



Aktuell

**Young
Steinway Artist
Joseph Moog**

Mit Sonderteil
zum Thema
Gesundheit & Pflege

Ruckzuck ist einfach.



Weil man Geld schnell und leicht per Handy senden kann. Mit Kwitt, einer Funktion unserer App.*

* Gilt nur zwischen deutschen Girokonten.

sparkasse-mg.de

 **Sparkasse
Mönchengladbach**



Liebe Leserinnen und Leser, fiebern Sie auch schon der Tour de France entgegen? Warum die ganze Stadt in diesem Sommer von diesem sportlichen Mega-Event begeistert sein wird, verraten Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners und Frank Boss, Vorsitzender des Freizeit-, Sport- und Bäderausschusses,

im Exklusiv-Interview mit unserer Redaktion.

Haydn, Chopin, Reger und Liszt: Mit seinen knapp 30 Jahren überzeugt der Pianist Joseph Moog mit seinem vielfältigen Programm, das er auf Ausnahme-Ebene vorträgt. In den Konzertsälen der Welt zuhause, kommt er auf Einladung des Initiativkreis Mönchengladbach nun auch zu uns.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Zauberwelt des Circus Roncalli, der in diesem Jahr sein 40-jähriges Bestehen feiert. Die Artisten sind auf großer Jubiläumstour und besuchen auch Mönchengladbach. Jetzt Tickets sichern. Stichwort Traumorte: In der Reihe „Grenzgang“ erleben Sie in diesem Monat gleich zwei spannende Abende. Bei der Reisereportage Südamerika nehmen Axel Brümmer und Peter Glöckner Sie mit auf ihren abenteuerlichen Wegen vom Pazifik zum Atlantik. Im Rahmen der Reise-Dinnershow Vietnam lernen Sie Mekong, Halong und Saigon kennen. Außerdem in dieser Ausgabe: ITB & Co. – diese Messen besucht das MGMG-Team für Sie in diesem Jahr um Mönchengladbach regional und überregional zu präsentieren. Und: Die neuen Stadttouren – begrüßen Sie das Frühjahr!

Viel Spaß beim Lesen Ihres MG Aktuell,
Ihr
Peter Schlipköter
Geschäftsführer
der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

IMPRESSUM

Herausgeber und Gesamtherstellung:

Karten Druck & Medien GmbH & Co. KG
41199 Mönchengladbach · Klosterhofweg 58
Telefon 02166.96990-0 · Fax 02166.96990-30
E-Mail: vorstufe@karten-druck.de · www.karten-druck.de

Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

Voltastraße 2 · 41061 Mönchengladbach · Telefon 02161.252401
E-Mail: info@mngmg.de · www.mngmg.de
Geschäftsführer: Peter Schlipköter

Redaktion:

Brigitte Dobrzanski (verantwortlich) · Telefon 02161.252425
E-Mail: redaktion-mg-aktuell@mngmg.de

Projektberichte:

Elmar Eßer, Petra Riederer-Sitte, Susanne Jordans

Kalendarium:

Marion Moll, Telefon 02161.252402 · E-Mail: marion.moll@mngmg.de

Titelfoto: Paul Marc Mitchell

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der MGMG Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und Quellenangabe gestattet. Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung reproduziert bzw. nachgedruckt werden. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Young Steinway Artist	4
Vierzig Jahre Circus-Zauber	5
„Die Tour de France wird Mönchengladbach begeistern“	6
TOURFIEBER all-inklusive	7
Fremde Kulturen live erleben	8
Hans sucht sein Stück vom Glück	9
Klassik und Wiener Charme im Schlosskonzert	10
Königin der Flöte gastiert im Meisterkonzert	10
Mönchengladbach stellt sich vor	11
Die Hundemesse	12
Tattoo Ink Explosion 8	12
5. Mönchengladbacher Familientag	12
TELLAVISION - Urban Dance Theatre	14
Wo pin ich. Comedy 4.0	14
Trio Grande	14
The Place to be! – Nacht der Bibliotheken	16
PoP und Blues in the Park	16
Marias Kleiderschrank #01	17
Sebastian Gahler Trio feat. Wolfgang Engstfeld	18
Das Letzte! Mit Wilfried Schmickler	18
1LIVE Pop mit Mono!	18
groove!night 2017	19

Zum Vormerken ...

Infos für Kids

Kurzes

Stadt-Touren im März

Kunst

Sonderseiten Gesundheit und Pflege

Veranstaltungsübersicht

Wichtige Rufnummern



YOUNG STEINWAY ARTIST

Als zweifacher Preisträger des renommierten International Classical Music Award in den Kategorien „Best Solo Instrumentalist 2014“ und „Young Artist of the Year 2012“, zählt **Joseph Moog** zu den herausragenden Pianisten mit internationaler Reputation. Er begeistert das Publikum mit seiner reifen Künstlerpersönlichkeit, seiner transzendenten Virtuosität und mutigen individuellen Programmgestaltung, zu der auch seine eigenen Kompositionen gehören. Kritiker rühmen den „Young Steinway Artist“ als „interessantesten Interpreten seiner Generation“ und sprechen von einer der „auffallendsten Erscheinungen des gegenwärtigen Musiklebens“. Radio Bremen nannte ihn einen „Schatzgräber mit überirdischer Klaviertechnik“, denn neben dem gängigen Klavierrepertoire überrascht er in seinen Solorecitals immer wieder mit Raritäten, so beispielsweise von Godowsky, Rubinstein, Moszkowski oder Friedman. Stilistische Authentizität, Klangschönheit und eine hochentwickelte Anschlagkultur verbindet der junge Künstler mit enormer Bühnenpräsenz.

In der aktuellen Saison folgen Recital-Debuts beim Gilmore International Music Festival in Kalamazoo, der Vancouver Recital Society, Wigmore Hall London, bei den Lancaster International Concert Series, dem New Ross Piano Festival in Irland, der Fribourg International Concert Series, den Istanbul Recitals und beim Eesti Kontsert Piano Festival in Tallinn. Höhepunkte der vergangenen Saison waren Auftritte in der Royal Albert Hall London, im Mariinsky Theater St. Petersburg, im Louvre Audi-



Foto: Paul Marc Mitchell

Joseph Moog

torium Paris, De Doelen Rotterdam, im Auditorium della Conciliazione Rom, in den Konzerthäusern Dortmund und Berlin, in der Laeiszhalle Hamburg, der Meistersingerhalle Nürnberg und Debuts bei internationalen Festivals wie La Roque d'Antéron, La Folle Journée de Nantes und beim Klavierfestival Ruhr. Auszeichnungen wie der International Classical Music Award (ICMA) 2012 und 2014, der Musikpreis der Deutschen Konzertdirektionen, 4 SuperSonic Awards, Förderpreise des Landes Rheinland-Pfalz und des Schleswig-Holstein Festivals, der Pianist Choice, der Prix Groupe de Rothschild (Sommets Musicaux de Gstaad) und der Rhein-Mosel Musikpreis dokumentieren den



Foto: privat

Dr. Ulrich Viefers

Werdegang des jungen Pianisten, der 2009 zum Young Steinway Artists ernannt wurde.

Schirmherr des Abends ist Dr. Ulrich Viefers, Geschäftsführer WWS Wirtz, Walter, Schmitz GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Steuerberatungsgesellschaft und persönliches Mitglied im Initiativkreis Mönchengladbach.

Mehr Infos und Tickets unter www.ik-mg.de

**29. März 2017, 20 Uhr,
Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15,
41061 Mönchengladbach**

VIERZIG JAHRE CIRCUS-ZAUBER

Bereits 450.000 begeisterte Zuschauer erlebten 2016 das neue Jubiläumsprogramm. Jetzt kommt das umjubelte Spektakel nach Mönchengladbach. Das Gastspiel findet vom 9. März bis zum 2. April am Geroweier statt und bildet den Auftakt zur Tournee 2017, die Roncalli durch ganz Deutschland führen wird. „Wir freuen uns, im Rahmen unserer ausgedehnten Jubiläumstournee mit unserem neuen Programm in Mönchengladbach zu gastieren“, so Direktor Bernhard Paul.

Auch nach 40 Jahren schafft es der Begründer einer weltweiten Circus-Renaissance, die Kunst in seiner Manege immer wieder neu zu erfinden. Extra für das große Jubiläum hat Bernhard Paul seine Karawanen ausgesandt, um in der ganzen Welt verborgene Talente ausfindig zu machen. Das Publikum darf sich auf ungewohnte, bewährte und neue Höchstleistungen aus der Welt des Circus freuen. Nostalgie und Moderne verbinden sich zu einem Gesamtkunstwerk und feiern – gemeinsam mit allen Zuschauern – ein

großes Fest der Sinne und Emotionen. 80 historische Wagen, 120 Artisten, Musiker, Künstler und Mitarbeiter – was mit einem Traum begann, hat sich bis heute zu einem der größten Circus-Unternehmen entwickelt. Verzaubert werden die Gäste in einem der schönsten Circuszelte der Welt, das rund 1.500 Personen Platz bietet, beleuchtet von über 10.000 Glühbirnen und Mes-singlampen, welche die ganze Roncalli-Stadt in nostalgisches Licht tauchen. Es riecht nach Zuckerwatte und gebrannten Mandeln. Live-Musik und Künstler in phantasievollen Kostümen begrüßen die Zuschauer schon am Eingang und nehmen sie mit auf die Reise zum Regenbogen. 36 Meter und 80 Zentimeter beträgt der Durchmesser des Roncalli-Zelts – am höchsten Punkt ist es 16 Meter hoch. 1.499 Menschen fasst es – bei zwei Vorstellungen pro Tag also im Schnitt insgesamt 2.998 Menschen. In der Mitte eine Manege, die 10,5 Meter misst und aus zwölf Kubikmetern gestampftem Lehm und acht Kubikmetern Sägemehl besteht.

Eingerahmt wird diese von einem der Mailänder Scala nachempfundenen Zuschauerraum – mit Logen, in denen Stühle stehen, die mit Mohair-Stoff bezogen sind. Etwa 45 bis 50 Helfer bauen in jeder Stadt dieses reisende Dorf auf und installieren u. a. die computergesteuerten Licht- und Tonanlagen. Nur zwei Tage dauert es, bis das Dorf steht. Wieder bereit für tausende staunende Menschen.

**9. März bis 2. April 2017,
Am Geroweier,
Mönchengladbach
weitere Infos: www.roncalli.de**

**Tickets: 15-62 Euro (zzgl. Vvk-Gebühren) oder in allen bekannten Vorverkaufsstellen
Circuskasse: ab 9. März täglich von 10-20 Uhr geöffnet
Roncalli-Hotline: 02161.91 699 90**



Foto: Circus Roncalli

„DIE TOUR DE FRANCE WIRD MÖNCHENGLADBACH BEGEISTERN“

Exklusiv-Interview mit Hans Wilhelm Reiners, Oberbürgermeister der Stadt, und Frank Boss, Vorsitzender des Freizeit-, Sport- und Bäderausschusses

MG Aktuell: Die Tour de France 2017 fährt am 2. Juli mehr als 20 Kilometer quer durch die Stadt. Auf der Bismarckstraße wird es sogar die erste Sprintwertung geben. Wie war es möglich, die Tour nach Mönchengladbach zu holen, noch dazu den Zuschlag für die erste Sprint-Etappe zu bekommen?

Hans Wilhelm Reiners: Als jemand, der sich sehr für den Radsport interessiert, informiere ich mich regelmäßig zum Thema und beobachte neue Entwicklungen. Im vergangenen April erhielt Düsseldorf den Zuschlag für den Auftakt der Tour. Ich rief den Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Thomas Geisel an, gratulierte ihm und fragte ihn, ob der Streckenverlauf der 2. Etappe nicht über Mönchengladbach führen könnte. Das behielt Thomas Geisel im Kopf und schlug dann den Organisatoren im Verlauf der weiteren Streckenplanung vor, Mönchengladbach zum Austragungsort der ersten Sprintwertung zu machen. Diese Sprintwertung ist ganz wichtig, denn hier werden die ersten Punkte für das Grüne Trikot des besten Sprinters vergeben, und das sorgt natürlich für entsprechendes Interesse.

MG Aktuell: Inwieweit wird das Image der Stadt mit diesem Ereignis aufgewertet?



Frank Boss (li.) und Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners

Frank Boss: Für Mönchengladbach ist die Tatsache, gleich den zweiten Tag dieses weltbekannten Radrennens ausrichten zu dürfen, eine unbezahlbare Werbemaßnahme für unser Image als Sportstadt. Auch durch die Sprintwertung werden wir enorme Aufmerksamkeit wecken. Die TV-Übertragungsbilder, oftmals auch aus Helikopter-Perspektive aufgenommen, die redaktionellen Stories zu den Bildern, Einträge in sozialen Netzwerken und natürlich die vielen Presseberichtserstattungen unterschiedlicher Medien aus Mönchengladbach gehen um die Welt und machen die Einzigartigkeit der Veranstaltung aus. Der Tour-Tag ist eine einmalige Chance für die Stadt und alle Sponsoren, die sich im Umfeld einbringen.

MG Aktuell: Die Stadt muss die gesamte Organisation dieser Großveranstaltung stemmen ...

Hans Wilhelm Reiners: Das ist eine Herkulesaufgabe für uns alle – Ordnungsamt, Polizei, Feuerwehr, städtische Tochterunternehmen und Verwaltung

bringen ihre Kräfte ein, um für einen sicheren, reibungslosen und unvergesslich schönen Tag zu sorgen.

MG Aktuell: Inwieweit sind Sie persönlich beim Projekt „Tour de France 2017 in Mönchengladbach“ aktiv?

Hans Wilhelm Reiners: Seit wir den Zuschlag als Tour-Ausrichter bekommen haben, bin ich dabei, die Begeisterung der Menschen für diese Veranstaltung zu wecken und zu fördern. Ich habe ein paarmal an Tour-Tagen in Frankreich erlebt, wie die Zuschauer an der Strecke mitfiebert und jubelt. Das macht nicht nur einen Riesenspaß, sondern rückt auch das Thema Radfahren stärker ins Bewusstsein der Menschen. Vom Hochleistungssport angetrieben, ist dann auch der Spagat zum Alltagsradfahren gar nicht weit.

Frank Boss: Um unser Image als Sportstadt zu fördern, arbeiten wir auch entlang des Themas Tour der France daran, die Gesundheitsprävention der Bürgerinnen und Bürger weiter in den Fokus zu rücken. Wer sich durch die Tour motiviert fühlt, aufs Rad zu

steigen, wird aktiv in Sachen eigene Gesundheit. Daneben ist es mir persönlich sehr wichtig, den Tour-Tag zu einem wunderbaren Fest für die ganze Familie zu gestalten.

MG Aktuell: Stichwort Nachhaltigkeit: Wird die Tour das Thema Radsport in der Stadt längerfristig verändern?

Frank Boss: Ich möchte es anders formulieren: Bislang fristet der Radsport bei uns ein Nischendasein. Wir haben jetzt die Chance, das zu ändern. Mönchengladbach kann nicht nur Auto, sondern auch Fahrrad. Bei den nötigen

Veränderungen im Straßenbild ist der Oberbürgermeister federführend.

Hans Wilhelm Reiners: Wir denken etwa über Radschnellwege für Elektro-Räder nach. Diese E-Bikes als Alternative zu Auto oder Bussen und Bahnen zu nutzen liegt im Trend. Generell erstellt die Stadt Mönchengladbach mit dem Masterplan Nahmobilität ein Gesamtkonzept zur Förderung des Fuß- und Radverkehrs. Auf dieser Basis sollen in den kommenden Jahren die Bedingungen für Fuß- und Radverkehr systematisch verbessert werden.

Mutig und selbstbewusst – so präsentiert sich die wachsende Stadt Mönchengladbach auch als Sportstadt. Die Tour de France reiht sich dabei nahtlos in eine ganze Reihe von Veranstaltungen und Turnieren auf Gladbacher Boden ein, darunter die Hockey-WM, Hockey-EM, Fußball-WM, der Skiwettbewerb Big Air Freestyle. Jetzt hat man die Absicht, sich mit Borussia gemeinsam als Spielort der Fußball-EM 2024 zu bewerben.

TOURFIEBER ALL-INKLUSIVE



Die Tour de France hautnah und live erleben – in Mönchengladbach! Am 2. Juli 2017 kämpft sich das Fahrerfeld des weltweit größten Radrennens durch Mönchengladbach und erfährt auf der Bismarckstraße die erste **Sprintwertung** der Tour. Erleben Sie dieses Sportereignis aus direkter Nähe auf reservierten Plätzen der exklusiven VIP-Tribüne. Genießen Sie das attraktive Rahmenprogramm vor und nach dem Sprint in den Gesellschaftsräumen der Kaiser-Friedrich-Halle inklusive Speisen und Getränke. Während des gesamten Tages halten wir Sie mit Live-Übertragungen der Tour de France sportlich auf dem Laufenden, so verpassen Sie keine Highlights und sind auf den Punkt live an der Sprintstrecke dabei. Mehr Infos unter www.tourfieber.de



Es sind nur noch ca. 200 Tickets verfügbar. Das Rahmenprogramm beginnt um 11.30 Uhr; Ende ca. 18 Uhr. Bitte beachten Sie, dass nur eine limitierte Anzahl zur Verfügung steht. Die exklusiven Tickets für „TOURFIEBER all-inklusive“ gibt es für 250 EURO p.P. unter www.adticket.de



DAS VIP-PACKET BEINHALTET

- **Empfang** in den Gesellschaftsräumen der KFH
- **Sitzplatz** VIP-Tribüne/Ehrentribüne an der Sprintstrecke Bismarckstraße (mit Live-Übertragung)
- **Rahmen-Tagesprogramm** / Livemusik Konzertmuschel
- **Live-Übertragung** der gesamten Tour-Etappe (Düsseldorf-Lüttich) in den Räumen KFH und im Bunten Garten (Videowand)
- **„After-Sprint-Party“** in den Gesellschaftsräumen der KFH mit Live-Übertragung
- **Buffet & Getränke all-inklusive**
- **VIP-Präsent TOURFIEBER**



FREMDE KULTUREN LIVE ERLEBEN

GRENZGANG lädt nun auch in Mönchengladbach im Haus Erholung oder in der Kaiser-Friedrich-Halle ein, die Reise-abenteuer anderer mit allen Sinnen nachzuspüren: Globetrotter, Weltumsegler, Reisejournalisten, Forscher und Fotografen berichten auf Großleinwand von ihren Abenteuern – ihre beeindruckenden Fotografien, mitreißende Musik und live erzählten Geschichten regen an, mit dem Kopf unterwegs zu sein. Kulinarische Köstlichkeiten, Livemusik oder eine Reisebibliothek runden die Veranstaltung ab!

GRENZGANG

DINNERSHOW VIETNAM

Vietnam bietet ein Erlebnis für alle Sinne. Die **Reisejournalisten Petra & Gerhard Zwerger-Schoner** führt es in die pulsierende Metropole Saigon, zu den endlos weiten Stränden der „Smaragd Insel“ Phu Quoc und über die schönsten Winkel des Landes bis zur alten, noch sehr traditionell wirkenden, Hauptstadt Hanoi. Über zwei Jahre schlemmen sich die beiden Reisenden durch die einheimische Küche und entdecken eine vielfältige Kochkunst, die von Indien, China und Japan ebenso beeinflusst ist wie von den französischen Kolonialherren. Sie haben Sitzplatzwünsche? **Gerne können Sie eine Mail an post@grenzgang.de bis zwei Tage vor der Veranstaltung zu Sitzplatzwünschen oder Tischverteilung senden. Am 3. März (19 Uhr) im Haus Erholung.**



Foto: Petra & Gerhard Zwerger-Schoner

REISE-REPORTAGE SÜDAMERIKA QUERDURCH

Stillstand – das ist der wahrscheinlich größte Alptraum für **Axel Brümmer** und **Peter Glöckner**. Immer wieder sind die Adrenalinjunkies auf der Suche

nach neuen Herausforderungen und Abenteuern. Ihr neues Ziel: Am Äquator entlang durch Südamerika – auf den Spuren von Charles Darwin und

Alexander von Humboldt! Die Galapagosinseln als Ausgangspunkt, geht es zu Fuß über vergessene Inkapfade in die eisigen Höhen der Anden bis in den Amazonasdschungel. Mit einem selbstgebauten Balsaflöß lassen sie sich wochenlang einen kleinen Fluss hinabtreiben, anschließend radeln sie durch Steppen und Regenwald bis in die kaum bekannten Länder Guyanas. Arme Drogenbauer lernen sie ebenso kennen wie abenteuerlustige Goldsucher, indigene Indianerstämme und raubeinige Rinderzüchter. An der atlantischen Traumküste endet für die Abenteuerhungrigen ihre Reise. **Am 16. März (19 Uhr) im Haus Erholung. Mehr Infos und Tickets unter www.grenzgang.de**



Foto: Peter Glöckner und Axel Brümmer

HANS SUCHT SEIN STÜCK VOM GLÜCK

Warum werden Pflegefamilien gesucht?

Eltern und Elternteile, die von Krankheit, Trennungen, wirtschaftlicher Not betroffen sind, in engem Wohnraum leben oder keine hilfreiche familiäre Unterstützung haben, sind belastet im Zusammenleben mit Kindern. Kommen mehrere Faktoren zusammen, entsteht oftmals eine Krise, die nur durch Hilfe von außen zu lösen ist. Der Fachbereich Kinder, Jugend und Familie bietet Beratung und Hilfen für Familien in ambulanter Form an. Damit wird der Familie mit dem Kind im Zusammenleben geholfen. Erst wenn diese Hilfeform nicht ausreicht und eventuell das Kindeswohl gefährdet ist, wird das Kind von der Familie getrennt. Oft wird dann das Familiengericht eingeschaltet. Das Kind kann Misshandlungen, Vernachlässigung, unzureichende Versorgung und Förderung erlebt haben. Geschwister werden je nach den Bedürfnissen der Kinder und der Beziehung untereinander gemeinsam oder getrennt untergebracht. Entsprechend dem Alter des Kindes und seinem individuellen Bedarf, wird die Aufnahme in einer Pflegefamilie bzw. bei einer Pflegeperson angestrebt. Hier wird dem Kind ermöglicht, dass es andere positive Erfahrungen mit familiären Beziehungen macht.

Welche Formen der Pflege gibt es und wie sind die Voraussetzungen?

Es gibt folgende Formen der Pflege: die Vollzeitpflege auf Dauer, die zeitlich befristete Vollzeitpflege, die Kurzzeitpflege und



Foto: Fotolia

die Bereitschaftspflege. Was die Unterschiede der einzelnen Pflegeformen sind, können Sie detailliert unter www.Pflegeeltern-in-MG.de lesen. Ebenso finden Sie dort die wichtigsten Informationen über die Voraussetzungen, die sie als mögliche Pflegestelle mitbringen sollten. Eins ist auf jeden Fall wichtig: dass Sie Freude am Zusammenleben mit Kindern haben und sie liebevoll versorgen und fördern können. Eines sollte Sie wissen, Kinder, die eine Trennung von den Eltern erlebt haben, brauchen Zeit, Verständnis und Hilfe bei ihrer Trauer, sie brauchen besondere Unterstützung in ihrer körperlichen und seelischen Entwicklung damit sie fit fürs Leben werden. Das ist sicher nicht immer einfach – aber jedes Kind ist ein Geschenk und hat eine oder mehrer Chance(n) verdient.

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie/Pflegeelterndienst
Aachener Str. 2,
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25-3383/ -3384 / -3409

Nächster Info-Abend

Alle Fragen und detaillierte Informationen werden interessierten Personen und Familien auf der vom Pflegeelterndienst (Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach) angebotenen Informationsveranstaltung beantwortet und geboten.

Am 16. März 2017, von 17 bis 18.30 Uhr, im Rathaus Abtei (Raum 27) 41061 Mönchengladbach.



PHILIPS

Rückkauf-Wochen

HOFFBAUER
Vertrauen durch Kompetenz

www.hoffbauer.de

Geben Sie uns Ihr altes Kassetten-Diktiergerät und Sie erhalten einen Rückkauf-Gutschein von bis zu € 150,- für das neue Philips Pocket Memo.

Aktion nur für kurze Zeit*
Wir beraten Sie gerne!

Venekotenweg 287 – 41372 Niederkrüchten
Tel.: (02163) 3414153 – claudia.arndt@hoffbauer.de

Nie wieder Kassetten kaufen!
Im Philips Pocket Memo diktieren Sie mit digitaler Kasette.



*Aktion bis 30.4.2017

KLASSIK UND WIENER CHARME IM SCHLOSSKONZERT

Nach einer krankheitsbedingten Um-besetzung präsentiert das 5. Schlosskonzert am Freitag, dem **31. März 2017** (20 Uhr) mit der **Geigerin Ervis Gega** und der **Pianistin Meri Tschabaschwili** zwei Musikerinnen, die beide als herausragende Talente gelten und ihre musikalische Laufbahn schon als Wunderkinder begonnen hatten. Die in Albanien geborene Geigerin Ervis Gega spielt als Erste Konzertmeisterin der Klassischen Philharmonie Bonn regelmäßig in den großen Konzertsälen Deutschlands, führt als Professorin an der Musikhochschule Mainz die große Tradition ihres Lehrers Yfrah Neaman, bei dem sie an der renommierten Londoner Guildhall School of Music and Drama studierte, fort und setzt als Solistin und Kammermusikerin unvergessliche Akzente durch ihren vollen, sinnlichen Ton und die glühende Leidenschaft ihrer Interpretationen. Zahlreiche Porträtsendungen vor allem im ARD und ZDF belegen ihren Ausnahmearrang.

Die aus Georgien stammende Pianistin Meri Tschabaschwili komponierte mit fünf Jahren ihre ersten Klavierstücke, gab mit sechs ihr Orchesterdebüt und wurde schon früh als Jungstudentin in die Klasse von Oleg Malov aufgenommen. Sie errang Preise bei internationalen Wettbewerben und wurde 1998 mit dem „Prometheus Stern“, einem Preis des Kulturkreises St. Petersburg, geehrt. 2004 wurde sie am St. Petersburger Konservatorium Rimski-Korsakow aufgenommen. Im Jahr darauf übersiedelte sie mit ihrer Familie nach Deutschland, wo sie ihre Ausbildung an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln fortsetzte. Für sein Konzert im Rittersaal hat das Duo ein Programm zusammengestellt, das Sonaten von Mozart, Beethoven und Schubert mit zauberhaften und beliebten Kompositionen von Svendsen, Kreisler, Elgar und Dvořák vereint. **Karten** sind zum Preis von 13 Euro (erm. 9 Euro) an der Theaterkasse und allen bekannten VVK-Stellen sowie unter **www.ADticket.de** erhältlich.



Foto: Armand Salibanda

KÖNIGIN DER FLÖTE GASTIERT IM MEISTERKONZERT

Mit ihrem nuancenreichen, zarten und anmutigen Spiel bezaubert die **Flötistin Magali Mosnier** Publikum wie Presse gleichermaßen. Sie scheint, schrieb die Süddeutsche Zeitung, „mit ihrem Instrument wie auf Wolken zu schweben“. 2004 erhielt die charmante Französin

den Ersten Preis sowie den Publikumspreis beim Internationalen Musikwettbewerb der ARD München, zudem ist sie Preisträgerin weiterer internationaler Flöten-Wettbewerbe. Regelmäßig folgt die Soloflötistin des Orchestre Philharmonique de Radio France als Solistin Ein-

ladungen anderer Orchester. Konzertauftritte führen sie in wichtige Musikzentren und zu bedeutenden Festivals. Im **4. Meisterkonzert** am Donnerstag, dem **23. März 2017** (20 Uhr) gastiert die „Königin der Flöte“ in der Kaiser-Friedrich-Halle. Ihr virtuosos Programm mit Werken von Francis Poulenc, Johann Sebastian Bach, Gabriel Fauré und César Franck bestreitet sie mit dem französischen Starpianisten **Eric Le Sage**, der unter anderem als herausragender Schumann-Interpret gefeiert wird. Auch Le Sage, der seit 2010 als Professor an der Hochschule für Musik Freiburg unterrichtet, ist Preisträger internationaler Wettbewerbe und arbeitet mit renommierten Dirigenten zusammen. Zu einer **Programmeinführung** mit den Künstlern sind die Konzertbesucher um 19.15 Uhr eingeladen. **Karten** gibt es zum Preis von 9 bis 19 Euro (erm. 50 %) an der Theaterkasse und allen bekannten VVK-Stellen sowie unter **www.ADticket.de**



Foto: wildundleise.de

MÖNCHEGLADBACH STELLT SICH VOR

Wie in den vergangenen Jahren präsentiert sich die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH wieder auf der **Niederrheinischen Touristik- und Freizeitmesse in Kalkar (4./5. März)**. Mönchengladbach wirbt zusammen mit den Kooperationspartnern – Rhein-Kreis Neuss, Verkehrsverein der Stadt Neuss, der Stiftung Schloss Dyck, Stadtmarketing- und Verkehrsgesellschaft Dormagen – mit einem breit gefächerten Kultur- und Freizeitangebot um Gäste für den südlichen Niederrhein. In erster Linie stellt die MGMG ihr umfangreiches und vielfältiges Angebot an **Stadt-Touren und Veranstaltungen**

vor. Neben dem **Turmfest Rheydt (17./18. Juni)** mit dem Triathlon und dem **Fest am See** im Schlosspark Wickrath (**29./30. Juli**) gehört das beliebte **Ritterfest Schloss Rheydt (11. bis 13. August)** zu den großen Events des Jahres 2017 in Mönchengladbach. Der sportliche Höhepunkt findet im Rahmen der **Tour de France** statt, wenn am **2. Juli 2017** ein über 200-köpfiges Fahrerfeld bei der zweiten Etappe der Tour mit bis zu 70 Stundenkilometern durch Mönchengladbach rauscht. Auf der **ITB 2017**, die **vom 8. bis 12. März** nach Berlin einlädt, wird die Stadt Mönchengladbach von der MGMG wie

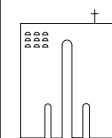
in den vergangenen Jahren auf einem Gemeinschaftsstand mit den Regionen Köln, Bonn und Düsseldorf mit einem großen Infoangebot in der NRW-Halle präsentiert. Besonderes Interesse wird der Stand durch den Besuch von Bürgermeister Michael Schroeren sowie von Staatssekretär Dr. Günther Horzetzky, (Ministerium für Wirtschaft, Energie, Bauen, Wohnen und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen) erfahren. Mit von der Partie ist, wie auch in den vergangenen Jahren, das bei den Besuchern sehr beliebte Maskottchen „Jünter“ der heimischen Borussia.



Foto: MGMG

Beim Rundgang auf der ITB 2016 mit (v.l.) Peter Schlipköter, Geschäftsführer der MGMG, Elmar Esser, Prokurist der MGMG, Dr. Günther Horzetzky, Staatssekretär im Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen, Michael Schroeren, Bürgermeister der Stadt MG und Aufsichtsratsvorsitzender der MGMG und Udo Jansen, Mitarbeiter der MGMG.

Würdevoll und exklusiv – finden Sie Ihre letzte Ruhestätte im Kolumbarium der Grabeskirche St. Kamillus



**ST. KAMILLUS
KOLUMBARIUM**

St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40
Mönchengladbach

Das Kolumbarium kann täglich von 9 bis 19 Uhr besucht werden.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an Herrn Claßen, der gerne für Sie da ist
Mo, Mi, Do 10 - 12 Uhr | Di, Fr 15 - 17 Uhr | nach telefon. Vereinbarung
Telefon: 0 21 61 573 45 10 | Mobil: 0162 446 33 54

bdmp | Architekten BDA, Foto: Jörg Hempel Photodesign



www.st-kamillus-kolumbarium.de

STERNZEIT

HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT

Willkommen im Restaurant-Hotel Sternzeit

Ostersonntag und Ostermontag OSTERBRUNCH von 10:00 bis 14:30 Uhr

Inkl. abwechslungsreichem Frühstücksbüfett,
verschiedene Salate, Suppe, Vorspeisen,
warme Hauptgerichte und süße Desserts

Zum Osterbrunch servieren wir Ihnen
ein Glas Sekt zur Begrüßung,
Kaffee, Tee sowie Orangensaft.

Der Preis beträgt € 26,90 pro Person.
Um eine Reservierung wird ausdrücklich gebeten



Hotel Sternzeit
Friedrich-List-Allee 9 • 41844 Wegberg-Wildenrath
Telefon 0 24 32/4 92-0 • Telefax 0 24 32/4 92-4 92
www.hotelsternzeit.de • info@hotelsternzeit.de

DIE HUNDEMESSE

Zum sechsten Mal steigt in der Kaiser-Friedrich-Halle das beliebte Event rund um den Hund. Die Hundemesse war bereits in den Jahren zuvor ein echter Erfolg – die Veranstalter waren ebenso begeistert wie die Besucher! Nun geht das Event rund um unsere Vierbeiner in die nächste Runde – noch größer und noch bunter. **Am 8. und 9. April** steht die **Kaiser-Friedrich-Halle** jeweils von 11 bis 18 Uhr ganz im Zeichen des Hundes. Über 60 Aussteller werden Dienstleistungen und Produkte rund um den Hund präsentieren. Den ganzen Tag können Hundefreunde nach Herzenslust shoppen, sich über die neuesten Trends in der Hundeszene informieren. Hundemesse mit einem pfitenreichen Rahmenprogramm, das sich auch in diesem Jahr das große Rahmenprogramm wieder sehen lassen kann. **Alle weiteren Infos rund um die Hundemesse gibt es unter www.dieHundemesse.de**



Foto: Jutta Stegers

TATTOO INK EXPLOSION 8



Foto: photos.com

Bereits zum achten Mal wird die um 1900 erbaute Kaiser-Friedrich-Halle in Mönchengladbach Schauplatz der Tattoo Ink Explosion sein. Da die dreitägige Tattoomesse (**17.-19. März**) bei Besuchern wie Tätowierern gleichermaßen beliebt und gefragt ist, aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse aber nur 165 Tätowierer zugelassen werden, können sich die Tattoofans auf handverlesene internationale Artists der Extraklasse freuen. Neben der Möglichkeit, sich direkt auf der Messe tätowieren zu lassen, gibt es auch sonst einiges zu erleben: 3 Tage volles Bühnenprogramm. Natürlich werden täglich auch die schönsten Tätowierungen prämiert, die frisch gestochenen genauso wie die bereits „älteren“. **Mehr Infos unter www.tattooinkexplosion.com**

5. MÖNCHENGLADBACHER FAMILIENTAG

Sie möchten als Familie eine tolle Zeit verbringen? Dann sind Sie **am 2. April von 10 bis 17 Uhr** bei dem 5. Mönchengladbacher Familientag genau richtig. Durch aktive Bewegungsspiele, ein kreatives Rahmenprogramm, kostenfreie Schnupperkurse sowie kulinarische Highlights wird Ihnen die Möglichkeit geboten, zu verweilen, den alltäglichen Stress hinter sich zu lassen und mit neuen Impulsen und Inspirationen nach Hause zu gehen. In den wetterunabhängigen Räumlichkeiten des Return Sportpark werden an diesem Tag Ideen und Anregungen rund um das Leben der ganzen Familie präsentiert. Unsere Ausstellerfamilie lädt alle Altersgruppen zum Entdecken und Mitmachen ein. Wer ist dabei? Die Präsentationen sind ebenso vielfältig wie die Bedürfnisse einer Familie. Für Kinder, Eltern und Großeltern haben sich Aussteller zusammengefunden, die mit tollen Aktionen an ihren Ständen dafür sorgen, dass alle Familienmitglieder auf ihre Kosten kommen. Auf **facebook.com/moenchengladbacherfamilientag** erfahren Sie alle Neuigkeiten. Packen Sie Ihre Lieben ein und verbringen Sie gemeinsam eine tolle Zeit! **Return Sportpark, Gerstacker 221, Mönchengladbach**



Foto: Veranstalter

Kosmetische Behandlungen Medizinische Fußpflege • Wellness

Kosmetik- & Wellness-Institut
FELDGES
Inh. Doris Rosenstein

Hydro Boost
DuoCare Fluid
Von allem das Beste –
neue Energie für
Ihre Haut

Erleben Sie eine neue Form
der Energiepflege –
pur, klar und auf
das Wesentliche
reduziert.

DECLARÉ
von FELDGES



Termine
nach
Vereinbarung

Hugo-Preuß-Str. 42 • 41236 MG-Rheydt
Telefon 02166/4 24 71

Unser Angebot ist Ihre Lösung

Privaten
Grundstückseigentümern
und
Gewerbe-/Industriekunden
bieten wir im **Service-Paket**:

- **Gehwegreinigung**
wöchentlich
- **Straßenreinigung**
wöchentlich
- **Winterdienst**
rund um die Uhr
- **Geländereinigung**
nach Absprache

Wir beraten Sie umfassend und individuell.
Gern auch vor Ort.
Rufen Sie uns an: ☎ 02161/49100

mags
GEM

Wir schaffen Wohnraum für die Bürger unserer Stadt.

- Vermieten
- Beraten
- Bauen
- Modernisieren
- Eigentum verwalten

GWSG
Gemeinnützige
Wohnungs- und
Siedlungsgesellschaft mbH
Mönchengladbach

Berliner Platz 19 • 41061 Mönchengladbach • Tel. 02161/8 11 30 • www.gwsg.de
Öffnungszeiten: Mo - Mi 8.30 - 12.00 Uhr; Do 14.30 - 18.00 Uhr; Fr 14.30 - 17.00 Uhr
(oder nach Terminabsprache)

Planung und Montage

Kamine

Kachelöfen

Kaminöfen

Stilkamine

Kachelkamine

Grundöfen

Specksteinöfen

Pelletöfen

Gaskamine

Elektrokamine

Edelstahlschornsteine

Zubehör



Kachelöfen

Kamine

Kaminöfen

Kaminstudio S.K.Ö. | Meisterbetrieb

Reyerhütter Str./Ecke Linienstr. 20a | 41065 Mönchengladbach

Telefon 02161 460031 | Telefax 02161 460034

Web: www.kaminstudio-skoe.de | Mail: kaminstudio@aol.com

Badisches Weinhaus Monika Bödecker

Daimlerstraße 16 · 41516 Grevenbroich-Hemmerden

Tel.-Nr. 0 21 82/82 64-0 · Fax-Nr. 0 21 82/82 64 27

post@badisches-weinhaus.de · www.badisches-weinhaus.de

Von 41 badischen Weinerzeugern führen wir ca. 1.500 Weine wie z.B. Markgräfler, Kaiserstühler, Ortenauer und Tauber-Fränkische Weine. Die Abgabe erfolgt zu den Preisen der Erzeuger. Gegen eine kleine Gebühr liefern wir auch zu Ihnen nach Hause.

UND HIER FINDEN SIE UNS:

BAB A46, Ausfahrt Grevenbroich-Kapellen, Ortseingang Hemmerden links, Gewerbegebiet

ABHOLZEITEN:

Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr

WINZERGEHOSSENSCHAFTEN:

Achkarren	Burkheim	Gengenbach	Pfaffenweiler
Auggen	Cleebronn-Güglingen	Glottertal	Remstallkellerei
Alde Gott	Collegium Württemberg	Hex vom Dasenstein	Schliengen-Müllheim
Baden-Baden	Durbach	Hügelheim	Waldulm
Beckstein	Felsengartenkellerei	Ihringen, Laufen	Winzer vom Silberberg
Britzingen	Besigheim	Oberbergen	Zeller Abtsberg

WEINGÜTER:

Weingut Martin Waßmer (Bad Krozingen)	Weingut Freiherr von und zu Franckenstein
Weingut + Sektgut Harteneck (Schliengen) 	Weingut Franz Keller (Oberbergen)
Weingut Schloss Ortenberg	Weingut Fürst Hohenlohe (Oehringen)
 VDP. Die Prädikatsweingüter	Weingut Graf Adelmann
Weingut Bercher (Burkheim)	Weingut Herzog von Württemberg
Weingut Bernhard Huber	Weingut Jürgen Ellwanger
Weingut Dr. Heger (Ihringen)	Weingut Markgraf von Baden
	Weingut Salwey (Oberrotweil)
	Weingut Villa Heynburg
	Weingut Wöhrle

TELLAVISION - URBAN DAN CE THEATRE

Eine Geschichte, kreativ emotionsgeladen erzählt und von außergewöhnlichen jungen Künstlern mitreißend getanzt. Sie beginnt im Leben von Ellen: Es ist beängstigend, wie Ellen in dieser Nacht nach Hause kommt. So ausgebrannt und leer, sie kann sich kaum noch auf den Beinen halten, die Spuren der Nacht sind deutlich zu sehen. Eigentlich hatte Ellen doch alles, wovon eine Frau träumt: ein Haus, einen Job, einen Mann, ein Kind. Doch jetzt ist alles ruiniert. Sie versucht schon seit mehreren Nächten ihrer wachsenden Verzweiflung durch Party und Alkohol zu entkommen, doch heute stimmt irgendetwas nicht... **Am 26. März (19 Uhr) in der Kaiser-Friedrich-Halle. Mehr Infos unter www.tellavision.eu**



Foto: Ragtag

WO PIN ICH. COMEDY 4.0



Foto: Stephan Braunbart

„Wo pin ich“ ist der zweite Wurf von **Anka Zink** zum Thema Mensch und moderne Medien. Überwogen im ersten Teil Neugier und Begeisterung, so ist das Thema jetzt die Faszination des Möglichen. Die Zukunft hat begonnen und zwar mit einer Lüge: Ja ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen. Lüge! Und verstanden. Lüge zwei! Der moderne Mensch hat zwei gesellschaftliche Verpflichtungen: 1. Du sollst konsumieren. 2. Du sollst Daten liefern. Am besten online! Das kann kompliziert werden: Wie hieß noch mal mein Passwort? Wo muss ich das Häkchen setzen? Wo den Pin eingeben? Habe ich überhaupt schon gepinnt oder gerade gepennt? Anka Zink reflektiert das Leben im Netz und fragt sich, ob es Netzstrumpfhosen bald als App gibt, ob man selbstfahrende Autos auch auf „Besoffen“ programmieren kann. Ob Multitasking schizophren macht, ob wir bei soviel Nähe unser I-Phone vor Erkältungen schützen müssen. Ob sich die Arbeitswelt 4.0 schneller ausbreitet als der Islam und wie hoch die Dunkelziffer derer ist, die aus dem Netz nicht mehr zurückkehren. **Am 25. März (20.30 Uhr) im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos und Tickets unter www.ropes-krokodil.de**

TRIO GRANDE

Im Frühjahr 2010 gründete sich das Gitarrentrio „Trio Grande“ und spielt seitdem Konzerte im Raum Mönchengladbach und Umgebung. Ihr Programm setzt sich aus Latin, Jazz, Gipsy im Stile von Django Reinhardt, spanischen Gitarrenklängen und Einflüssen der legendären Platte „Friday Night in San Francisco“ zusammen. Dabei vereinen sich virtuose Gitarrenklänge, wilde Improvisationen und sanfte Akkorde zu einer abwechslungsreichen Mischung. Ein Konzert dieses Gitarrentrios verspricht nicht nur musikalische Unterhaltung, denn dafür sind die drei Gitarristen schon viel zu lange miteinander befreundet. So erzählen sie auf der Bühne schon mal die ein oder andere Anekdote oder scherzen über sich selbst. Der Spaß an der Musik, der Improvisation und dem gemeinsamen Zusammenspiel ist für das Trio und ihre Zuhörer immer zu spüren. **Am 12. März (11 Uhr) im BIS Zentrum Mönchengladbach. Mehr Infos und Tickets unter www.bis-zentrum.de**



Foto: BIS Zentrum MG



Naturstein
Quarzstein
Keramik

Granit Müller GmbH

Schelsensweg 12
41238 Mönchengladbach

Telefon 0 21 66 - 98 27 10
Telefax 0 21 66 - 98 27 11

info@granit-mueller.de
www.granit-mueller.de

Anzeige

Granit Müller GmbH
seit 1980 in Mönchengladbach

Der Name Granit Müller steht seit 37 Jahren für zuverlässig hohe Qualität bei der Verarbeitung von Steinplatten aller Art.

Private und gewerbliche Kunden in der gesamten Niederrhein-Region vertrauen bei Aufmaß, Zuschnitt und Montage der langjährigen Erfahrung unseres Unternehmens im Bereich Naturstein, Quarzstein und Keramik.

Ob Küchenarbeitsplatte, Fensterbank, Bodenbelag oder Wandverkleidung.

Vom klassischen Granit oder Marmor, über attraktiven Quarzstein bis hin zu modernen Steinzeug- und Keramikplatten. Jedes dieser einzigartigen Materialien bietet seine ganz individuellen Eigenschaften.

Bei uns finden Sie eine große Anzahl hochwertiger und außergewöhnlicher Steinplatten von führenden Herstellern.

Bei Ihren ganz individuellen Stein-Wünschen beraten wir Sie gerne über die Vorzüge der unterschiedlichen Materialien.

THE PLACE TO BE! – NACHT DER BIBLIOTHEKEN

10 Räume, 1 Nacht: vom Adenauerplatz mit dem LeseZap über den Speed-Escape-Room in den Bibliothekskatakomben zum Club mit Krump der Disciples Crew, Lindy Hop mit den Hot Peppers, rockigem Soul der Chicago Rats, interkulturellen Filmen und Live-Stream von der litCOLOGNE sowie dem MakerSpace und der Buchwerkstatt im EG bis zur spielBar und dem Mode-Atelier im OG. Dabei können Besucher selbst aktiv werden: im Club tanzen, mit Mode-designerin Barbara Schwinges Kleider aus Zeitungsseiten kreieren, in der Pop-up-Boutique „Das kleine Schwarze!“ swappen statt shoppen, virtuelle Welten erforschen, innovative Technologien von 3D-Druck bis Roboting ausprobieren, mit seinem Körper zum Game-Controller werden, mit seiner Intelligenz dem Escape-Room entfliehen ... Atemberaubend! Und außerdem ist der Bibliotheks-

ausweis für Neukunden in der Happy Hour von 18 bis 19 Uhr kostenlos, wird Fein(e)Kost geboten und kann man mit jeder Menge spannender Menschen ins Gespräch kommen. Musik- und Tanzfans, Kulturenthusiasten, Fashionistas, Neugierige und Nachtschwärmer – also eigentlich alle Mönchengladbacher und Mönchengladbacherinnen, alteingesessenen oder neuzugezogen – kommen in der Nacht auf ihre Kosten. **Und das bei freiem Eintritt!** Moderiert wird die „Nacht“ von Axel Tillmanns.

Am 10. März 2017, 18-23 Uhr
Zentralbibliothek
im Carl-Brandts-Haus
 Blücherstraße 6
 41061 Mönchengladbach
 Tel. 02161.256345
Mehr Infos unter
www.stadtbibliothek-mg.de



Foto: Gamze Karaman

POP UND BLUES IN THE PARK

Am 10. und 11. März 2017 (20.30 Uhr) eine Neuauflage der Veranstaltungsreihe POP in the Park und Blues in the Park statt. Drei Bands werden auf der Bühne performen. **Am 10. März präsentiert die Musikerin Chris beim Pop in the Park** ausschließlich deutschsprachi-

ge Songs. Von Klassikern wie Rio Reiser oder Herbert Grönemeyer, über aktuelle Songpoeten wie z.B. Philip Poisel oder Bosse, bis hin zum einzigartigen Udo Jürgens. Es geht durch viele verschiedene Musikrichtungen. Von Pop, Rock, Singer-Songwriter bis hin zum Chanson

Für das „Songpoeten-Konzert“ hat sie ihre eigene Band zusammengestellt. Chris (Gesang/Akustikgitarre), René Pütz (Gitarre), Thomas Elsenbruch (Keyboards/Piano), Dennis Bowens (Bass) und Rüdiger Tiedemann (Schlagzeug).

Am 11. März gibt es
BLUES in the Park mit PURPLE ROAD
und STANLEY BEAMISH Blues Band.

„PURPLE ROAD“ ist das neue Blues Trio um den Multiinstrumentalisten René Pütz. Mit seinen Kollegen Rüdiger Tiedemann und Dennis Bowens bringt er in klassischer Rock-Triobesetzung (E-Git, E-Bass und Drums) den „Old School-Sound“ der 60er und 70er auf die Bühne. Rock, Blues, Funk und Platz für Improvisation: Die „STANLEY BEAMISH Blues Band“ spielt seit 27 Jahren ihren ganz eigenen Sound. Die Mönchengladbacher Musiker begeistern ihre Fans auch nach unzähligen Auftritten immer wieder mit einer gesunden Mischung aus traditionellen Blues-Klassikern, straightem Bluesrock und eigenen Songs

VIP-Haus im SparkassenPark
 Am Hockeypark 1
 41179 Mönchengladbach
www.sparkassenpark.de



Foto: SparkassenPark MG

MARIAS KLEIDER-SCHRANK #01

Am 24. März 2017 werden die Höhere Berufsfachschule für Bekleidungstechnische AssistentInnen und die Fachschule für Bekleidungstechnik **auf einer Modenschau in der Kaiser-Friedrich-Halle** ihre selbstentworfenen und –gefertigten Kollektionen der Öffentlichkeit präsentieren. Vom Entwurf über den Schnitt bis hin zur Fertigung liegt alles in der Hand der SchülerInnen. Auch die Models stammen aus den Reihen der SchülerInnen unserer Schule, ebenso wie die Kosmetikerinnen und Friseure, die die Models stylen werden. Organisiert, geprobt und begleitet wird die Modenschau von einem Orga-Team, bestehend aus SchülerInnen und KollegInnen der Abteilung Bekleidung. Als Vor- und Zwischenprogramm sind künstlerische Auftritte von Schülerinnen und Schülern geplant. Auch sollen im Foyer Schülerarbeiten auf Staffeleien ausgestellt werden, sodass die Besucher einen umfassenden Eindruck von der Arbeit an unserer Schule bekommen. Karten für diese Veranstaltung können im Sekretariat des MLB für 12 € bzw. 8 € ermäßigt zu den normalen Öffnungszeiten erworben werden. Mehr Infos unter **www.maria-lenssen-berufskolleg.de**



Foto: Maria Lenssen Berufskolleg



HOSEN SHOPPEN

NEUE HOSEN SIND DA!

www.alberto-pants.com

ALBERTO

CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt
 41061 Mönchengladbach
 Mi. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

SEBASTIAN GAHLER TRIO FEAT. WOLFGANG ENGSTFELD

Das Sebastian Gahler Trio steht für modernen Jazz; die Stücke sind Eigenkompositionen des Bandleaders. Singbare, eingängige Melodien schweben über allen Titeln und lassen deren komplexe Harmonien und sehr abwechslungsreiche, teils äußerst vertrackte Rhythmen fast vergessen. Die Stücke muten lyrisch, manchmal fast melancholisch an, stets überstrahlt von Gahlers sehr eigenem Pianoklang. Mit Down The Street (2016) hat das Trio nach Meditation (2009) und Trust (2012) nun sein drittes Album veröffentlicht. Dafür hat Sebastian Gahler mit Wolfgang Engstfeld einen der renommiertesten Tenorsaxophonisten Europas als Gast für die Produktion eingeladen. Dabei herausgekommen ist

ein faszinierend einfühlsamer Dialog der Generationen. Mit Sebastian Gahler (Piano), Nico Brandenburg (Bass), René Marx (Drums) und Wolfgang Engstfeld (Saxo-

phon). **Am 24. März (20 Uhr) im BIS Zentrum Mönchengladbach. Mehr Infos und Tickets unter www.bis-zentrum.de**



Foto: BIS Zentrum MG

DAS LETZTE! MIT WILFRIED SCHMICKLER

Immer mehr Menschen in Deutschland fallen ab vom Glauben an die Grundordnung und füllen das entstehende Vakuum mit Misstrauen und Hader: Politiker? Alle Verbrecher! Medien? Alle verlogen! Fremde? Alle verdächtig! Ob Regierungs-, Partei- oder Fernsehprogramm – die Adressaten verweigern die Annahme, wenden sich resigniert ab und denken: das ist doch das Letzte! Hier aber krankt der vermeintlich gesunde Menschenverstand. Denn das Letzte kommt kurz vor dem Ende. Doch ein Ende ist nirgends in

Sicht. Es hört einfach nicht auf. Das letzte Gefecht war nur der Vorkampf, das letzte Wort nur der Auftakt für die nächste Jahrhundert-Rede und die letzte Sau nur die Vorhut der Herde, die gleich danach durchs globale Dorf getrieben wird. Und deshalb: das Letzte, was die Zukunft braucht, sind Frust und Verdruss. Wilfried Schmickler, der Mann für die kurzweiligen zwei Stunden, kümmert sich drum. Ob als Kleinkunst-Vagabund auf den Bühnen dieses Landes, als Kolumnist im Westdeutschen Rundfunk oder als Raus-

schmeißer in den Mitternachtsspitzen – Schmickler will immer nur das eine: „Gute Unterhaltung.“ **Am 18 März (20 Uhr) im TIG Theater im Gründungshaus. Mehr Infos und Tickets unter www.theater-im-gruendungshaus.de**



Foto: Ilona Klimek

1LIVE POP MIT MONO!

1LIVE schickt Starproduzent Tony Mono mit seiner Crew auf große Mission – mit seiner einzigartigen Show und vielen Überraschungen gibt er den Fans eine

Bühne und macht das Publikum zum Star! Ein Tony Mono lässt sein Publikum nicht mit Heftchen in der Hand Refrainzeilen von Songs absingen. Bei Tony wird



Foto: WDR 1 Live

gefeiert – seine Verbündeten sind die aktuellen Songs aus den Charts – beschleunigt durch seine einzigartigen Comedy-Einlagen. Supportet wird er von seiner multibegabten Bühnenpartnerin Laura Hampbell und seinem Beatboxer Lino Beatbox, der klingt, als hätte er neben Schlagzeug und Drum-Computern auch jede Menge Instrumente und klingende Gegenstände verschluckt. Musikalisch bringt die Crew alles zusammen: Gitarrensound, Rap, Loopstation, Synthesizer, dazu benutzt sie Touchscreens von Handys und Tablets. Natürlich verzichtet Tony bei seinem dritten Bühnenprogramm nicht auf die beliebten, Song-Parodien und Comedy-Nummern. **Am 18. März (20.30 Uhr) im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos und Tickets unter www.rotes-krokodil.de**

GROOVE!NIGHT 2017

Ein Chor ist zum Singen da. Das gilt auch für die 60 Sängerinnen und Sänger des in Mönchengladbach groove-chores. Bei der groove!night lässt der Chor unter der Leitung von Monika Hintsches allerdings auch auf Kommando Regen fallen, ohne, dass man nass wird. Von Latin über Pop, Jazz, Swing und Evergreens bis hin zu Orff: es wird ein abwechslungsreiches Konzert geboten – moderner Chorgesang mit Pep, Esprit und guter Laune! Der 1999 in der Musikschule groove!institute gegründete Chor hat sich auch 2017 wieder etwas Besonderes einfallen lassen! Natürlich ist der jugendliche Trommelwirbel mit „STIXMIX“ unterstützt von „Some Drums“ aus dem groove!institute mit dabei. Neben dem Eickener Urgewächs dem Rapper Timo Lievré hat sich das Duo Hannah Hansen (Gesang) und Thomas Fervers (Piano) angesagt. Diese talentierten jungen Künstler werden das Programm als gern gesehene Gäste bereichern. Als besondere Überraschung wird es sogar eine Flamenco-Einlage. Monika Hintsches führt in gewohnt amüsanten Art durch das Programm – das Publikum darf lachen, träumen und sSwingen.

Am 1. April (20.30 Uhr) und am 2. April (16 Uhr) im Roten Krokodil im Kunstwerk Wickrath. Tickets-Hotline & Onlineverkauf: 02161.200518 oder sing@groove-chor.de



Foto: Groove Chor



02431-74115

Cohnen

GLADBACHER STR. 20
41844 WEGBERG
WWW.GASTHAUS-COHNEN.DE

"FRÜHLINGS-KÖSTLICHKEITEN BEI COHNEN" IN RATH-ANHOVEN

Cafe 57

02431-1428
GLADBACHER STR. 22
41844 WEGBERG
WWW.CAFE57.DE

Anzeige

Frisch wie der Frühling und natürlich hausgemacht

Steak-Spezialitäten von Weide und Land

Rindfleisch von südamerikanischen Weidetieren und extra zartes Filet vom Landschwein.

Herzhaft saftiges Rib-Eye, kräftige Rumpsteakroulade gefüllt mit Senf, mildem Speck und Zwiebeln oder edles Rinderfilet mit raffinierten Saucen. Knackiges Marktgemüse, sahniges Kartoffelgratin, geschmolzene Kirschtomaten, knusprige Kroketten und ein frühlingsleichter Gartensalat.

Zarte Tournedos vom Landschwein-Filet oder saftige Medaillons nach "Walliser Art" mit Speck, feinen Zwiebeln und mildem Käse überbacken. Dazu krosse Bratkartoffeln, andalusisches Bohnengemüse und ein pikantes Pfeffersößchen.

Einfach schmackhafte Frühlingsgenüsse vom Land!

Frühlingsleichte Fisch-Köstlichkeiten

Was Meer und Fluss zu bieten haben...

Lachs, Dorade Royal oder zarte Garnelen. Auf leichte Art gegrillt, mit Meersalz und mildem Olivenöl fein gewürzt und mit mediterranen Gemüse und hausgemachtem Basilikum-Pesto an Rosmarin-Kartöffelchen serviert.

Süßwasserfische, wie Zander und Forelle bestechen durch ihr zartes Fleisch und den feinen Geschmack. Auf jungem Blattspinat, knackfrischen Salaten mit leichten Saucen und gartenfrischen Kräutern serviert.

So schmeckt der köstlich schlanke Frühling!

VERANSTALTUNGEN

März 2017



Auktion Brocker, 04.03.
Vorbereitung 10.30 Uhr, Versteigerung 12.00 Uhr

Mädchen Klamotte – der Mädelsflohmarkt 11 Uhr, 05.03.

Rhein-Antik, Antikmarkt 11 Uhr, 12.03.

Ink Explosion, Tattoo-Messe „Tattoo Ink Explosion 8“
15 Uhr, 17.03. / 12 Uhr, 18.03. / 12 Uhr, 19.03.

Meisterkonzert
Magali Mosnier, Querflöte & Eric LeSage, Klavier
20 Uhr, 23.03.

TELLAVISION – Urban Dance Theatre 19 Uhr, 26.03.

Pianisten der Welt in Mönchengladbach:
Joseph Moog 20 Uhr, 29.03.

Puppenspiel Minions 16.30 Uhr, 30.03.



Hohenzollernstraße 15 · 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/1 00 94 · Fax 02161/20 77 44
Tickets unter www.kaiserfriedrichhalle.de

Fotos: wildundleide, Paul Marc Mitchell

Volk'sLaden

7 mal in Mönchengladbach



Mo-Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h
Zentrale: 02166/67 11 600



Geistenbeck Geistenbecker Str. 107+118
Rheydt-Mitte Limitenstr. 31
Rheindahlen St. Helena-Platz 7
Waldhausen Roermonder Str. 56-58
Eicken Eickener Str. 130
Neuwerk Dünner Str. 173



»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®
www.volksverein.de

ZUM VORMERKEN ...

22. APRIL VOX-PFERDEPROFI SANDRA SCHNEIDER

Ob schreckhafte Pferde, Schwierigkeiten bei der Bodenarbeit oder aber Komplikationen beim Verladen – wer Pferde besser verstehen möchte, der ist bei VOX-Pferdeprofi Sandra Schneider genau richtig. Die Mönchengladbacher Pferdefreunde können die Expertin live bei der Arbeit erleben, wenn sie den vierbeinigen „Problemfällen“ und ihren geplagten Pferdehaltern mit Tipps, Tricks und Fachwissen zur Seite steht. Ob live oder im TV – Sandra Schneider gelingt es, Kommunikationsprobleme zwischen Tier und Mensch zu erkennen und aus dem Weg zu räumen. **Am 22. April 2017 (11 Uhr) im Pferdezentrum Schloss Wickrath. Mehr Infos und Tickets unter www.meyer-konzerte.de**



Foto: Jasmin Ziegler

22. APRIL LAURAS STERN – DAS MUSICAL

„Laura Stern“ ist eine traumhaft poetische Geschichte mit wunderbaren Bildern nicht nur für die Augen, wie geschaffen dafür, in die Bildsprache der Bühne umgesetzt werden. Spannend, unterhaltsam und unglaublich mitreißend lässt das Musical die großen und kleinen Zuschauer Lauras Abenteuer miterleben. Dank toller Darsteller, der phantasievollen Bühnenbilder und Kostüme und der eingängigen Musik taucht das Publikum in die Welt von Laura, Teddy, Frau Luna und dem Stern ein. Die Produzenten des Musicals kennen den Weg zu leuchtenden Kinderaugen, verhalfen sie doch schon „Bibi Blocksberg“, „Benjamin Blümchen“, „Conni“, „Käpt'n Blaubär“ und dem Regenbogenfisch zu Musical-Ruhm. **Am 22. April (14 Uhr) in der Kaiser-Friedrich-Halle. Mehr Infos und Tickets unter www.meyer-konzerte.de**



Foto: Cocomico Theater

26. APRIL MICHAEL MITTERMEIER

Gesetzlos, gerissen, genial – Michael Mittermeiers neues Programm „Wild“ ist wie ein guter James-Bond-Bösewicht. Michael Mittermeier hat sturmfrei und feiert die wildeste Party der Stand-up-Comedy. Der Mittermeier läuft ohne Leine rum und er will nicht nur spielen. Aber wie kriegt man die Welt in den Griff? Oder noch wichtiger: Wie kriegt man sich selbst in den Griff, wenn die Welt sich nicht mehr im Griff hat? Die Welt dreht sich weiter, und Michael Mittermeier ist kein aktueller Brennpunkt zu heiß. **Am 26. April (20.30 Uhr) im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos und Tickets unter www.meyer-konzerte.de**



Foto: Manfred Baumann

28. APRIL BIS 1. MAI 2017 GARTENWELT SCHLOSS RHEYDT

Die Besucher erwartet neben unterschiedlichsten Pflanzen ein breites Angebot zur Gestaltung des Gartens und der Terrasse. Schloss Rheydt ist die einzig erhaltene Renaissance-Anlage am Niederrhein und liegt traumhaft eingebettet in einer Landschaft aus Wiesen, Feldern und mit Seerosen bedeckten Wassergräben. 145 Aussteller präsentieren Ihnen im romantischen Schlosspark die aktuellen Trends für Haus und Garten. Das Angebot dieser gehobenen Veranstaltung umfasst Pflanzen, Möbel, Mode, Accessoires, Dekoratives, Kunst, Schmuck, kulinarische Genüsse und Lifestyle. Ein umfangreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie rundet die Gartenwelt stimmungsvoll ab. Hunde dürfen nicht auf das Schlossgelände. Infos unter **www.gartenwelt-schlossrheydt.de**



Foto: R. Müller



So gut, dass wir ihn gern zurücknehmen.

Junge Sterne: So Mercedes wie am ersten Tag.

Wir sind uns so sicher, dass Junge Sterne Ihre Ansprüche erfüllen, dass wir Ihnen für 10 Tage ein Umtauschrecht einräumen, falls Sie nicht zufrieden sind. Dazu gibt's 24 Monate Fahrzeug- und 12 Monate Mobilitätsgarantie u.v.m.¹

¹ Die Garantiebedingungen finden Sie unter www.mercedes-benz.de/junge-sterne.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart
Partner vor Ort: Autohaus Weeke GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Erftstraße 30 · 41238 Mönchengladbach
E-Mail: verkauf@mercedes-weeke.de
Tel.: 02166-98895-150 · Fax: 02166-98895-101
<http://www.autohaus-weeke.de>

Mietwohnungen	Eigenheime	
Senioren-Wohnen	Gewerbeflächen	
Studentenwohnungen	Objekt-Verwaltung	

Endlich Zuhause!

www.kreisbau-ag.de

MR. FELLNERS WETTERSTATION

„Im April, im April macht das Wetter, was es will.“ Kobold Kiko kann gar nicht zählen, wie oft er diesen Spruch in seinem langen Koboldleben schon gehört hat. Allerdings kann er nicht verstehen, warum die Menschen – ganz besonders die Erwachsenen – ständig über das Wetter schimpfen. Im Sommer ist es zu heiß, im Winter zu kalt, im Herbst zu schmutzig, ... Kiko findet jedes Wetter gut: Bei Regen kann man mit Schwung in Pfützen springen, bei Wind Drachen steigen lassen, bei Schnee Schlittenfahren, bei Sommerhitze im Badensee plantschen ... Die Komponisten hatten offensichtlich auch noch nie etwas gegen das Wetter einzuwenden. Schließlich

gibt es sehr viele Werke über die verschiedenen Wetterlagen. Aber wie schaffen sie es eigentlich, dass in der Musik die Sonne scheint, ein Sturm tobt oder eisige Kälte herrscht? Vielleicht kann Dirigent Andreas Fellner dem Kobold im

4. Kinderkonzert, das am 26. März um 11 Uhr und um 12.30 Uhr im Theater Mönchengladbach stattfindet, weiterhelfen. Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Mehr Infos und Tickets unter www.theater-kr-mg.de



Foto: M. Stutte

NEUE SCHWIMMKURSE FÜR KINDER

Nach Karneval startet die zweite Kursstaffel für Schwimmkurse in den NEW-Bädern in Mönchengladbach, Viersen und Tönisvorst. Das Bäderteam bietet ein umfassendes Angebot an Schwimmkursen vom Säugling bis zum Kleinkind. Das Säuglingsschwimmen ist für Babys ab der sechsten Woche geeignet. Die Preise für die Kurse liegen zwischen 75 und 120 Euro. Anmelden kann man sich an der Bäderekasse oder ganz bequem von zu Hause

aus online unter www.newbaeder.de/Kursangebote.



Foto: NEW AG

BEN UND DER KLEINSTE DRACHE DER WELT

Der kleine Ben schwärmt von edlen Rittern und gefährlichen Drachen. Kurz vor dem Einschlafen liest er noch eine spannende Rittergeschichte und träumt davon, einmal auf einem richtigen Drachen zu fliegen. Da es aber eine ganz besondere Mondnacht ist, die Nacht vor seinem Geburtstag, passieren die seltsamsten Dinge: Um Mitternacht scheint ein Mondstrahl genau auf Ben's Bett, und der Junge schrumpft auf die Größe einer Maus. Da hört er plötzlich ein Rascheln, die Seiten des Buches flattern und rauschen, und plötzlich schlüpft ein winziger Drache aus einer Geschichte heraus! Er ist auf der Flucht vor einem ebenso winzigen, aber grimmigen Ritter. Der kleine Drache flüchtet mit Ben in die Spielzeug-Ritterburg, und gemeinsam gelingt es ihnen, den Ritter zurück ins Buch zu treiben. Doch am Ende verschwindet der kleine Drache lieber in eine andere Geschichte. Oder hat Ben doch alles nur geträumt? Am 19. März (15 Uhr) und am 20. März (10 Uhr) in der Kath. Pfarre St. Anna (Windberg), Annakirchstr. 82, Mönchengladbach.



Foto: Mimikry Figurentheater

DAS KINDERLIEDERFESTIVAL FÜR PFIFFIGE MÄDCHEN UND FLOTTE JUNGS

Auch in diesem Jahr gibt es beim beliebten Kinderlieder-Festival ein tolles Mitmachprogramm für Kinder von 3 bis 93!

Eröffnungsgala mit Christian Hüser, Lila Lindwurm Duo und den Mandolinis
12. März (15 Uhr)
TIG Theater im Gründungshaus

Christian Hüser „Lass die Sonne rein!“
14. März (10.30 Uhr),
TIG Theater im Gründungshaus

Randale „Rockmusik für Kinder“
18. März (15 Uhr),
TIG Theater im Gründungshaus



Foto: Christian Hüser

Martin Hörster
„Das kleine, ICH-BIN-ICH“
22. März (10.30 Uhr),
TIG Theater im Gründungshaus

Mehr Infos unter www.kinderliederfestival-moenchengladbach.de



Lust auf einen Abend geballter Energie auf der Bühne? Furiose, leichtfüßige Tanzleidenschaft? Dazu großartige Live-Musik und irisches Lebensgefühl pur? Herzlich Willkommen zu DANCE MASTERS! Entlang der fesselnden Love-Story von Patrick und Kate erleben Sie das Beste aus über 200 Jahren irischer Musik- und Stepptanzgeschichte. Eine Auswahl der besten irischen Stepptänzer und Stepptänzerinnen wirbeln und „clicken“ in atemberaubendem Tempo über die Bühne und scheinen die Gravitation ein-

Konzertchor trifft Blechbläser. Die Blechbläser der Niederrheinischen Sinfoniker treffen den Niederrheinischen Konzertchor und gestalten mit diesem



Foto: M. Stutte

Popchor „Just Sing“ unter neuer Leitung. Der Popchor „Just sing!“ der Musikschule Mönchengladbach, hat eine neue Chorleiterin: Karo Fruhner (29) hat u.a. mit Udo Lindenberg und seinem Panik Orchester performt und Support für Joy Denalane und Purple Schulz gespielt. Studioerfahrungen konnte sie mit Künstlern wie Curse gesammelt. In 2012 schaffte sie es in

Bei einem Sportlerabend im Haus Erholung würdigt die Stadt Mönchengladbach einmal im Jahr herausragende Leistungen heimischer Sportlerinnen und Sportler, wie etwa Siege und Platzierungen bei Deutschen-, Europa- oder Weltmeisterschaften und Berufungen in die Nationalmannschaften. Mehr als 80 Sportlerinnen und Sportler waren am 31. Januar 2017 auf Einladung von Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners in den Kaisersaal des Hauses Erholung gekommen, um die Ehrung in Empfang zu nehmen und ihre Leistungen des vergangenen Jahres Revue passieren zu lassen. Für einen würdigen und unterhaltsamen Rahmen der von der MGMG und von

fach aufzuheben. Dazu die fröhlich mitreißenden Banjo-Rhythmen, traditionellen Pipes und original irischen Vocals der allabendlich gefeierten Band. Dass die DANCE MASTERS dabei ansteckende Lebensfreude und ungestüme Dynamik beinahe lässig mit tänzerischer Präzision und perfekter Choreografie verbinden, fasziniert hunderttausende begeisterter Besucher seit Jahren – viele von ihnen immer wieder. Mit zusätzlicher Live-Übertragung der Tänzer auf großer Video-Leinwand.

gemeinsam **am 8. März um 20 Uhr in der Evangelischen Hauptkirche Rheydt** das 2. Chorkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker. Der erste Teil des Abends ist in Renaissance und frühem Barock verortet. So eröffnen die Blechbläser das Konzert mit Claudio Monteverdis festlich-strahlendem „Deus in adjutorium“. Sehr bewegt ist hingegen seine Sonata sopra „Santa Maria ora pro nobis“. Neuer strahlender Glanz folgt mit Giovanni Gabrielis „Canzon duodecimi toni“. In der eindringlichen

die 2. Staffel von The Voice of Germany und ins Team von Coach Rea Garvey. Nun leitet sie mit viel Herz und Seele den Chor „Just sing it!“ Am Klavier begleitend, arrangiert sie mit den Jugendlichen aktuelle Popsongs und Klassiker der Popmusik-Geschichte. Ob nach Noten oder rein nach Gehör, mit kleinen Improvisationen und Soli oder ganz schlicht im klassischen Satzgesang

der Sportabteilung der Stadt organisierten Veranstaltung sorgten nicht nur Moderatorin Petra Koch, sondern auch die Singer-Songwriterin Sophie und



Foto: rimapress

Am 12. März (19.30 Uhr) im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos und Tickets unter www.resetproduction.de



Foto: resetproduction

Vertonung des 137. Psalms „An den Wassern zu Babel“ von Heinrich Schütz tritt dann der Niederrheinische Konzertchor den Blechbläsern hinzu. Den gemeinsamen Höhepunkt des Konzerts bildet die klangintensive „Messe en l'honneur du Saint-Sacrement“ op. 130 des belgischen Komponisten Joseph Jongen. Zu der Besetzung des sehr komplexen Werks wurde er wohl durch die Chorwerke Gabrielis mit Orgel und Blechbläsern angeregt. Mehr Infos und Tickets unter www.theater-kr-mg.de

singen die Jungs und Mädels immer dienstags zwischen 17.30 und 19 Uhr in Raum 15 der städtischen Musikschule Mönchengladbach. Der Chor hat noch Platz für neue Mitglieder ab ca. 13 Jahren. Wer also Interesse hat, wöchentlich aktuelle Popsongs zu singen, egal ob mit Vorkenntnissen oder ohne – herzlich willkommen ist jeder!

atemberaubende Akrobatiknummern. Unterstützt wurde die Sportlerlehre von der Stadtparkasse Mönchengladbach und der NEW AG.



Genießen Sie unser reichhaltiges türkisches Frühstück von 9.00 bis 13.00 Uhr für NUR € 7,90



Genießen Sie bei wohliger & gemütlicher Atmosphäre auserlesene türkische & internationale Gerichte zubereitet nur aus den besten Zutaten.



Frühstück im Palandöken



ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN!

Große Auswahl verschiedenster Speisen.



Wer gerne eine Firmenfeier, seinen Geburtstag, seine Hochzeit oder andere Großveranstaltungen feiern möchte, ist im Palandöken Restaurant perfekt aufgehoben.

Erzbergerstraße 153 • 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 9922733 • www.palandoken-restaurant.de
Für VIP Reservierung bitte 0152 - 575 633 95 wählen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ABENTEUER STADT-TOUR

Stadt-Touren für Groß, Klein und die ganze Familie!

Touren März 2017

Mi 08.03., 17.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Sa 11.03., 15.00 Uhr
Komm mit Kunst „kucken“

Mi 15.03., 17.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Mi 22.03., 19.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang: mit Hellebarde, Horn und Laterne

Sa 25.03., 11.00 Uhr
Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW



MG Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH

MÖNCHENGLADBACH

Buchungen:

Reisebüro Haupts,
Neusser Straße 317, Tel.: 02161.820980,
www.haupts-reisen.de,
Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Tickets und Info-Service
FIRST Reisebüro,
Bismarckstraße 23-27,
Tel.: 02161.274161,
Mo-Fr 9.30 - 18.30 Uhr, Sa 10-16 Uhr

Mehr Infos unter www.stadttouren-mg.de

STADT-TOUREN IM MÄRZ

Nach den ungemütlichen und dunklen Winterwochen wird es endlich wieder sonniger und lichter. In den Parks grünt und sprießt es, erste Blüten sorgen für bunte Farbtupfer. Die Frühlingsluft lockt nach draußen und macht Lust und Laune zu Spaziergängen und Erkundungen. Die von der MGMG angebotenen Stadt-Touren bieten dazu schöne Gelegenheiten.

Der beliebte **Mönchs-Spaziergang** findet auch im März wieder an zwei Terminen statt: Am Mittwoch, dem **8. März 2017** und am Mittwoch, dem **15. März 2017** führt der geheimnisvolle Mönch durch die abendliche Altstadt und erzählt vom Leben des Grafen Balderich, seiner Verbindung zur Vitusstadt und viele andere unterhaltsame Geschichten. Der etwa 1,5-stündige Spaziergang startet jeweils um **17 Uhr** an der Busspur des Parkplatzes Geroweiher, Treffpunktschild „Stadt-Touren“.

Kunstfreunde dürfen sich auf die Tour **Komm mit Kunst „kucken“** am Samstag, dem **11. März 2017** freuen. Wie die Betrachter über Geschichte und Geschichten zu den Mönchen-



Foto: MGMG

gladbacher Kunstwerken in Kontakt kommen, wird auf der etwa 1,5-stündigen Tour anschaulich und spannend vermittelt. Die Tour startet um 15 Uhr am Parkplatz Geroweiher/Schild „Treffpunkt Stadt-Touren“.

Neu im Touren-Programm ist der **Nachtwächter-Rundgang**, der am Mittwoch, dem **22. März 2017** Premiere hat. Mit Hellebarde, Horn und Laterne nimmt der Nachtwächter die Besucher mit auf eine Reise in eine längst vergangene Zeit. Historische



Foto: Gerd Guedner

Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Führung wie „Döhnkes und Vertäll“ aus der historischen Stadtgeschichte. Der spannende Rundgang startet um **19 Uhr** an der Busspur des Parkplatzes Geroweiher, Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“.

Fußball-Geschichte live präsentiert die Tour **„Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW“**, die am Samstag, dem **25. März 2017** um **11 Uhr** im BORUSSIA-PARK startet (Treffpunkt Parkplatz P 1 an den Trainingsplätzen) und die das Herz jedes Fußballfreundes höher schlagen lässt. Auf den Stationen der Deutschen Fußballroute erfahren die Besucher spannende Geschichten und Anekdoten ihrer Idole und besichtigen historische Plätze und Stätten, die man als echter Fan live erlebt haben muss.



Foto: MGMG

Alle Touren sind auch individuell zu Wunschterminen unter Telefon 02161.252411 buchbar.

HÖRAKUSTIK HAMACHER
Das Leben hören

ALEXANDER HAMACHER
Hörgeräteakustikermeister
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER
Hörgeräteakustikermeisterin

2x in Mönchengladbach:

Kreuzherrenstraße 5 (Ecke Quadtstraße) · M'Gladbach-Wickrath · Tel. 0 21 66 / 14 61 23
Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche) · M'Gladbach-Giesenkirchen · Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr · Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de

SCHRÖMGENS
Zäune · Tore · Sicherungstechnik

Wir setzen Grenzen - mit Sicherheit.

Karstraße 110
41068 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 61 / 49 52 9-0
Telefax: 0 21 61 / 49 52 9-29

www.schroemgens.de
zaunbau@schroemgens.de

www.post.werbung.de

garten-shop
HEFHATA

Kundenkarte
beantragen und Vorteile nutzen:

- **5% Rabatt** auf jeden Einkauf
- Infos über Aktionen im Garten-Shop
- Einladung zu Events im Garten-Shop

Dahle Kirchweg 48
41068 Mönchengladbach
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-18 Uhr
Tel.: 02161/2489113 (Gartencenter)
Tel.: 02161/2489114 (Gartenbau)

Viersener Straße 71
41061 Mönchengladbach
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9-12 Uhr und 13-18 Uhr
Sa: 9-14 Uhr
Tel.: 02161/2489115

Grün und Gut.

www.hefhata-garten-shop.de

STRETCH

„STRETCH“ ist eine umfassende Werkschau der Künstlerin **Alexandra Bircken**, die sowohl frühe als auch neue ortsspezifische Arbeiten zeigt. Das Experiment mit dem Material sowie dem Körper als Ausgangspunkt sind grundlegende Parameter ihrer skulpturalen Arbeit. Die Arbeiten von Bircken (*1967, lebt in Köln) bestechen einerseits durch eine auratisch geladene Materialpräsenz und erinnern andererseits an den menschlichen Körper und dessen Schutzhüllen – sei es in stofflicher oder auch architektonischer Art und Weise. Alexandra Bircken entwickelte große ortsspezifische

Interventionen, die das Zusammenspiel von Mensch und Maschine sowie Figur oder Roboter im Raum beleuchten. Rund sechzig Arbeiten werden im Museum Abteiberg zu sehen sein, verteilt im großen Wechselausstellungsraum und dem offenen Ausstellungsbereich in der Straßenebene. Die Ausstellung wird gemeinsam mit dem Kunstverein in Hannover realisiert.

Museum Abteiberg
Abteistraße 27
41061 Mönchengladbach
www.museum-abteiberg.de



Foto: Kulturbüro Stadt MG

MAGIE DER MOMENTE



Foto: Kulturbüro Stadt MG

Ora Avitals Werke zeichnen sich durch eine unbändige Energie und Expressivität aus. In der Magie des Moments spielen Materialität und Eigenwert von Gold und Silber eine zentrale Rolle. Teilweise entwickelt die Bildende Künstlerin die Formvorstellungen ihrer Arbeiten aus den Materialien heraus und lässt sie durch Hervorhebung ihrer

Eigenschaften deren volle Wirkung entfalten.
Öffnungszeiten:
Sa und So 12-16 Uhr u. n. V.

EA 71
Eickener Straße 71
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161.255 36 13
www.co-mg.d

FACE TO FACE

Ab dem 10. März präsentiert „Linie Kunst“ im Foyer der NEW-Hauptverwaltung Fotografien der beiden Künstler Dirk Albrecht und Wolfgang Dreßen. Die beiden Mönchengladbacher setzen sich als Team mittels Fotografie mit der Rolle des Menschen in seinem Umfeld auseinander. Die Ausstellung mit dem Titel „face to face“ zeigt jeweils zwei lebensgroße Abbildungen Mönchengladbacher Bürger, einmal in zivil, einmal in Berufskleidung. Durch den identischen Studioaufbau treten in der Gegenüberstellung Veränderungen in Gesichtsausdruck und Haltung besonders gut zutage. Das Tragen der Berufskleidung und die damit verbundene Aufgabe verändert ihre Mimik und Ausstrahlung. Besucher und Künstler dürfen sich bei der Vernissage (10. März, ab 19 Uhr) auf eine dritte Perspektive freuen: die persönliche Anwesenheit einiger der

gezeigten Personen. Eine Einführung in das Werk der Künstler gibt Mönchengladbachs Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners. **Die Ausstellung läuft vom 10. März bis zum 28. April.**



Foto: Dirk Albrecht u. Wolfgang Dreßen

Linie Kunst im Foyer der NEW-Hauptverwaltung
Odenkirchener Straße 201
mo bis do von 8 bis 17 Uhr,
fr von 8 bis 13 Uhr



Foto: Dirk Albrecht u. Wolfgang Dreßen

Gesundheit & Pflege

SONDERSEITEN
MIT PRODUKTPLATZIERUNG

Betreuung älterer Menschen

Für die Kinder ist es oft ein Schock, wenn ihre Eltern plötzlich auf Hilfe angewiesen sind und sie selbst nicht die Möglichkeit haben die Betreuung zu übernehmen. Denn die Betreuung älterer Menschen durch die Familie birgt viele Schwierigkeiten in sich. Oft mangelt es an ausreichendem Platz und an medizinischen Kenntnissen. Wenn die Familie an ihre Grenzen gelangt, kommen meist nur noch professionelle Pflegelösungen in Frage.

Die Ambulante Pflege zu Hause

Wenn die Gesundheit noch einigermaßen mitspielt, ist die ambulante Pflege eine sehr gute Lösung. Die mobilen Pfleger kommen in regelmäßigen Abständen in das Haus der Senioren und übernehmen verschiedenste Aufgaben, die von Waschen bis zu Tätigkeiten im Haushalt reichen. Die Senioren

werden dadurch in ihrem bekannten Umfeld belassen und können ein persönliches Verhältnis zu den Pflegern aufbauen

Außerklinische Intensivpflege

Außerklinische Intensivpflege ist die ambulante Betreuung von schwerstpflegebedürftigen Menschen außerhalb eines Krankenhauses. Aufgrund des stetigen Pflegebedarfs wird die Pflegeform auch 24-Stunden-Pflege genannt. Ambulante Pflegedienste erbringen diese anspruchsvolle Leistung. Sie leisten sie je nach Bedarf bei der Pflegeperson zu Hause oder auch in einer betreuten Wohneinrichtung. Kleine, speziell geschulte Teams stimmen die Pflege gemeinsam mit den Angehörigen und dem behandelnden Arzt auf die Bedürfnisse des Patienten ab. Ziel ist dabei nicht allein, den Patienten optimal zu versorgen, sondern zudem eine bestmögliche

Rehabilitation zu erreichen. So umfassen die Leistungen von Beginn an Maßnahmen wie Wahrnehmungs- und Bewegungstraining sowie Atem- und Sprachschulungen. Zudem versteht sich außerklinische Intensivpflege nicht nur als zielgerichtete Grund- und Behandlungspflege; vielmehr soll der Patient durch die Pflegedienstleistungen die bestmögliche Lebensqualität erhalten und in die Lage versetzt werden, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Deshalb beschränken sich diese Leistungen nicht auf pflegerische Tätigkeiten, sondern umfassen auch Aufgaben wie: Frühstück machen und anreichen, Post reinholen und sortieren, Blumen gießen, Geschirrspülmaschine einräumen und vieles mehr. Bei einer entsprechenden Diagnose werden die entstehenden Kosten in vollem Umfang von Ihrer Kranken- und Pflegekasse getragen.

★

Diakonisches Werk Mönchengladbach
Ihr Partner im Alter

Seniorenheime und Betreutes Wohnen

ab Juli 2017 Tagespflege!
Telefon:
02161/8104-555

Infos über
info@diakonie-mg.de
www.diakonie-mg.de

Frau Lambertz
Frau Grimm
Tel.: 02161 8104-700
Tel.: 02161 8104-716

- Otto-Zillesen-Haus**
Ludwig-Weber-Str. 13, 41061 Mönchengladbach
- Haus Bungeroth**
Steinmetzstr. 25-27, 41061 Mönchengladbach
- Ludwig-Weber-Haus**
Ehrenstr. 29, 41066 Mönchengladbach
- Helga-Stöver-Haus**
Ehrenstraße 31, 41066 Mönchengladbach
34 seniorengerechte App. und 2-Zi.Whg. inkl. neuem Wohnkonzept mit 12 Plätzen in einer demenzgerechten Wohngruppe
- 24 Altenwohnungen**
Gierthmühlenweg 15, 41065 Mönchengladbach
- Stadtteildiakonie Bettrath-Hoven**
- Veranstaltungshaus „Karl-Immer-Haus“**
Ehrenstraße 30, 41066 Mönchengladbach
- Diakoniestation/Ambulante Pflege**
im Heimquartier und in den Betreuten Wohnungen

Diakonisches Werk Mönchengladbach

Betreutes Wohnen im Käthe Stroetges Haus
Wunderschönes Ambiente, fröhliche Menschen. Bei liebevoller Pflege genießen Sie hier Ihren wohlverdienten Ruhestand.

- 30 Wohnungen zwischen 43m² und 68m²
- Alle Wohnungen mit Balkon
- Individuelles Pflegekonzept und hauseigener ambulanter Pflegedienst
- Umfangreiches Freizeit-, Reise- und Kulturangebot
- Hauseigenes Bewegungsbad
- Wäsche-, Putz- und Einkaufsservice etc.

Wir beraten Sie individuell und unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Wünsche und Bedürfnisse.
Lernen Sie uns kennen. Beim Probewohnen oder einer Kurzzeitpflege

Blockman, 140 | 41238 Mönchengladbach | Tel.: 02166 2 815-0
www.sportplatzmönchengladbach.de | www.sportplatzmönchengladbach.de

Der Caritasverband MG wird 100!

Vor 100 Jahren wurde der Caritasverband in der Region Mönchengladbach gegründet. Seither kümmert sich der Verband „herzlich gern“ um Menschen in Not.

Mit über 700 hauptamtlichen und rund 300 ehrenamtlichen Mitarbeitern, die in insgesamt über 20 Diensten und Einrichtungen arbeiten, leistet der Caritasverband tagtäglich vielfältige und qualifizierte Hilfe für Menschen jeden Alters in der Region Mönchengladbach. Neben vier Seniorenheimen sowie einer Kurzzeit- und einer Tagespflege bietet die Caritas im Bereich „Alter und Pflege“ ein breites Spektrum an ambulanten Diensten und Einrichtungen, die es älteren oder behinderten Menschen leichter machen, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben. Hierzu gehören unter anderem der HausNotRuf, der Mobile Mahlzeitendienst und die Häusliche Pflege mit vier Pflegeteams sowie einem Palliativteam und dem Seniorenbegleitedienst für demenziell erkrankte Menschen. Zusätzlich zu den Angeboten für Senioren bildet der Bereich „Soziales und Familie“ ein weiteres großes Arbeitsfeld. Mit der Frühförderung, dem heilpädagogischen Kindergarten Am Kuhbaum, der Paul-Moor-Schule, der Familienpflege, dem Freiwilligen Zentrum, der Schuldner- und Sozialberatung und der AIDS-Prävention gestaltet die Caritas seit vielen Jahren das soziale Leben in der Region Mönchengladbach mit.

Die Gemeindesozialarbeit der Caritas leistet darüber hinaus wichtige Arbeit in den Pfarrgemeinden und bringt sich seit 2014 verstärkt auch in der Flüchtlingsarbeit ein. Ende letzten Jahres wurde zum Beispiel unter ihrer Leitung ein Familiencafé eröffnet, das sich seit dem 1. Februar im Pfarrheim in Lürrip befindet. Hier können sich



Francis Norman: Musik von Klassik bis Jazz

Foto: Simone Stähn

jeden Mittwoch von 14.30 bis 16.30 Uhr Menschen mit und ohne Migrationshintergrund treffen und kennenlernen. Gleichzeitig engagiert sich der Caritasverband als Netzwerkpartner mit Mitgliedern, anderen Initiativen, Verbänden und Organisationen für soziale Anliegen der Bürger in der Region. Zu diesen Netzwerken gehören u.a. die örtliche Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege, die Katholische Liga und das Altenhilfenetzwerk Katharina.

Wer sich von den Diensten und Einrichtungen des Caritasverbandes einen persönlichen Eindruck machen möchte, hat hierzu am **Samstag, 1. April 2017, zwischen 14.00 und 17.00 Uhr** die Gelegenheit. Denn dann feiert der Verband mit einem großen Fest **in der Citykirche** sein 100-jähriges Jubiläum. Hier kann man in angenehmer Atmosphäre mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ins Gespräch kommen und mit der ganzen Familie einen rundum schönen Nachmittag verbringen. Geboten werde unter anderem:

Caritas-Jubiläumsmarkt:

- Glücksrad und Fadenlotterie
- Malwettbewerb und Bastelaktionen für Kinder
- Kreativstände für Alt und Jung
- Bewegungsparcours für Kinder
- Einblicke in die Welt von demenziell veränderten Menschen
- Ernährung für Senioren mit allen Sinnen kennenlernen
- Infos zu Ausbildungsmöglichkeiten bei der Caritas

Caritas-Café:

Genießen Sie leckeren Kuchen, Kaffee und Kaltgetränke.

Mehrere Sessions am Nachmittag:

Francis Norman: Musik von Klassik bis Jazz.

Als vielseitiger Geiger/Bratschist hat sich der Mönchengladbacher Francis Norman durch Auftritte in zahlreichen TV-Shows einen Namen gemacht. Auch international ist er ein gefragter Musiker und hatte bereits Auftritte mit Künstlern wie Robbie Williams, Rihanna oder Adel Tawil. Mit seiner Loopstation wird er als Solist den Nachmittag musikalisch bereichern.

15.00 Uhr und 16.00 Uhr: Bernhards Zauberkiste

Mit seiner Zaubershow entführt Bernhard Hansen, Lehrer an der Paul-Moor-Schule und Mitglied des Magischen Zirkels, die kleinen und großen Gäste in die Welt der Zauberkunst.

Der Caritasverband Region Mönchengladbach e.V. lädt Sie herzlich ein und freut sich über Ihr Kommen! ★

Lebenshilfe

Wir ermöglichen Menschen mit Behinderung Hilfestellung, Assistenz und Begleitung auf dem Weg zu einem individuell, selbstbestimmten Leben. Die Lebenshilfe Wohnen gGmbH in Mönchengladbach ist Träger von stationären und innovativen ambulanten Wohn- und Unterstützungsangeboten für Menschen mit Behinderung. Darüber hinaus bieten wir die Möglichkeit, Angebote vom familienunterstützenden Dienst zu nutzen. Kinder und Jugendliche unterstützen wir bei der Inklusion in den Schulalltag. Unser Team von Frei-Zeit-Spaß bietet für Kinder und Jugendliche ein reichhaltiges Freizeitangebot mit viel Abwechslung und Spaß an. Bei „TourZeit“ können Erwachsene Tagestouren, Urlaubsreisen mitmachen und besondere Angebote nutzen. In unserem Café „Lebens-Raum“ (Bödikerstraße 74, 41238 Mönchengladbach) können Sie uns unverbindlich kennenlernen. Dort treffen wir uns freitags zum Meinungsaustausch bei einem leckeren Kaffee und einem Stück Kuchen. Die Lebenshilfe Mönchengladbach bietet auch für Arbeitnehmer vielfältige Möglichkeiten.



Teilhabe statt Ausgrenzung

- Wohnstätten
- Betreutes Wohnen und Betreutes Wohnen+
- Schulintegration
- Familienunterstützende Dienste
- Beratung
- Begegnung + Freizeit
- Angebote für Freizeit, Reise, Ferien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74, 41238 Mönchengladbach
Telefon 02166 399770
www.lebenshilfe-mg.de



Foto: WKM

Professionelle Versorgung chronischer Wunden am Bethesda Krankenhaus in Mönchengladbach

Deutschland hat ca. 3 bis 4 Millionen Betroffene die an chronischen Wunden leiden. Die häufigsten Ursachen für die Entstehung sind zivilisatorischer Art sowie der demographische Wandel und die damit verbundene Morbidität. Die Betroffenen leiden in vielerlei Hinsicht, z.B. durch die negative Beeinflussung ihrer Lebenssituation oder das Schmerzerlebnis. Aber auch unangenehme Wundgerüche machen häufig Probleme. Alle diese Probleme führen immer wieder zur Beeinträchtigung der Lebensqualität der Betroffenen. Darüber hinaus stellen Menschen mit chronischen Wunden eine besondere medizinische und pflegerische Herausforderung dar. Nach Angaben der Initiative Chronische Wunden (ICW) wird in Deutschland nur jede fünfte chronische Wunde adäquat versorgt.

Warum werden die Betroffenen auf ganz unterschiedlichem Niveau versorgt?

Aufgrund der Komplexität der Wundbehandlung, der häufigen Verbindung mit schwerwiegenden Grunderkrankungen und der auch hygienisch sehr anspruchsvollen Thematik (u.a. häufiger Befall mit multiresistenten Keimen z.B. MRSA) sind die Anforderungen an die Wundbehandler sehr groß. Das Zusammenarbeiten, ob interdisziplinär oder auch in-

terprofessionell, ist ebenfalls eine Herausforderung. Defizite ergeben sich aus fehlenden Standards und Informationen, fehlender oder nicht genügender Kommunikation und Dokumentation, durch mangelnde ganzheitliche Konzepte sowie durch nicht genügende interdisziplinäre Zusammenarbeit. Die komplexe und aufwendige Behandlung und Pflege von Menschen mit chronischen Wunden macht die Entwicklung neuer Versorgungsstrukturen erforderlich, die eine fachliche Kompetenz sowie eine adäquate Konzeption fordert.

Hier ist unser Ansatz

Seit dem 1.10.2016 gibt es in Mönchengladbach eine Praxis für Wundversorgung: das WKMzentrum. Dies ist ein modernes medizinisches Versorgungszentrum für Wundversorgung, welches die Basis für eine bestmögliche Wundbehandlung auf höchstem zertifizierten und standardisierten Qualitätsniveau sicherstellt.

Um dieses Qualitätsniveau zu erreichen, werden die Betroffenen in unserem WKMzentrum ausschließlich durch ein Team zertifizierter Wundmanager/-innen ZWM®/AZWM® versorgt. Dabei sind alle Mitarbeiter einzelpersonenzertifiziert und stehen im ständigen Austausch mit den behandelnden Ärzten. Das WKMzentrum befindet sich in bester Lage auf dem Gelände des Bethesda Krankenhauses und ist behindertengerecht angelegt. Die Praxis selbst verfügt über vier Be-

handlungsräume und bietet eine moderne und professionelle Ausstattung um eine bestmögliche Behandlung der Patienten zu gewährleisten.

Ziel der Wundbehandlung

Im Fokus der Behandlung steht zunächst eine zeitnahe und deutliche Verbesserung Ihrer Beschwerden, gefolgt von einer dauerhaften Abheilung Ihrer Wunde/n. Hierfür wird zunächst die Wundursache ermittelt, denn nur wenn wir die Ursache Ihrer Wunde kennen und diese behandeln, sind wir auch langfristig erfolgreich. In Absprache mit dem behandelnden Ärzten versorgt unser Team professionell und sorgsam die Wunden nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Bei Bedarf werden andere Berufsgruppen wie Podologen, orthopädische Schuhmacher Lymphtherapeuten sowie Pflegekräfte mit einbezogen.



WKM Friederike Rösner
Ludwig-Weber-Straße 15
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/4774545
www.wkmonline.de



Feiern Sie mit uns:
1. April 2017 • ab 14:00 Uhr
Caritas-Jubiläumsmarkt
Citykirche Mönchengladbach

- Mobiler Mahlzeitendienst
- HausNotRuf
- Häusliche Pflege
- Ambulanter Hospizdienst
- Familienpflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Caritaszentren/Altenheime
- Wohnen im Alter

- Frühförderung
- Kindergarten Am Kuhbaum
- Paul Moor-Schule
- Gemeindesozialarbeit
- Integrationsarbeit
- AIDS-Prävention
- Schuldner- und Sozialberatung
- Freiwilligen Zentrum
- Caritas-Stiftung MG

Caritasverband Region
Mönchengladbach e.V.
Telefon: 02161 81020
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.



ANDREA RIETSCHEL - DR. MECHTHILD KOHL
HNO-GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Steinmetzstr. 45
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 46 24 750
INFO@IHRE-HNO.DE



Ihre HNO in Mönchengladbach!
In uns finden Sie kompetente, patientenorientierte Partner
für Ihr Wohlbefinden

Fiepst es oder wackelt es?

Nicht nur ein ständiges Fiepsen im Ohr, das einen unendlich nerven kann, sondern auch andere Beeinträchtigungen der Sinnesorgane machen immer mehr Menschen in heute so oft stressigen Zeiten zu schafen.

Der Lagerungsschwindel – als weiters Beispiel – ist eine Art des Schwindels, der anfallsartig nach einer Veränderung der Körperposition (Umdrehen im Liegen oder während des morgendlichen Aufstehens) auftritt. Der Lagerungsschwindel gilt im Prinzip als harmlos er ist jedoch äußerst

unangenehm für alle Betroffenen. Er dauert in der Regel zwar nur wenige Sekunden an, kann jedoch für Stress sorgen und auch die Gefahr von Stürzen während des Schwindelanfalls erhöhen. Der Lagerungsschwindel tritt häufig bei Menschen im fortgeschrittenen Alter auf. Bis zum 70. Lebensjahr wird durchschnittlich jeder Dritte einmal mit dieser Art des Schwindels konfrontiert worden sein. Frauen sind dabei öfter als Männer betroffen. Die gute Nachricht: Der gutartige Lagerungsschwindel ist sehr gut therapierbar.

Mit den HNO-Ärztinnen ANDREA RIETSCHEL (Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde Allergologie) und

DR. MECHTHILD KOHL (Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Allergologie und plastische Operationen) finden Sie in Mönchengladbach ein Team, das mit der ganzen Bandbreite der Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich Erfahrung hat. Dabei steht als Ziel das Erreichen Ihres Wohlbefindens im Vordergrund. Gemeinsam koordiniert unser Team das schrittweise Vorgehen, um Ihnen z.B. bei akuten und chronischen Entzündungen, allergischen Reaktionen, bei Schnarchen, Schwindel, Hörminderung oder Tinnitus zu helfen. Auch bei ästhetischen Fragestellungen, wie Operationen an Nase und Ohren oder die Korrektur von Falten, finden Sie in uns kompetente Ansprechpartner. ★

Neue Chefärztin bleibt der Forschung verbunden

Den Kliniken Maria Hilf ist es gelungen, eine renommierte Expertin und Forscherin von der Universität Freiburg als Chefärztin nach Mönchengladbach zu holen. Dr. med. Ursula Nestle ist Professorin an der Albert-Ludwig-Universität und hat international beachtete Studien im Bereich der Strahlentherapie durchgeführt. Jetzt hat sie die Leitung der Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie am Maria Hilf übernommen. Die Strahlentherapie habe sich in den letzten Jahren unglaublich weiterentwickelt, sagt Prof. Nestle. Die Entwicklung verläuft weg vom überwiegend palliativen hin zum eher kurativen Einsatz der Therapietechnik. „Wir können heute mit Strahlentherapie schonend heilen“, erklärt die Medizinerin. Welche Möglichkeiten die Strahlentherapie bietet, stellt sie dabei in ihrem **Vortrag „Hightech hilft!“ am 15. März um 19 Uhr** bei der Fördervereinsveranstaltung im Forum des **Krankenhauses St. Franziskus** vor. Der Eintritt ist frei. ★



Die Kliniken Maria Hilf in Mönchengladbach laden ein zum

11. Maria-Hilf-Lauf

Immer in Bewegung!

06. Mai 2017



10km, 16km und jetzt NEU auch 5km Laufen oder Walken

- ➔ **Samstag, 06. Mai 2017 | ab 09.00 Uhr**
- ➔ **Kliniken Maria Hilf | Forum**
Viersener Str. 450 | 41063 Mönchengladbach
- ➔ **Anmeldung bis 30. April 2017 auf**
www.mariahilf.de in der Rubrik „Aktuelles“

Eine Praxis, bei der Sie im Mittelpunkt stehen.

Kann man langfristig „Stressbelastung und gesunde Ernährung“ trennen? Können Sie, müssen Sie bei mir aber nicht. Ich gebe Ihrem Alltag neue Struktur: Verändere Ihre Essgewohnheiten, analysiere Ihr Stress-Erleben, aktiviere Ihre emotionale Entlastung und zeige, wie Sie sich dem Stress-Thema auch in der Praxis entspannt nähern können.

WER HEUTE KEINE ZEIT FÜR GESUNDHEIT HAT, BRAUCHT SPÄTER ZEIT FÜR KRANKHEIT.



Ernährungsberatung
Burnout-Prophylaxe
Autogenes Training/
PMR
Raucherentwöhnung



BONING
Gesundheitsberatung

Viersener Str. 46 • 41061 Mönchengladbach
Mobil 0174-9471892
boening-gesund@posteo.de
www.boening-gesund.de

Ernährung – wissen Sie wie es richtig geht?

Da wir in unserer gehetzten Gesellschaft **nicht erkennen**, dass uns vieles was uns Zeit spart, z.B. Fernsehen, Autofahren, virtuelle Blitzkommunikation, Fastfood ..., an der körperlichen Wahrnehmung **hindert**, geraten wir schnell in eine **Ernährungsfalle**.

Wir sehen nicht mehr, welche Inhaltsstoffe, Zusatzstoffe oder versteckten Fette wir verzehren und wissen nicht mehr, welche Mengen an Nährstoffen oder Vitaminen wir benötigen.

Eine individuelle Ernährungsberatung kann Sie unterstützen, ernährungsbedingte Krankheiten zu verhindern, wie z.B. Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen (erhöhte Cholesterin-, oder Triglycerid-

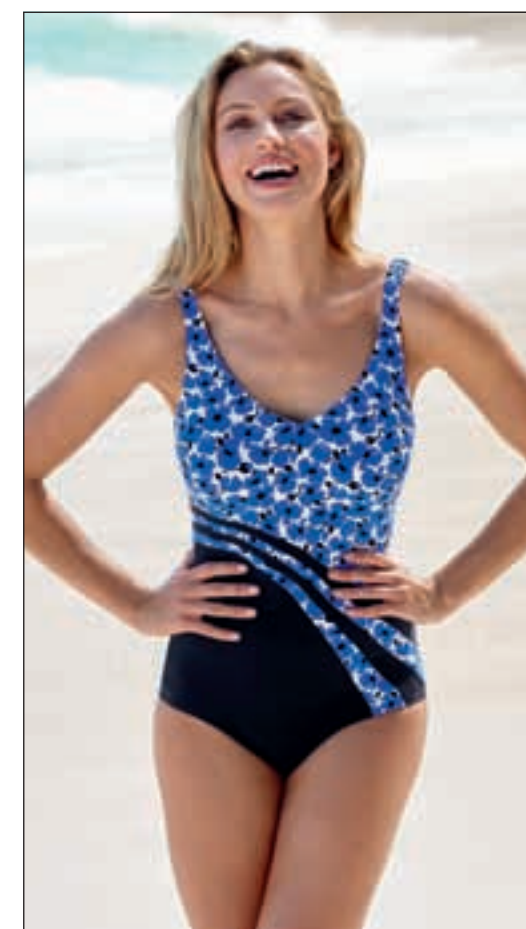
Werte), Gicht, Rheuma, Osteoporose, Leber- und Nierenerkrankungen, Herz-, Kreislauferkrankungen, Diabetes, Krebs, Nahrungsmittelallergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, und Über- und Untergewicht.

„Die Lebensqualität hängt davon ab, was man für sein Glück tut.“ (Mihaly Csikszentmihalyi, weltbekannter Glücksforscher)

Verändern Sie Ihr Ernährungs **„bewusst sein“** durch eine Ihrem Alltag angepasste Ernährungsumstellung, bevor Sie an ernährungsbedingten Krankheiten **leiden**. Außerdem haben Wissenschaftler sogar festgestellt, dass man Glück tatsächlich „essen“ kann. Durch Messungen der Ge-



hirnwellen und Reaktionen der Nervenzellen wurde bewiesen, dass eine einzige Mahlzeit die Stimmung eines Menschen positiv verändern, bzw. beeinflussen kann. Nehmen Sie sich Zeit für eine positive Veränderung. Lassen Sie sich individuell beraten! ★



Liebe Kundinnen,

geht es Ihnen auch so? Mit dem Frühjahr, den ersten warmen Tagen, entsteht der Wunsch nach Neuem. Diesen Wunsch erfüllen wir Ihnen gerne. Wir laden Sie herzlich zu unserem **ANITA CARE BERATUNGSTAG** mit **MODENSCHAU** ein. Eine Fachberaterin aus dem Hause ANITA nimmt sich für ein persönliches Gespräch gerne Zeit für Sie.

Als Highlight haben wir mit der Fa. Anita für Sie eine **DESSOUS- UND BADE-MODENSCHAU** vorbereitet, bei der Ihnen selbstbetroffene Models die neuesten Produkte vorstellen werden.

Der ANITA Beratungstag findet statt:

23. März 2017,
ab 11 Uhr

Für eine bessere Planung melden Sie sich bitte telefonisch unter 021 61/63 64 40 an.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der Rudolfstraße begrüßen zu dürfen!

Einlagen, Bandagen, Orthesen, Kompressionstherapie, Gehhilfen, Prothesen, Brustepithetik, Schuhe u.v.m.

Sanitätshaus Renovatio
Internet: www.reno-vatio.de

Rudolfstr. 10 e
41068 MG

Tel.: 0 21 61/63 64 40
E-Mail: mail@reno-vatio.de

Natürliche Schönheit erhalten

Gesichtsverjüngung ohne Skalpell

Wenn sich Alterungsprozesse im Gesicht nicht mehr kaschieren lassen, bietet die Praxis Dr. Dr. Lange & Weyel, Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen wirkungsvolle und schonende Methoden, um die Spuren der Zeit zu verbergen. Erfolgreiche kosmetische Korrekturen sind die, die als solche nicht wahrgenommen werden.

Faltenunterspritzungen: Leichte Faltenbildung um den Mund und die Augen oder störende Ungleichmäßigkeiten werden in der Praxis ohne einen operativen Eingriff minimal invasiv beseitigt. Hyaluronsäure eignet sich zur sanften Korrektur von Falten und Volumenproblemen. Die Unterspritzungen ermöglichen eine gleichmäßige Symmetrie und eine Formung einzelner Gesichtsregionen. Die Injektion von Botulinum-Toxin-A, im Sprachgebrauch als „Botox“ bekannt, ist ein effektives Verfahren zur Reduzierung von Falten, die durch Anspannung der mimischen Muskulatur entstehen.

Ziel sind möglichst gewebeschonende Eingriffe, bei denen die natürliche Mimik und die Individualität des Gesichtes erhalten bleiben.

Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de  **Find us on facebook**



Die Ausstellungen finden Sie auf Seite 45, die Vorverkaufsstellen auf Seite 37.

MITTWOCH 01

LESUNGEN & VORTRÄGE

17:00 Uhr Politische Philosophie

Kollektive und individuelle Autonomie
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

18:00 Uhr Infoabend für werdende Eltern

Experten beantworten Fragen zur Geburt
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

19:00 Uhr Qualitätsmanagement

VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt

unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Kunst gegen Bares

Welche Kunst ist dir wie viel wert?
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

DONNERSTAG 02

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:30 Uhr Mut zur Wut

VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Hutkonzert

mit Künstlern aus der Region
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Novecento

Die Legende vom Ozeanpianisten
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78



Novecento – Die Legende vom Ozeanpianisten

2. März, 20 Uhr,
Theater Mönchengladbach

Der Posaunist Tim Tooney erzählt die rätselhafte Lebensgeschichte seines Freundes Danny Boodman T. D. Lemon Novecento, der im Jahr 1900 als Säugling auf dem zwischen Genua und New York verkehrenden Emigrantenschiff Virginian von Matrosen gefunden wird. Seine Eltern, offenbar arme Auswanderer, haben ihn in einer Pappschachtel auf dem Piano des Ballsaals ausgesetzt. Und so wächst der Junge auf der Virginian auf, entwickelt sich zu einem begnadeten Jazz-Pianisten und verzaubert mit seinem virtuosen Spiel fortan das Publikum.

Mehr Infos unter
www.theater-kr-mg.de

FREITAG 03

KINO

18:00 Uhr The House of Rising Sun

Dokumentation und Spielfilm über Fukushima
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

LESUNGEN & VORTRÄGE

20:00 Uhr Meister Hora und die Grauen Herren

Was ist Zeit? - Astronomischer Arbeitskreis
Sternwarte Rheindahlen,
Mennrather Straße 80

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Schuld und Sühne

von Fjodor M. Dostojewski
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Deutschland. Ein Wintermärchen

Michael Grosse spricht Heinrich Heine
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Vor der Ehe wollt' ich ewig leben

Stefan Bauer
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr „Vietnam“ mit Petra und Gerhard Zwerger-Schoner

grenzgang-Reise-Dinnershow
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

SAMSTAG 04

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

10:00 Uhr Wasserturm

Besichtigung
Wasserturm, Viersener Straße 115

14:00 Uhr Archäologisches Museum

400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen
Wasserturm Rheindahlen,
Mennrather Straße 80

KIDS & CO

14:00 Uhr Welches Instrument ist das?

Konzert und Schnuppertag
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83



KLASSIK

11:30 Uhr Bachs Choralbearbeitungen für die Passionszeit
Rheydter Knabenchor
ev. Hauptkirche Rheydt, Hauptstraße 90

18:00 Uhr Kathy Kelly
Grand Dame of Voice
Evangelische Friedenskirche,
Margarethenstraße 20

LESUNGEN & VORTRÄGE

09:00 Uhr Bitte klopfen!
Selbsthilfe gegen Stress und Belastungen
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

09:00 Uhr Selbstmanagement für „Chaoten“
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

09:30 Uhr Begeistern Sie Ihr Publikum wie ein Profi
Authentisch, emotional & überzeugend
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

10:00 Uhr Guter Rat muss nicht immer teuer sein
Beratung zur beruflichen Entwicklung
City-Haus, Mühlenstraße 2-4

10:00 Uhr Projekte professionell planen und umsetzen
City-Haus, Mühlenstraße 2-4

LIVE-EVENTS

16:00 Uhr Musik mittendrin
Show der Mönchengladbacher
Musikkultur
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

19:30 Uhr Thomas Mentsches & Band
live im K5
Kinder- und Jugendzentrum K5,
Kleinenbroicher Straße 5

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße



Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt
5. März, 11 Uhr, Kaiser-Friedrich-Halle
Der Kleiderschrank platzt mal wieder aus allen Nähten? Dann wird es höchste Zeit die alten, zu großen, zu kleinen, ungeliebten oder auch geliebten Klamotten los zu werden. Du bist kreativ und handwerklich begabt? Du machst deine eigenen handgemachten Sachen? Mädchen Klamotte bietet dir hier die perfekte Plattform. Schnapp dir deine beste Freundin und komm vorbei.
Mehr Infos unter www.maedchenklamotte.de

PARTY

20:00 Uhr Tanzparty
Übungsparty
Tanzforum, Broicher Straße 13

SPORT

18:30 Uhr Borussia - Schalke 04
Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:00 Uhr Tatort-Dinner „Mord in Paris“
Krimidinner
Gasthof Loers, Mürrigerstraße 17

19:30 Uhr Sinfonie des Lebens
Ballett von Robert North
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Versteckte Schönheiten
Quartierscafé Spezial
Quartiersbüro in der Ringpassage,
Friedrich-Ebert-Straße 53-55

10:00 Uhr Ebru Kunst
Für Anfänger
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

10:30 Uhr Auktion Pfandhaus Brocker
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

SONNTAG 05

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

11:00 Uhr Altes Zeughaus und Karnevalsmuseum
Altes Zeughaus, Weiherstraße 2-4

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Mädchen Klamotte der Mädelsflohmarkt
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

SPORT

08:00 Uhr Sportliche Earlybird-Radtour - ADFC
für flotte Touren- oder Mountainbiker
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Der Konsul
Musikalisches Drama
von Gian Carlo Menotti
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

11:00 Uhr Erster Sonntag im Museum Abtei
Eintritt frei!
Museum Abtei, Abteistraße 27

MONTAG 06

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Liga Terezin
Oded Breda
Fanprojekt De Kull, Hehner Straße 54

DIENSTAG 07

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

17:30 Uhr Führung durch das NEW-Blauhaus
NEW Blauhaus, Richard-Wagner-Str. 140

VORVERKAUF

Eintrittskarten für alle Veranstaltungen können bei den folgenden Verkaufsstellen erworben werden – ggf. zzgl. Vorverkaufsgebühr.

Ticket & InfoService Mönchengladbach
Bismarckstr. 23-27, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161.274161, Fax 02161.274222
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Telefon 02161.930920,
Fax 02161.180864, E-Mail: alter.markt@first-mg.de
Am Mühlentor 11, 41179 Mönchengladbach, Tel. 02161.58640,
Fax 02161.570789, E-Mail: rheindahlen@first-mg.de
Quadtstraße 43 · 41189 Mönchengladbach, Tel. 02166.53797,
Fax 02166.56766, E-Mail: wickrath@first-mg.de

Hall of Tickets:
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.2472169
E-Mail: info@halloftickets.de

Extra Tipp:
Berliner Platz 11, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.81980

Stadtspiegel:
Marktstraße 5, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.991043

Ticketservice Keimes:
Bahnhofstraße 44, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.40139

Tickets direkt online kaufen für Veranstaltungen in der
Kaiser-Friedrich-Halle unter www.kaiser-friedrich-halle.de



LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Personalgewinnung mit sozialen Netzwerken
Heilsbringer oder alles Quatsch?
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:30 Uhr Petticoat & Twist
musikalische Reise in die 60er Jahre
Curanum Seniorenzentrum Lindenhof,
Friedrich-Ebert-Straße 137-159

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Wir sind Borussia (UA)
Die Borussia-Revue
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MITTWOCH 08

KINO

20:30 Uhr Suffragette
Taten statt Worte
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

KLASSIK

20:00 Uhr 2. Chorkonzert
Niederrh.. Konzertchor trifft Blechbläser
ev. Hauptkirche Rheydt, Hauptstraße 90

LESUNGEN & VORTRÄGE

17:00 Uhr ZEIT Akademie im Gespräch
Politische Philosophie
im 19. und 20. Jahrhundert
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85



trinkgut **2x**
KEFENBAUM in MG

Ihr Getränkemarkt mit Lieferservice

Wickrather Str. 129 41236 MG - Rheydt Tel. 02166 / 13 99 67	Volksgartenstr. 85 41065 M Gladbach Tel. 02161 / 99 22 45
--	--

LIVE-EVENTS

19:30 Uhr Jazz am Schmölder-park
Old Market Stompers
Gasthaus am Schmölderpark,
Schmölderstraße 61

20:00 Uhr Küchenkonzert #33
Sophie und Marla & Dave (CAN)
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

17:00 Uhr Mönchs-Spaziergang
von Mönchen, Sagen und Legenden
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweier,
Speicker Straße

THEATER & KABARETT

**19:30 Uhr Marlene, Judy, Marilyn
- Endstation Hollywood (UA)**
Musikalisch-szenischer Abend
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Novecento
Die Legende vom Ozeanpianisten
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

DONNERSTAG 09

KLASSIK

17:00 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder und Jugendliche
musizieren
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

LESUNGEN & VORTRÄGE

**15:30 Uhr Ist Darmkrebs
vererbbar?**
Mein Leben mit Darmkrebs
Paritätisches Zentrum, Friedhofstraße 39

19:00 Uhr Susanne Goga liest
Das Haus in der Nebelgasse
Kolumbarium St. Kamillus,
Kamillianerstraße 40

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Hutkonzert
Thomas Mentsches Band
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Schuld und Sühne
von Fjodor M. Dostojewski
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

20:00 Uhr Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz



**Jazz we do! Benefizkonzert
Redhouse-Jazzband**
11. März 2017, 19.30 Uhr,
im Möbelladen des Volksvereins,
Geistenbecker Str. 107
Die Besucher erwartet eine begeistert
und begeisternd spielende Jazzband
mit freundlichen Jazzinterpretatio-
nen. „Auch wenn die Titel oft aus der
Zeit des Traditional Jazz kommen, wir-
ken sie keineswegs unfashioned, son-
dern ‚cool‘ gespielt, mit arrangierten
Sätzen und Schlüssen.“
Mehr Infos unter
www.volksverein.de

FREITAG 10

LESUNGEN & VORTRÄGE

**18:00 Uhr Die vergessene
Generation**
Autorenlesung mit Sabine Bode
City-Kirche, Kirchplatz 14

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Pop in the Park
CHRIS singt & liebt deutsche Songpoeten
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Sinfonie des Lebens
Ballett von Robert North
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Der Kontrabass
von Patrick Süskind
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Das Lächeln am Fuße
der Leiter**
Anotschka
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

**15:30 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli**
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

SAMSTAG 11

KIDS & CO

15:00 Uhr Horton hört ein Hu!
Kinderkino
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

KINO

19:00 Uhr Verdi – LA TRAVIATA
Metropolitan Opera live
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

KLASSIK

18:00 Uhr Taizé-Gottesdienst
mit Bildmeditation
ev. Hauptkirche Rheydt, Hauptstraße 90

LIVE-EVENTS

11:00 Uhr Trio Grande
Kulturfrühstück
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

19:30 Uhr Jazz we do!
Redhouse-Jazzband
Möbelladen Volksverein,
Geistenbecker Straße 107

20:00 Uhr Blues in the Park
Purple Road, Stanley Beamish Blues Band
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

SPORT

10:00 Uhr Auszeit Yoga
Freeflow, Neuhofstraße 16 a



STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

**15:00 Uhr Komm mit Kunst
„kucken“**
Stadttrundgang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Ernsthaft
Thomas Koch
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

**20:00 Uhr Das Lächeln am Fuße
der Leiter**
Anotschka
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Indian Classical Dance
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

**15:00 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli**
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

SONNTAG 12

KIDS & CO

**15:00 Uhr Kilifree -
Eröffnungsgala**
Christian Hüser und Lila Lindwurm
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

15:00 Uhr Zwerg Nase
für Kinder ab 6 Jahren
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KLASSIK

**10:30 Uhr Bachkantate
„Der Herr ist mein getreuer Hirt“**
500 Jahre Reformation
ev. Hauptkirche Rheydt, Hauptstraße 90

11:00 Uhr Jugend musiziert
Abschlusskonzert
Stadtparkasse, Bismarckplatz 10

**11:00 Uhr 4. Kammerkonzert
2016/2017 - Klangfarben**
Niederrheinische Sinfoniker
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

**17:00 Uhr Niederrheinisches
Klaviertrio**
Werke von Bach, Grieg u.a.
Kolumbarium St. Kamillus,
Kamillianerstraße 40

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Antikmarkt
Rhein-Antik
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

SPORT

**08:00 Uhr Sportliche Earlybird-
Radtour - ADFC**
für flotte Touren- oder Mountainbiker
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-
PARK, Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Dance Masters
Best of Irish Dance
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

**11:00 Uhr Sexy hexy -
wie sexistisch sind wir?**
Internationaler Frauentag
Paritätisches Zentrum, Friedhofstraße 39

**14:00 und 18:00 Uhr
Circus Roncalli**
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz



Das Frühjahr naht – und mit ihm neue Projekte
Ein Ladenlokal und Praxis-/Büroräume auf der Bismarckstraße, ein Wohnhaus in Hockstein – als Maklerin versuche ich dazu beizutragen, für jedes Objekt den passenden Mieter oder Käufer zu finden. Bis es letztlich zu einem Miet- oder Kaufvertrag kommt, sind viele kleine Schritte nötig. Hier unterstütze ich alle Beteiligten bzw. nehme ihnen die Arbeit ab. Egal, ob Gewerbe oder Privatimmobilie, jedes Objekt hat seine Besonderheiten und verlangt ein individuelles Vorgehen.
Spaß an der Arbeit, eine Menge Herzblut, gepaart mit Fachwissen und Erfahrung – das zusammen hilft mir bei der Bearbeitung meiner Projekte – zum Vorteil meiner Kunden.

Martina Erens – Inhaberin

ME
Martina Erens Immobilien
Am Hockstein 45
41239 Mönchengladbach
Telefon: 02166-9703093
info@erens-immobilien.de
www.erens-immobilien.de

Verkauf und Vermietung
**Privatimmobilien, Grundstücke,
Gewerbe- und Kapitalanlageobjekte**

ivd Mitglied im
Immobilienverband
Deutschland

DIENSTAG 14

KIDS & CO

10:30 Uhr Kiliffee -
Lass die Sonne rein

Christian Hüser
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

KLASSIK

19:30 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder und Jugendliche
musizieren
City-Haus, Mühlenstraße 2-4

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Erben und Vererben
Notar Dr. Ulrich Becker
Kolumbarium St. Kamillus,
Kamillianerstraße 40

19:00 Uhr China auf
Zukunftssuche
Wissenschaftlicher Verein
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

20:00 Uhr Das Reisen im Kreis -
Was der Buddha nicht erzählte
Jörn-Uwe Wulf
Montessori-Grundschule, Balderichstr. 6

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Der Konsul
Musikalisches Drama
von Gian Carlo Menotti
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MITTWOCH 15

LESUNGEN & VORTRÄGE

17:00 Uhr ZEIT Akademie
im Gespräch
Erneuerung der politischen Philosophie
seit den 1970ern
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

18:30 Uhr High-Tech hilft!
hochpräzise und schonende
Strahlentherapie
Krankenhaus St. Franziskus,
Viersener Straße 450

20:00 Uhr Spiritualität und
Gesundheit
Anthroposophische Gesellschaft
Rudolf-Steiner-Schule, Weiersweg 10

20:00 Uhr LesARTen
für Schreibkreative jeden Alters
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

17:00 Uhr Mönchs-Spaziergang
von Mönchen, Sagen und Legenden
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Draußen vor der Tür
Von Wolfgang Borchert
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Pflagemesse 2017
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

15:30 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

19:30 Uhr Kitchentalk #32
Talkshow mit Torsten „Knippi“ Knippertz
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

DONNERSTAG 16

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Infoabend
für werdende Eltern
Experten beantworten Fragen
zur Geburt
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

19:00 Uhr Südamerika querdurch
Vom Pazifik zum Atlantik
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

19:30 Uhr Wieviel Spott verträgt
die Religion?
Pfr. Stephan Dedring
ev. Hauptkirche Rheydt, Hauptstraße 90

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Nightwash
Stand up comedy ist live am lustigsten
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

FREITAG 17

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

15:00 Uhr Tattoo Ink Explosion 8
Tattoo Convention
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Wenn Happy und
Birthday getrennte Wege gehen
Johannes Flöck
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

20:30 Uhr Ralf Schmitz
Schmitzenklasse
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

SAMSTAG 18

KIDS & CO

14:00 Uhr Wir werden kreativ
Workshop
ev. Jugendheim Arche,
Vossenbäumchen 16

15:00 Uhr Kiliffee - Randle
Rock-Konzert für Kinder
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

LIVE-EVENTS

20:30 Uhr 1 LIVE Pop mit Mono
Tony Mono
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

12:00 Uhr Tattoo Ink Explosion 8
Tattoo Convention
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Wir sind Borussia (UA)
Die Borussia-Revue
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Die Welt
ist in Bewegung
und mit ihr FammFatal
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr Das Letzte
Wilfried Schmickler
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:00 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

SONNTAG 19

KIDS & CO

15:00 Uhr Ben und der kleinste
Drache der Welt
Mimikry Figurentheater
Kath. Pfarre St. Anna / Windberg,
Annakirchstr. 82

LESUNGEN & VORTRÄGE

16:00 Uhr Artenlese
Büchertipps bei Kaffee und Kuchen
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

18:00 Uhr Tea for three:
Me - my book - and you
Annette Fitzen
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

12:00 Uhr Tattoo Ink Explosion 8
Tattoo Convention
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

SPORT

08:00 Uhr Sportliche Earlybird-
Radtour - ADFC
für flotte Touren- oder Mountainbiker
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

17:30 Uhr Borussia -
Bayern München
Fußball 1. Bundesliga, BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00, 14:00 und 18:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

MONTAG 20

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

20:00 Uhr Welches Sternbild
ist das?
Astronomischer Arbeitskreis
Treffpunkt: Eingang zum Wasserwerk
Rheindahlen, Mennrather Straße 80

KIDS & CO

10:00 Uhr Ben und der kleinste
Drache der Welt
Mimikry Figurentheater
Kath. Pfarre St. Anna / Windberg,
Annakirchstr. 82

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:30 Uhr Stimmlich gewinnen,
stark auftreten, überzeugen
Phoenix BusinessClub für Frauen
Dorint Parkhotel Mönchengladbach,
Hohenzollernstraße 5



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service



Mönchengladbach
Hindenburgstraße 113
Tel. 02161/21490

Rheydt
Hauptstraße 38
Tel. 02166/48013

www.schuhhaus-wintzen.de



WAS SONST NOCH LÄUFT

14:30 Uhr Musikcafé
Jawad Arzouni
Malteser Hilfsdienst e.V., Ückelhofer Str. 20

DIENSTAG 21

KLASSIK

19:00 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Schneller, höher, besser
Durch mentales Training Berge versetzen?
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:30 Uhr Frühlingsfest im Lindenhof
mit viel Musik und Unterhaltung
Curanum Seniorenzentrum Lindenhof,
Friedrich-Ebert-Straße 137-159

MITTWOCH 22

KIDS & CO

10:30 Uhr Kilifée - Das kleine ich bin ich
Martin Hörster
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

KINO

20:30 Uhr Der Staat gegen Fritz Bauer
Mittwochskino
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99



2017 TOURFIEBER
MÖNCHENGLADBACH



2. Juli 2017

Sprint

MÖNCHENGLADBACH



Infos und Mitfeiern unter
www.tourfieber.de

KLASSIK

19:30 Uhr Zwischen alter und neuer Welt
Amerikanische Lieder
des 20. Jahrhunderts
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

17:00 Uhr Politische Philosophie
Vertragstheorie im 20. Jahrhundert
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:00 Uhr NRW: Höhepunkte der Baukultur der Moderne IV
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:00 Uhr Man kann sich nicht entscheiden!
Leichter Entscheidungen treffen
City-Haus, Mühlenstraße 2-4

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Kulturkram meets Kulturküche
Open Stage #3
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

19:00 Uhr Nachtwächter-Rundgang
mit Hellebarde, Horn und Laterne
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Schuld und Sühne
von Fjodor M. Dostojewski
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

DONNERSTAG 23

KLASSIK

20:00 Uhr 4. Meisterkonzert
Magali Mosnier, Flöte - Eric Le Sage, Klavier
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:30 Uhr Vom Chaos zum System
To-Do-Listen-Optimierung
City-Haus, Mühlenstraße 2-4

19:00 Uhr Eine theologische Revolution
Entwicklungen und Perspektiven der
christlich-jüdischen Beziehungen
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Jazz-TIG open session
Bernd-Kitzel-Trio
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

15:00 Uhr Informationen rund um die Kindertagespflege
Verwaltungsgebäude Stadt Mönchengladbach,
Aachener Straße 2

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

FREITAG 24

LESUNGEN & VORTRÄGE

16:00 Uhr Das Spiel mit den Geschlechterrollen
Mann/Frau tut das nicht ...!
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22

20:00 Uhr Die Lesershow
Gladbacher Lesebühne
Ladenlokal, Eickener Straße 14

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Sebastian Gahler Trio feat. Wolfgang Engstfeld
Jazz Visions
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99



Immobilienmesse
25. März, 9.30 Uhr, Haus Erholung
Die Rheinische Post veranstaltet die 4. Immobilienmesse in Mönchengladbach und führt das erfolgreiche Konzept der Erstveranstaltung aus 2014 fort. Zahlreiche interessierte Besucher verschafften sich auf der letzten Messe einen Überblick über den Immobilienmarkt in Mönchengladbach und Umgebung, informierten sich vor Ort über günstige Finanzierungsmöglichkeiten und nutzten die kostenlosen Fachvorträge für weitere Informationen aus erster Hand. **Mehr Infos unter www.hauserholung.de**

PARTY

20:00 Uhr Reif und verrockt
Die Ü50-Party Gladbachs
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

19:00 Uhr Die Jagd vom schwarzen Moor
Das Original Krimidinner
Restaurant Kaiser Friedrich, Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15

19:30 Uhr Der Konsul
Musikalisches Drama
von Gian Carlo Menotti
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Staatsfreund Nr. 1
Abdelkarim
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

SAMSTAG 25

KINO

18:00 Uhr Mozart IDOMENEO
Metropolitan Opera live
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

KLASSIK

18:00 Uhr Even Song
Rheydter Knabenchor
ev. Hauptkirche Rheydt, Hauptstraße 90

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:30 Uhr Astronomietag 2017 - Sehenswertes an der Sonnenbahn
Astronomischer Arbeitskreis
Mönchengladbach
Sternwarte Rheindahlen,
Mennrather Straße 80

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

14:00 Uhr Das BIS lädt zum Klamottentausch
Achte Swap-Party
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

11:00 Uhr Mythos Borussia
Deutsche Fußballroute NRW -
Stadtrundfahrt
Treffpunkt: BORUSSIA-PARK,
Parkplatz P1 an den Trainingsplätzen,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Sinfonie des Lebens
Ballett von Robert North
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Unter Arrest
Marek Fis
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:30 Uhr Anka Zink
Wo pin ich. Comedy 4.0
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

09:30 Uhr Immobilienmesse
Rheinische Post
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

10:00 Uhr Ü50 Clownoffensive
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

10:00 Uhr Still - Fotografie von Gegenständen
Ulli Klaas Art Work,
Richard-Wagner-Straße 127

10:00 Uhr Auf die Arche Noah
Tag der offenen Tür
Ev. Familienzentrum, Mülgaustraße 220

15:00 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

SONNTAG 26

KIDS & CO

11:00 und 12:30 Uhr 4. Kinderkonzert 2016/2017
Mr. Fellners Wetterstation
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KLASSIK

15:00 Uhr Horns and Friends
zweisprachiges Konzert
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

17:00 Uhr Mit Pfeifen und mit Psalmen schön
Konzert für Orgel und Psalmtexte
Kirche St. Helena, St.-Helena-Platz 11

LESUNGEN & VORTRÄGE

11:30 Uhr Pilgern, eine besondere Art des Unterwegsseins
Matinee der Bylandt-Gesellschaft
Schloss Rheydt, Rittersaal, Schlossstr. 508

SPORT

08:00 Uhr Sportliche Earlybird-Radtour - ADFC
für flotte Touren- oder Mountainbiker
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

13:00 Uhr Trabrennen
Trabrennbahn, Am Flughafen 5

THEATER & KABARETT

19:00 Uhr Tellavision
Urban Dance Theatre
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr.15

19:30 Uhr Schuld und Sühne
von Fjodor M. Dostojewski
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:00 und 18:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

DIENSTAG 28

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr
Hast Du ein Bild von dir?
Gastspiel Niederrheintheater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MITTWOCH 29

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr
Hast Du ein Bild von dir?
Gastspiel Niederrheintheater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KLASSIK

20:00 Uhr Joseph Moog
Pianisten der Welt
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

LESUNGEN & VORTRÄGE

**17:00 Uhr ZEIT Akademie
im Gespräch**
Politik und Gemeinschaft
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

19:30 Uhr Karnevals-Salon
Altes Zeughaus, Weiherstraße 2-4

DONNERSTAG 30

KIDS & CO

16:30 Uhr Anna und Elsa
Puppentheater
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Tobias Christl Wildern
Fine Art Jazz
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Falten
Freies Theater bühnenreif
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz



FREITAG 31

KIDS & CO

10:00 Uhr Fußball-Hase Willi Löffel
Seifenblasen Figurentheater
Kath. Pfarre St. Anna / Windberg,
Annakirchstr. 82

KLASSIK

20:00 Uhr 5. Schlosskonzert
Klassik und Wiener Charme
Schloss Rheydt, Rittersaal, Schlossstr. 508

LESUNGEN & VORTRÄGE

14:30 Uhr Geschichten mit Herz
Frau Asmus
Curanum Seniorenzentrum Lindenhof,
Friedrich-Ebert-Straße 137-159

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Sinfonie des Lebens
Ballett von Robert North
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Falten
Freies Theater bühnenreif
BIS Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr Cavewoman
Praktische Tipps zur Haltung und Pflege
eines beziehungstauglichen Partners
TIG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:30 Uhr Ham & Egg
Sahnestücke Deluxe
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

15:30 und 20:00 Uhr
Circus Roncalli
Die Reise zum Regenbogen
geht weiter ...
Geroplatz

AUSSTELLUNGEN

**STÄDTISCHES MUSEUM
ABTEIBERG**

Abteistraße 27

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

26.03. - 25.06. Stretch
Alexandra Bircken

**STÄDTISCHES MUSEUM
SCHLOSS RHEYDT**

Schlossstraße 508

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

**12.03. - 30.07. Aufbruch
in die Ferne**

Mit Gladbacher Reisenden durch die
Jahrhunderte

TEXTILTECHNIKUM

Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

Öffnungszeiten:
montags - freitags 11:00 - 15:00 Uhr
(außer an Feiertagen), jeder 3. Sonntag
im Monat 13:00 - 17:00 Uhr

**Zeitreise durch die
Textilgeschichte**
200 Maschinen und Webstühle

MÜNSTER ST. VITUS

Münsterplatz

Öffnungszeiten:
dienstags - sonntags 10:00 - 18:00 Uhr
**Ecclesia-Skulptur, Taufbecken,
Südportal** Franz Gutmann;
Triumphkreuz, Ambo, Leuchter
Elmar Hillebrand; **Altar** Ewald Mataré



Benedict A. Johnson

„Seine Kunst zeichnet sich durch Beobachtung und die ungewöhnliche, mutige Ver-
wendung von Formen und Farben aus. Ein konstantes Merkmal in seinen Werken ist
die starke transzendente Dimension. Seine visionäre Kraft strebt immer danach, die
Grenzen zwischen Materie und Seele zu verwischen und sich in eine Quelle der Ins-
piration für den Beobachter zu verwandeln.“ **Die Ausstellung läuft vom 24. März
bis zum 3. Mai im Café bisQuit (BIS Zentrum Mönchengladbach).**
Mehr Infos und Anmeldung unter www.bis-zentrum.de

LINIE KUNST

NEW Hauptverwaltung,
Odenkirchener Straße 201, Foyer

Öffnungszeiten:
montags - donnerstags 08:00 - 17:00 Uhr
freitags 08:00 - 13:00 Uhr

10.03. - 28.04. face to face
Dirk Albertz und Wolfgang Dreßen

CAFE BISQUIT

Bismarckstraße 99

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 10:00 - 11:00 Uhr
und 18:30 - 20:30 Uhr

bis 21.03. Elemente
Gerlind Engelskirchen

24.03. - 03.05. Malerei
Benedict A. Johnson

EA 71

Eickener Straße 71

Öffnungszeiten:
samstags und sonntags 12:00 - 16:00 Uhr

**10.03. - 26.03. Magie
der Momente**
Ora Avital

[KUNSTRAUMNO.10]

Matthiasstraße 10

Öffnungszeiten:
freitags 17:00 - 19:00 Uhr, samstags und
sonntags von 15:00 -17:00 Uhr

**05.03. - 19.03. Ursprung und
Vollendung**
Gunther Hülswitt

**MMIII KUNSTVEREIN
MÖNCHENGLADBACH E.V.**

Rudolf Boetzelen Silo
Künkelstraße 125

Öffnungszeiten:
sonntags 11:00 - 14:00 Uhr

**11.03. - 09.04. Strich in jede
Richtung**
Julian Behm, Josephine Garbe,
Jonas Habrich und Orpheo Winter



NIX AN DER MÜTZE MIT DER HEIZUNG!

Heimkommen vom Spaziergang in der Kälte,
dann die wohlige Wärme zu Hause einfach nur genießen –
weil Sie mit zuverlässiger **NEWwärme** Zeit haben –
und Geld sparen: Mieten statt Kaufen!

Wir kümmern uns um Ihre neue Heizung.

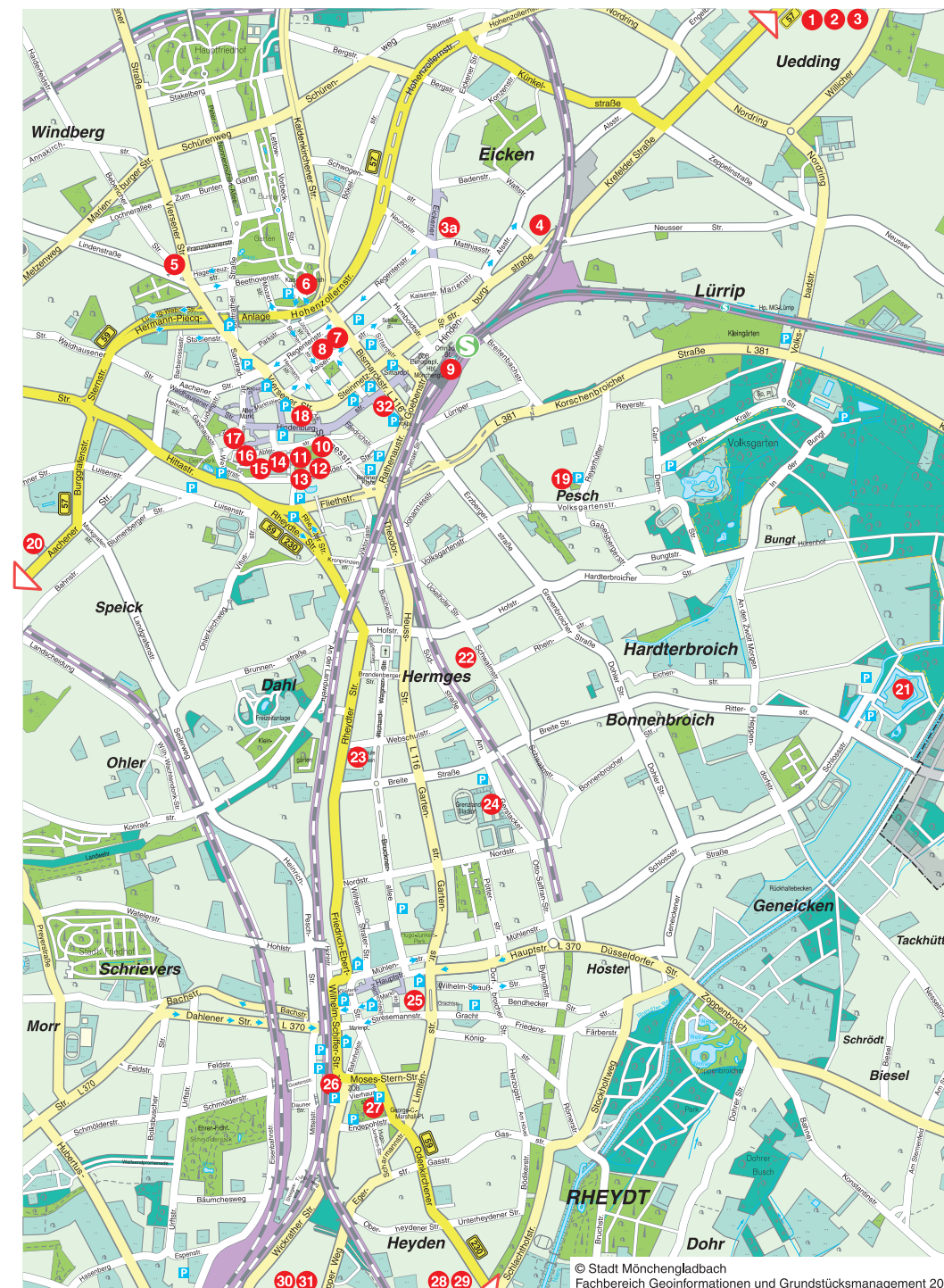
Unsere Experten

beraten Sie gern!
Telefon 02166 685-4899
waerme@new.de
www.new-energie.de/nahwaerme

 new.niederrhein



NEW



- 1 Trabrennbahn
- 2 Regional-Flughafen
- 3 Hugo-Junkers-Hangar
- 3a TIG - Theater im Gründungshaus
- 4 MGMG Marketing Gesellschaft mbH
- 5 Wasserturm
- 6 Kaiser-Friedrich-Halle
- 7 BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
- 8 Zentralbibliothek
- 9 Hauptbahnhof Mönchengladbach
- 10 Step - Stadt. Jugendzentrum
- 11 Haus Erholung
- 12 Haus Berggarten - VHS
- 13 Musikschule - Carl-Orff-Saal
- 14 Museum Abteiberg
- 15 Münster / Münsterschatzkammer
- 16 Altes Zeughaus / Karnevalsmuseum
- 17 Rathaus Abtei
- 18 MINTO
- 19 Jahnhalle
- 20 Borussia-Park · SparkassenPark
- 21 Museum Schloss Rheydt
- 22 TextilTechnikum im Monforts Quartier
- 23 Hochschule Niederrhein
- 24 Grenzlandstadion · Stadion Rheydter SV
- 25 Rathaus Rheydt · Stadtteilbibliothek Rheydt
- 26 Hauptbahnhof Rheydt
- 27 Theater Mönchengladbach · Stadthalle Rheydt
- 28 Tiergarten
- 29 Schloss Wickrath
- 30 Kunstwerk · Das Rote Krokodil
- 31 Golfplatz Wanlo
- 32 Stadtinfo und Ticketservice (First Reisebüro)

Legende

-  Bundesstraße
-  Einbahnstraße
-  Fußgängerzone
-  Parkhaus
-  Parkplatz

0 200 400 600 800 1000 m

WICHTIGE RUFNUMMERN

- Ärztliche Notdienstpraxis Krankenhaus Bethesda
Ludwig-Weber-Straße 15, Tel. 02161.9812510
Mo/Di/Do 19-23 Uhr, Mi/Fr 14-23 Uhr, Sa/So 9-23 Uhr
- Ärztlicher Notdienst, Tel. 0180.5044100
- Apotheken-Notdienst, Tel. 02166.43595
- Elektro, Sanitär, Heizung (Zentrale Notdienstnummer
der Kreishandwerkerschaft) 02161.49150
- Fahrplanhinweise NEW MöBus, Tel. 01806.504030
(pro Anruf: 20 Cent (Festnetz), max. 60 Cent (Mobilfunk))
- Flughafen
Düsseldorf, Tel. 0211.4210 – Köln, Tel. 02203.4040
Mönchengladbach, Tel. 02161.68980
- GEM mbH, Tel. 02161.4910-0
- Kinoprogramme, Tel. 02161.8144100
- Krankentransporte der Feuerwehr Mönchengladbach
Tel. 02161.19222, Stadtteil Rheydt Tel. 02166.19222
- Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGMG)
Info-Hotline 02161.252525
- MGMG – Vermietung Kaiser-Friedrich-Halle und
Haus Erholung, Hohenzollernstr. 15, Tel. 02161.10094

- NEW AG, InfoLine 0800 6 886881
- Störungen: Erdgas, Tel. 0800 6 881001,
Strom, Tel. 0800 6 881002, Trinkwasser, Tel. 0800 6 881003
Abwasser, Tel. 0800 6 881004
- Polizei-Hauptpräsidium Theodor-Heuss-Straße
Tel. 02161.29-0
- Pressestelle der Stadt Mönchengladbach
Tel. 02161.252080-84
- ReiseService Deutsche Bahn, Tel. 0180.5996633
- Stadtinformation und Ticketservice, Tel. 02161.274161
- Stadtverwaltung, Tel. 02161.25-0
- Straßenbeleuchtung, Tel. 02161.252512
- Taxi – Mönchengladbach, Tel. 02161.13013
Stadtteil Rheydt, Tel. 02166.25025
- Theater Mönchengladbach, Tel. 02166.6151-100
- Tierärztlicher Notdienst, Tel. 02161.52003
- Tierheim, Tel. 02161.602214
- Zahnärztlicher Notdienst, Tel. 02161.10088

* bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können die Preise abweichen



Der *unsichtbare*
Rubin unter dem Diamanten

und im  Trauring:

Er besiegelt die *Liebe*  von

innen. Verlobungsringe und

Trauringe aus



 der Collection *1743* *

von Brahmfeld & Gutruf.



Freisfeld