sie zur Krankenversicherung und Erwerbstätigkeit, zu speziellen Hilfsfonds und Stipendien.

Studium mit Kind

Wir geben Ihnen Informationen über Sozialleistungen wie Elterngeld, Kindergeld, Arbeitslosengeld II oder die Mutter-Kind-Stiftung; über Sonderregelungen im Studium und über Kinderbetreuungsmöglichkeiten für studierende Eltern.

Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Wir beraten Sie im Hinblick auf finanzielle und materielle Unterstützungsmöglichkeiten, einschlägige Stipendien und barrierefreies Wohnen.

Zu allen wichtigen Themen gibt das STUDIERENDENWERK Infobroschüren heraus.



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Die psychologische Beratung des STUDIERENDENWERKS ist eine Anlaufstelle, die Ihnen in schwierigen Lebenssituationen beratend, unterstützend und begleitend zur Seite steht. Bei uns können Sie Ihre Gefühle zeigen, sortieren und neue Ideen entwickeln.

WIR BERATEN UND BEGLEITEN SIE BEI HERAUSFORDERUNGEN RUND UM DAS STUDIUM:

Themen bei der Organisation der studentischen Lebenswelt können sein: Bewältigung des Alltags, Struktur und Zeitplanung, Auszug von Zuhause und Ortswechsel, Einkaufen und Ernährung, Freizeitgestaltung. Wir unterstützen bei der Entwicklung neuer Strategien und suchen gemeinsam Wege aus Überforderung und Motivationsverlust.

Konflikte mit den Eltern, Partnern oder Freundinnen und Freunden sowie Beziehungs- und Trennungsthemen

Wir beleuchten verschiedene Aspekte, besprechen mit Ihnen wertschätzend Ihre Ideen und Ihre bisherigen Lösungsstrategien und eröffnen gemeinsam neue Perspektiven.

Verstimmungen, Selbstzweifel oder Zukunftsängste

Wir hören zu, analysieren Ursachen und entdecken zusammen anhand Ihrer Ressourcen und Stärken Lösungen und Auswege.

Wir unterstützen Sie bei der Gestaltung Ihres Alltags, fördern die Fortführung Ihres Studiums und beraten Sie bezüglich möglicher therapeutischer Unterstützung.



KONTAKT SOZIALE UND PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Beratung vor Ort, per Telefon und Video

Termine nach Vereinbarung
stw-edu.de/beratung/kontakt



Harald Kaßen

Berater und Bereichsleiter
Tel.: +49 201 82010-610
beratung@stw-edu.de



Marina Hambach

Beraterin
Tel.: +49 201 82010-611
beratung@stw-edu.de

Campus Essen

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

EIN REVIER, EIN WERK, JEDE MENGE ANGEBOTE

Das **STUDIERENDENWERK** ist Ihre erste Adresse für vielfältige Dienstleistungen rund um Ihr Studium.

Wir begleiten, beraten und unterstützen Sie, egal ob es um das **Wohnen**, die **Ernährung** oder die lieben **Finanzen** geht. Auch bei **sozialen** oder **persönlichen Herausforderungen** haben wir ein offenes Ohr für Sie. Wir ermöglichen es Ihnen, sich voll und ganz Ihrem Studium zu widmen.



**INFORMATION
IN ENGLISH:**

[stw-edu.de/
advisory](http://stw-edu.de/advisory)

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

kontakt@stw-edu.de

