

VHS *Programm*

■ *Herbst 2010*

Das Programm der Volkshochschule Grevenbroich offeriert auch **im Herbstsemester 2010** wieder ein breitgefächertes Angebotsspektrum, welches den unterschiedlichsten Interessen entgegenkommt. Politische Themen, Seminare zur Persönlichkeitsbildung, handfeste Techniktipps, Angebote zum kreativen Schaffen sind ebenso zu finden, wie Veranstaltungen zur Gesundheitsbildung, dem Sprachenlernen, der Datenverarbeitung sowie Studienreisen.

Für Schüler, Studenten, Sozialhilfeempfänger, GV-Ausweis-Inhaber, Arbeitslosengeld und Arbeitslosenhilfeempfänger, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstpflichtige und Au-Pair-Mädchen wird bei bestimmten extra ausgewiesenen Kursen ein ermäßigter Kurspreis gewährt (s. u.), sofern bei der Anmeldung ein entsprechender Nachweis vorliegt.

Ermäßigungen:

- Sprachen 40 %
- EDV 20 %

Bei Lehrbüchern bitten wir, vor der Anschaffung, die erste Unterrichtsstunde abzuwarten, um Fehlkäufe zu vermeiden.

Das Team der VHS wünscht Ihnen viel Spaß beim „Stöbern“ im neuen Programm.

Beginn des Semesters: 13.09.2010

VA-Nr.	Beginn	Uhrzeit	Gebühr
--------	--------	---------	--------

Politik und Gesellschaft

Christliche Kirchen in Deutschland

S020103	10.11.10	19.30-21.00 Uhr	frei
---------	----------	-----------------	------

Muslimen unter uns

S020108	08.12.10	19.30-21.00 Uhr	frei
---------	----------	-----------------	------

Erziehungsfragen

Pubertät ist, wenn die Eltern komisch werden

S020301	21.09.10	19.30-21.00 Uhr	6,00 €
---------	----------	-----------------	--------

Wenn ein Kind nicht lernen will

- Entwicklung der schulischen Leistungsmotivation im Kindes- und Jugendalter -

S020303	04.10.10	19.30-21.00 Uhr	6,00 €
---------	----------	-----------------	--------

Knigge für Jugendliche (11-16 Jahre)

Gutes Auftreten im Alltag, im Bewerbungsgespräch, im Restaurant

S020302 31.03.10 15.00-20.15 Uhr 42,00 €

Persönlichkeitsbildung

Gesprächskreis für Frauen

S020403 27.09., 27.10, 24.11., 15.12.,
19.00-21.00 Uhr 16,00 €

Restaurantknigge für Erwachsene

- Wie Sie im Restaurant beruflich und privat den besten Eindruck hinterlassen -

S020401 25.11.10 19.00-22.00 Uhr 49,00 €

Resilienz – oder was wir vom Bambus lernen können

S020407 29.09.10 19.30-21.00 Uhr 6,00 €

Stressmanagement mit NLP (Neuro Linguistischem Programmieren)

S020405 14.09.10 18.00-21.00 Uhr 42,00 €

Krise als Chance

S020409 20.11.10 10.00-13.00 Uhr 28,00 €

„Single-sein heute“ Warum alleine bleiben?

Erfolgreiche Partnersuche im reifen Alter –

S020406 13.11.10 11.00-16.00 Uhr 36,00 €

Auf den Spuren der Selbstliebe

S020410 27.11.10 15.00-19.30 Uhr 18,00 €

Vom Loslassen und Abschiednehmen

S020402 08.12.10 17.30-21.30 Uhr 15,00 €

Rhetorik und Kommunikation

Lerntechniken/Gedächtnstraining

Ein Crash-Kurs für souveränes Auftreten, privat und beruflich – in Kooperation mit der VHS Mönchengladbach

B1109 13.12. – 17.12.2010 290,00 €

Schlagfertig wie Cordula Stratmann, selbstbewusst wie Madonna: Coaching mit Hilfe von „Modeling“

S020603 30.10.10 10.00-13.00 Uhr 14,00 €

Nie mehr sprachlos. Trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit

S020601 20.11.10 10.00-17.00 Uhr 28,00 €

„Mit mir nicht“

- über die hohe Kunst, sich abzugrenzen –

S020602 13.11.10 10.00-17.00 Uhr 56,00 €

Rhetorik und Körpersprache. Sich selbst ins rechte Licht rücken

- Selbstpräsentation für Frauen -

S020604 11.12.10 10.00-16.00 Uhr 48,00 €

Finanzen, Verbraucherberatung, Technik

Digitale und analoge Fotografie

S020804 27.09.10 19.15-21.30 Uhr 66,00 €

Wärmepumpen und Geothermie

S020801 06.12.10 19.00-21.15 Uhr frei

Das eigene Haus als Rente ?

S020802 09.11.10 19.30-21.00 Uhr frei

Naturwissenschaften

Gesetze aus dem Nichts – das Quantenvakuum

S020700 26.10.10 19.30-21.00 Uhr frei

Igelkunde

S020803 05.10.10 19.30-21.00 Uhr frei

Länderkunde

Die Toscana – Zauberland im Herzen Italiens

S020901 06.10.10 19.00-20.30 Uhr 5,00 €

Äthiopien- Land der Könige und Legenden

S020903 02.11.10 19.30-21.00 Uhr frei

Kulturelle Bildung und Freizeit

Acrylmalerei“

S030126	24.09.10	19.00-21.00 Uhr	14,60 €
<i>Mal-Meditation</i>			
S030127	05.11.10	19.00-21.00 Uhr	14,60 €
<i>Workshop „Plastisches Gestalten nach Niki de Saint Phalle“</i>			
S03020280	06.11.10	10.00-15.00 Uhr	14,60 €
<i>Zeichnen und Malen A</i>			
S03020300	27.09.10	09.30-11.45 Uhr	33,00 €
<i>Zeichnen und Malen B</i>			
S03020310	03.11.10	09.30-11.45 Uhr	46,20 €
<i>Malereikurs: „Farben der Erde“ - Acrylmalerei</i>			
S0302050	22.09.10	20.00-22.00 Uhr	58,50 €
<i>Zeichnkurs</i>			
<i>Portrait und Ganzkörperzeichnen</i>			
S0302500	16.09.10	19.30-21.45 Uhr	39,60 €

Filzen

Workshop Filzen

S03030131	25.09.10	10.00-15.00 Uhr	14,60 €
S03030132	09.10.10	10.00-15.00 Uhr	14,60 €
S03030133	30.10.10	10.00-15.00 Uhr	29,30 €

Nähen auf der Nähmaschine

Nähen auf der Nähmaschine für Anfänger

S03030140	18.09.10	10.00-15.00 Uhr	14,60 €
-----------	----------	-----------------	---------

Arbeiten mit Ton

Arbeiten mit Ton I a in Gustorf

S03040220	14.09.10	19.00-21.15 Uhr	33,00 €
<i>Arbeiten mit Ton I b in Gustorf</i>			
S03040225	02.11.10	19.00-21.15 Uhr	33,00 €
<i>Arbeiten mit Ton II a in Gustorf</i>			
S03040230	14.09.10	16.00-18.15 Uhr	33,00 €
<i>Arbeiten mit Ton II b in Gustorf</i>			
S03040235	02.11.10	16.00-18.15 Uhr	33,00 €
<i>Arbeiten mit Ton in der KHS – Freies Töpfern</i>			
S03040250	14.09.10	18.00-21.00 Uhr	105,60 €
<i>Raku-Glasur Wochenende im Oktober 2010:</i>			
S03040900	29.10.10	15.00-21.15 Uhr	56,00 €

Arbeiten mit Ton für behinderte und nichtbehinderte Menschen

S110030411	15.09.10	16.15-17.45 Uhr	17,00 €
S110030412	15.09.10	17.45-19.15 Uhr	17,00 €
S110030413	20.09.10	17.15-18.45 Uhr	17,00 €
S110030414	20.09.10	18.45-20.15 Uhr	17,00 €
S110030415	20.09.10	20.15-21.45 Uhr	17,00 €

Gitarre

Gitarre, Grundkurs

S03050110	13.09.10	16.30-18.00 Uhr	52,80 €
-----------	----------	-----------------	---------

Gitarre, Aufbaukurs

S03050120	13.09.10	18.00-20.30 Uhr	52,80 €
-----------	----------	-----------------	---------

Gesangsunterricht für Erwachsene

S03050500	20.09.10	18.00-19.00 Uhr	53,30 €
S03050600	20.09.10	19.00-20.00 Uhr	53,30 €
S03050700	23.09.10	19.00-20.00 Uhr	53,30 €

Tanz

Israelische Folkloretänze für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

S03060100	15.09.10	18.30-20.00 Uhr	57,20 €
-----------	----------	-----------------	---------

Holzschnitzen als Hobby

S030701	13.09.10	17.30-19.45 Uhr	72,00 €
S030702	15.09.10	17.00-19.15 Uhr	72,00 €

Gesundheit/Sport

Vorträge/Seminare

Vorträge zum Thema Diabetes mellitus

- in Kooperation mit der Diabetes-Selbsthilfe-Gruppe Grevenbroich-Jüchen -

S040101 20.07.10 19.00-21.00 Uhr frei
S04010101 21.09.10 19.00-21.00 Uhr frei

Hypnose-Mythos und Realität

S040106 30.09.10 18.30-21.00 Uhr 6,00 €

Reizdarm- Wenn Essen krank macht

S040103 06.10.10 19.30-21.00 Uhr 6,00 €

Umstrittene Nahrungsergänzung

- Warum Pille und nicht Natur -

S040102 08.11.10 19.30-21.00 Uhr 17,50 €

Schaffe ich das Leben – oder schafft es mich?

-Wege aus dem Burn-out-

S040104 10.11.10 19.30-21.00 Uhr 6,00 €

Das Rauchfrei Programm

S040107 08.11.10 19.30-21.00 Uhr 72,00 €

Kosmetik, Farb- und Stilberatung

Alles dreht sich um Sie – Outfit-Make-up und Haarstyling-für Frauen

S040201 30.10.10 10.00-17.00 Uhr 40,00 €

Outfit-Planung zur Image-Optimierung

- für berufstätige Frauen -

S040202 22.11.10 17.30-21.15 Uhr 20,00 €

Entdecken Sie Ihre Schokoladenseite

S040204 23.09.10 19.00-21.15 Uhr 11,00 €

50 Zaubertricks mit Make Up

S040208 28.10.10 19.00-21.15 Uhr 11,00 €

Schöne Augen für bezaubernde Augenblicke

S040203 11.11.10 19.00-21.15 Uhr 11,00 €

Pflegendes Make up für Ihre besten Jahre 50+

S040207 17.11.10 10.00-12.15 Uhr 12,50€

Kochkurse

Typisch Niederrhein: Geschichte, Anekdoten und Kulinarisches rund um das Gänseei

- in Kooperation mit dem Museumsförderverein -

S0403010 17.11.10 18.00-21.45 Uhr 19,50 €

Vom Spaziergang auf den Teller – Kulinarische Unkräuter -

S040309 02.10.10 10.00-16.00 Uhr 27,00 €

Männer kochen in Kooperation mit ZWAR -

S040301 31.08., 28.09., 26.10., 23.11., 21.12.10

18.00-21.45 Uhr frei

Mann kocht

S040302 22.09., 27.10., 24.11., 22.12.10

18.30-21.30 Uhr 63,20 €

Exotische Köstlichkeiten aus dem hohen Norden

-Spezialitäten aus Norwegen -

S040305 20.09.10 18.00-21.00 Uhr 47,40 €

Tapas

S040306 17.09.10 18.00-21.00 Uhr 47,40 €

S040301 10.01.11 18.00-21.00 Uhr 47,40 €

Spanische Spezialitäten

S040308 29.10.10 18.00-21.00 Uhr 47,40 €

Eine kulinarische Reise rund ums das Mittelmeer

S040307 19.11.10 18.00-21.00 Uhr 47,40 €

Eine kulinarische Reise rund ums das Mittelmeer II

S04030701 06.12.10 18.00-21.00 Uhr 47,40 €

Fischvariationen

-Fortbildungsangebot für Hauswirtschaftsmeisterinnen -

S0403011 10.11.10 18.00-21.00 Uhr 7,50 €

Die indische Küche

S040304 01.12.10 18.00-21.00 Uhr 47,40 €

Entspannung und Körpererfahrung

Intuitives Bogenschießen

S0404001 25.09.10 10.00-17.00 Uhr 43,00 €

<i>Yoga</i>			
S040404	13.09.10	16.45-18.15 Uhr	48,00 €
S040405	13.09.10	18.15-19.45 Uhr	48,00 €
S040406	13.09.10	19.45-21.15 Uhr	48,00 €
S040407	14.09.10	18.00-19.30 Uhr	48,00 €
S040408	15.09.10	17.30-19.00 Uhr	48,00 €
S040409	15.09.10	19.00-20.30 Uhr	48,00 €
<i>Yoga am Vormittag</i>			
S040410	15.09.10	09.00-10.30 Uhr	48,00 €
S040411	15.09.10	10.30-12.00 Uhr	48,00 €
S040412	17.09.10	09.00-10.30 Uhr	48,00 €
S040413	17.09.10	10.30-12.00 Uhr	48,00 €
<i>Tibetischer Heilyoga mit Übungen aus Kum Neye und Lu Jong</i>			
S040416	13.09.10	18.30-20.00 Uhr	52,80 €
<i>Ein Wohlfühltag mit Yoga</i>			
S040403	20.11.10	09.30-15.00 Uhr	17,50 €
<i>Yoga für Vorschulkinder</i>			
S040415	13.09.10	10.00-10.45 Uhr	26,40 €
S040417	13.09.10	11.00-11.45 Uhr	26,40 €
<i>Yoga für 6-10 jährige</i>			
S040414	16.09.10	16.00-17.00 Uhr	23,40 €
<i>Autogenes Training Grundkurs</i>			
S040419	14.09.10	19.00-20.30 Uhr	32,00 €
<i>Entspannung durch Fantasiereisen</i>			
S040420	25.10.10	17.30-19.00 Uhr	40,20 €
<i>T'ai Chi Ch'uan - Meditation in der Bewegung</i>			
S040421	16.09.10	18.00-19.30 Uhr	52,80 €
S040422	16.09.10	19.45-21.15 Uhr	52,80 €
<i>Gi Gong – Übungen für die Wirbelsäule</i>			
S040424	14.09.10	17.30-18.30 Uhr	33,30 €
S040425	15.09.10	17.30-18.30 Uhr	33,30 €

Bewegung, Gymnastik

Nordic-Walking

Grundkurs

S040502 14.09.10 17.30-18.30 Uhr 23,50 €

Ganzheitliches Körpertraining

S040507 13.09.10 10.00-11.00 Uhr 30,00 €

S040504 13.09.10 17.30-18.30 Uhr 30,00 €

Pilates

-Trainingsprogramm für Körper und Geist -

S040503 14.09.10 18.00-19.00 Uhr 30,00 €

Rückenfit – Rundum fit

S040505 14.09.10 19.00-20.00 Uhr 30,00 €

Herzkreislauf Zirkeltraining

S040506 14.09.10 10.00-11.00 Uhr 30,00 €

Bodyshaping

S040508 13.09.10 18.30-19.30 Uhr 30,00 €

S040511 14.09.10 18.00-19.00 Uhr 30,00 €

Problemzonengymnastik

S040509 13.09.10 19.15-20.15 Uhr 30,00 €

S040510 15.09.10 17.30-18.30 Uhr 30,00 €

Bodyfitness

S040513 16.09.10 18.00-19.00 Uhr 30,00 €

Jazzgymnastik

S040514 15.09.10 18.30-19.30 Uhr 32,00 €

Osteoporosewassergymnastik

Grundkurs

S040601 13.09.10 08.30-09.15 Uhr 40,80 €

Grundkurs

S040602 13.09.10 09.15-10.00 Uhr 40,80 €

Aquafitness

S040603 13.09.10 18.00-18.45 Uhr 39,00 €

Flachwasser Aquarobic

S040605 18.09.10 18.45-19.30 Uhr 39,00 €

Golf-Schnupperkurse in Kooperation mit dem Golf-Club -

Erftaue

S040805 22.08.10 11.00-14.00 Uhr 29,00 €

S040806	11.09.10	13.00-16.00 Uhr	29,00 €
Segeln			
– in Kooperation mit dem TV Jahn Kapellen -			
S040701	08.11.10	19.00-20.30 Uhr	frei

Sprachen

Deutsch

Intensivkurs Deutsch: Grammatik und neue Rechtschreibung

S05010106 13.09.10 16.30-18.00 Uhr 53,00 €

Deutsch, Lesen und Schreiben, Gruppe 1

S05010201 13.09.10 16.30-18.00 Uhr 53,00 €

Englisch

Englisch, Grundstufe I a

S050205 13.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Englisch, Grundstufe II a

S050206 13.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Englisch, Grundstufe III a

S050207 14.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Englisch, Mittelstufe V a

S050208 15.09.10 18.30-20.00 Uhr 53,00 €

Englisch, Oberstufe VII a

S050209 13.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Englisch, Oberstufe VIII a

S050210 13.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Englisch, Oberstufe IX a, Vertiefung 4

S050215 15.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Business English im Berufsalltag

S05021601 16.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Conversation Course/Contemporary Short Stories and Films

S050285 16.09.10 10.15-11.45 Uhr 53,00 €

Englisch, Refresher Course 1

S05029703 14.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Englisch, Refresher Course 4

S05029705 15.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Englisch, Refresher Course 5

S05029704 13.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

An English Evening

Film in englischer Originalsprache: Allan Taylor in concert t

S050299 26.10.10 19.00-21.00 Uhr 14,00 €

Französisch

Französisch, Grundstufe Ia

S050345 13.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Französisch, Grundstufe IIIa

S050346 14.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Französisch, Mittelstufe IVa

S050347 16.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Französisch, Oberstufe VII a

S050349 14.09.10 09.30-11.00 Uhr 53,00 €

Französisch, Oberstufe IX a, Vertiefung 2

S050352 16.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Französisch, Cours de conversation

S050371 15.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Französisch, Discussion sur l'actualité en France

S05039301 16.09.10 09.30-11.00 Uhr 53,00 €

Französisch, Conversation courante

S050396 14.09.10 09.30-11.00 Uhr 53,00 €

Französisch, Révision de la grammaire/ textes, actualités

S05039701 14.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Italienisch

Italienisch, Grundstufe I a

S050406 15.09.10 16.30-18.00 Uhr 53,00 €

Italienisch, Grundstufe II a

S050407 14.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Italienisch, Mittelstufe IV a

S050409 13.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Italienisch, Oberstufe VII a

S050412 13.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Italienisch, Oberstufe IX a, Intensivkurs

S050424 15.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Italienisch, Konversation, Grammatik und Literatur

S050499 15.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Italienischer Film in Originalsprache „Il deserto dei tartari“

S050466 08.12.10 19.00-21.00 Uhr frei

Neugriechisch

Neugriechisch, Grundstufe I a

S050510 14.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Niederländisch

Niederländisch, Grundstufe I a

S0505601 15.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Schwedisch

Schwedisch, Grundstufe I a

S050799 15.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Spanisch

Spanisch, Grundstufe I a

S0508012 14.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Spanisch, Grundstufe II a

S0508002 15.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Spanisch, Grundstufe III a

S0508004 16.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Spanisch, Grundstufe III b

S0508003 16.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Spanisch, Mittelstufe IV a

S0508001 16.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Spanisch, Mittelstufe IV b

S05080011 15.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Spanisch, Mittelstufe VI a

S050801 14.09.10 19.35-21.05 Uhr 53,00 €

Spanisch, Mittelstufe VII a

S050803 14.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Spanisch, Oberstufe IX a

S050804 16.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Spanisch, Oberstufe IX b, Vertiefung 4

S0508042 14.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Türkisch

Türkisch, Grundstufe I a

S050902 16.09.10 18.05-19.35 Uhr 53,00 €

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger, Gruppe 1

S05010397 13.09.10 17.30-19.00 Uhr 53,00 €

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

S05010398 16.09.10 18.30-20.00 Uhr 53,00 €

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene, Teil 1

S05010396 14.09.10 14.00-15.30 Uhr frei

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene, Teil 2

S05010399 16.09.10 15.00-16.30 Uhr frei

Integrationskurs Deutsch als Fremdsprache

Info unter 02181/610353, Herr Zimmermann

Datenverarbeitung

Info-Veranstaltung zu den VHS-EDV-Kursen

S060100 31.08.10 18.00-20.30 Uhr frei

S060101 11.09.10 10.30-12.45 Uhr frei

EDV-Schnupperkurs für Senioren

S060202 25.09.10 13.30-15.00 Uhr frei

EDV-Schnupperkurs

S060204 25.09.10 15.00-16.30 Uhr frei

Grundlagen der EDV/Windows 7/Internet

S060205 28.10.10 19.00-22.00 Uhr 119,00 €

Grundlagen der EDV/Windows 7 und Internet für Frauen

S060209 25.10.10 09.00-12.00 Uhr 130,00 €

EDV-Kursangebote für Menschen ab 50 Jahre

PC-Basiswissen für Damen und Herren ab 50 Jahre

S060214 26.10.10 09.00-12.00 Uhr 119,00 €

S060215 27.10.10 09.00-12.00 Uhr 119,00 €

PC-Basiswissen Aufbaukurs für Senioren

S060216 28.10.10 09.00-12.00 Uhr 73,00 €
Senioren entdecken das Internet
S06021402 28.10.10 15.00-18.00 Uhr 73,00 €

Microsoft Office 2010

Word – Grundlagen

S060210 25.10.10 19.00- 22.00 Uhr 73,00 €

Power Point 2010

S060213 02.11.10 19.00- 22.00 Uhr 62,00 €

Tabellenkalkulation Excel 2010 - Grundlagen

S060211 04.12.10, 11.12.10, 09.00-16.00 Uhr
07.12.10, 14.12.10, 19.00-22.00 Uhr 97,00 €

Internet

Musik aus dem Internet, kostenlos und legal – für Jugendliche ab 12 Jahren

S060207 30.10.10 10.00-15.00 Uhr 27,00 €

Digitale Bildbearbeitung

Schöne neue Bilderwelt – Digitale Fotografie

S060206 31.10.10 10.00-15.00 Uhr 27,00 €

Schreibtechnik

Tast schreiben am PC-schnell gelernt

S060315 28.09.10 17.00-18.30 Uhr 55,00 €

Grundlagen der Textverarbeitung und Tastschreiben am PC für Schüler/innen des Pascal-Gymnasiums

S060317 21.09.10 14.15-15.45 Uhr 48,00 €

Grundlagen der Textverarbeitung und Tastschreiben am PC für Schüler/innen des Erasmus Gymnasiums

S060318 23.09.10 14.30-16.00 Uhr 48,00 €

Kaufmännische Praxis

Finanzbuchführung mit EDV

S060401 27.10.10 19.00-21.15 Uhr 75,00 €

Bildungsangebote in Senioreneinrichtungen

ALBERT- SCHWEITZER- HAUS

Mit dem Fahrrad durch Mecklenburg-

S120012 21.09.10 15.00-16.30 Uhr frei

Impressionen aus Neuss – Filmvortrag -

S120011 26.10.10 15.30-17.00 Uhr frei

ST. BARBARA SENIORENPFLEGEHEIM

Mit dem Fahrrad durch Mecklenburg – Diavortrag -

S120021 13.09.10 15.30-17.00 Uhr frei

Geschichten, die das Leben schrieb – Lesung -

S120022 04.10.10 15.30-17.00 Uhr frei

Die deutschen Ostseeinseln – Dia-Vortrag -

S120023 08.12.10 15.30-17.00 Uhr frei

EV. SENIORENGEMEINSCHAFT STADTMITTE

Gedächtnistraining

S120031 08.07., 23.09., 21.10., 18.11., 09.12.10
15.00-16.00 Uhr frei

Gymnastik für Damen und Herren

S120032 15.07., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.10
15.00-16.30 Uhr frei

Mit dem Fahrrad durch Mecklenburg – Diavortrag –

S120036 16.09.10 15.30-17.00 Uhr frei

Wo der Weihnachtsmann Nisse heißt; Geschichten aus Norwegen

S120034 28.10.10 14.30-16.00 Uhr frei

Geschichten, die das Leben schrieb – Diavortrag –

S120037 11.11.10 15.30-17.00 Uhr frei

Schönes fürs Auge – Filmvortrag -

S120035 25.11.10 14.30-16.00 Uhr frei

VHS unterwegs

Exkursionen und Studienreisen

Wilde Gaumenfreuden – Vom Wegesrand auf den Teller:

Kulinarisches Unkräuter

S040309 02.10.10 10.00-16.00 Uhr 27,00 €

„Neid“, der böse Blick zum Nachbarn

Besuch einer Ausstellung im Kulturzentrum Sinsteden mit anschließendem Reibekuchenessen-

S1300207 06.10.10 15.00-17.00 Uhr 6,00 €

Pilzkundliche Exkursion in den Grevenbroicher Stadtpark und Stadtwald

S1300100 10.10.10 09.00-12.00 Uhr 8,00 €

Jüdische Familien in Grevenbroich, die Zeit des Nationalsozialismus, Verfolgung und Widerstand

S1300206 14.11.10 10.00-12.00 Uhr 8,00 €

VHS in Jüchen

Vorträge

Igelkunde

S140102 26.10.10 19.30-21.00 Uhr frei

Sardinien

S140101201 09.11.10 19.30-21.00 Uhr frei

Die schönsten Alpenseen

S140103 03.11.10 19.30-21.00 Uhr frei

Feuerberge der Erde – Die Welt der Vulkane

S140104 30.11.10 19.30-21.00 Uhr frei

Datenverarbeitung

Welcher EDV-Kurs ist für mich der Richtige?

S14060200 01.09.10 18.00-21.00 Uhr frei

S14060201 11.09.10 13.15-15.30 Uhr frei

EDV – Schnupperkurs für Anfänger

S14060202 28.09.10 18.00-19.30 Uhr frei

EDV-Basiswissen und Grundlagen für Senioren

S14060205 26.10.10 15.30-18.30 Uhr 118,00 €

EDV-Basiswissen-Internet-Textverarbeitung

S14060207 26.10.10 18.45-21.00 Uhr 105,00 €

Tastatschreiben am PC für Schüler/innen ab Klasse 7

S14060204 13.09.10 15.30-17.00 Uhr 48,00 €

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

S140501 13.09.10 14.00-15.30 Uhr frei

S140502 13.09.10 14.00-15.30 Uhr frei

Entspannen, Gymnastik, Schwimmen

Yoga

S140400 16.09.10 20.00-21.30 Uhr 53,- €

Wirbelsäulengymnastik

S1404051 15.09.10 17.00-18.00 Uhr 51,- €

S140409 15.09.10 18.00-19.00 Uhr 51,- €

Osteoporosewassergymnastik

S140401 01.09.10 18.00-18.45 Uhr 57,- €

S140402 01.09.10 18.45-19.30 Uhr 57,- €

S140403 01.09.10 19.30-20.15 Uhr 57,- €

S140404 01.09.10 20.15-21.00 Uhr 57,- €

SENIORENZENTRUM MARIA FRIEDEN

Die Lombardei

S14120256 22.09.10 15.30-17.00 Uhr 5,00 €

Die Badische Weinstraße

S14120255 06.10.10 15.30-17.00 Uhr 5,00 €

Masuren – Land der Seen und Störche

S14120253 17.11.10 15.30-17.00 Uhr 5,00 €

Festliche Adventsdekorationen

S14120251 24.11.10 09.00-11.15 Uhr 5,50 €

JUKS *Programm*

■ Herbst-/Winter 2010

WORKSHOPS

S91050	Kochkunst für Kinder „Hokaido oder andere Kürbisköstlichkeiten“	30.10.2010 14:00	15,00 €
S91248	Nähen auf der Nähmaschine: „Alte Hose – Neuer Rock“	13.11.2010 10:00	46,00 €
S91350	Basteln vor Weihnachten (Filzen)	27.11.2010 10:00	17,00 €
S91365	Schmuckwerkstatt Vor Weihnachten	18.12.2010 10:00	26,00 €
S91369	Nähen vor Weihnachten	11.12.2010 10:00	20,00 €
S92050	Der Forscherclub Naturwissenschaften Für Kinder 18,- € f. Material	25.09.2010 10:00	

FACHBEREICH BILDENDE KUNST

S92100	Malen und Modellieren	21.09.2010 17:00	48,00 €
S92112	Holzwerkstatt I Holz- u. Modellieren	22.09.2010 15:30	48,00 €
S92115	Holzwerkstatt II Holz- u. Modellieren	22.09.2010 17:00	48,00 €
S92160	Jugend Kunst Club I	23.09.2010 17:00	48,00 €
S92165	Jugend Kunst Club II	23.09.2010 18:30	48,00 €
S92171	Kinderatelier	23.09.2010 15:30	40,00 €
S92172	Kunstwerkstatt Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion	23.09.2010 17:00	40,00 €
S92177	Werken und Malen zur Weihnachtszeit	24.11.2010 19:00	25,00 €
S92180	Holz-Werkstatt für Kinder 8-11 J.	20.09.2010 17:00	40,00 €
S92190	Tonwerkstatt I	22.09.2010 15:30	48,00 €
S92185	Malatelier für Jugendliche ab 11 J. Projekt Farbchaoten	24.09.2010 17:00	53,32 €

FACHBEREICH DARSTELLEND KUNST

Gesangsunterricht für Kinder von 6-12 Jahren			
S93001	Gesang I a	20.09.2010 16:00	51,30 €

S93002	Gesang I b	20.09.2010 17:00	51,30 €
Gesangsunterricht für Kinder ab 12 Jahren			
S93003	Gesang II a	21.09.2010 16:00	51,30 €
S93004	Gesang II b	21.09.2010 17:00	51,30 €
Gesangsunterricht für Jugendliche ab 16 Jahren			
S93007	Gesang III	21.09.2010 18.00	51,30 €
S93008	Gesang IV	23.09.2010 16.00	51,30 €
S93009	Gesang V	23.09.2010 17.00	51,30 €

THEATER

S93030	Die Theaterkrümel	22.09.2010 18:00	
Ab 9 Jahre			
S93040	Die Bühnenzicken	24.09.2010 19:00	24,00 €
Ab 12 Jahre			
S93060	Die Traumspieler	29.01.2010 17:30	56,00 €
Ab 14 Jahre			
S93070	Bewegungstheater	24.09.2010 19.00	
Ab 15 Jahre			

Bewegung-Tanz-Theater

S93070	Bewegung-Tanz-Theater I ab 6 J.	20.09.2010 15:30	18,00 €
S93080	Bewegung-Tanz-Theater II ab 7 J.	20.09..2010 16:30	24,00 €
S93090	Bewegung-Tanz-Theater III ab 8 J.	22.09.2010 16:00	26,60 €

KREATIVER JAZZTANZ

S93100	Jazztanz I a	22.09.2010 17:00	26,60 €
S93110	Jazztanz I b	21.09.2010 16:00	26,60 €
S93150	Jazztanz II	21.09.2010 17:00	26,60 €
S93160	Jazztanz III	24.09.2010 16:00	26,60 €
S93170	Jazztanz IV	23.09.2010 16:00	26,60 €
S93180	Jazztanz V	23.09.2010 17:00	26,60 €
S93190	Jazztanz VI a	23.09.2010 18:00	26,60 €
S93200	Jazztanz VI b	23.09.2010 19:00	26,60 €
S93210	Jazztanz VII a	21.09.2010 18:00	26,60 €
S93211	Jazztanz VII b	23.09.2010 16:30	26,60 €
S93220	Jazztanz VIII	21.09.2010 19:30	40,00 €

TANZWERKSTATT

S93230	Tanzwerkstatt I a	23.09.2010 17:30	26,60 €
S93231	Tanzwerkstatt I b	23.09.2010 18.30	26,60 €
S93240	Tanzwerkstatt II	24.09.2010 17:30	40,00 €
S93250	Tanzwerkstatt III	22.09.2010 19:00	40,00 €
S93280	Jazztanz Delicious	22.09.2010 19.30	40,00 €
S93290	Bewegungstheater	24.09.2010 19.00	frei

Herbstferien

S95005	Kunst und Natur- Wissenschaften Wolkenstudien und Erdfarben	18.10.2010 10:00	48,00 €
S95010	Architekturworkshop Mein Traumhaus	18.10.2010 14.30	48,00 €
gestalten			
S95025	Herbstferien: Kinder-Kunst-Atelier Ein Tierbaby für mich	11.10.2010 10.00	50,00 €
S95030	Hexen- und Halloweenwerkstatt	19.10.2010 10.00	30,00 €
S95038	Holzwerkstatt: Was Bäume erzählen	12.10.2010 10:00	20,00 €
S95040	Schmuckwerkstatt I	21.10.2010 10:00	26,00 €
S95043	Filzwerkstatt I	14.10.2010 10.00	24,00 €
S95045	Basteln mit Natur- Materialien	18.09.2010 10.00	24,00 €
S05060	Nähen auf der	12.10.2010 10.00	28,00 €

Nähmaschine

S97010	Beratung künstlerischer Berufe	23.09.2010	13.30	frei
S97020	Beratung künstlerischer Aktionen	20.09.2010	13.30	frei

Anmeldung Jugendkunstschule:

Bergheimer Straße 44
41515 Grevenbroich
Telefon 02181 / 608-672
Telefax 02181 /1649342

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldungen sind auch im **Bürgerbüro**, Am Markt 3,
Stadtmitte, möglich von:

Montag bis Dienstag	08 bis 15.30 Uhr
Mittwoch	08 bis 12.30 Uhr
Donnerstag	08 bis 17.00 Uhr
Freitag	08 bis 12.30 Uhr

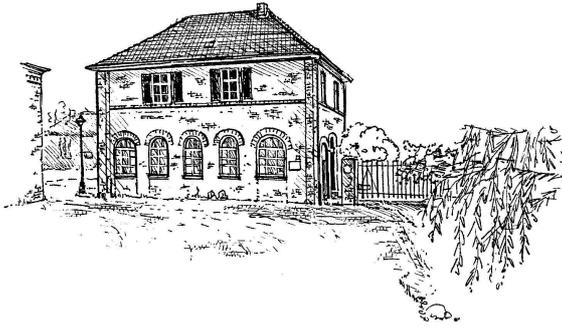
Beratung und Anmeldung:

VHS Geschäftsstelle Grevenbroich,
Waagehaus, Stadtparkinsel

Telefon 02181 / 610-235,
Telefax 02181 / 610-232
E-Mail VHS@Grevenbroich.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	10 bis 12 Uhr
Donnerstag	14 bis 17 Uhr



Waagehaus auf der Stadtparkinsel

Anmeldung im „Bürgerbüro“:

Am Markt 3, Stadtmitte

Montag bis Dienstag	08 bis 15.30 Uhr
Mittwoch	08 bis 12.30 Uhr
Donnerstag	08 bis 17.00 Uhr
Freitag	08 bis 12.30 Uhr

Anmeldeabschnitt Volkshochschule Grevenbroich

Lehrveranstaltungs-Nr.

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon tagsüber

Geburtsjahr _____ Datum _____

Unterschrift

Zahlungsart

- Hiermit ermächtige ich die Stadtkasse Grevenbroich *widerruflich*, die von mir zu entrichtende(n) Teilnahmegebühr(en) vom angegebenen Konto abzubuchen.

Kto.-Nr..

BLZ

Bankinstitut

Inhaber (wenn anders als oben)

Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

Nur von der VHS auszufüllen!

Teilnehmer-Nr.

Ermäßigungsgrund

Gesamtgebühr

Hinweise:

Ermäßigung nur mit beigefügten Nachweisen!
Die Bearbeitung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten zu statistischen Zwecken speichert (§ 12 DSCHG-NW). Bitte geben Sie Ihre Bankverbindung immer an. Bei Veranstaltungsausfall wird diese dann für eine evtl. Erstattung benötigt.

Ende der amtliche Bekanntmachungen