

GLEICHSTELLUNGSSTELLE

DER STADT KREFELD

Infobroschüre

für



FRAUEN

in

KREFELD





**Wir suchen
Pflegeeltern auf Zeit!**

die Kinder im Alter von 0-3 Jahren bei sich aufnehmen. Sie sollten Freude am Umgang mit Kindern haben und sich zutrauen, auf deren Bedürfnisse einzugehen. Sind Sie belastungsfähig, empathisch und flexibel, sind Sie mobil und wirtschaftlich stabil, scheuen Sie sich nicht Kontakt zu uns aufzunehmen unter **02151-507310 - info@kinderheim-kastanienhof.de** .



Kastanienhof

Kaiserstr. 103 a · 47800 Krefeld

Tel. 02151. 507 31 0 · Fax 02151. 507 31 10

info@kinderheim-kastanienhof.de www.kinderheim-kastanienhof.de



Grußwort der Gleichstellungsbeauftragten	3	Krefelder Tafel e.V.....	22
Beratung & Hilfe		pro familia.....	22
Altersvorsorge für Frauen.....	4	Psychologischer Dienst der Stadt Krefeld.....	23
Arbeitslosenzentrum Krefeld/Meerbusch e.V.....	4	Psychoziale Hilfe Krefeld e.V.	24
Beratungszentrum für Wohnungslose		Rat & Hilfe	24
der Diakonie Krefeld & Viersen	5	Rentenversicherung.....	25
Betreuungsverein SkF e.V. Krefeld	6	Repair Café – „forum“ Krefeld.....	26
Café Pause	6	Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen	26
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.....	7	... Diakonie Krefeld & Viersen	26
Deutscher Kinderschutzbund Krefeld e.V.....	7	... SKM Krefeld e.V.	27
donum vitae.....	8	... SkF e.V. Krefeld	27
Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar-		Selbsthilfe – Kontaktstelle Krefeld	28
und Lebensfragen.....	8	SKM – Kath. Verein für soziale Dienste in Krefeld e.V.	28
Fachberatungsstelle „Häusliche Gewalt“ SkF e.V. Krefeld....	10	Sozialberatung SkF e.V. Krefeld.....	29
Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung		Telefonseelsorge Krefeld.....	29
der Stadt Krefeld	10	Verbraucherzentrale NRW e.V.	30
Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen		WenDo – Selbstverteidigung	30
der Stadt Krefeld	14	Recht	
Frauenberatungsstelle e.V. Krefeld	16	Rechtsberatung.....	31
Frauen- und Kinderschutzhause SkF e.V. Krefeld	17	Amtsgericht Krefeld.....	31
Freiwilligenzentrum Krefeld	17	Krefelder Netzwerk gegen häusliche Gewalt	32
Gleichstellungsstelle der Stadt Krefeld	18	Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz	
Kath. Beratungsdienst für Lebens-, Ehe- und Erziehungsfragen.	19	im Polizeipräsidium Krefeld.....	34
KOKOBE	19	Verein der Rechtsanwälte Krefeld e.V.....	35
Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen		WEISSER RING e.V.....	35
des SKM Krefeld e.V.....	20	Bildung & Beruf	
Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH	20	Bildungszentrum der Kreishandwerkerschaft Niederrhein... 36	
Krefelder Familienhilfe e.V.....	21	Bundesagentur für Arbeit Krefeld	36
Krefelder Krisenhilfe	21		

Jobcenter Krefeld	37	HELIOS Brustzentrum Linker Niederrhein	58
Hochschule Niederrhein	40	Hospiz Stiftung Krefeld	60
Kommunale Zentralstelle für Beschäftigungsförderung der Stadt Krefeld	43	KreVital – Institut für Gesundheitsförderung	60
Unternehmerinnen Netzwerk Krefeld	45	Malteser Krankenhaus St. Josefhospital	62
Volkshochschule der Stadt Krefeld	45	Politik & Gesellschaft	
Weiterbildungsangebote:	46	Arbeitskreis Dritte Welt e.V.	63
Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V.	46	DGB Kreisfrauenausschuss Krefeld	63
Deutsches Rotes Kreuz	47	Frauenreferat des Evangelischen Kirchenkreises Krefeld-Viersen	64
„forum“, Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung	48	Parteien	64
Haus der Familie	48	Soroptimisten	66
Werkhaus e. V.	49	Kultur & Freizeit	
Weiterbildungskolleg der Stadt Krefeld – Abendrealschule	49	Botanischer Garten	67
Studienzentrum der Fernuniversität	49	Deutsches Textilmuseum	67
Gesundheit		Fabrik Heeder	68
AIDS-Hilfe Krefeld e.V.	50	Fahren mit dem Schluff	68
Alexianer Krefeld GmbH – Ambulanz für Psychoonkologie und Psychosomatik	50	Haus der Seidenkultur	70
Alexianer Krefeld GmbH – Zentrum für Psychotraumatologie	52	KleiderWechsel: Kauf- und Tauschmarkt von und für Frauen	70
Alexianer Krefeld GmbH – Psychotraumatologische Ambulanz für Kinder und Jugendliche	52	Krefeld Zoo	71
Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenberatung, Caritasverband	53	Kunstmuseen Krefeld	71
Beratungsstelle für Multiple Sklerose Betroffene	54	Mediothek	72
Fachbereich Gesundheit der Stadt Krefeld	54	Museum Burg Linn	72
Frauenselbsthilfe nach Krebs	56	Theater Krefeld Mönchengladbach gGmbH	73
		Villa Merländer	73
		Weitere interessante Broschüren	74
		Wichtige Rufnummern	75



GRUSSWORT DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN

Lieber Leserinnen und Leser,

wo finde ich für mein Anliegen die richtige Ansprechperson, wo erhalte ich Auskunft und Beratung, welche Institution leistet Hilfestellung?

Oft sind es gerade Frauen, die sich mit vielfältigsten Situationen Familie, Arbeit, Gesundheit, Freizeit u. v. m. betreffend konfrontiert sehen, zu denen sie schnell Rat oder Anregung suchen. Da ist es wichtig, schnell und gezielt zur richtigen Auskunft und Beratung geführt zu werden.

Sie halten die neue Frauen-Broschüre in den Händen, die Ihnen einen guten Überblick über das in Krefeld vorhandene Beratungs-, Hilfs- und Treffangebot gibt. Manche Angebote richten sich ausschließlich an Frauen, andere sind allgemein von Interesse, haben aber viel mit den unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen zu tun. Egal, ob Sie als Bürgerin oder beruflich oder im Verein das Handbuch nutzen wollen, sicherlich sind interessante Informationen für Sie dabei.

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Krefeld ist bemüht, die Angebote möglichst vollständig zu erfassen. Das gelingt nicht immer. Falls Ihnen Fehler auffallen oder Änderungswünsche bestehen, würde ich mich freuen, wenn Sie uns darauf aufmerksam machen.

Ich bedanke mich bei allen, die mit ihren Beiträgen zur Erstellung dieses Handbuches beigetragen haben, insbesondere bei den Inserentinnen und Inserenten, mit deren Anzeigen die Herausgabe erst möglich wurde und uns allen damit ein kleines Geschenk machen.

Ihre

A handwritten signature in brown ink that reads "Heike Hinsen". The signature is fluid and cursive, with a long, sweeping underline.

Heike Hinsen
Gleichstellungsbeauftragte

ALTERSVORSORGE FÜR FRAUEN

Private Altersvorsorge wird immer wichtiger: Weil die gesetzliche Rente zunehmend weniger zum Leben reicht, die so genannte Versorgungslücke wächst.

Frauen müssen unter Umständen sogar mehr privat vorsorgen, weil sie im Durchschnitt geringere Ansprüche aus der gesetzlichen Rentenversicherung haben:

1. In Babypausen und Teilzeitarbeit entfallen bzw. sinken die Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung.
2. Frauen verdienen im Durchschnitt 20 Prozent weniger als Männer.
3. Job-Pausen erschweren die Erfüllung klassischer langfristiger Sparverträge und benachteiligen dadurch bei der Rendite.

Auch in einer Partnerschaft bleibt die Verantwortung für die eigene finanzielle Unabhängigkeit: Vielleicht ist der Partner später nicht mehr da, vielleicht hat er oder sie nicht ausreichend vorgesorgt. Gut, wenn Sie selbst wissen, wie die Dinge stehen.

Nur für Sie: Ihr persönliches Sparkassen-Finanzkonzept

Die Lösung für Ihre private Vorsorge bekommen Sie bei Ihrer Sparkasse kostenlos: mit dem **Finanz-Check als Basis** für Ihr eigenes Sparkassen-Finanzkonzept. Vorteil: Sie können zum Beispiel Ihre Altersvorsorge auch bei Jobwechsel und geänderten Lebensplänen fortführen, weil sie richtig geplant ist. Und spätere Anpassungen ihres Finanzkonzepts sind ebenfalls kostenlos möglich. Den Finanz-Check gibt es jetzt in Ihrer Sparkasse.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Krefeld

Ostwall 155, 47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 68 0
Fax 0 21 51 / 68 50 00
www.sparkasse-krefeld.de



ARBEITSLOSENZENTRUM KREFELD / MEERBUSCH E. V.

- Beratung und Begleitung für Erwerbslose
- Beratung und Hilfe bei Energieschulden
- Beratung bei Problemen im SGB II, III, XII
- Selbstständige in Harz IV
- Beratung bei der beruflichen Entwicklung
- gesellschaftliche und politische Einmischung/Stellungnahme

Arbeitslosenzentrum Krefeld/Meerbusch e. V.

Westwall 32
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 77 57 44 oder 77 35 18
Fax: 0 21 51 / 78 70 35
E-Mail: arbeitslosenzentrumkrefeld@t-online.de
www.arbeitslosenzentrumkrefeld.de

Ansprechpartner/in

Jo Greyn, Leiter der Einrichtung; Carmen Pelmter; Peter Sokoll

Zeiten

Mo – Do 8.30 – 17.00 Uhr
Fr 8.30 – 13.00 Uhr

BERATUNGSZENTRUM FÜR WOHNUNGSLOSE DER DIAKONIE KREFELD & VIERSEN

- Fachberatung bei (drohendem) Wohnungsverlust
- Notübernachtung
- Tagesaufenthalt (Möglichkeit zum Wäschewaschen, Kochen, Duschen)
- Betreutes Wohnen (in Einzelfällen)

Diakonie Krefeld & Viersen

Beratungszentrum für Wohnungslose

Lutherstraße 18, 47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 39 69 09

Fax: 0 21 51 / 31 11 40

E-Mail: wohnungslosenhilfe@diakonie-krefeld-viersen.de

www.diakonie-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerinnen

Iris Hilsenitz, Dipl.Soz.-Päd.

Meike Renner, Dipl.Soz.-Päd.

Zeiten

rund um die Uhr (24 Stunden / 365 Tage im Jahr)



SONNE MOND STERNE e.V.

wurde 2002 gegründet, um schwerstkranken Menschen jeden Alters, unabhängig ihres sozialen und religiösen Hintergrundes, einen Wunsch in einer schweren, vielleicht letzten Lebensphase zu erfüllen.

Die Erfahrungen der ersten Jahre hat gezeigt, dass die Idee von vielen mitgetragen und unterstützt wird.

Wenn Sie von einem betroffenen Menschen hören, der seinen Herzenswunsch erfüllt haben möchte, wenden Sie sich an uns.

Wir versuchen, diesen Herzenswunsch Wirklichkeit werden zu lassen.

SONNE MOND UND STERNE E.V.

Wehrstraße 12 · 47829 Krefeld

Telefon: 02151 784380

Telefax: 02151 784379

E-Mail: info@sonne-mond-und-sterne-ev.de

www.sonne-mond-und-sterne-ev.de



BETREUUNGSVEREIN SKF E. V. KREFELD

Wir unterstützen, beraten und begleiten Menschen, die eine ehrenamtliche Betreuung führen oder führen möchten.

Wir führen gesetzliche Betreuungen für Menschen, die aufgrund von Alter, Erkrankung oder Behinderung nicht in der Lage sind, ihre Angelegenheiten teilweise oder ganz selbstständig zu besorgen.

Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) e. V. Krefeld Betreuungsverein

Dionysiusplatz 22 – 24
47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 62 91-0 und 62 91 22

Fax: 0 21 51 / 62 91 35

E-Mail: betreuungsverein@skf-krefeld.de

www.skf-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Frau Bender

Zeiten

Termine nach telefonischer Absprache

„CAFÉ-PAUSE“

- Kontaktstelle / Tagestreff für Konsumenten illegaler Drogen
- Grundversorgung
- Krisenintervention
- Beratung
- Vermittlung in andere Hilfsangebote
- 5 x wöchentlich warme Mahlzeiten oder Frühstück

An die Einrichtung ist der Arbeitsbereich Streetwork angebunden.

Caritasverband für die Region Krefeld e. V. „Café-Pause“

Westwall 67

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 20 34 41

Fax: 0 21 51 / 20 34 43

E-Mail: cafe-pause@caritas-krefeld.de

www.caritas-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Andrea Rother

Zeiten

Mo 11.30 – 15.30 Uhr

Di – Do 11.00 – 15.00 Uhr

Fr – Sa 11.00 – 14.30 Uhr

CARITASVERBAND FÜR DIE REGION KREFELD E.V.

Rat, Entlastung und Hilfe sind unser täglicher Auftrag – auch und gerade für Frauen

Fahrbarer Mittagstisch der Caritas

Telefon: 0 21 51 / 63 95 55

Caritas HausNotRuf für Ihr zu Hause

Telefon: 0 21 51 / 65 45 92

Caritas-Pflegestationen, Caritas-Palliativpflege Caritas-Alltagshelfer / hauswirtschaftliche Hilfen

Telefon: 0 21 51 / 60 60 70

Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenfragen

Südwall 43
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 84 49 40

Fachdienst für Integration und Migration

(Beratung, Sprachkurse, Hausaufgabenhilfe, Gruppenarbeit)
Telefon: 0 21 51 / 63 95 64

Gemeindesozialarbeit

(Soziale Projekte in Gemeinden und Stadtteilen)
Telefon: 0 21 51 / 63 95 24

Kindertagesstätte St. Antonius Familienzentrum

Oberdießemer Straße 93
47805 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 31 84 88

Kleidertruhe

Hansastraße
47798 Krefeld
(Secondhand-Mode für alle Di – Fr: 14 – 17 Uhr)
Telefon: 0 21 51 / 63 95 46

Caritasverband für die Region Krefeld e. V.

Hansa-Haus
Am Hauptbahnhof 2
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 6 39 50
www.caritas-krefeld.de

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND KREFELD E. V.

Viele Kinder in Krefeld leiden unter Gewalt, mangelnder Bildung, Armut und familiären Problemen. Diese Kinder träumen nicht von der Zukunft. Sie haben Angst davor.

Die vielen hauptamtlichen Fachkräfte und zahlreichen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen sich jeden Tag dafür ein, dass die Welt der Kinder in Krefeld ein wenig heller wird.

- Baby-Willkommenstasche „Schön, dass es dich gibt“
- Schreibaby-Sprechstunde
- Familiengruppe „Geborgen von Anfang an“
- Familienhebamme
- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- Fachstelle für Kindertagespflege
- Beratungsstelle „Wendepunkt“
- begleiteter Umgang in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Angebot für Kinder mit psychisch kranken Eltern
- sozialpädagogische Familienhilfe

Deutscher Kinderschutzbund Krefeld e. V.

Dreikönigenstraße 90 – 94
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 96 19 20
Fax: 0 21 51 / 9 61 92 32
E-Mail: info@kinderschutzbund-krefeld.de
www.kinderschutzbund-krefeld.de

DONUM VITAE

- Schwangerschaftskonfliktberatung (gem. §§ 5/6 SchKg)
- Schwangerenberatung
- psychosoziale Beratung im Kontext pränataler Diagnostik
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung bei unerfülltem Kindeswunsch
- Trauerbegleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- sexualpädagogische Prävention

donum vitae Krefeld e. V.

Ostwall 108
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 62 48 99
Fax: 0 21 51 / 62 48 98
E-Mail: info@donum-vitae-krefeld.de
www.donum-vitae-krefeld.de



Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

pro-Kindwunsch
Kinderwunschzentrum Niederrhein
Dr. Georg Dülmen & Dr. Thomas Schalk

www.pro-kindwunsch.de

Mönchengladbach
Von-Groote-Straße 175 · 41066 Mönchengladbach
Telefon (02161) 49 68 60 · Fax (02161) 49 68 619
info@pro-kindwunsch.de

Krefeld (am HELIOS Klinikum)
Melanchthonstraße 36 · 47805 Krefeld
Telefon (02151) 150 23 10 · Fax (02151) 150 23 11
info@pro-kindwunsch.de

Wir beraten Sie gerne über die Entwicklung neuer Behandlungsmethoden

Ansprechpartnerinnen

Frau Benterbusch, Frau Tautz

Zeiten

Mo – Fr 9.30 – 12.30 Uhr
Di, Do 14.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS-, PAAR- UND LEBENSFRAGEN

Beratung für Frauen in allen Lebenslagen:

- vor/nach Trennung und Scheidung
- in persönlichen Krisen
- bei Beziehungsproblemen
- bei Trennungsgedanken
- bei Problemen in der Familie
- bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- bei Fragen der Lebensgestaltung – auch im fortgeschrittenen Alter
- bei Fragen zu Erziehung und Entwicklung der Kinder
- Beratungen im Schwangerschaftskonflikt gem. § 219 STGB / §§ 5/6 SchKG mit Ausstellung des Beratungsscheins
- Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft
- Beratung in Fragen der Sexualität und Familienplanung
- Psychosoziale Beratung im Kontext pränataler Diagnostik
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Nachgehende Beratung nach Fehlgeburt, Totgeburt, plötzlichem Kindstod und Abbruch
- Beratung bei unerfülltem Kindeswunsch
- Sexualpädagogische Prävention

Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar- und Lebensfragen

Seyffardtstraße 74, 47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 33 61 60

Fax: 0 21 51 / 33 61 29

E-Mail: eb-krefeld@diakonie-krefeld-viersen.de

www.diakonie-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerin

Andrea Vogt

Zeiten

Mo – Fr 08.00 Uhr – 12.30 Uhr

Mo – Do 13.30 Uhr – 17.00 Uhr

Schutz bieten
Kraft geben
Mensch sein

SKM



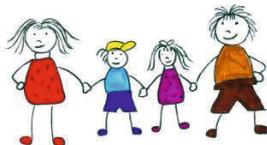
SKM - Kath. Verein für soziale Dienste in Krefeld e.V.
Hubertusstraße 97
47798 Krefeld
Tel. 02151/8412-0
skm@skm-krefeld.de
www.skm-krefeld.de

SKM - Kath. Verein für soziale Dienste in Krefeld e.V.

- Allgemeine soziale Beratung
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Beratung bei psychischer Erkrankung
- Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Praxisgemeinschaft Knackpunkt

Ambulante Hilfen



www.knack-punkt.org

**familienunterstützend - ressourcenorientiert – systemisch – lösungsfokussiert
alltagstauglich – syst. Familientherapie**

Knackpunkt lädt dazu ein bei Schwierigkeiten und Konflikten anders hinzuschauen, quer zu denken, Unterschiede wahrzunehmen und Vielfalt ins Spiel zu bringen. Dadurch eröffnen sich erweiterte Handlungsmöglichkeiten angesichts komplexer Situationen und Herausforderungen.

C. Finke, Tel. 02151 – 89 144 06 · B. de Carvalho, Tel. 02151 – 89 144 10

Schwertstraße 138 · 47799 Krefeld · E-Mail info@knack-punkt.org



Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

Seit 100 Jahren sind Rat, Entlastung
und Hilfe unser täglicher Auftrag –
auch von Frauen für Frauen.

- Fahrbarer Mittagstisch
- HausNotRuf/MobilNotRuf
- Pflege zuhause / Alltagshelfer
- fairKauf-Läden und viele weitere Angebote



100

jahre caritas in krefeld

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.

Hansa-Haus, Am Hauptbahnhof 2, 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 63 95 0

www.caritas-krefeld.de

Informationen Beratung Unterstützung

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE KREFELD

Begegnungszentrum Wiedenhof · 47798 Krefeld · Mühlenstraße 42
Telefon 021 51 - 96 190-25 · Telefax 96 190-22
selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org · www.selbsthilfe-krefeld.de
Sprechzeiten Di - Do 9 - 12 Uhr · Mi 16 - 19 Uhr

FACHBERATUNGSSTELLE „HÄUSLICHE GEWALT“ SKF E. V. KREFELD

- Psychosoziale Unterstützung von Betroffenen häuslicher Gewalt und Stalking (geschlechtsunspezifisch)
- Begleitung im Umgang mit Behörden, Gerichten, Anwälten, Beratungsstellen
- Vermittlung an passende Hilfsangebote
- Hilfe bei der Ablösung aus einer gewaltgeprägten Beziehung
- Erstellung eines Sicherheitsplans/Sicherheitsmaßnahmen

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Krefeld Fachberatungsstelle „Häusliche Gewalt“

Blumenstraße 17 – 19

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 1 52 20 57

Fax: 0 21 51 / 1 52 20 58

E-Mail: gewaltschutz@skf-krefeld.de

www.skf-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Frau Juliane Saulle

Zeiten

Termine nach Vereinbarung

Telefonische/persönliche Beratung

Beratung per E-Mail

FACHBEREICH JUGENDHILFE UND BESCHÄFTIGUNGSFÖRDERUNG DER STADT KREFELD

Betreuungsstelle Gesetzliche Betreuung für Erwachsene

Informationen und Beratung über gesetzliche Betreuungen, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Beglaubigung von Vorsorgevollmachten. Übernahme von rechtlichen Betreuungen für Menschen, die aufgrund einer geistigen, psychischen oder körperlichen Behinderung oder einer persönlichen Einschränkung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können.

Stadt Krefeld – Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung – Betreuungsstelle

Rathaus

Von-der-Leyen-Platz 1

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 32 78 oder 86 33 61

Fax: 0 21 51 / 86 31 07

E-Mail: v.behnke-stemes@krefeld.de

ursula.smets@krefeld.de

www.krefeld.de/jugend

Ansprechpartnerinnen

Frau Behnke-Stemes

Frau Smets

Zeiten

Mo, Mi, Fr 8.30 – 9.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Bezirkssozialarbeit

Die im Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung angesiedelte Bezirkssozialarbeit hält Angebote in folgenden Bereichen vor.

- Beratung/Information in Fragen der Erziehung und bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe zur Erziehung
- Trennungs-/Scheidungsberatung
- Fachdienst Eingliederungshilfe

Stadt Krefeld – Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung – Familien

Rathaus

Von-der-Leyen-Platz 1

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 33 03

Fax: 0 21 51 / 86 31 07

E-Mail: h.schwandt@krefeld.de

www.krefeld.de/jugend

Ansprechpartner

Herr Schwandt

Zeiten

Mo, Mi, Fr 8.30 – 10.30 Uhr



Mediation Krefeld

Verbindungen nachhaltig gestalten

Paarberatung • Elternberatung
Mediation und Konfliktberatung
für Paare und Familien
Resilienztraining

Trennungs- und Scheidungsmediation
Coaching und Beratung für Einzelpersonen
Beratung und Begleitung bei Mobbing
Entwicklung von Präventionskonzepten • Teambildung

www.mediation-krefeld.de • kontakt@mediation-krefeld.de
Kaiserstrasse 88 • 47800 Krefeld • 02151/4827971



Hilfe und Anleitung beim Lernen lernen

Individuelle Förderung aller Altersstufen!

Mini-Gruppenunterricht (3–5 Schüler pro Lehrkraft)
Einzelunterricht • Spezielle Inhalte

Nur bei uns: Keine Vertragsbindung!

Ostwall 156 • 47798 Krefeld • Telefon: 02151-29481
www.schuelerkreis.net • E-Mail: info@schuelerkreis.net

Frühe Hilfen und Kindeswohl

Das Sachgebiet Frühe Hilfen und Kindeswohl besteht aus dem **Team Kindeswohl Krefeld (TKK)**, der zentralen Fachstelle des Fachbereichs Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung für die Bearbeitung von Meldungen möglicher Kindeswohlgefährdungen und der **Koordinierungsstelle Frühe Hilfen**, die für den Aufbau und die Koordinierung eines Netzwerkes Frühe Hilfen und der Angebote von Frühen Hilfen in Krefeld zuständig ist. Schwerpunktmäßig obliegen dem Sachgebiet die folgenden Aufgaben:

Kindeswohl

- zentrale Bearbeitung aller Meldungen möglicher Kindeswohlgefährdung
- anonyme Beratung für Fachkräfte bei möglicher Kindeswohlgefährdung
- Öffentlichkeitsarbeit für Bürger/-innen und Fachkräfte
- Beratung bei nicht vorgenommenen Früherkennungsuntersuchungen (U 3 – U 9)

Personen, die eine Kindeswohlgefährdung feststellen oder befürchten, haben die Möglichkeit, dies während der Dienstzeiten dem Team Kindeswohl Krefeld persönlich, telefonisch, per Brief oder per Mail mitzuteilen. Außerhalb der Dienstzeiten und am Wochenende ist der Notfalldienst des Jugendamtes über die Polizei Krefeld zu erreichen.

Frühe Hilfen

- Aufbau und Koordinierung eines Netzwerkes Frühe Hilfen
- Koordinierung der Angebote Früher Hilfen in Krefeld
- Öffentlichkeitsarbeit für Bürger/-innen und Fachkräfte
- Beratung und Information über Angebote Früher Hilfen in Krefeld
- Ansprechpartner für Netzwerkpartner aus Jugendhilfe und Gesundheitswesen

Stadt Krefeld – Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung – Kindeswohl

Gartenstraße 32
47798 Krefeld
www.krefeld.de/jugend

Kontakt Team Kindeswohl Krefeld (TKK)

Telefon: 0 21 51 / 86 45 45
Fax: 0 21 51 / 86 33 65

Kontakt Frühe Hilfen

Telefon: 0 21 51 / 86 33 70
Fax: 0 21 51 / 86 33 65

Kontakt Früherkennungsuntersuchungen

Telefon: 0 21 51 / 86 33 66
Fax: 0 21 51 / 86 33 65

Zeiten

Mo – Do	8.30 – 16.00 Uhr
Fr	8.30 – 12.30 Uhr



Kinder- und Familienbüro

Familienfreundlichkeit ist ein Standortfaktor der Zukunft. Seit dem Jahr 2008 besitzt die Stadt Krefeld ein eigenes Kinder- und Familienbüro. Bürgerinnen und Bürger können nun passgenauer über die Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien informiert werden. Die Krefelder Familienkarte und das Projekt der Spielplatzpaten sind weitere Aufgabengebiete des Büros.

Im eignen Internetportal für Familien – www.krefeld.de/familienportal – sind Aktuelles und Wissenswertes für Kinder, Jugendliche und Familien online zusammengestellt.

Der Veranstaltungskalender für Familien – www.krefeld.de/wasgeht – bietet neben regelmäßigen Tipps zur Freizeitgestaltung auch Angebote zur Kinderbetreuung in den Ferienzeiten.

Unterstützt wird die Arbeit des Kinder- und Familienbüros durch die Kinder- und Familienbeauftragten. Sie sind seit 2011 in jedem Fachbereich der Stadt Krefeld benannt und kümmern sich, damit in Ihrem Aufgabenbereich die Belange von Kindern und Familien berücksichtigt werden.

Stadt Krefeld – Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung Kinder- und Familienbüro

Von-der-Leyen-Platz 1
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 35 91
Fax: 0 21 51 / 86 32 98
birgit.luttkus@krefeld.de
www.krefeld.de/familienportal
www.krefeld.de/wasgeht
(Veranstaltungskalender für Familien)

Ansprechpartnerin
Birgit Luttkus

Pflegeeltern auf Zeit gesucht



**Geben Sie Kindern (0 bis 4 Jahre)
Schutz und Geborgenheit für eine
begrenzte Zeit.**



Sie möchten mehr darüber erfahren?



EDUCURA
beraten.bilden.begleiten.



0 21 51 - 650 379 18



ffb@educura.de

FACHBEREICH SOZIALES, SENIOREN UND WOHNEN DER STADT KREFELD

Der Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen bietet neben finanziellen Hilfen wie beispielsweise Grundsicherung im Alter, Wohngeld oder Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderungen auch verschiedene Beratungsangebote:

Pflegeberatung und Altenhilfe – Kommunaler Pflegestützpunkt NRW

Trägerunabhängige Beratung und Information

- zur häuslichen Versorgung pflegebedürftiger Menschen
- zum betreuten Wohnen /Servicewohnen
- über Alten- und Pflegeheimplätze
- zur Finanzierung von Pflegeleistungen im ambulanten und stationären Bereich
- zur Kurzzeit-, Tages- und Nachtpflege
- über das Betreuungsgesetz
- zu Entlastungsangeboten für Angehörige/Pflegende

Stadt Krefeld – Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen

Carl-Wilhelm-Straße 31 · 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 31 16

Fax: 0 21 51 / 86 33 14

Zeiten

Mo, Mi, Fr 8.30 – 11.30 Uhr

Do nach Terminvereinbarung

oder

Virchowstraße 128, Eingang C

47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 29 24

Fax: 0 21 51 / 86 29 15

Zeiten

Mo, Mi, Fr 8.30 – 12.00 Uhr

Do nach Terminvereinbarung

www.krefeld.de/soziales

Wohnberatung

- kostenlose Beratung und Information zur Wohnraumanpassung zur Erleichterung der Pflege zuhause bzw. Wohnumfeldverbesserung
- Begleitung und Unterstützung während der Wohnraumanpassung

Stadt Krefeld – Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen

Rathaus

Von-der-Leyen-Platz 1

47798 Krefeld, Zimmer A 388

Telefon: 0 21 51 / 86 31 06 / 86 31 08, Fax: 0 21 51 / 86 30 79

Termine nach Vereinbarung

Beate Kandler Orthopädienschuhtechnik

Grottenburgstr. 14
47800 Krefeld

Tel.: 0 21 51 - 50 04 18

Fax: 0 21 51 - 50 25 41

info@kandler-orthopaedie-schuhtechnik.de

www.kandler-orthopaedie-schuhtechnik.de



Vielfalt aus einer Hand ...

An Ihrer Seite zu sein bedeutet für uns, Ihnen mit vielfältigen Dienstleistungsangeboten aus einer Hand, die zu Ihrer Lebenssituation passenden Leistungen anzubieten.

Ausgangspunkt für diese Leistungen sind unsere vier stationären Einrichtungen in den Krefelder Stadtteilen Hüls, Linn, Oppum und Kempener Feld. Hier ergänzen barrierefreie Wohnungen am Cornelius-de-Greiff Stift unser Angebot.

Unser flexibles Gesamtversorgungskonzept ermöglicht es uns zudem, Ihnen im nahen Umfeld unserer Seniorenheime mit unseren ambulanten Leistungspaketen ein Leben in den eigenen vier Wänden zu erleichtern. Wir bieten auf den jeweiligen Bedarf abgestimmte pflegerische Dienste sowie Hilfestellungen im Alltag. Hinzu kommen, auch zur Unterstützung von Angehörigen, unterschiedliche Betreuungsangebote, die von kleinen Kaffee- oder Leserunden bis zum Besuch der Tagespflege reichen.

Bei allem, was wir tun, ist uns wichtig, Menschen Raum für ein würdiges Leben im Alter zu geben und sie dabei zu unterstützen ihr Leben so weit wie möglich selbst bestimmen, gestalten und verantworten zu können und pflegenden Angehörigen Entlastung zu verschaffen.

Sprechen Sie uns für weitere Information oder zum Kennenlernen gerne an.

Dazu sind wir an Ihrer Seite.



Seniorenheim Bischofstraße
Bischofstraße 10
47809 Krefeld
Einrichtungsleitung: Jürgen Ortmanns
Telefon 0 21 51/6 50 47 10
Fax 0 21 51/6 50 47 14
E-Mail jueergen.ortmanns@sh-kr.de



Seniorenheim Cornelius-de-Greiff-Stift
Mengelbergstr. 4
47803 Krefeld
Einrichtungsleitung: Malte Wulbrand
Telefon 0 21 51/56 53 81 03
Fax 0 21 51/56 53 81 02
E-Mail malte.wulbrand@sh-kr.de



Fischers-Meyser-Stift – Seniorenheim Hüls
und
Tagespflege im Fischers-Meyser-Stift
Am Beckshof 11-21
47839 Krefeld
Einrichtungsleitung: Irene Lavendel
Telefon 0 21 51/3 65 21 03
Fax 0 21 51/3 65 21 02
E-Mail irene.lavendel@sh-kr.de



Seniorenheim Linn
Quartelkämpchen 52
47809 Krefeld
Einrichtungsleitung: John M. Kakkattil
Telefon 0 21 51/7 37 41 03
Fax 0 21 51/7 37 41 02
E-Mail jm.kakkattil@sh-kr.de

Wohnen

Beratung, Information und Hilfestellung rund um

- Wohngeldgewährung
- Wohnungsangebote des sozialen Wohnungsmarktes
- Wohnberechtigungsscheine
- Wohnraumvermittlungsstelle
- Mietschulden und drohendem Verlust der Wohnung
- Unterbringung und Betreuung von Flüchtlingen, Aus- und Übersiedlern.

Stadt Krefeld – Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen

Rathaus

Von-der-Leyen-Platz 1

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 36 09

Fax: 0 21 51 / 86 36 70

Termine nach Vereinbarung

www.krefeld.de/soziales

Zeiten

Mo, Mi, Fr 8.30 – 12.00 Uhr

Do 14.00 – 17.00 Uhr nach Terminvereinbarung

Notdienst in dringenden Fällen:

Di, Do 8.00 – 12.00 Uhr

FRAUENBERATUNGSSTELLE E. V. KREFELD

Die Frauenberatungsstelle bietet seit 1985 Beratung und Therapie zu allen Themen für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren an. Die Beratungsschwerpunkte liegen in den Bereichen Beziehungsprobleme, Trennung/Scheidung, sexualisierte, psychische und körperliche Gewalt, sexueller Missbrauch in der Kindheit sowie Essstörungen, Traumatisierungen, Depressionen und Ängste.

Darüber hinaus besteht das Angebot von kollegialer Supervision, Präventionsveranstaltungen in weiterführenden Schulen zu den Themen Essstörungen oder Gewalt in Paarbeziehungen, sowie Kurse zur Selbstbehauptung und andere Veranstaltungen zu frauenspezifischen Themen.

Ziel ist, Frauen und Mädchen darin zu unterstützen, ihr Leben selbstbestimmt und aktiv zu gestalten. Das Engagement basiert auf dem Grundsatz, dass Mädchen und Frauen ein Recht haben auf ein gewaltfreies Leben ohne Diskriminierung und auf eine freie Entfaltung ihrer Persönlichkeit.

Die Mitarbeiterinnen sind Fachfrauen, die über unterschiedliche therapeutische und traumazentrierte Zusatzqualifikationen verfügen. Die kostenlosen Beratungen finden im Einzelgespräch statt und sind auf Wunsch anonym. Beratung und Therapie sind möglich in Deutsch, Türkisch und Englisch.

Frauenberatungsstelle e. V. Krefeld

Carl-Wilhelm-Straße 33

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 80 05 71

Fax: 0 21 51 / 60 12 66

E-Mail: frauenberatung@frauenberatung-krefeld.de

www.frauenberatung-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Therese Fröschen, Cigdem Cevinc, Christiane Vogelgesang

Zeiten

Telefonzeiten

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Offene Sprechstunde ohne Anmeldung

Di 9.00 – 11.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

FRAUEN- UND KINDERSCHUTZHAUS SKF E. V. KREFELD

Das Frauenhaus ist ein Schutzhaus für Frauen ab 18 Jahren mit und ohne Kinder, die von physischer, psychischer oder sexueller Gewalt im häuslichen Beziehungskontext betroffen sind. Die Aufnahme erfolgt unabhängig von Konfession, Staatsangehörigkeit oder regionaler Herkunft. Die Mitarbeiterinnen unterstützen die Frauen in der Bewältigung der aktuellen Lebenskrise, bei der Bearbeitung ihrer Gewalterfahrung und der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Postanschrift:

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Krefeld
Frauen- und Kinderschutzhaus

Blumenstraße 17 – 19

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 63 37 23

Fax: 0 21 51 / 63 37 20

E-Mail: frauenhaus@skf-krefeld.de

www.skf-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Frau Müller-West

Zeiten

telefonisch rund um die Uhr

FREIWILLIGENZENTRUM KREFELD

Sie suchen Informationen rund um das Thema Ehrenamt? Sie sind neugierig, welche Erfahrungen andere Menschen in ihrer freiwilligen, ehrenamtlichen Arbeit machen? Sie haben eine Frage, die Sie mit anderen Freiwilligen, Ehrenamtlichen gerne diskutieren möchten? Sie haben gute Erfahrungen mit Ihrem Engagement gemacht und möchten davon berichten?

Im Freiwilligenzentrum finden Sie freiwillige und hauptamtliche MitarbeiterInnen, die Sie gerne informieren, die sich mit Ihnen austauschen und mit Ihnen diskutieren. Besuchen Sie uns. Sie sind herzlich willkommen.

Damit wir dann auch Zeit für Sie haben, vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail einen Termin mit uns.

Freiwilligenzentrum Krefeld

Westwall 97 · 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 56 61 00

Fax: 0 21 51 / 56 61 01

E-Mail: kontakt@freiwilligenzentrum-krefeld.de

www.freiwilligenzentrum-krefeld.de

Zeiten

Mo – Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Mo – Mi 15.00 – 17.00 Uhr

Do 15.00 – 18.00 Uhr

GLEICHSTELLUNGSSTELLE DER STADT KREFELD

„Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“ (Artikel 3, Absatz 2 Grundgesetz).

Aufgabe der Gleichstellungsbeauftragte ist es, auf kommunaler Ebene Benachteiligungen von Frauen aufzuzeigen, Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln und darauf hinzuwirken, dass in allen Lebensbereichen der Auftrag des Grundgesetzes erfüllt wird.

Die Facetten der Gleichstellungsarbeit sind vielfältig – von Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männer im beruflichen und gesellschaftlichen Leben über strukturelle Bekämpfung von Notsituationen bis hin zu individuellen Beratungen in bestimmten Lebenslagen und Vermittlung weiterer Hilfs- und Beratungsangebote.

Die Gleichstellungsstelle

- informiert und berät zu arbeitsmarkt- und sozialpolitischen Fragen (z. B. Mutterschutz, Elternzeit, Teilzeit, Wiedereinstieg), zum Gewaltschutzgesetz, bei Trennung und Scheidung, sexueller Belästigung am Arbeitsplatz, u. v. m.
- ist Anlaufstelle für Fragen, Anregungen und Beschwerden über geschlechterbedingte Benachteiligung
- arbeitet eng mit Frauenforen, -gruppen, -organisationen u.a. Netzwerken zusammen
- informiert über aktuelle Themen, die den Lebensalltag von Frauen betreffen und gibt Broschüren und Tipps zu Veranstaltungen heraus

Gleichstellungsstelle der Stadt Krefeld

Dionysiusplatz 9 a
47792 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 20 50
Fax: 0 21 51 / 86 20 54
E-Mail: gleichstellung@krefeld.de
www.krefeld.de/de/gss/02-gleichstellungsstelle/

Ansprechpartnerinnen

Heike Hinsen, Gleichstellungsbeauftragte
Silvia Hellfeier, stellv. Gleichstellungsbeauftragte

Zeiten

Mo – Fr nach telefonischer Vereinbarung



KATH. BERATUNGSDIENST FÜR LEBENS-, EHE- UND ERZIEHUNGSFRAGEN

- Fragen rund um das Thema Erziehung und Familie für Eltern, Kinder, Jugendliche, Alleinerziehende und Multiplikatoren
- Gruppenangebote für Kinder
- Elternschule
- „Café Juwel“ – Angebot für junge Mütter/ Familien
- Paarberatung
- Lebensberatung

Wir führen keine Rechtsberatung durch!

Kath. Beratungsdienst für Lebens-, Ehe- und Erziehungsfragen

Dionysiusplatz 22

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 61 46 20

Fax: 0 21 51 / 64 76 06

E-Mail: kath.beratungsdienst@t-online.de

www.beratung-caritas-ac.de, www.beratung-in-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Frau Bushuven

Zeiten

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Sprechstunde Erziehungsberatung

Do 9.00 – 11.00 Uhr

KOKOBE

Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung

Beratungsangebot für (vorrangig) erwachsene Menschen mit (geistiger) Behinderung (und körperlicher Behinderung) zu den Themen „Wohnhilfen“ und „Freizeitgestaltung“.

KoKoBe

Mühlenstraße 40 – 42

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 3 60 37 54

Fax: 0 21 51 / 5 68 01 43

E-Mail: info@kokobe-krefeld.de

www.kokobe-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Caroline Clever, Ilona Heinz, Luise Klecha

Zeiten

Mo – Do 10.00 – 14.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN DES SKM KREFELD E.V.

- Beratung zu offenen Freizeitangeboten
- Beratung zu Leistungen der Eingliederungshilfe
- Beratung für Angehörige und rechtliche Betreuer/innen
- Information zum „Ambulant betreuten Wohnen“ und weiteren Wohnformen
- Beratung zu Krankheitsbildern und Therapiemöglichkeiten

SKM – Kath. Verein für soziale Dienste in Krefeld e.V.

Hubertusstraße 97

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 6 50 08 12

Fax: 0 21 51 / 84 12 49

E-Mail: krichel@skm-krefeld.de

www.skm-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Sarah Krichel

Zeiten

Di 09.00 – 12.00 Uhr

Do 15.00 – 17.00 Uhr

Telefonische Beratung von Mo – Fr



KREFELDER CARITASHEIME GEMEINNÜTZIGE GMBH

Rat, Entlastung und Hilfe sind unser täglicher Auftrag – auch und gerade für Frauen

Caritas-Tagespflege Heilig Geist

Alter Deutscher Ring 45a

47798 Krefeld

(Betreuung Pflegebedürftiger Mo – Fr: 8 – 16 Uhr)

Telefon: 0 21 51 / 9 37 06 70

Caritas-Kurzzeitpflege im Hansa-Haus

(vorübergehende stationäre Betreuung Pflegebedürftiger)

Telefon: 0 21 51 / 82 00 92 40

Caritas-Altenheime an sechs Standorten

Telefon: 0 21 51 / 6 39 50

Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH

Hansa-Haus

Am Hauptbahnhof 2

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 63950

www.caritas-krefeld.de

KREFELDER FAMILIENHILFE E.V.

- Beratung und Gesprächsstunden in Notsituationen
- Antragstellung bei Stiftungen in finanziellen Notsituationen
- zertifizierte Sportkurse für Frauen
- Computerkurse für Seniorinnen in Kooperation mit der Paritätischen Akademie
- Mediation für Frauen

Krefelder Familienhilfe e.V.

Ostwall 85

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 78 68 00

Fax: 0 21 51 / 78 67 00

E-Mail: info@krefelder-familienhilfe.de

www.krefelder-familienhilfe.de

Ansprechpartnerinnen

Ute Gerhard-Falk, Caroline Gerhard

Zeiten

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

KREFELDER KRISENHILFE

Wenn alles über Ihnen zusammenbricht, oder auch wenn eine schreckliche Erfahrung Sie aus dem Gleichgewicht gebracht hat – dann ist es an der Zeit, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Wie auch immer Ihre persönliche Krise aussieht: Wir bieten Ihnen an, im Gespräch mit erfahrenen Fachleuten Ihre Lage in Ruhe zu durchdenken.

Erfahrene Psychotherapeuten/-innen, Psychologen/-innen und Sozialpädagogen/-innen sind für Sie da.

Für Menschen, die zum Beispiel...

- seelisch überlastet oder überfordert sind
- Selbstmordgedanken haben
- Opfer von Straftaten geworden sind
- schwanger sind und sich in einer Krise befinden
- an psychischen Erkrankungen leiden
- persönliche Verluste erlitten haben
- Konflikte in der Partnerschaft oder Familie haben
- unter beruflichen oder finanziellen Sorgen leiden

Krefelder Krisenhilfe

Dionysiusplatz 24

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 6 53 52 52 (AB)

www.krefelder-krisenhilfe.de

Krisentelefon 0 21 51 / 6 53 52 53

(täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr)

Die Krisenhilfe arbeitet eng mit der Telefonseelsorge zusammen. Telefon gratis: 0800 1110111

Zeiten

Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr telefonische Terminvereinbarung



KREFELDER TAFEL E.V.

Die Krefelder Tafel sammelt nicht mehr benötigte, aber noch verwendbare Lebensmittel von Spenderfirmen und verteilt sie an Bedürftige. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen am Rande unserer Wohlstandsgesellschaft zu helfen und ihnen eine Spur menschlicher Wärme anzubieten.

Krefelder Tafel

Friedrich-Ebert-Straße 160
47800 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 53 88 98
Fax: 0 21 51 / 53 60 83
E-Mail: krefelder-tafel@t-online.de
www.krefelder-tafel.de

Ansprechpartner

Dr. Hansgeorg Rehbein

Zeiten

Mo – Sa 9.00 – 12.00 Uhr

PRO FAMILIA

Wir informieren, beraten und begleiten bei folgenden Themen:

- Sozialrechtliche Leistungen und finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftskonflikte
- Elterliche Sorge und Umgangsrecht
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Emotionale Krisen in und nach Schwangerschaft
- Paarberatung während der Familiengründungsphase
- Sexualberatung
- Schwangerschaftsverhütung
- Begleitung nach Fehlgeburt, Schwangerschaftsabbruch und nach einer Totgeburt
- Sexualpädagogik
- Sexualität und Behinderung

pro familia Beratungsstelle

Mühlenstraße 42 · 47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 2 48 34
Fax: 0 21 51 / 2 48 37
E-Mail: mail@profamilia.de
www.profamilia.de

Ansprechpartnerinnen

Sekretariat: Frau Landscheidt
Helga Bauer, Dipl. Sozialarbeiterin,
Leiterin der Beratungsstelle

Zeiten

Mo – Do 9.00 – 12.30 Uhr
Mo 18.00 – 20.00 Uhr
Mi 14.30 – 16.30 Uhr
Fr 9.00 – 11.00 Uhr

Offene Sprechstunde bei Schwangerschaftskonflikt

Mo und Mi 9.00 – 11.30 Uhr



PSYCHOLOGISCHER DIENST DER STADT KREFELD

Angebote oder Tätigkeiten für Eltern, Kinder und Jugendliche:

Allgemeine Erziehungsberatung

Beratung in Fragen der Erziehung

- Erziehungsunsicherheit
- Auffälligkeiten in der kindlichen Entwicklung
- Auffälligkeiten des kindlichen Verhaltens,
z. B. Aggressionen, Ängste

Familienberatung und -therapie

- Familiäre Konflikte und Krisen
- Trennung und Scheidung
- Gerichtlich angeordnete Elternberatung

Jugendberatung

- Probleme mit sich selbst oder mit anderen,
z. B. in Familie, Freundschaften, in der Liebe, bei Mobbing
- Hilfe bei der Erarbeitung eigener Ziele

Krisenintervention

- Kritische Lebensereignisse
- Traumatisierung
- Suizidalität

Schulpsychologische Beratung

Beratung von Schülerinnen, Schülern und Eltern
zu schulischen Fragen

- Lernen, Leistung, Schullaufbahn
- Soziales Miteinander
- Schulverweigerung
- Mobbing
- Hochbegabung
- Krisen

Lernwerkstatt

Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche
mit Teilleistungsstörungen, Lese-Rechtschreib-Schwäche
und Dyskalkulie

**Die Beratung bei uns ist freiwillig, vertraulich und kostenfrei.
Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.**

Psychologischer Dienst der Stadt Krefeld

Petersstraße 122

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 36 32 67-0

Fax: 0 21 51 / 36 32 67 30

E-Mail: psycholog.dienst@krefeld.de

E-Mail: thomas.aigner@krefeld.de

www.krefeld.de/de/dienstleistungen/psychologischer-dienst

Ansprechpartner

Thomas Aigner

Zeiten

Mo – Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Mo – Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Do 14.00 – 17.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Offene Sprechstunden

Mo 9.00 – 11.00 Uhr

Do 13.00 – 15.00 Uhr

Sprechstunden auch in allen Städtischen Familienzentren

PSYCHOSOZIALE HILFE KREFELD E. V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum Krefeld

Zu unseren Angeboten gehören

- Kontakt- und Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Tagestätte
- Integrationsfachdienst

für psychisch erkrankte Menschen
aus dem Stadtgebiet Krefeld

Psychosoziale Hilfe Krefeld e. V.

Schwertstraße 135a

47799 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 64 68 00

Fax: 0 21 51 / 6 46 80 75

E-Mail: info@spz-krefeld.de

www.spz-krefeld.de

Ansprechpartner/in

Andrea Kröckert-Devos, Marcel Habermann

Zeiten

Mo – Mi	9.00 – 16.00 Uhr
Do	9.00 – 18.00 Uhr
Fr	8.00 – 14.00 Uhr

RAT & HILFE

Die Schwangerschaftsberatung der katholischen Kirche

Beratung in allen die Schwangerschaft betreffenden Fragen:

- Information über existenzsichernde und rechtliche Grundlagen
- Vermittlung von praktischen und finanziellen Hilfen
- Hilfe bei Behördenkontakt und Beantragung von öffentlichen Mitteln
- Begleitung bis zum vollendeten 3. Lebensjahr des Kindes
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- Beratung bei vertraulicher Geburt

Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von Nationalität, Konfession oder Familienstand.

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Krefeld

Rat & Hilfe

Die Schwangerschaftsberatung der katholischen Kirche

Dionysiusplatz 24

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 62 91 30

Fax: 0 21 51 / 62 91 35

E-Mail: ratundhilfe@skf-krefeld.de

www.skf-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Frau S. Heimes, Frau G. Wanders

Zeiten

Sprechzeiten täglich nach Vereinbarung

Offene Sprechstunden:

Mo 11.00 – 13.00 Uhr

Do 17.00 – 20.00 Uhr

RENTENVERSICHERUNG

Auskünfte in allen Fragen der Sozialversicherung insbesondere zur gesetzlichen Rentenversicherung, zur Unfall- und Pflegeversicherung erteilt der Fachbereich Recht (Versicherungsamt) der Stadt Krefeld.

Er ist behilflich bei der Anrechnung von Erziehungszeiten, leistet Hilfestellung bei Kontenklärungen und nimmt Renten-anträge auf wie z.B.

- Anträge auf Altersrente
- Anträge auf Erwerbsminderungsrente (Berufs- und Erwerbsunfähigkeit)
- Anträge auf Hinterbliebenenrente (Witwen-, Witwer- oder Waisenrente)

Stadt Krefeld – Fachbereich Recht

Von-der-Leyen-Platz 1
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 21 24
Fax: 0 21 51 / 86 21 10
E-Mail: fred.ruhnau@krefeld.de
www.Krefeld.de/ recht

Ansprechpartner

Herr Ruhnau

Zeiten

Mo – Mi 8.30 – 12.30 Uhr
Do 14.00 – 17.30 Uhr

Informationen rund um das Thema Rente von A (Altersrente) bis Z (Zeiten) erteilt auch die

Deutsche Rentenversicherung Rheinland Service-Zentrum Krefeld

Grenzstr. 140 · 47799 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 5 34 01
Fax: 0 21 51 / 34 19 61
E-Mail: service-zentrum.krefeld@drv-rheinland.de
www.deutsche –rentenversicherung-rheinland.de

Zeiten

Mo – Mi 7.30 – 15.00 Uhr
Do 7.30 – 18.00 Uhr
Fr 7.30 – 13.00 Uhr



REPAIR CAFÉ – „FORUM“ KREFELD

Bis zu fünf Mal im Jahr gibt es die Möglichkeit im Kath. Forum Beratung und Hilfe bei der Reparatur unterschiedlichster Dinge zu erhalten. Diese Hilfe zur Selbsthilfe ermöglicht es auch Frauen Elektronikgeräte, Kleinmöbel, Räder ect. gegen eine kleine Spende angeleitet aber selbständig instand zu setzen. In einem angenehmen Umfeld haben Sie darüber hinaus noch die Möglichkeit, sich mit anderen Gleichgesinnten auszutauschen und zu vernetzen.

Das Repair-Cafe ist eine Gemeinschaftsinitiative des Runden Tisches Frau und Beruf in Krefeld.

„forum“ Krefeld

Felbelstraße 25

47799 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 62 94-0

Fax: 0 21 51 / 62 94 44

E-Mail: info@forum-krefeld-viersen.de

www.forum-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerin

Ruth Walter

Zeiten

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do 14.00 – 17.00 Uhr

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNGSSTELLEN

Diakonie Krefeld & Viersen

- Konkrete Hilfestellung für überschuldete Ratsuchende
- Beratung bei privaten Insolvenzen
- Regelmäßige Veranstaltungen mit Jugendlichen und Erwachsenen zum „Umgang mit Geld“

Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle der Diakonie Krefeld & Viersen

Westwall 40

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 3 63 20 38

Fax: 0 21 51 / 3 63 20 60

E-Mail: schuldnerberatung@diakonie-krefeld-viersen.de

www.diakonie-krefeld-viersen.de

Ansprechpartner

Klaus Rustenholz

Zeiten

Telefonische Beratung

Mo 8.00 – 10.00 Uhr

Persönliche Beratungstermine nur
nach telefonischer Anmeldung



SKM Krefeld e.V.

- Schuldnerberatung
- Beratung bei privater Insolvenz
- Beratung bei Pfändung
- Beratung bei Energieschulden (gemeinsam mit der SWK-Krefeld)

SKM – Kath. Verein für soziale Dienste in Krefeld e.V.

Hubertusstraße 97
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 84 12 11
Fax: 0 21 51 / 84 12 49
E-Mail: glaser@skm-krefeld.de
steigels@skm-krefeld.de
www.skm-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Christina Glaser
Elisabeth Steigels

Zeiten

Einzeltermine nur nach telefonischer Vereinbarung
8.30 – 12.30 Uhr

SkF e.V. Krefeld

Wir bieten Betroffenen Beratung und Unterstützung zur Stabilisierung ihrer wirtschaftlichen Situation an, ggf. auch unter Einbeziehung eines Verbraucherinsolvenzverfahrens (InsO) mit anschließender Restschuldbefreiung.
Wir helfen und unterstützen.

Sozialdienst katholischer Frauen SkF e.V. Krefeld Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle

Dionysiusplatz 22 – 24
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 62 91-0
Fax: 0 21 51 / 62 91 35
E-Mail: schuldnerberatung@skf-krefeld.de
www.skf-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Frau Schmidt

Zeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Raus aus den Schulden



Zeiten / Öffnungszeiten

Mo – Mi 9.30 – 16.30 Uhr
Do 9.30 – 18.00 Uhr
Fr 9.30 – 12.30 Uhr

ABE-SCHULDNERHILFE

Jürgen Matz | anerkannte Stelle n. InsO §305

Wir beraten: schnell – seriös – verlässlich

Erstgespräch in 3-5 Tagen

- Gerichtlicher Vergleich
- Außergerichtlicher Vergleich
- Vorbereitung der Verbraucherinsolvenz

Gut erreichbar, zentral in Ihrer Nähe!

ABE-Schuldnerhilfe · Geschäftsstelle Krefeld
Ritterstraße 229 · 47805 Krefeld, Hbf.-Süd
Tel. (02151) 767 2 656 · Handy (0160) 99550060
www.abe-beratung.de



SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE KREFELD

- Beratung, Vermittlung an Selbsthilfegruppen
- Kooperation mit Beratungsstellen und Krankenhäusern, Kliniken
 - chronische Erkrankungen, Handicap
 - psychische und soziale Probleme, Familie
 - Suchterkrankungen

Der Paritätische

Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld

Mühlenstraße 42

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 9 61 90 25

E-Mail: selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Claudia Dassel, Anne Behnen

Zeiten

Di, Mi, Do 9.00 – 12.00 Uhr

Mi 16.00 – 19.00 Uhr

SKM KREFELD E.V.

Katholischer Verein für soziale Dienste in Krefeld e.V.

Der ASD (Allgemeiner Sozialer Dienst)

- berät z.B. bei Behördengängen
- informiert über gesetzliche Ansprüche z.B. Hartz IV
- berät in Fragen der Existenzsicherung z.B. Stromschulden
- vermittelt an andere Fachberatungsstellen, z.B. Wohnraumsicherung

Der ASD hilft Menschen bei

- Fragen zur Antragstellung
- Fragen zur Wohnraumbeschaffung
- Straffälligkeit
- Arbeit und Ausbildung
- Schulden
- Lebenskrisen
- Zukunftsplanung

Die Beratung ist unverbindlich, freiwillig und kostenlos.

SKM Krefeld e.V.

Hubertusstraße 97 · 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 8 41 20

Fax: 0 21 51 / 84 12 49

E-Mail: skm@skm-krefeld.de

www.skm-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Cornelia Marquardt, Lena Bens, Elena Pimenova

Zeiten

Mo, Di, Do, Fr 8.30 – 12.30 Uhr

Berufstätige

Fr 14.00 – 16.30 Uhr

SOZIALBERATUNG SKF E.V. KREFELD

Beratung und Unterstützung:

- im Umgang mit Behörden
- im Rahmen der Existenzsicherung
- bei der Erhaltung von Wohnraum
- in persönlichen Lebenskrisen u.a.m.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Krefeld Sozialberatung

Dionysiusplatz 22 – 24

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 62 91-0

Fax: 0 21 51 / 62 91 35

E-Mail: sozialberatung@skf-krefeld.de

www.skf-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Frau Schmidt

Zeiten

Mo, Mi, Fr 10.00 – 12.30 Uhr



TELEFONSEELSORGE KREFELD

Die Telefonseelsorge bietet allen Menschen in den verschiedensten Lebenssituationen Gespräche an. Oft kommt es vor, dass sich Menschen in einer Lebenskrise befinden und niemanden haben, mit dem sie darüber reden können.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten den Anrufenden Aufmerksamkeit, menschliche Nähe, Hilfe und Zuwendung. Beratungsgespräche am Telefon anonym, vertraulich, kostenfrei.

Beratungshotline: 08 00 / 111 0 111 oder 08 00 / 111 0 222

Telefonische Beratungen rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen

Telefonseelsorge Krefeld

Dionysiusplatz 22 – 24

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 2 45 00 (Büro)

Fax: 0 21 51 / 63 18 88

E-Mail: post@telefonseelsorgekrefeld.de

www.telefonseelsorgekrefeld.de

Ansprechpartner/in

Leiter Dieter Mokros

Büro Kerstin Schmidt

Zeiten

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr (Büro)

VERBRAUCHERZENTRALE NRW E.V.

Die Verbraucherzentrale NRW ist Anlaufstelle in allen Fragen des Verbraucheralltags.

Wir bieten Rechtsberatung und -vertretung zu verbraucherrechtlichen Themen (z.B. Reklamationen im Rahmen von Kaufverträgen, Ärger mit Telekommunikationsanbietern, Energieversorgern und Handwerkern), um Ansprüche auf Grundlage der aktuellen Rechtsprechung und Gesetzgebung durchzusetzen.

Außerdem beraten wir bei Geld- und Kreditproblemen (z.B. Zahlungsschwierigkeiten, rechtliche Prüfung geltend gemachter Forderungen, Pfändungsschutz, Energieschulden, Strom-, Gas-, Wassersperren).

Wir bieten Beratung bei Fragen in Sachen Mietrecht, Versicherungen, Altersvorsorge, Geldanlage, Immobilienfinanzierung, Energie und Umweltschutz.

Anhand aktueller Testergebnisse, Ratgeber und Informationsmaterialien können sich Ratsuchende zudem anbieterunabhängig zu einer Vielzahl von Themen informieren.

Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Krefeld

Petersstraße 55 – 57
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 4 12 11 01
Fax: 0 21 51 / 4 12 11 09
E-Mail: krefeld-termin@vz-nrw.de
www.vz-nrw.de

Zeiten

Mo 9.30 – 13.30 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr
Do 9.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr
Di, Fr 9.00 – 15.00 Uhr

WENDO – SELBSTVERTEIDIGUNG

WenDo Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen. WenDo ist ein Konzept zur Gewaltprävention das die Stärkung des Selbstbewusstseins zum Ziel hat und sowohl präventiv als auch zur Stärkung nach erlebten Übergriffen eingesetzt werden kann. Oft geht es auch um die Erhöhung der Durchsetzungskraft am Arbeitsplatz bzw. in Schule, Freundeskreis und Familie oder um Sicherheit im öffentlichen Raum. Kennzeichnend für das Konzept ist, dass es an den Stärken und Fähigkeiten der Mädchen und Frauen ansetzt und Behinderte und nicht Behinderte Mädchen und Frauen jeden Alters anspricht.

Es wird nicht nur für den Notfall geübt, sondern gerade angstmachende, aggressive und heikle Alltagssituationen werden im Training aufgegriffen.

Kurse werden an verschiedenen Krefelder Institutionen angeboten. Alle Angebote finden sich Sie im Internet.

WenDo Rheinland

Buschstraße 165
47800 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 47 84 39 oder 0 21 51 / 53 60 06
E-Mail: martina.kuschel@online.de
martina.specker@hotmail.com
www.wendo-rheinland.de

Ansprechpartnerinnen

Martina Kuschel, Martina Specker

Zeiten

Telefonische Anfragen
Mo, Fr 10.00 – 13.00 Uhr

RECHTSBERATUNG

Geschäftsmäßige Rechtsberatung, ohne Unterschied ob haupt- oder nebenberuflich, entgeltlich oder unentgeltlich, ist kraft Gesetz in der Hauptsache Rechtsanwälten/Rechtsanwältinnen und Notaren/Notarinnen, ansonsten nur ganz bestimmten im Rechtsberatungsgesetz benannten Berufsgruppen für ihre Sachbereiche gestattet.



KERSTIN JENSEN

Rechtsanwältin
 Fachanwältin für Familienrecht
 Mediatorin

Familien- und Scheidungsrecht · Unterhalt
 Zugewinn · Sorgerecht · Umgangsrecht
 Arbeitsrecht · Mediation

47799 Krefeld | Moltkestr. 24
 Tel. 02151-3601702 | Fax 02151-6546564

kjensen@haslerkinoldjensen.de
www.haslerkinoldjensen.de
www.anwaltskanzlei-mediation-jensen.de

AMTSGERICHT KREFELD

Das Amtsgericht Krefeld ist für die kreisfreie Stadt Krefeld und die Stadt Willich zuständig. Im Gerichtsbezirk leben rund 290.00 Menschen.

Familiengericht

Das Familiengericht ist beim Amtsgericht Krefeld eingerichtet. Die sogenannten Familiensachen sind sein Aufgabenbereich.

Dazu gehören:

- Ehesachen
- Kindschaftssachen
- Abstammungssachen
- Adoptionssachen
- Ehwohnungs- und Haushaltssachen
- Gewaltschutzsachen
- Versorgungsausgleichsachen
- Unterhaltssachen
- Güterrechtssachen
- Lebenspartnerschaftssachen

Amtsgericht Krefeld

Nordwall 131
 47798 Krefeld
 Telefon: 0 21 51 / 84 70
 E-Mail: poststelle@ag-krefeld.nrw.de
www.ag-krefeld.nrw.de

Zeiten

Mo – Fr	8.00 – 12.00 Uhr
Di	14.00 – 15.00 Uhr

KREFELDER NETZWERK GEGEN HÄUSLICHE GEWALT

Häusliche Gewalt findet im sozialen Nahraum statt und beschreibt physische und psychische Verletzungen, die in Partnerschaften bzw. durch Ex-Partner und Ex-Partnerinnen begangen werden. Frauen sind in besonderem Maße von spezifischen Gewaltformen betroffen. Die in der Familie lebenden Kinder sind immer betroffen – mittelbar oder unmittelbar.

Einer repräsentativen Studie der Bundesregierung aus dem Jahren 2004 und der aktuellen Studie der Europäischen Union aus 2014 zufolge

- ist jede dritte Frau in Deutschland von körperlicher oder sexueller Gewalt betroffen
- rund 25 % aller Frauen erleben Gewalt in ihrer Partnerschaft
- die Mehrheit der Frauen wird mindestens einmal in ihrem Leben sexuell belästigt

Häusliche Gewalt betrifft alle sozialen Schichten, unabhängig vom Bildungsstand, Einkommen, gesellschaftlichem Status sowie Kultur und Herkunft.

Häusliche Gewalt ist kein einmaliges Ereignis, sondern ein sich wiederholender Prozess, der in der Häufigkeit und Intensität oftmals im Laufe der Jahre eskaliert.

Im **Krefelder Netzwerk gegen Häusliche Gewalt** haben sich zusammengeschlossen die Polizei, die Staatsanwaltschaft, die Gerichtshilfe, das Amtsgericht, die Fachberatungsstelle „Häusliche Gewalt“ SkF. e.V., das Frauenhaus SkF e.V., WEISSER RING e.V., die Frauenberatungsstelle e.V. Krefeld, die Telefonseelsorge, die Stadt Krefeld mit den Bereichen Gleichstellungsstelle, Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung, Fachbereich Gesundheit und dem Psychologischen Dienst, der Kinderschutzbund e.V., die Krefelder Krisenhilfe, der SKM e.V. und der Kath. Beratungsdienst.

Ziel ist

- die Hilfsangebote zu vernetzen
- Verbesserung des Opferschutzes unter Ausschöpfung aller rechtlichen Möglichkeiten
- Unterbrechung des Gewaltkreislaufes
- Maßnahmen zur Prävention
- Öffentlichkeitsarbeit

Wenn Sie durch Ihren Partner Gewalt, Demütigungen oder Einschränkungen der persönlichen Freiheit erleiden oder er Sie damit bedroht, haben Sie nach dem Gewaltschutzgesetz Anspruch auf besonderen Schutz. Sie haben ein Recht auf Hilfe und Unterstützung, die Sie brauchen.

Gewalt ist nie privat!

Koordination

Gleichstellungsstelle der Stadt Krefeld

Silvia Hellfeier, stellv. Gleichstellungsbeauftragte
Telefon 0 21 51 / 86 20 52

Zeiten

Mo – Fr nach telefonischer Vereinbarung





Hannelore von Egloffstein

Rechtsanwältin

- Fachanwältin für Familienrecht
- Mediatorin

Bismarckstraße 53
47799 Krefeld
Fon 02151 6444230
Fax 02151 6444232

von.egloffstein@t-online.de
www.familienrecht-egloffstein.de



Geschäftsstelle Compecon Vermittlungsgesellschaft Neuhaus



Johann Nilkens
Dipl.-Kfm.

Von-Ketteler-Str. 111 · 47807 Krefeld
Telefon 02151 537991
Telefax 02151 537992
Mobil 0170 1839424
E-Mail nilkens-finanz@t-online.de
Internet www.al-h.de

- Baufinanzierung
- Altersversorgung
- Berufsunfähig-
keitsschutz
- Sachversicherungen



BURGI
GIESEN
IMMOBILIEN

Immobilie Verkaufen + Vermieten
Ihr Makler in Krefeld und Umgebung

Burgi Giesen Immobilien e.K.

Inhaber Erika Aretz

Kliedbruchstr. 54 · 47803 Krefeld
Tel.: 02151 - 966253

info@immobilien-burgi-giesen.de • www.immobilien-burgi-giesen.de

 rechts
anwälte
dr. dohr
& kollegen

Ostwall 118-120
47798 Krefeld
Tel. 02151 65606-0
Fax 02151 65606-20
www.drdohr.de



Harald Winter · Caroline Schleiminger · Andreas Wulf · Stephan Kemmerich

Ihre Anwälte für:

Ehe- und Familienrecht · Arbeits- und Sozialrecht
Strafrecht / Ordnungswidrigkeitenrecht · Verkehrsrecht
Vertragsrecht · Mietrecht · Inkasso

SCHACHT & SCHACHT

Fachanwältinnen für Familienrecht



Irmgard
Schacht

Tätigkeitsschwerpunkte:

Scheidung
Unterhalt
Erbrecht
Vermögens-
auseinandersetzung
Verkehrsrecht



Bärbel
Hermanns

Uerdinger Straße 148 · 47799 Krefeld · Telefon 021 51/85 57 70

KRIMINALKOMMISSARIAT KRIMINAL- PRÄVENTION/OPFERSCHUTZ IM POLIZEIPRÄSIDIUM KREFELD

Das Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz bietet zum Themenbereich „Gewalt gegen Frauen und Kinder“ folgendes an:

- Elterninformationsveranstaltungen in Kindergärten, Grundschulen und anderen Institutionen: „Wie schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt“
- Fachberatung in allen Fragen der Prävention von sexualisierter Gewalt
- Fachinformationen zum Thema „Häusliche Gewalt“/ „Stalking“/KO-Tropfen
- Informationen zum Thema „Frauenselbstbehauptung“
- Vermittlung an geeignete Kursangebote „Frauenselbstbehauptung“ in Krefeld
- Auskünfte für Opfer nach Straftaten und Unglücksfällen zu den Themen:
 - Rechte von Opfern im Straf- und Ermittlungsverfahren
 - Hilfeeinrichtungen und Unterstützungsangebote für Opfer von Straftaten und Unglücksfällen in Krefeld
- Vermittlung von Opfern nach Straftaten und Unglücksfällen an kompetente und fachliche Hilfeeinrichtungen in Krefeld

Die Angebote sind kostenfrei.

Polizei Krefeld Sachgebiet Kriminalprävention/Opferschutz

Hansastraße 25

47799 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 6 34 49 01

E-Mail: ute.noethen@polizei.nrw.de



Ansprechpartnerin

Kriminalhauptkommissarin Ute Nöthen,
Opferschutzbeauftragte

Zeiten

Mo – Fr 8.00 – 16.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

VEREIN DER RECHTSANWÄLTE KREFELD E. V.

Der Verein der Rechtsanwälte Krefeld. e.V. hat derzeit 300 Mitglieder, die im Landgerichtsbezirk Krefeld als Rechtsanwälte und Rechtsanwältinnen zugelassen sind. Der Verein ist auch bei der Suche nach einer Rechtsanwältin oder einem Rechtsanwalt behilflich.

Wenn Sie Beratungs- und Prozesskostenhilfe benötigen, wird Ihnen bei der Beschaffung des hierzu notwendigen Beratungsscheins geholfen.

Verein der Rechtsanwälte Krefeld e. V.

Nordwall 131
47798 Krefeld
Landgericht Zimmer 236
Telefon: 02151.773166
E-Mail: info@krefelder-anwaltverein.de
www.krefelder-anwaltverein.de



WEISSER RING E.V.

- Menschlicher Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Hilfeschecks für eine frei wählbare anwaltliche und psychotraumatologische Erstberatung und für eine rechtsmedizinische Untersuchung
- Gewährung von Rechtsschutz zur Wahrung von Opferrechten im Strafverfahren und zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz (OEG)
- Erholungsmaßnahmen für Opfer in bestimmten Fällen
- Finanzielle Hilfen zur Überbrückung tatbedingter Notlagen
- Bundesweite Opfer-Telefon 116006

WEISSER RING e.V.

Außenstelle Krefeld
Postfach 291163
47831 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 3 26 74 31
Fax: 0 21 51 / 3 26 74 32
E-Mail: weisserring.krefeld@yahoo.de
www.weisser-ring.de

Ansprechpartnerin

Bettina Lindgens, Außenstellenleiterin

Zeiten

Termin nach Vereinbarung

BILDUNGSZENTRUM DER KREISHANDWERKERSCHAFT NIEDERRHEIN KREFELD | VIERSEN | NEUSS GMBH (BZNR)

TEP – Teilzeitberufsausbildung – Einstieg öffnen – Perspektiven begleiten

TEP richtet sich an Menschen mit Familienverantwortung, die es oftmals besonders schwer haben, ihren Wunsch nach einer Berufsausbildung zu realisieren. Damit der Übergang in eine (Teilzeit-) Berufsausbildung gelingen kann, unterstützen wir Sie einerseits bei der Berufsorientierung, der Akquise von geeigneten Ausbildungs- und Praktikumsbetrieben und andererseits bei persönlichen, finanziellen und familiären Fragen sowie der Organisation der Kinderbetreuung. Außerdem gehört die Begleitung während der Anfangsphase der Ausbildung, die Zusammenarbeit mit Berufsschulen, Kammern und Betrieben zu den Angeboten des Projektes.

Es gibt keine Altersbeschränkung. Die Beratung und Begleitung wird individuell abgestimmt.

Diese Maßnahme wird finanziert mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Nordrhein-Westfalens.

Bildungszentrum der Kreishandwerkerschaft Niederrhein Krefeld | Viersen | Neuss gGmbH (BZNR gGmbH)

Preußenring 41 · 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 9 75 11 13 · Mobil: 0173 / 9 97 10 98

Fax: 0 21 51 / 9 75 11 39

E-Mail: n.rottos@bznr.de

www.bznr.de

Ansprechpartnerinnen

Nicole Rottos, Ariane Urban

Zeiten

Termine nach Absprache

BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT AGENTUR FÜR ARBEIT KREFELD

Die Erwerbstätigkeit von Frauen ist ein zentrales Thema am sich wandelnden Arbeitsmarkt. Frauen sind eines der wichtigsten Potenziale zur Deckung des Fachkräftebedarfs. Die Wirtschaft ist jetzt und künftig auf eine verstärkte Beschäftigung von Frauen angewiesen. Der Gesetzgeber verpflichtet die Bundesagentur für Arbeit, die Gleichstellung beider Geschlechter als durchgängiges Prinzip zu verfolgen, geschlechtsspezifischen Nachteilen entgegenzuwirken und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Frauen und Männer zu verbessern.

In der Agentur für Arbeit Krefeld ist die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), Britta Bäcker, Ansprechpartnerin in Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der lebensphasenorientierten Personalpolitik.

Veranstaltungen

Jedes Jahr werden für Frauen Veranstaltungen zu Themen aus der Berufs- und Arbeitswelt angeboten, z.B.

- Bewerbungstipps
- Erfolgreicher Wiedereinstieg
- Zeit- und Selbstmanagement
- Minijobs
- Job- und Lernbörse
- Stolperstein Teilzeit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Alterssicherung

Die Veranstaltungen können von allen interessierten Frauen besucht werden – egal, ob sie erwerbstätig sind oder sein wollen, nach einer Familienzeit wiedereinsteigen oder sich beruflich verändern wollen. Ausführliche Informationen zu den Themen und Terminen können Sie über Britta Bäcker erfahren.

Berufsausbildung in Teilzeit

Für junge Eltern und in Pflege eingebundene junge Menschen bietet eine Berufsausbildung mit reduzierter Arbeitszeit die Chance, ihren Lebensunterhalt eigenständig zu sichern. Beratung und verschiedene Aktionen sowie Netzwerk- sowie Öffentlichkeitsarbeit unterstützen dieses Ziel.

Ansprechpartnerin

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)
Britta Bäcker
Philadelphiastr. 2
47799 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 92 24 12
E-Mail: krefeld.bca@arbeitsagentur.de

Berufsausbildung in Teilzeit gesucht?

Sie sind Mutter und haben bisher keine abgeschlossene Berufsausbildung? Wir schulen Sie in den Bereichen EDV, Wirtschaft oder Gesundheitswesen, so dass Sie gute Chancen haben, gemeinsam mit uns Ihren zukünftigen Ausbildungsplatz zu finden! Unser Projekt wird voll finanziert von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.



Bildungsinstitut der Rheinischen Wirtschaft GmbH
Uerdinger Str. 11-13 · 47799 Krefeld
Tel.: 02151 65742-46 · www.brw-ev.de

JOBCENTER KREFELD „Starke (Allein-)Erziehende“

Beratungsangebot für (allein-)erziehende Kundinnen und Kunden des Jobcenters Krefeld:

Mit der richtigen Organisation und der passenden Strategie lässt sich Beruf und Familie durchaus vereinbaren. Das Jobcenter Krefeld möchte dabei „Starke (Allein-) Erziehende“ unterstützen und bietet neben den finanziellen Hilfen zur Sicherung des Lebensunterhaltes, ein auf die Lebenssituation zugeschnittenes umfassendes Dienstleistungsangebot für Mütter und Väter an. (Allein-)Erziehende sind oft gut ausgebildet und hoch motiviert. Damit eine Integration in Arbeit erfolgreich gelingen kann, bieten wir Ihnen eine Beratung bei unseren Expertinnen an. Sie unterstützen Sie dabei Beruf und Familie unter einen Hut zu bekommen und ein berufliches Comeback erfolgreich zu meistern. Sie beraten unter anderem in den Themen Kinderbetreuung, flexible Arbeitszeiten, Teilzeitausbildung, Aus- und Weiterbildung.

Jobcenter Krefeld

Standort 1: Fütingsweg 34, 47805 Krefeld
Standort 2: Philadelphiastr. 2, 47799 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 70 48-705

Ansprechpartnerin

Claudia Brüker

Zeiten

Mo, Di, Do	8.30 – 12.00 Uhr
Do	15.00 – 17.00 Uhr für Berufstätige

GESUCHT: „FAMILIENMANAGERINNEN“, DIE BERUF UND FAMILIE VEREINEN

Gute Rahmenbedingungen, um diese Herausforderung zu meistern, sind jedoch wichtig. Dazu gehört an erster Stelle eine umfassende, bezahlbare und hochwertige Kinderbetreuung für Kinder aller Altersstufen. Zusätzlich erleichtern flexible Arbeitszeiten und familienfreundliche Beschäftigungsmodelle die Berufstätigkeit unter Berücksichtigung familiärer Bindungen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Arbeitsagentur Krefeld, Britta Bäcker, und des Jobcenters Krefeld, Claudia Brüker, bieten dazu umfassende Informations- und Beratungsangebote für Frauen und Unternehmen an:

- **Beratung**, wie Chancengleichheit in die Tat umsetzbar ist.
- **Unterstützung** beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt.
- **Information**, wie Unternehmen das Potenzial der Frauen besser nutzen können.
- **Coaching**, wie bei der Berufswahl mehr Zukunftsperspektiven entstehen.

Frauen, die nach der Familienphase wieder erwerbstätig sein wollen oder im Anschluss eine berufliche Neuorientierung überlegen, stehen die regelmäßig stattfindenden kostenfreien Informationsveranstaltungen offen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sprechen Sie uns bitte an.



Ansprechpartnerinnen: Britta Bäcker und Claudia Brüker

Britta Bäcker

Philadelphiastr. 2, 47799 Krefeld
 Telefon: 02151.92-2412
 Telefax: 02151.92-2000
 E-Mail: krefeld.bca@arbeitsagentur.de
 Internet: www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
 Agentur für Arbeit Krefeld

Claudia Brüker

Fütingsweg 34, 47805 Krefeld
 Telefon: 02151.7048-705
 Telefax: 02151.7048-17120
 E-Mail: jobcenter-krefeld.bca@jobcenter-ge.de
 Internet: www.jobcenter-krefeld.de





**PERSPEKTIVE
WIEDEREINSTIEG**
Potenziale erschließen!



Institut für Modelle beruflicher
und sozialer Entwicklung GmbH

Wie gelingt es Ihnen, Familie und Beruf zu vereinbaren? Nutzen Sie Ihre Chancen durch unser umfassendes Unterstützungsmanagement!

- Orientierung ● ... bei der (Neu-) Ausrichtung des beruflichen Wiedereinstiegs
- Planung ● ... von Kinderbetreuung, Pflege, Beruf und Haushaltsführung
- Flankierung ● ... Ihres Prozesses durch kontinuierliches Coaching
- Sicherung ● ... von Beschäftigungsverhältnissen und Altersvorsorgeansprüchen

In Krefeld und am Niederrhein ist das IMBSE (Institut für Modelle beruflicher und sozialer Entwicklung GmbH) verantwortlich für die Umsetzung der bundesweiten Modellprojektreihe Perspektive Wiedereinstieg (PWE).

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf!



IMBSE GmbH | Bettina Mönnich
Uerdinger Straße 552a | 47800 Krefeld
02151 5244 222 | moennich@imbse-gmbh.de



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.



Hochschule Niederrhein

Lernen, Lehren, Forschen und Arbeiten

Die Hochschule Niederrhein ist mit mehr als 14.000 Studierenden eine der größten Fachhochschulen des Landes und seit 2010 als familiengerechte Hochschule zertifiziert. Mit ihren mehr als 850 Beschäftigten ist sie zugleich eine bedeutende Arbeitgeberin in der Region.

Weltweiter Austausch mit mehr als 100 Partnerhochschulen sowie zahlreichen Unternehmen und Forschungseinrichtungen ist dabei nur ein wichtiges Merkmal. Insbesondere die Praxisnähe in der Lehre zeichnet das Studium aber auch die Arbeit an der Hochschule aus.

Das vielfältige Studienangebot erstreckt sich nicht nur über die mehr als 70 Bachelor- und Masterangebote aus den zehn Fachbereichen. Zur Auswahl stehen sowohl Vollzeit-, Teilzeit-, Duale-, Trainee- und Triale-Studiengänge, die in Kooperation mit der regionalen Wirtschaft ausgearbeitet werden.



Als familienfreundliche Hochschule bietet die Hochschule Niederrhein verschiedene Angebote sowohl für Studierende als auch Beschäftigte an:

- // Beratung zu den Themen Vereinbarkeit von Studium, Beruf und Familien-/Pflegeaufgaben
- // Eltern-Kind Arbeitszimmer zur Unterstützung bei Betreuungsengpässen
- // Regelmäßige Ferienganztagsbetreuung
- // Möglichkeit der flexiblen Arbeitszeiten und der Teleheimarbeit

... und vieles mehr

Für interessierte Schülerinnen und Schüler öffnen die Fachbereiche z.B. in den Herbstferien ihre Pforten, so dass im Rahmen des Schnupperstudiums Vorlesungen und Seminare besucht werden können.

www.hs-niederrhein.de

www.facebook.com/HochschuleNiederrhein



EIN PLATZ FÜR ALLE!

FAMILIEN SERVICE



Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences

BERUFLICHE ERFOLGE DURCH WEITERBILDUNGEN DER WBS TRAINING AG KREFELD

Sie wollen nach einer längeren Familienpause zurück ins Berufsleben oder Ihre Chancen auf den Traumjob erhöhen? Eine Weiterbildung ist dabei oft der richtige Schritt, um Sie Ihren Zielen ein Stück näher zu bringen. Bei der WBS TRAINING AG in Krefeld können Sie aus einem vielfältigen Weiterbildungsportfolio wählen. Unter Berücksichtigung Ihrer Stärken und Fähigkeiten ermitteln die Experten der WBS TRAINING AG in einem persönlichen Gespräch gemeinsam mit Ihnen das Kursangebot, welches am besten zu Ihnen passt und die größten Erfolgchancen verspricht. Alle Qualifizierungen sind förderfähig, beispielsweise mit einem Bildungsgutschein.

Bei der WBS lernen Sie im virtuellen Klassenzimmer. In internetbasierten Live-Seminaren kommen Sie mit Teilnehmern aus ganz Deutschland zusammen und werden von qualifizierten Fachtrainern zu festen Zeiten unterrichtet. Über die Webcam können Sie den Trainer sehen, per Headset oder Live-Chat Fragen stellen und auf einem zweiten Bildschirm das Gelernte direkt anwenden. In der Regel arbeiten Sie von einem der WBS-Standorte, Sie können aber unter bestimmten Voraussetzungen auch von zu Hause an den Kursen teilnehmen. Damit Kinderbetreuung und Weiterbildung noch besser unter einen Hut gebracht werden können, werden viele der WBS-Kurse auch in Teilzeit angeboten.

Weitere Informationen zum Thema Weiterbildung erhalten Sie bei der WBS in Krefeld.

WBS Training AG

Hansastraße 87
47799 Krefeld
Telefon 02151.479724-0
E-Mail: Krefeld@wbstraining.de
www.wbstraining.de



WBS TRAINING AG



Wir bilden Sie weiter.

Qualifizierung zu regelmäßigen Startterminen mit Bildungsgutschein oder Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein möglich.

- SAP®-Anwendung und -Beratung
- Kaufmännisch, Wirtschaft und Verwaltung
- EDV-Anwendungen
- Lager und Logistik
- Sprachen
- CAD und CNC
- Energie und Umwelt
- Handel, Vertrieb und Verkauf
- Medien, Redaktion und Kommunikation
- Personal und Management
- Pflege und Gesundheit
- Informationstechnologie
- Automatisierungstechnik
- Sicherheit und Objektschutz

Wir beraten Sie gern.

02151 479724-0
Hansastr. 87 · 47799 Krefeld
Krefeld@wbstraining.de



BILDUNGS-
PARTNER

**Bewerbungsmanagement im Einzelcoaching
nach § 45 SGB II AVGS förderbar.**

www.wbstraining.de

KOMMUNALE ZENTRALSTELLE FÜR BESCHÄFTIGUNGSFÖRDERUNG (KOM. ZFB) DER STADT KREFELD

Beratungsstelle für Erwerbslose

Die Beratungsstelle bietet eine umfassende, trägerunabhängige und ausführliche Beratung zur beruflichen (Neu-) Orientierung für erwerbslose und von Erwerbslosigkeit betroffene Menschen, insbesondere für Personen, die auf Leistungen zur Grundsicherung angewiesen sind, Alleinerziehende, junge Familien und Frauen und Menschen mit Migrationshintergrund.

Das Beratungsangebot umfasst

- Informationen zum Thema Beschäftigung, Weiterbildung, Qualifizierung
- Individuelle Beratung zur beruflichen Neuorientierung
- Unterstützung bei der Ermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten
- Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Beratung in Fragen der Existenzsicherung
- Beistand bei wirtschaftlichen, rechtlichen und psychosozialen Themen
- Vermittlung, Kontaktaufnahme und Begleitung zu anderen Beratungseinrichtungen

Stadt Krefeld – Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung – Kom. ZfB

Rathaus, Von-der-Leyen-Platz 1

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 34 65

Fax: 0 21 51 / 86 34 81

E-Mail: dorothee.munsch@krefeld.de

www.krefeld.de/jugend

Ansprechpartnerin

Frau Munsch

Zeiten

Mo – Mi 8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 16.15 Uhr

Do 8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr

Fr 8.30 – 12.30 Uhr

Projekt „Auf dem Weg – unterstützende Begleitung für Alleinerziehende und junge Familien“

Das Projekt richtet sich an junge Familien und Alleinerziehende in ausgewählten Familienzentren/ Kindertageseinrichtungen und bietet ein erstes Herantasten an einen beruflichen (Wieder-) Einstieg. In ungezwungener Atmosphäre setzen sich die Teilnehmer/innen mit ihrer momentanen Situation auseinander und nehmen – neben ihrer Rolle als Eltern – ihre berufliche Lebensplanung in dem Blick. Wege werden aufgezeigt und können besprochen werden, den zukünftigen (Wieder-) Einstieg in das Erwerbsleben zu planen und einzuleiten. Zugleich werden Themen wie: Familienalltag, Erziehung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, berufliche Perspektiven sowie die Vermittlung von finanziellen Hilfestellungen gemeinsam mit einer Sozialpädagogin besprochen und bearbeitet. In einem offenen und flexiblen Rahmen bietet das Projekt eine Kombination aus wöchentlichen Gruppentreffen sowie zeitlich individuell gestaltbaren Beratungsterminen. Das Projekt wird gefördert durch das Jobcenter Krefeld.

Stadt Krefeld – Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung – Kom. ZfB

Fabrik Heeder, Virchowstraße 128 C
47805 Krefeld
Mobil: 01 71 / 2 93 80 51
Fax: 0 21 51 / 86 33 85
www.krefeld.de/jugend

Ansprechpartnerinnen

Annett Hanas
Telefon: 0 21 51 / 86 34 98
annett.hanas@krefeld.de

Barbara Antczak
Telefon: 0 21 51 / 86 33 91
barbara.antczak@krefeld.de

Zeiten

Mo – Mi	8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 16.15 Uhr
Do	8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr
Fr	8.30 – 12.30 Uhr

Projekt Neustart – Beratung und Begleitung für erwerbslose Frauen in „Elternzeit“ mit Kindern unter drei Jahren, insbesondere Alleinerziehende

Das Projekt richtet sich an erwerbslose Frauen mit Kindern unter 3 Jahren, die noch nicht in eine KiTa gehen. Wir treffen uns in einer Kombination aus gemeinsamer Spielgruppe/Aktivitäten und eigener Zeit für die Mütter, in der die Kinder betreut werden. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, Ideen für ihre individuelle Zukunftsperspektive zu entwickeln und werden bei der Planung und Umsetzung unterstützt. Es können individuelle Beratungstermine vereinbart werden.

Themen, die in der Gruppe und/oder den Beratungsgesprächen bearbeitet werden, sind z. B.

- Klärung eigener Stärken und Fähigkeiten
- Erziehungs- und Alltagskompetenz
- Information über und Kontaktaufbau zu weiteren Unterstützungsangeboten
- Förderung der sozialen Vernetzung und Möglichkeiten des Austauschs
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Entwicklung und Vorbereitung beruflicher Perspektiven und Möglichkeiten eines (Wieder-) Einstiegs

Ein Einstieg in das durch das Jobcenter Krefeld geförderte Projekt ist jederzeit möglich.

Stadt Krefeld – Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung – Kom. ZFB

Fabrik Heeder, Virchowstraße 128 C
47805 Krefeld
Fax: 0 21 51 / 86 33 95
www.krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Anette Hauschild
Telefon: 0 21 51 / 86 34 40
anette.hauschild@krefeld.de

Birgit Ogger
Telefon: 0 21 51 / 86 34 26
birgit.ogger@krefeld.de

Zeiten

Mo – Do 8.30 – 12.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

UNTERNEHMERINNEN NETZWERK KREFELD

Branchenübergreifende Themen behandeln, sich gegenseitig unterstützen, sich vernetzen, Erfahrungen weitergeben – das ist der Leitgedanke des Krefelder Unternehmerinnen-Netzwerkes. Ziel ist es, die Präsenz von Unternehmerinnen selbstverständlich im öffentlichen Bild und Bewusstsein zu etablieren und zu verankern.

Das Forum für selbstständige oder freiberufliche Frauen unterschiedlicher Berufsgruppen und Branchen steht auch Gründerinnen offen.

Mitgliedsbeiträge werden nicht erhoben.

Ein wachsendes öffentliches Branchenverzeichnis frauengeführter Unternehmen / Dienstleistungen aus dem Raum Krefeld bietet Frauen die Möglichkeit, speziell Angebote von Frauen in Anspruch zu nehmen.

www.branchenverzeichnis-unternehmerinnen-krefeld.de

Unternehmerinnen Krefeld

Ansprechpartnerin

Brigitte Kistermann

Ritterstraße 183

47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 39 19 67

Fax: 0 21 51 / 39 18 47

E-Mail: info@kistermann-pr.de

www.unternehmerinnen-krefeld.de

Zeiten

Offenes Forum mit Fachvorträgen, jeden 2. Dienstag eines Monats um 19.30 Uhr im Restaurant Hexagon im Seidenweberhaus, Theaterplatz 1, Krefeld

VOLKSHOCHSCHULE DER STADT KREFELD

Die Weiterbildungsangebote der Volkshochschule Krefeld speziell für Frauen umfassen die Bereiche Politik/Gesellschaft, Kultur und Gesundheit. Beispielsweise finden Frauen hier Kurse zu den Themen Frauengesundheit, Entspannungstechniken, Handwerken, Nähen, Tanz, Musik, Farb- und Typberatung und vieles mehr.

Kompetente Unterstützung erfahren Frauen aber auch in Bezug auf ihre berufliche Lebensplanung. Wir bieten Weiterbildung für Frauen, die

- berufstätig sind
- wieder berufstätig werden wollen.

So können bei der Volkshochschule Zertifikate erlangt oder Sprachkenntnisse erworben bzw. erweitert werden. Über die vielfältigen Möglichkeiten können Sie sich in der Bildungsberatung informieren. Hier erhalten Sie auch Informationen über eine mögliche Förderung Ihrer Weiterbildung durch den Bildungsscheck oder die Bildungsprämie.

Beratungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie in der Volkshochschule

Telefonische Anmeldung donnerstags

von 10.00 – 12.30 Uhr unter 0 21 51 / 36 60 26 92

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Termine nach telefonischer Vereinbarung

bei Annette Schmitz unter 0 21 51 / 36 60 26 57

Alle Termine und Kosten teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit. Bei entsprechender Nachfrage werden individuell geplante Kurse eingerichtet. Bei uns können Bildungsscheck und Bildungsprämie eingelöst werden.

Volkshochschule Krefeld

Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 36 60 26 64
www.vhs.krefeld.de

Ansprechpartner/in

Doris Schlimnat
Fachbereich Politik / Gesellschaft
Telefon: 0 21 51 / 36 60 26 58
E-Mail: Doris.Schlimnat@krefeld.de

Michael Schreiber
Fachbereich Berufliche Bildung
Telefon: 0 21 51 / 36 60 26 84
E-Mail: Michael.Schreiber@krefeld.de

Zeiten

Information und Anmeldung
Mo – Fr 10.00 – 12.30 Uhr
Mo – Do 16.00 – 18.00 Uhr



WEITERBILDUNGSANGEBOTE

Bürgerinitiative Rund um St. Josef e.V. Familien- und Weiterbildungsstätte

Zu den Angeboten gehören z.B. PEKiP-Gruppen und Eltern-Kind-Kurse, Müttertreff, Stillcafé, Nähkurse, BOP und Callanetics, Deutschkurse für Frauen, Sprachcafé für Frauen, Selbstverteidigung für Frauen, Rhetorik für Frauen, Bewegungs- und Gesundheitsangebote.

Unsere Angebote finden Sie im Programmheft oder auf der Internetseite.

Bürgerinitiative „Rund um St. Josef“ e.V.

Corneliusstraße 43
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 84 38 40
Fax: 0 21 51 / 84 38 43
E-Mail: info@bi-krefeld.de
www.bi-krefeld.de

Ansprechpartner/innen

Herr Ströhmman, Frau Tiefers-Sahafi, Frau Kaldewey

Zeiten

Mo – Do 10.00 – 13.00 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Familienbildungswerk

Das Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes ist eine anerkannte Einrichtung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz in NRW. An den Veranstaltungen des Familienbildungswerkes kann jeder Interessierte teilnehmen.

Beratung für Wiedereinsteigerinnen in den Beruf

In Kooperation mit der Arbeitsagentur steht Ihnen für Fragen eine Beraterin 1x monatlich zur Seite.

Weitere Informationen zu den Angeboten im Programmheft oder auf der Internetseite.

Deutsches Rotes Kreuz

Uerdinger Straße 609

47800 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 53 96 12

Fax: 0 21 51 / 53 96 66

E-Mail: claudia.weber@drk-krefeld.de

www.drk-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Claudia Weber, Leiterin DRK-Familienbildung,
Diplom Sozialpädagogin, Sozialmanagerin

Zeiten

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.00 – 15.00 Uhr



Mach's wie wir!

Wir haben moderne Ausbildungsplätze mit
spannenden Aufgaben und innovativen Technologien.

Natürlich.
Deine Ausbildung
bei der SWK.

WWW.SWK-KARRIERE.DE

Natürlich. Unser Stadtwerk 

„forum“ Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Krefeld und Viersen

Die Erwachsenen- und Familienbildungsstätte „forum“ bietet in Ihrem Programm Kurse, Gesprächskreise und Seminare zu folgenden Themen an: Kurse für Eltern (Rund um die Geburt, Eltern-Kind-Angebote, Angebote für Ein-Eltern-Familien, Entwicklungs- und Erziehungsthemen), Partnerschaft und Ehe, Aktuelle Themen, Gesundheit, Bewegung, Tanz, Entspannung, Weiterbildung und Sprachen. Kreativitätsangebote (Kultur, Kochen, Mode) und Senioren.

Weitere Informationen zu den Angeboten im Programmheft oder auf der Internetseite.

„forum“ Krefeld

Felbelstraße 25
47799 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 62 94-0
Fax: 0 21 51 / 62 94 44
E-Mail: info@forum-krefeld-viersen.de
www.forum-krefeld-viersen.de

Zeiten

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Mo – Do 14.00 – 17.00 Uhr

Haus der Familie – Mehrgenerationenhaus Evangelische Familienbildungsstätte

Unsere Angebote:

Beratung und Hilfe

- Schwangere Teens
- Trauergruppen

Bildung und Beruf

- Bildungsreisen, Ausflüge zu Museen
- Elternbildung, Runde Tische
- Qualifizierung Kindertagespflege, Hauswirtschaft, Demenzhelfer
- Fortbildung Ehrenamt
- Pflegende Angehörige

Gesundheit

- Gesunde Ernährung, Kochkurse
- Gymnastik, Entspannung, Yoga bei MS
- Hilfe und Hausmittel für die Familie

Politik und Gesellschaft

- Themen unserer Zeit
- Frauengesprächskreis
- „Die Grünen“
- Aktionsprogramm Mehrgenerationenhaus
- Interreligion

Migration und Integration

- Frauencafé
- Christlich-muslimisches-Frauenfrühstück
- Sprachcafé
- „Kennst Du Deutschland“, kleine Ausflüge in die Region für Frauen oder Mütter mit Kindern

Weitere Informationen zu den Angeboten im Programmheft HdF oder auf der Internetseite.

Haus der Familie – Evangelische Familienbildungsstätte

Lutherplatz 32
47805 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 39 91 71
E-Mail: info@hdf-krefeld.de
www.hdf-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Christa Müller

Zeiten

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Di, Mi, Do 15.00 – 17.00 Uhr

Werkhaus e. V. Erwachsenenbildung und Jugendkunstschule

Wir sind ein Ort der kulturellen Begegnung und Lernort eines ganzheitlichen Bildungskonzeptes. Künstlerische und kulturelle Bildung, Familienbildung, personenbezogene Bildung, politische und interkulturelle Bildung, Gesundheitsbildung und arbeitsweltbezogene Bildung erfolgen in Kursen, Seminaren, Projekten und in spiel- und kulturpädagogischer offener Arbeit. Zum Werkhaus gehören neben dem Weiterbildungswerk eine Jugendkunstschule, eine Kleinkunsthöhne, die interkulturelle Kultureinrichtung Südbahnhof und mit dem SpieDie eine Einrichtung der offenen Jugendarbeit. Die pädagogisch-didaktische Konzeption lässt sich in die fünf Bereiche Kunst, Kultur, Kommunikation, Kompetenzerweiterung und berufsbegleitende Maßnahmen gliedern. Weitere Informationen zu den Angeboten im Programmheft oder auf der Internetseite.

Werkhaus e. V.

Erwachsenenbildung und Jugendkunstschule

Blücherstraße 11 – 13
47799 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 80 12 11
Fax: 0 21 51 / 61 43 76
E-Mail: info@werkhaus-krefeld.de
www.werkhaus-krefeld.de

Zeiten

Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr (Büro)
Mo – Fr während des Kursbetriebes ganztägig geöffnet

Weiterbildungskolleg der Stadt Krefeld – Abendrealschule

Danziger Platz
47809 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 77 63 73
Fax: 0 21 51 / 77 84 89
www.weiterbildungskolleg-krefeld.de

Studienzentrum der Fernuniversität

Petersstraße 120
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 77 78 60
Fax 0 21 51 / 78 72 07
www.fernuni-hagen.de/stz/krefeld

Eine umfassende Darstellung der Weiterbildungsangebote in Krefeld finden Sie auch unter www.krefeld.de/de/weiterbildungsatlas.

AIDS-HILFE KREFELD E. V.

- Beratung bei gesundheitlichen und sozialen Fragen
- Lebenspraktische Begleitung
- Krisenintervention
- ambulant betreutes Wohnen
- Positivgruppen bzw.-treffen
(Positiven-Frühstück, Frauengruppe)
- Informationsveranstaltungen
- Patientenseminare
- Angehörigenberatung
- Projekte

AIDS-Hilfe Krefeld e.V.

Rheinstraße 2 – 4

47799 Krefeld

Telefon: 021 51 / 6 57 29-0 (Büro)

Telefon: 0 21 51 / 1 94 11 (Beratung)

Fax: 0 21 51 / 6 57 29 29

E-Mail: info@krefeld.aidshilfe.de

www.krefeld.aidshilfe.de

Ansprechpartnerin

Beate Schanzenbach

Zeiten

Mo – Fr 10.00 – 13.00 Uhr

ALEXIANER KREFELD GMBH

Ambulanz für Psychoonkologie und Psychosomatik

Die Ambulanz für Psychoonkologie und Psychosomatik des Alexianer-Zentrums Krefeld wendet sich speziell an Tumorpatienten und -patientinnen und deren Angehörige. Viele Menschen reagieren auf die Diagnose Krebs mit psychischen Symptomen. Depressive Verstimmungen, Angstzustände, Schlaflosigkeit sowie Zukunftsängsten. Veränderungen des Selbsterlebens spielen eine zentrale Rolle. Es geht u.a. um Angst vor dem Verlust der Selbstbestimmung, vor sozialer Isolation und vor dem Verlust der körperlichen Unversehrtheit. Auch die Angehörigen sind betroffen. Die Psychoonkologie richtet ihren Blick auf die Befindlichkeit des/ der krebserkrankten Patienten/Patientin in der aktuellen Lebenssituation. Auch psychische Symptome wie Depression und Angst, die auf die Nebenwirkungen der onkologischen Behandlung zurückzuführen sind, finden Beachtung und können durch die medikamentöse Behandlung der in der Psychoonkologie tätigen Ärzte/ Ärztinnen gelindert werden.

Alexianer Krefeld GmbH

Alexianer-Zentrum Krefeld

Melanchthonstraße 5 · 47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 3 34 14 25 oder 3 34 72 00

Fax: 0 21 51 / 3 34 78 82

E-Mail: info@alexianer-krefeld.de

www.alexianer-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Ltd. Oberärztin Dr. med. Claudia Bredenbeck
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Notärztin der Alexianer Krefeld GmbH

Einladung zur körperlich-seelischen Entspannung für Tumorpatienten

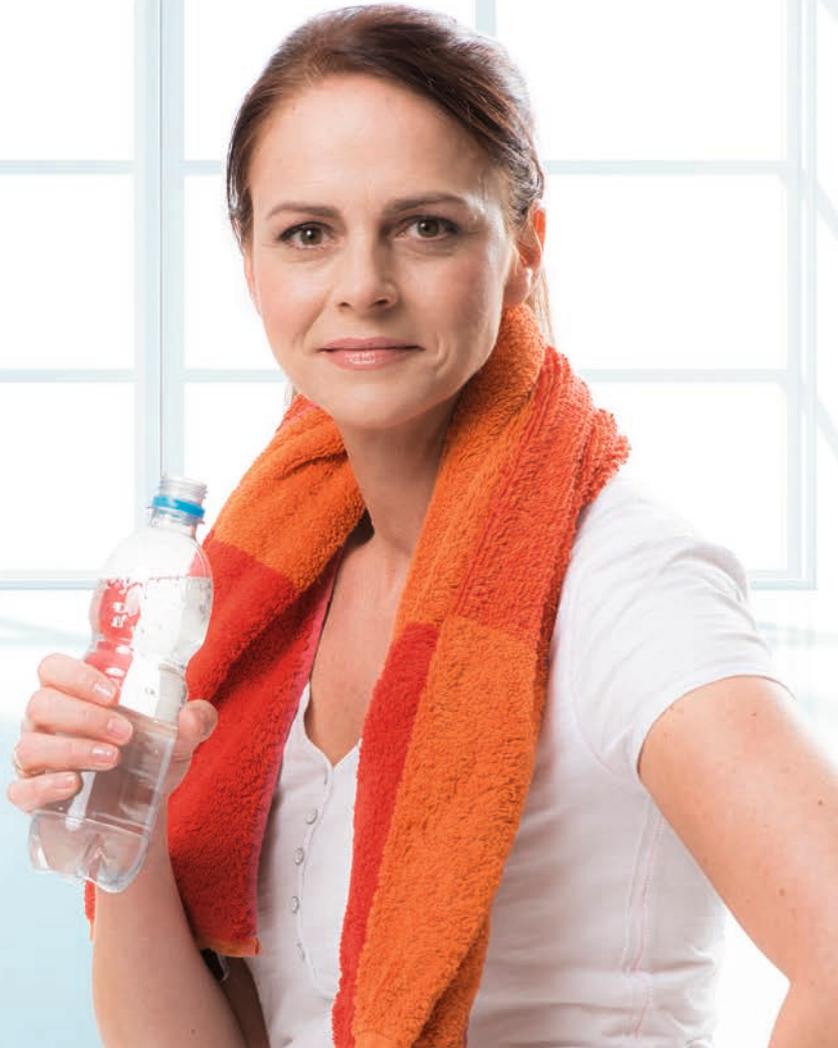
Mi 12.00 – 13.30 Uhr im Alexianer-Zentrum Krefeld

Notfallsprechstunde ZfP Psychosomatik/ Psychoonkologie

Do 9.30 – 10.30 Uhr

Lärm, Hetze, Stress ...

... und andere zivilisationsbedingte, familiäre oder berufsbezogene Belastungen gehören heute zu unserem Leben dazu. Dennoch sind wir diesen Situationen nicht hilflos ausgeliefert. In unseren Gesundheitskursen lernen Sie körperliche und seelische Ausgeglichenheit zu finden. KreVital – das Institut für Gesundheitsförderung der Alexianer Krefeld GmbH, bietet ein breites Spektrum an Gesundheitskursen zur Entspannung und Körperbewusstsein an.



Entspannung und Körperbewusstsein

- Autogenes Training und Entspannungsverfahren
- Progressive Muskelspannung – PMR
- Hatha Yoga
- Feldenkrais für Anfänger – Bewusstheit durch Bewegung
- moving mit Schwerpunkt Stress
- In Balance – Entspannungstraining
- Achtsamkeits-Meditation
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Gelassen und sicher im Stress

Die Kurse finden in Krefeld, Kempen und Tönisvorst statt. Nähere Informationen:

KreVital - Institut für Gesundheitsförderung
Dießemer Bruch 77a

47805 Krefeld

Telefon: 02151 334-3430

www.krevital.de

www.alexianer-krefeld.de

ALEXIANER KREFELD GMBH Zentrum für Psychotraumatologie

Das Zentrum für Psychotraumatologie (ZfP) der Alexianer Krefeld GmbH ist auf die Behandlung von schweren Belastungsstörungen spezialisiert, die als Folge von Gewalterfahrungen, Unfällen oder Katastrophen entstehen können.

Angebote:

Ambulante, teilstationäre, stationäre und rehabilitative Traumabehandlung

Alexianer Krefeld GmbH Zentrum für Psychotraumatologie

Dießemer Bruch 81 · 47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 3 34 72 00

Fax: 0 21 51 / 3 34 78 82

E-Mail: info@alexianer-krefeld.de

www.alexianer-krefeld.de

Telefon nur für akute Notfälle: 0 21 51 / 3 34 72 27

Ansprechpartner

Chefarzt Prof. Dr. med. Robert Bering
der Alexianer Krefeld GmbH

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,

Diplom-Psychologe, Rehabilitationswesen,

suchtmedizinische Grundversorgung

Notfallsprechstunde ZfP Krefeld für Erwachsene

Mo 13.30 – 14.30 Uhr

Mi 9.00 – 10.00 Uhr

Notfallsprechstunde ZfP Krefeld für Kinder und Jugendliche

Mi 9.00 – 10.00 Uhr

Notfallsprechstunde ZfP Psychosomatik/Psychoonkologie

Do 9.30 – 10.30 Uhr

ALEXIANER KREFELD GMBH Psychotraumatologische Ambulanz für Kinder und Jugendliche

Das Behandlungsangebot der Psychotraumatologischen Ambulanz für Kinder und Jugendliche richtet sich an Kinder und Jugendliche, die unter einer posttraumatischen Belastungsstörung leiden und akut traumatisiert sind.

Die posttraumatische Belastungsstörung wird durch ein Ereignis außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophalen Ausmaßes ausgelöst. Bereits Kinder und Jugendliche können erschütternden und (lebens-) bedrohlichen Erfahrungen ausgesetzt sein oder werden Opfer oder Augenzeuge von traumatisierenden Erlebnissen, z.B. bei:

- Verkehrsunfällen als Beteiligte oder Augenzeugen
- beobachteter bzw. erlebter körperlicher, sexueller und psychischer Gewalt (Misshandlung, sexueller Missbrauch, Vergewaltigung, Überfälle, schwere Körperverletzung, häusliche Gewalt...)
- schweren Erkrankungen und (plötzlichen) Todesfällen in der Familie, v.a. bei sehr nahstehenden Angehörigen, bei Todesfällen durch Suizid
- Naturkatastrophen und Unglücken (z.B. Wohnungsbrand)
- Bedrohungserlebnissen

Alexianer Krefeld GmbH Zentrum für Psychotraumatologie

Dießemer Bruch 81

47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 3 34 72 00

Fax: 0 21 51 / 3 34 78 82

www.alexianer-krefeld.de

Ansprechpartner/in

Chefarzt Prof. Dr. med. Robert Bering
der Alexianer Krefeld GmbH
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Diplom-Psychologe,
Rehabilitationswesen, suchtmmedizinische Grundversorgung

Bettina Baldauf

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Ana Novo y Fernandez

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Ambulanzärztin

Zeiten

Mi 9.00 – 10.00 Uhr

BERATUNGSSTELLE FÜR ALKOHOL- UND DROGENFRAGEN CARITASVERBAND

- Beratung
- Vermittlung in andere Angebote der Suchthilfe und andere Hilfsangebote
- Behandlung (im Trägerverbund der AG ARS Krefeld, ambulante suchtmmedizinische Rehabilitationsbehandlung)
- Programm zum kontrollierten Trinken

Caritasverband

Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenfragen

Südstraße 43

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 84 49 40

Fax: 0 21 51 / 8 44 94 44

E-Mail: alk-drogenberatung@caritas-krefeld.de

www.caritas-krefeld.de

Zeiten

Offene Sprechstunde:

Di 14.00 – 15.00 Uhr

Do 17.00 – 18.00 Uhr

(nur für Berufstätige)

Telefonzeiten

Mo, Mi, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Di 14.00 – 17.00 Uhr

Do 14.00 – 19.00 Uhr



BERATUNGSSTELLE FÜR MULTIPLE SKLEROSE BETROFFENE

Die Mitarbeiterinnen der Multiple Sklerose Beratungsstelle informieren und beraten Betroffene, Angehörige und Interessierte gezielt zu allen Fragen, die im Zusammenhang mit der Erkrankung auftreten. Dazu gehört auch die persönliche Betreuung von MS-Betroffenen.

Die Beratungsstelle bietet Ihnen ein breit gefächertes Angebot an Aktivitäten:

- Gesprächsgruppen
- Zeichnen und Gestalten
- Yoga
- Hirnleistungstraining
- Stammtisch
- Ausflüge, Feste, Vorträge ...

Beratungsstelle für Multiple Sklerose Betroffene

Mühlenstraße 42 (2. Etage)
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 62 05 08
Fax: 0 21 51 / 62 05 09
E-Mail: dmsg.krefeld@web.de
www.dmsg-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Frau Müller, Frau Haus, Frau Keil, Frau Koch

Zeiten

Mo – Do 9.00 – 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

FACHBEREICH GESUNDHEIT DER STADT KREFELD

Im Fachbereich Gesundheit der Stadt Krefeld werden zahlreiche Dienstleistungen angeboten:

- AIDS-Beratung und HIV-Test (*)
- Aktuelle Informationen für Berufsgruppen des Gesundheitswesens
- Amtsärztliche Untersuchungen
- Arzneimittel- und Betäubungsmittelüberwachung (Amtsapotheker für Kreis Wesel und Krefeld)
- Belehrung und Bescheinigung nach § 43 Infektionsschutzgesetz (IfSG) (*)
- Beschwerdemanagement für den Fachbereich Gesundheit (angesiedelt beim Geschäftsbereich Umwelt, Grünflächen, Sport und Gesundheit)
- Gesundheitsberichterstattung (nach § 21 Gesetz über den Öffentlichen Gesundheitsdienst ÖGDG NRW)
- Heilpraktiker-Überprüfung – Durchführung
- Hilfen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Angehörige
- Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige
- Hygieneüberwachung nach § 36 und 37 IfSG
- Impfberatung
- Infektionskrankheiten – Verhütung und Bekämpfung
- Infektionsschutz im Sinne der Gesundheitssicherung
- Kommunale Gesundheitskonferenz – Geschäftsführung, ortsnahe Koordinierung der gesundheitlichen Versorgung (nach § 24 ÖGDG)
- Nichtakademische Heilberufe
- Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft in Krefeld – Geschäftsführung –
- Sexualpädagogische Prävention (im Netzwerk)
- Schulärztliche Untersuchungen
- Trink- und Badewasserüberwachung
- Tuberkulose-Fürsorge
- Umwelthygiene und –medizin
- Zahnmedizinische Begutachtungen
- Zahnmedizinische Gruppenprophylaxe (Kinder)

Stadt Krefeld – Fachbereich Gesundheit

Gartenstraße 30 – 32
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51/86 35 02 (Zentrale).
www.krefeld.de/gesundheit

Zeiten

Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr
Mo – Mi 14.00 – 15.30 Uhr
Do 14.00 – 17.30 Uhr

AIDS-Beratung und HIV-Test:

Mo 8.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr
Mi 8.30 – 12.00 Uhr

Belehrungen nach dem IfSG:

Antragsannahme
Mo, Di, Do 9.00 – 11.30 Uhr, Belehrung ab 12.00 Uhr
Do 14.30 – 16.30 Uhr, Belehrung ab 16.45 Uhr



Waltraud Leher

staatlich anerkannte Krankengymnastin

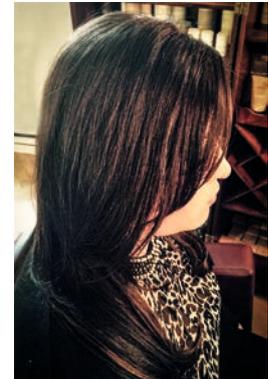
Tuina-Massagen · Reiki
ganzheitliches Beckenbodentraining
Qi Gong · Rückenschule

Marktstraße 186–188 · 47798 Krefeld
Telefon: 02151/1522201 · Telefax: 02151/1522201
Mobil: 0173/2816730
waltraud.leher@gmx.de · www.praxis-leher.de

Ihr Spezialist für Haarverdichtung



vorher



nachher

www.janasidon.de

HAARATELIER JANA SIDON

MOERSERSTRASSE 149 | 47803 KREFELD | 02151-8917333

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS

Krebskrank? Wir helfen!

Wir sind

- die Frauenselbsthilfe nach Krebs
- eine bundesweit tätige Vereinigung von Frauen und Männern, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen
- ein gemeinnütziger Verein mit dichten Netz an Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland – nun auch mit einer Gruppe in Krefeld

Wir helfen ehrenamtlich und unabhängig. Mitgliederbeiträge werden nicht erhoben. Der Verein wird von der Deutschen Krebshilfe e.V. gefördert und steht unter deren Schirmherrschaft.

Ansprechpartnerinnen

Edith Gilgenast

Telefon: 0 21 59 / 96 17 62

E-Mail: fsh.gruppe.krefeld@gmail.com

Hedy Kerek-Bodden

Telefon: 0 21 51 / 75 01 97

E-Mail: hedykb@gmail.com

Mechthild Kleinkröger

Telefon: 0 21 51 / 56 44 76

E-Mail: m.kleinkroeger@web.de

Zeiten

Jeden 3. Donnerstag im Monat treffen wir uns von 16.00 bis ca. 18.00 Uhr, um Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Aktuelle Vorträge von Fachleuten, Bewegung (wie Nordic Walking) und Kreatives Arbeiten runden das Programm ab.

www.lofty.de





*Gut aussehen,
sich gut
fühlen!*

- Große Auswahl
- Tiefstpreis-Garantie
- Top Qualität
- Diskrete Beratung

Besuchen Sie uns:
Königstr. 145, Krefeld
Tel.: 0 21 51-2 45 44

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.30–18 Uhr
Sa. 9.30–14 Uhr

Lofty-Service: Krankenkassenabrechnung

Krefelder Praxis für Logopädie
 Paul Mülders · Ostwall 111 · 47798 Krefeld
 Tel. 02151 6544875 · www.logopaedie-praxis-krefeld.de

Ihr Logopäde für Kinder und Erwachsene
 Spezialisiert auf:
 Kindliche Aussprachstörungen
 Lese-Rechtschreibschwäche

vitalitas
 Praxis für Naturheilkunde und Osteopathie

- Naturheilverfahren
- Osteopathie (Erwachsene und Kinder)
- Ohrakupunktur
- Chirotherapie
- Massage
- Sanguinum-Kur (Das Stoffwechselprogramm zur medizinischen Gewichtsreduktion)

Eric Husson
 Heilpraktiker, Osteopath

Moerser Landstr. 389 · Krefeld · 02151 5695788
www.naturheilpraxis-traar.de

BETTINGER
 Natürlich alles Bio
Naturkost · Café

Öffnungszeiten Bioladen:	Öffnungszeiten Eck-Café:
Mo - Fr 7:00 – 19:30 Uhr	Mo - Sa 9:00 – 18:00 Uhr
Sa 7:00 – 15:00 Uhr	So 13:00 – 17:00 Uhr
	1. So im Monat 10:00 – 17:00 Uhr

Friedrich-Ebert-Str. 240 · 47800 Krefeld · Tel: 596991 + 538829

Viktor Schippmann
Kinder- und Jugendarzt

Tel 800 510 Uerdinger Strasse 145
www.kinderarztpraxis-schippmann.de 47799 Krefeld

Heymans van Gemmeren
 Logopädische Praxis seit 1993

Therapie bei Sprach-, Sprech-,
 Stimm- und Schluckstörungen
 Kooperationspartner der Krefelder
 Krankenhäuser Alexianer & Maria Hilf

Westwall 170 · 47798 Krefeld · T [0 21 51] 78 66 78
www.heymansvangemmeren.de · info@heymansvangemmeren.de

Zertifiziertes Brustzentrum des Landes NRW

HELIOS BRUSTZENTRUM LINKER NIEDERRHEIN

Brustkrebs stellt im Leben einen tief greifenden Einschnitt dar. Nichts scheint mehr wie es war. Die Situation ist geprägt von Ungewissheit und einem Wechselbad der Gefühle. Am HELIOS Brustzentrum können Betroffene und ihre Angehörigen auf professionelle Hilfe vertrauen – eine konsequente Therapie der Krebserkrankung mit modernen, anerkannten Verfahren und dem Ziel der Heilung sowie die seelische Stabilisierung und Stärkung.

In den zurückliegenden Jahren wurden auf allen Ebenen der Mammakarzinom-Behandlung große Fortschritte erzielt. Die Mehrzahl der Brusttumore ist heute heilbar. Ein wichtiger Grundsatz der medizinischen Arbeit ist die Einbeziehung der Patientinnen und Angehörigen in die Therapieplanung. Eine verständliche Aufklärung, umfassende Informationen sowie eine gemeinsame Therapieentscheidung sind die Basis für eine ganzheitliche Betreuung mit einer bestmöglichen Heilungsprognose.

Am HELIOS Brustzentrum steht betroffenen Frauen ein Team mit langjähriger Erfahrung zur Seite, das sie kompetent und einfühlsam durch die einzelnen diagnostischen und therapeutischen Schritte begleitet. Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe ist dabei als Koordinator zentraler Ansprechpartner. Die Behandlungsqualität basiert auf der engen Zusammenarbeit aller an der Behandlung beteiligten Fachdisziplinen. Gemeinsam wird innerhalb der wöchentlichen Tumorkonferenz für jede Patientin ein individueller Behandlungsplan festgelegt. Mit dem EUREGIO-Tumorboard steht betroffenen Frauen und Angehörigen ferner ein Experten-Panel für eine Zweitmeinung offen.

Alle modernen Verfahren zur diagnostischen Abklärung – inkl. Mammasonographie DEGUM II -, interventionellen und operativen Therapie und weiterführenden Behandlung des

Mammakarzinoms stehen hier unter einem Dach zur Verfügung. Immer mehr Frauen werden inzwischen brusterhaltend operiert. Das gelingt durch die besonderen Möglichkeiten der plastischen Rekonstruktion. Vorwiegend körpereigenes Gewebe, aus der Brust selbst oder aus der Umgebung, kommen hierbei zum Einsatz. Sollte die Entfernung der Brust dennoch nötig sein, haben alle Patientinnen die Möglichkeit, einen Brustaufbau durchführen zu lassen. Diese Operationen können mit Eigengewebe oder auch Kunstmaterialien durchgeführt werden. Zum Leistungsspektrum gehören zudem die intra-operative Strahlentherapie (IORT) sowie die Kopfhautkühlung gegen Haarausfall (Kühlhaubensystem) für Patientinnen, die eine Chemotherapie benötigen. Hormon-, Chemo-, Immun- und Antikörpertherapien können ambulant am Zentrum für ambulante gynäkologische Onkologie (ZAGO) durchgeführt werden. Im Falle einer notwendigen Strahlentherapie steht am Klinikum modernste Technik bereit.

Als Mitglied der Leitlinienkommission Mammakarzinom der Arbeitsgemeinschaft gynäkologische Onkologie wirkt Prof. Dr. med. Michael Friedrich, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, mit an der Weiterentwicklung und Evaluation der Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie von Brustkrebs.

HELIOS Brustzentrum Linker Niederrhein

Prof. Dr. med. Michael Friedrich
Lutherplatz 40
47805 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 32 22 43
Fax: 0 21 51 / 32 22 20
E-Mail: karina.kuesters@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/klinik/Krefeld/Zentren



Als Frau rundum gut betreut

Die Grundlage für eine erfolgreiche gynäkologische Betreuung bildet ein Vertrauensverhältnis, das durch Einfühlsamkeit, Zeit und ausführliche persönliche Gespräche entsteht.

Mit seinem Team bietet Chefarzt Prof. Dr. med. Michael Friedrich das komplette Spektrum der modernen Frauenheilkunde und Geburtshilfe an.

Zahlreiche Spezialisierungen und Kooperationen ermöglichen individuell abgestimmte Therapiekonzepte und eine persönliche Begleitung unserer Patientinnen.

- **Zertifiziertes Brustzentrum**
- **Endometriosezentrum**
- **Kontinenzzentrum**
- **Mutter-Kind-Zentrum**
 - Perinatalzentrum Level 1
 - Pränatalzentrum DEGUM II
 - Individuelle Geburtsplanung
 - Hebammensprechstunde
 - 24-Stunden-Rooming-in/Familienzimmer
 - Kinderklinik mit Intensivversorgung
- **Gynäkologisches Krebszentrum**
 - Zertifiziert durch die Deutsche Krebsgesellschaft (DKG)
 - Interdisziplinäres Peritonealkarzinosezentrum
 - Schwerpunktklinik für die operative Behandlung des Eierstockkrebses
 - ZAGO – Zentrum für ambulante gynäkologische Onkologie

HOSPIZ STIFTUNG KREFELD

Die Würde des Menschen ist unantastbar – bis zuletzt. Unter diesem Leitbild haben der Caritasverband für die Region Krefeld e.V., der Evangelische Gemeindeverband Krefeld und die DRK-Schwesternschaft Krefeld e.V. im Jahr 2000 die „Hospiz Stiftung Krefeld“ gegründet. Ziel der Stiftung ist die Unterstützung der Betroffenen, die an einer unheilbar und weit fortgeschrittenen Erkrankung leiden und ihrer Familien oder Bezugspersonen.

Seit Oktober 2007 hat die Hospiz Stiftung Krefeld auch die Aufgabe der ambulanten, hospizlichen Betreuung in Krefeld übernommen. Dadurch möchte sie den Betroffenen ermöglichen, solange wie gewünscht zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung zu verbleiben. Hierzu wird eine kostenlose und unverbindliche Beratung und Begleitung angeboten. In der Beratung durch die Koordinatorinnen können Sie sich über sozialrechtliche, psychosoziale und palliativpflegerische Fragen und zu den Aufnahmemodalitäten in das stationäre „Hospiz am Blumenplatz“ informieren.

Die Begleitung wird durch qualifizierte Ehrenamtliche durchgeführt. Sie unterstützen die Betroffenen und ihre Bezugspersonen durch Gespräche, geben Hilfestellung bei Verarbeitungsprozessen oder der Überwindung von Kommunikationsschwierigkeiten, sie bieten eine spirituelle Begleitung an, helfen bei der Organisation letzter Dinge oder sind einfach nur da!

Auch in der Zeit der Trauer bietet die Hospiz Stiftung Krefeld Begleitung an:

- Einzelgespräche mit einem ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Mitarbeiter/in
- Frühstückstreff für trauernde Erwachsene jeden Samstag

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Telefon: 0 21 51 / 93 13 30 oder
per E-Mail: trauerbegleitung@hospiz-krefeld.de

Hospiz Stiftung Krefeld

Jägerstraße 84
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 93 13 30
Fax: 0 21 51 / 9 31 33 69
E-Mail: info@hospiz-krefeld.de
www.hospiz-krefeld.de

Ansprechpartnerinnen

Frau Riedel, Frau Hoppmanns, Frau van Ditzhuyzen

KREVITAL – INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG ALEXIANER KREFELD GMBH

Unsere Angebote:

KreVital – Institut für Gesundheitsförderung bietet qualifizierte Kurse, Vorträge und Veranstaltungen zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit. Leistungsangebot von KreVital richtet sich an gesundheitsbewusste Menschen jeden Alters.

Weitere Informationen zu den Angeboten im Programmheft oder auf der Internetseite.

KreVital – Institut für Gesundheitsförderung Alexianer Krefeld GmbH

Dießemer Bruch 77 a · 47805 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 3 34 34 30
E-Mail: info@krevital.de
www.krevital.de

Zeiten

Information und Anmeldung
Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 16.30 Uhr
Fr 8.00 – 12.00 Uhr



Zahnarzt
Alexandros Drigojias

Prophylaxe · Implantate · Bleaching
Amalgamfreie Behandlung
Professionelle Zahnreinigung

Hunzingerstr. 8 · 47799 Krefeld
Telefon: 02151 505259 · Telefax: 02151 599026
E-Mail: praxis@drigojias.de
Internet: www.drigojias.de



Silke Völker

www.Engel-Apotheke-Krefeld.de

Uerdinger Straße 1
(Ecke Philadelphia Straße)
47799 Krefeld

Tel. 02151 / 21401
Fax 02151 / 615148

engel-apo-krefeld@t-online.de



Gesund Sparen
10%
auf alle rezeptfreien Artikel
(außer Angebote)

KINTRO

Joachim Fuchs

- ⊗ Krankengymnastik
- ⊗ Manuelle Therapie
- ⊗ Bobath
- ⊗ Manuelle Lymphdrainage
- ⊗ Massage
- ⊗ Rehasport
- ⊗ Sportphysiotherapie
- ⊗ Hausbesuche

Privat und alle Kassen

Praxis für Physiotherapie

fachliche Leitung
Verena Kiowski

Parkplätze vor der Tür

Erkelenzer Straße 81–83
47807 Krefeld
Tel.: 02151 788 84 44
Fax: 02151 788 84 45
kintro@t-online.de

Sonnentau

»Genießen Sie beste Bioqualität in Ihrem Bioladen«



»Quartern durch die Naturküche«

Biomarkt Sonnentau GmbH - Stephanstr. 13 - 47799 Krefeld
Öffnungszeiten: Montags – Freitags 8.00 – 19.00 Uhr, Samstags 8.00 – 16.00 Uhr
www.biomarkt-sonnentau.de



**PRAXIS FÜR
OSTEOPATHIE**

Cornelie Wellhausen
Heilpraktikerin

Grötenburgstr. 120
47800 Krefeld
Telefon 021 51 565 75 28
cw-hp@gmx.de
Termine nach Vereinbarung

MALTESER KRANKENHAUS ST. JOSEF HOSPITAL

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Ästhetische und Plastische Gesichtschirurgie
- Gynäkologie
- Innere Medizin, Gastroenterologie und Diabetologie
- Kardiologie, Angiologie, internistische Intensivmedizin
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Radiologie
- Sportmedizin
- Urologie und Kinderurologie
- Zertifizierte Zentren
- Pflege
- Kompetenzen im Klinikverbund

Gynäkologie

Brustoperation (Mammachirurgie)

In Zusammenarbeit mit dem Zertifizierten Brustzentrum am Malteser Krankenhaus St. Anna in Duisburg-Huckingen wird durch Chefärztin Dr. Cordula Fuhljahn freitags eine „Brustsprechstunde“ angeboten.

Hierbei können kleinere Eingriffe (Stanzbiopsie) zur Abklärung unklarer Befunde durchgeführt werden.

Bei bösartigen Befunden erfolgt die weitere Behandlung im Brustzentrum Duisburg, Standort Huckingen.

Malteser Krankenhaus St. Josefhospital

Kurfürstenstraße 69
47829 Krefeld-Uerdingen
Telefon: 0 21 51 / 4 52-0
E-Mail: krankenhaus.uerdingen@malteser.org
www.malteser-stjosef.de

MODERN · MENSCHLICH · RESPEKTVOLL

■ MODERNE PSYCHIATRIE IN MENSCHLICH-RESPEKTVOLLER ATMOSPÄRE

Die Klinik Königshof ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie. Spezifische Schwerpunktbehandlungen ermöglichen therapeutische Angebote nach dem aktuellen Stand des Wissens und unter Einsatz aller erprobten Behandlungsverfahren, individuell abgestimmt auf die jeweilige Erkrankung.

■ SCHWERPUNKTE

Allgemeinpsychiatrie
Neurologie einschließlich Schlafmedizin
Gerontopsychiatrie
Suchterkrankungen

■ KONTAKT

Klinik Königshof
Am Dreifaltigkeitskloster 16
47807 Krefeld
T (02151) 8233-00
info@klinik-koenigshof-krefeld.de

Informieren Sie sich unter:
www.klinik-koenigshof-krefeld.de



KLINIK KÖNIGSHOF
EINE EINRICHTUNG DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

ARBEITSKREIS DRITTE WELT E. V. EINE-WELT-LADEN

- Verkauf von fair gehandelten Waren aus den Ländern der sogenannten „Dritten Welt“
- Informationen zu unterschiedlichen Beziehungen zwischen Ländern des Südens und Industrieländern
- Unterstützung von Frauengruppen, insbesondere in Indien und Tansania

Arbeitskreis Dritte Welt e. V.

Eine-Welt-Laden

Westwall 62

47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 77 63 76

Fax: 0 21 51 / 77 63 76

E-Mail: weltladen-krefeld@gmx.de

www.weltladen-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Gerlinde Wientgen

Zeiten

Mo – Fr 9.30 – 18.30 Uhr

Sa 10.00 – 14.00 Uhr

DGB KREISFRAUENAUSSCHUSS KREFELD

Der DGB Kreisfrauenausschuss Krefeld besteht seit Ende 2010. Er setzt sich aus engagierten Kolleginnen, aus verschiedenen Gewerkschaften und Betrieben zusammen, um gewerkschaftliche Frauenpolitik zu erarbeiten. (z.B. zu Themen wie „Gleicher Lohn für gleichwertige Arbeit, prekäre Arbeitsverhältnisse“).

DGB Kreisfrauenausschuss Krefeld c/o IG Metall Büro

Ostwall 29

47798 Krefeld

E-Mail: angelika@lomm.es

Ansprechpartnerin

Angelika Lomm, Vorsitzende DGB Kreisfrauenausschuss

Zeiten

Treffen: Jeden 2. Montag im Monat, 17.15 Uhr,
im IG Metall-Büro



Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Bezirk Linker Niederrhein

Virchowstr. 130 a (Fabrik Heeder, Eingang D) · 47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51/81 67-0 · Telefax: 0 21 51/81 67-29

E-Mail: bz.lnr@verdi.de · www.verdi-lnr.de

FRAUENREFERAT DES EVANGELISCHEN KIRCHENKREISES KREFELD-VIERSEN

Veranstaltungen, Seminare und Gespräche für Frauen, die

- Hoffnung und Mut für ihren Alltag suchen
- offen sind für eine religiöse Dimension des Lebens
- ihre Glaubenserfahrungen austauschen und reflektieren wollen
- an Kontakten und Informationen zu Frauen in anderen Ländern interessiert sind
- ihre Position in Gremienarbeit stärken wollen
- eine Gruppe im kirchlichen Kontext leiten
- eine frauengemäße Spiritualität entwickeln und erproben wollen
- es wichtig finden, aktuelle Themen so wie kirchliche und gesellschaftliche Entwicklungen aus der Perspektive von Frauen zu diskutieren

Außerdem haben wir eine kleine Fachbibliothek mit Ausleihe zu theologischen, religionspädagogischen und frauenrelevanten Themen.

Frauenreferat des Evangelischen Kirchenkreises Krefeld-Viersen

Seyffardtstraße 76 · 47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 9 34 09 71 · Fax: 0 21 51 / 9 34 09 79

E-Mail: frauenreferat@ev-kirche-krefeld-viersen.de

www.ekir.de/krefeld/kirchenkreis/referate-104.php

Ansprechpartnerinnen

Pastorin Katrin Meinhard, Frauenreferentin

Ines Köppe, Sekretärin

Zeiten

Sekretariat:

Mo – Do 8.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Gespräche nach Vereinbarung

PARTEIEN

Seit der Kommunalwahl am 25. Mai 2014 sind im Rat der Stadt Krefeld folgende Fraktionen/ Ratsgruppen mit insgesamt 58 Ratsmitgliedern vertreten:

Bündnis 90/ Die Grünen

Vorsitzende: Heidi Matthias

Ansprechpartnerin für Frauen: Heidi Matthias

Geschäftsführer: Dr. Michael Hausherr

Rathaus, Raum B 18 – 22,

Von-der-Leyen-Platz 1, 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 20 35, Fax: 0 21 51 / 86 20 40

E-Mail: gruene-fraktion@krefeld.de

www.krefeld.de/gruene

Zeiten

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

CDU

stellv. Vorsitzende: Britta Oellers

Rathaus, Raum B 21,

Von-der-Leyen-Platz 1, 47798 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 20 15

E-Mail: cdu-fraktion@krefeld.de oder britta.oellers@t-online.de

www.cdu-krefeld.de

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

Frauen-Union Krefeld

Vorsitzende: Heidrun Hillmann

Hafenstraße 15, 47809 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 57 14 71

E-Mail: heju.hillmann@gmx.de

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

Die Linke

Rathaus, Raum C 26,
Von-der-Leyen-Platz 1, 47798 Krefeld

Ansprechpartnerin für Frauen:

Julia Suermond
Westwall 183, 47798 Krefeld
E-Mail: j.suermond@web.de
Telefon: 01 76 30 45 95 41

FDP

Vorsitzender: Joachim C. Heitmann
Geschäftsführerin: Martina Kurpuweit
Rathaus, Raum A 1 – 5,
Von-der-Leyen-Platz 1, 47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 20 45
Fax: 0 21 51 / 86 20 49
E-Mail: fdp-fraktion@krefeld.de
www.fdp-fraktion-kr.de

SPD

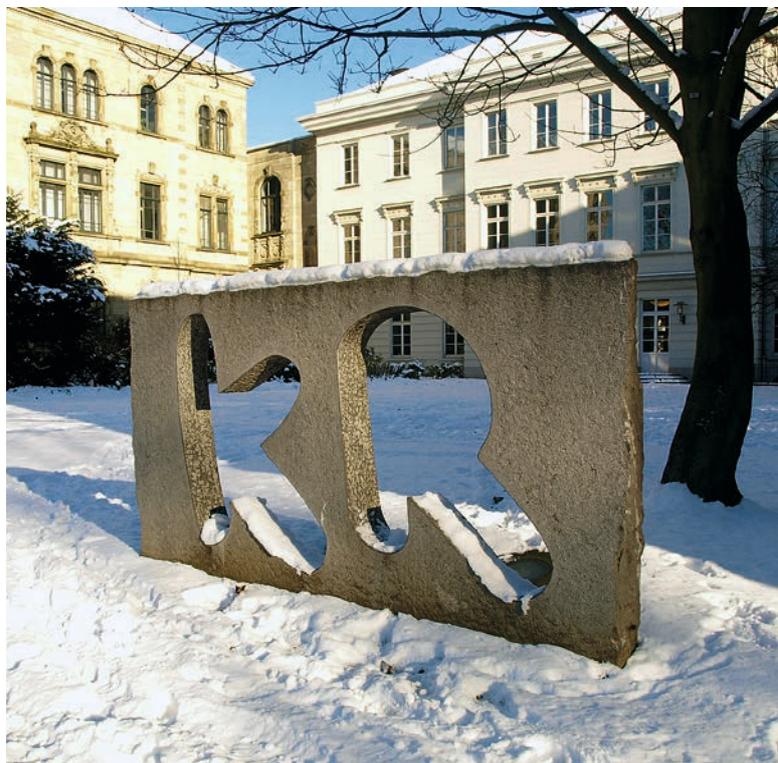
Vorsitzender:
Benedikt Winzen
Sozialpolitische Sprecherin u. stellv. Vorsitzende:
Giesela Klaer
Rathaus, Raum B36 – 40,
Von-der-Leyen-Platz 1, 47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 20 25
Fax: 0 21 51 / 86 20 30
E-Mail: spd-fraktion@krefeld.de

UWG

Vorsitzender:
Andreas Drabben
Ansprechpartnerin für Frauenangelegenheiten:
Ruth Brauers
Geschäftsführerin der Ratsgruppe:
Silvia Evertz
Rathaus, Raum C 17,
Von-der-Leyen-Platz 1, 47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 20 70
Fax: 0 21 51 / 86 20 73
E-Mail: uwg-ratsgruppe@krefeld.de

Zeiten

Mo – Fr 10.00 – 13.00 Uhr





SOROPTIMIST INTERNATIONAL DEUTSCHLAND CLUB KREFELD

Soroptimist International (SI) ist die weltweit größte Serviceorganisation berufstätiger Frauen und versteht sich als Netzwerk mit gesellschaftspolitischem Engagement. SI leistet ideale, finanzielle und persönliche Hilfe bei Projekten auf

- internationaler
- nationaler und
- lokaler Ebene

Die Soroptimistinnen im Club Krefeld engagieren sich

- für das STUPS-Projekt der DRK Schwesternschaft
- EMU: Elementare Musikerziehung
- bei den Bemühungen, qualifizierte Frauen nach einer Pause wieder in den beruflichen Alltag zu integrieren

Geschäftsstelle SI Deutschland

Seelhorststraße 51

30175 Hannover

Telefon: 05 11 / 2 88 03 26

Fax: 05 11 / 2 88 03 27

E-Mail: soroptimist@soroptimist.de

www.soroptimist.de

Ansprechpartnerin

Birgitta Trapp (Präsidentin), Krefeld
erreichbar über die Geschäftsstelle SI

BOTANISCHER GARTEN

Der Botanische Garten der Stadt Krefeld entwickelte sich um 1928 aus einem kleinen Schulgarten zu einer vielfältigen, attraktiv gestalteten Anlage. Heute wachsen auf 3,6 ha Fläche rund 5.000 Pflanzenarten aus aller Welt. Seltene Gehölze, Rosen, Schmuckstauden, Gemüsepflanzen und Kräuter, Exoten und viele heimische Gewächse gliedern sich in wissenschaftliche Abteilungen und Themengärten.

Botanischer Garten

Am Schönwasserpark (Haupteingang)
Sandberg 2 a (Postanschrift)
47809 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 54 05 19
E-Mail: botanischer.garten@krefeld.de
www.krefeld.de/botanischergarten

Zeiten

15. März – 31. Oktober
täglich 8.00 – 18.00 Uhr

1. November – 14. März
Mo – Do 9.00 – 15.00 Uhr
Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Eintritt frei

DEUTSCHES TEXTILMUSEUM

Das Deutsche Textilmuseum gehört zu den international wichtigsten Sammlungen mit historischen Textilien und Bekleidung. Die Sammlung umfasst etwa 30.000 Objekte aus allen Teilen der Welt von der Antike bis zur Gegenwart.

Deutsches Textilmuseum

Andreasmarkt 8
47809 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 9 46 94 50
Fax: 0 21 51 / 9 46 94 55
E-Mail: textilmuseum@krefeld.de
www.krefeld.de/textilmuseum

Zeiten

Das Museum zeigt ausschließlich Wechselausstellungen. In der Zeit zwischen den Ausstellungen bleibt das Museum für Besucher geschlossen.

Öffnungszeiten während der Ausstellungen

1. April – 31. Oktober
Di – So 10.00 – 18.00 Uhr

1. November – 31. März
Di – So 11.00 – 17.00 Uhr



FABRIK HEEDER

Unter Leitung des Kulturbüros wird die Fabrik Heeder seit 1989 als städtisches Kulturzentrum genutzt. Das Kulturbüro präsentiert vor allem zeitgenössischen Tanz der freien professionellen Szene. Weitere Schwerpunkte bilden die Bereiche Film und Fotografie.

Außerdem ist in der Fabrik Heeder das städtische Kinder- und Jugendtheaterzentrum – KRESCHtheater beheimatet, das die verschiedenen Räumlichkeiten des Hauses für Theaterproben und -aufführungen sowie theaterpädagogische Angebote und Lehrgänge nutzt.

Diese Räumlichkeiten stehen den Vereinigten städtischen Bühnen Krefeld und Mönchengladbach auch als eine zweite Spielstätte in Krefeld zur Verfügung.

Die Veranstaltungsräume können zudem angemietet werden.

Für ein attraktives gastronomisches Angebot – ergänzt durch eigene kulturelle Veranstaltungen – sorgt die hauseigene Gaststätte „Kulisse“.

Fabrik Heeder

Virchowstraße 130

47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 86 26 00

Fax: 0 21 51 / 86 26 36

E-Mail: kultur@krefeld.de

www.krefeld.de/de/kultur/fabrik-heeder/



FAHREN MIT DEM SCHLUFF

Der Schluff – Krefelds historische Dampfeisenbahn – gehört zu den ältesten Privatbahnen in Deutschland.

An jedem Sonntag zwischen Mai und Oktober fahren hunderte von Fahrgästen mit dem Schluff von St. Tönis über Nordbahnhof zum schönen Naherholungsgebiet Hülser Berg. Mitgebrachte Fahrräder finden in einem eigens dafür angehängten Packwagen Platz.

SWK Stadtwerke Krefeld AG

St.Töniser Straße 124

47804 Krefeld

E-Mail: schluff@swk.de

www.swk.de

Reservierungen unter Telefon: 0 21 51 / 98 44 82

Daniela Reincke
 STAATL. GEPRÜFTE MODEGESTALTERIN SEIT 1999

MODEGESTALTUNG | ÄNDERUNGEN | NÄHKURSE

Daniela Reincke
 Alte Linnerstraße 122 | 47799 Krefeld | Tel. 02151 658158 | Fax 02151 3256585
 E-Mail: info@daniela-reincke.de | Internet: www.daniela-reincke.de



Inh. Ilona Flecken
 Innrather Straße 447 · 47803 Krefeld
 Telefon: 0 21 51/75 75 55

Öffnungszeiten:
 Dienstag – Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr · Samstag: 8.00 – 13.00 Uhr

Starke Marken – tolle Auswahl

Ihr Wäsche-Fachgeschäft für Damen und Herren. Tag- und Nachtwäsche Bademoden – Homewear Mieder und Dessous auch in großen Größen und Cups

Alte Krefelder Str. 13
 47829 KR-Uerdingen
 Tel.: 02151/48 05 60
 www.waesche-paradies.eu

wäsche paradies

Coiffeur Elegance

Damen & Herrensalon

Inh. Birsel Dincel

Di. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
 Sa 8.00 – 15.00 Uhr

Tel. 0 21 51 / 15 28 43 · Peter-Lauten-Str. 45 · 47803 Krefeld
 Tel. 0 21 51 / 15 087 10 · St. Töniser Str. 241 · 47804 Krefeld



Hier werden kreative Ideen umgesetzt.

Öffnungszeiten:

Di.-Fr. 10:00-18:30 Uhr · Sa. 10:00-14:00 Uhr
Schmuckkurse: Di., Mi. & Do.

www.derperlenstand.de

Krefelderstr. 66 · 47839 Krefeld · Tel. 02151/734965

KLEIDERWECHSEL: KAUF- UND TAUSCHMARKT VON UND FÜR FRAUEN

Kleidung, Bücher, Kunstgegenstände, Tonträger und andere Schätze kaufen, verkaufen, tauschen im Südbahnhof mit Kaffee, Kuchen und vielem mehr

Seit 2012 hat sich der KleiderWechsel im Südbahnhof als feste Größe etabliert. Mehrmals im Jahr ist der Südbahnhof ein Ort der Begegnung, von Frauen für Frauen gestaltet. Dabei werden nicht nur Kleider und andere Gegenstände getauscht und/oder gekauft, sondern bei Kaffee und Kuchen findet neben Anproben auch ein reger Austausch statt.

Der Eintritt ist jeweils frei.

Werkhaus e. V.

Südbahnhof, Saumstraße 9

47805 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 80 12 11

Fax: 02151 614376

E-Mail: info@werkhaus-krefeld.de

www.werkhaus-krefeld.de

Ansprechpartnerin

Anja Jansen

Informationen zur Standanmeldung erteilt das Werkhaus, Telefon 02151 801211, oder unter <http://www.werkhaus-krefeld.de/angebot/4644/> und <http://www.werkhaus-krefeld.de/angebot/4645/>

HAUS DER SEIDENKULTUR

Das Haus der Seidenkultur beherbergt eine historische Paramentenweberei (Weberei für kirchliche Textilien, u.a. für Priestergewänder). Es finden Ausstellungen und Vorführungen statt.

Haus der Seidenkultur

Luisenstraße 15

47799 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 93 69 60

E-Mail: museum@seidenkultur.de

www.seidenkultur.de

Zeiten

Mi, Do, Fr 15.00 – 18.00 Uhr

So 13.00 – 17.00 Uhr

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat findet um 14.00 Uhr eine Führung statt.

KREFELDER ZOO

Aufgrund seiner parkähnlichen Anlage ist der im Jahre 1938 erbaute Zoo ein attraktiver Landschaftszoo, der über 12.000 Tiere aus etwa 200 Arten eine Heimat gibt. Affentropenhaus, Gorillagarten, Großtierhaus mit Elefanten und Nashörnern, das tropische Vogelhaus und nicht zuletzt das Regenwaldhaus machen diesen Zoo zu etwas ganz besonderem.

Zoo Krefeld gGmbH

Uerdinger Straße 377
47800 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 95 52-0
www.zookrefeld.de

Zeiten

April – September	8.00 – 19.00 Uhr
März u. Oktober	9.00 – 18.00 Uhr
November – Februar	9.00 – 17.00 Uhr

KUNSTMUSEEN KREFELD

Die Kunstmuseen Krefeld sind international bekannt durch ihr engagiertes Eintreten für die zeitgenössische Kunst. Ihre drei Ausstellungshäuser, das Kaiser Wilhelm Museum sowie die Museen Haus Lange und Haus Esters, bieten den Entwicklungen und Strömungen der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts ein facettenreiches Forum. Monografisch und thematisch orientierte Ausstellungen, ortsbezogene Installationen und wechselnde Präsentationen der umfangreichen Sammlung neuer und alter Kunst markieren die Eckpunkte im Programm.



Kunstmuseen Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 9 75 48 – 0
E-Mail: kunstmuseen@krefeld.de
www.krefeld.de/kunstmuseen

Kaiser Wilhelm Museum

Karlsplatz 35 (künftig Johannes-Beuys-Platz 1)
47798 Krefeld
(Wiedereröffnung am 02. Juli 2016)

Museen Haus Lange/Haus Esters

Wilhelmshofallee 91 – 97
47800 Krefeld

Zeiten

Di – So	11.00 – 17.00 Uhr
---------	-------------------

**Kopfkino für
Abenteurer**



Seit 38 Jahren führen wir Bücher, die Sie auf andere Kontinente, in fremde Länder und unentdeckte Gegenden entführen. Besuchen Sie uns auf der Lichtung im Bücherdschungel.
An der Dionysiuskirche in Stadtmitte.

Der andere Buchladen GmbH

DIONYSIUSSTR. 7 · 47798 KREFELD · © 02151/66842
WWW.DER-ANDERE-BUCHLADEN-KREFELD.DE

MUSEUM BURG LINN

Die Wasserburg Linn ist eine ehemals kurkölnische Landesburg. Ihre Anfänge gehen bis in das 12. Jahrhundert zurück. Das Niederrheinmuseum beherbergt eine reichhaltige Sammlung von Grabungsfunden aus dem Bereich des Krefelder Stadtgebietes und dem Niederrhein.

Museum Burg Linn

Rheinbabenstraße 85
47809 Krefeld
Telefon: 0 21 51/15 53 9-0
E-Mail: burglinn@krefeld.de
www.krefeld.de/burglinn

MEDIOTHEK

Den Krefelder Bürgerinnen und Bürgern steht mit der Mediothek eine Einrichtung von hohem Informations- und Wissenswert zur Verfügung. Sie bietet u.a. Bücher, Bilderbücher und Comics, Zeitungen und Zeitschriften, DVDs CDs und CD-Roms. Internetanschlüsse stehen für alle Besucherinnen und Besucher zur Verfügung.

Mediothek Krefeld

Theaterplatz 2
47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 27 53
E-Mail: mediothek@krefeld.de
www.mediothek-krefeld.de

Zeiten

Di – Fr 11.00 – 19.00 Uhr
Sa 11.00 – 14.00 Uhr

Zeiten

01. April – 31. Oktober
Di – So 10.00 – 18.00 Uhr

01. November – 31. März
Di – So 11.00 – 17.00 Uhr



THEATER KREFELD MÖNCHENGLADBACH GMBH

Dass im Theater Krefeld Mönchengladbach Kulturgebeisterter auf ihre Kosten kommen, resultiert aus einem umfangreichen Angebot: Schauspiel, Oper, Musical, Konzerte, Ballett. Hier wird Theater unterhaltsam und risikofreudig, lebendig und überraschend, aber nicht akademisch gespielt.

Theater Krefeld Mönchengladbach

Theaterplatz 3
47798 Krefeld
www.theater-kr-mg.de

Zeiten

Theaterkasse

Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr

Sa 10.00 – 14.00 Uhr

Kartenvorbestellung und Reservierung

Telefon: 0 21 51 / 80 51 25

E-Mail: theaterkasse-kr@theater-kr-mg.de

VILLA MERLÄNDER

Die NS-Gedenkstätte Villa Meerländer wurde 1991 eröffnet. Sie dokumentiert die deutsch-jüdische Geschichte in Form von Wandbildern des Malers Heinrich Campendonk. Es befinden sich außerdem eine Ausstellung „Krefeld und der Nationalsozialismus“ und eine Installation „Luftschutzkeller“ in diesen Räumlichkeiten.



Villa Merländer

Friedrich-Ebert-Straße 42

47799 Krefeld

Telefon: 0 21 51 / 50 35 53

E-Mail: ns-dok@krefeld.de

www.villa-merlaender.de

Zeiten

Jeden 4. Sonntag im Monat

14.00 – 17.00 Uhr

Mittwochs (außer in den Schulferien NRW)

10.00 – 12.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Weitere Kulturanbieter z. B. zur bildenden Kunst, Freie Theater, Geschichte und Heimatpflege, Musik und Literatur finden Sie im Internet unter:

www.krefeld.de/kultur

(Kultureinrichtungen von A – Z)

Alle Broschüren einsehbar unter www.krefeld.de



Schwanger im Raum Krefeld
erhältlich bei der Gleichstellungsstelle



Trennung und Scheidung
erhältlich bei der Gleichstellungsstelle



Familienkompass – Wegweiser für Familien in Krefeld
erhältlich beim Kinder- und Familienbüro



Krefelder Seniorenwegweiser – Grau und Schlau
erhältlich im Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen



Krefelder Demenzwegweiser
erhältlich im Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen



Krefeld Barrierefrei
erhältlich im Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen



I. Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungswagen und Notarzt	112
Notruf für Gehörlose (Notfallfax)	0 21 51 / 63 11 12
Zentrale Bürgerinformation bei Unglücks- und Notfällen	0 21 51 / 1 97 00
Priesternotruf	0 21 51 / 33 4 33 40

II. Notdienste

Ärztlicher Notdienst	01 80 / 50 44 100
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117 gebührenfrei
Ärztlicher Notdienst für Kinder	0 21 51 / 1 50 44 00
Zahnärztlicher Notdienst	01 80 / 5 98 67 00
Apotheken-Notdienst	08 00 / 0 02 28 33 gebührenfrei
Krankentransport	0 21 51 / 1 92 22
Tierärztlicher Notdienst	07 00 / 84 37 46 66 gebührenfrei
Tier-Rettungsdienst	0 21 51 / 56 48 46

III. Bereitschaftsdienste bei Krisensituationen

Arbeitsschutz-Telefon NRW	02 11 / 8 55 33 11
Fachberatung bei Häuslicher Gewalt	0 21 51 / 1 52 20 57

Frauenhaus	0 21 51 / 63 37 23
Giftnotrufzentrale NRW	02 28 / 19 24-0 gebührenfrei
Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 444
Kinderschutzbund	0 21 51 / 96 19 20
Krefelder Krisenhilfe	0 21 51 / 6 53 52 53
Mobbing – Line NRW	02 11 / 8 37 19 11
Nottelefon – Sucht NRW	0 18 03 / 24 07 00
Selbsthilfe – Kontaktstelle Krefeld	0 21 51 / 9 61 90 25
Schwangerennotruf	0 21 51 / 6 53 52 51 gebührenfrei
Team Kindeswohl der Stadt Krefeld	0 21 51 / 86 45 45
Telefonseelsorge	08 00 / 111 0 111 oder 08 00 / 111 0 222 gebührenfrei

IV. Krankenhäuser

Alexianer Krefeld GmbH	
- Krankenhaus Maria-Hilf	0 21 51 / 33 4-0
- Alexianer Krankenhaus	0 21 51 / 33 4-0
HELIOS Klinik Hüls	0 21 51 / 73 91
HELIOS Klinikum Krefeld	0 21 51 / 32-0
Klinik Königshof	0 21 51 / 82 33 00
Malteser Krankenhaus St. Josefhospital	0 21 51 / 45 2-0

Impressum

Herausgeberin:

Stadt Krefeld
Der Oberbürgermeister
Gleichstellungsstelle
Dionysiusplatz 9 a, 47798 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 86 20 50
E-Mail: gleichstellung@Krefeld.de

Redaktion:

Heike Hinsin
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Krefeld
Silvia Hellfeier
stellv. Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Krefeld

Stand: April 2016

Titelbildgestaltung:

Katja Stuke und Gleichstellungsstelle Stadt Krefeld

Fotos:

Presseamt der Stadt Krefeld
CNS-Werbefachverlag

Gesamtherstellung:

CNS-Werbefachverlag
Mertenweg 1, 45966 Gladbeck
Tel.: 0 20 43/6 61 26
E-Mail: info@cns-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten.
Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen
Genehmigung der Herausgeberin.

BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

Ambulante Hilfen	9	Meditation und Energearbeit	U 3
Bildungsinstitut der Rheinischen Wirtschaft GmbH.....	37	Modegestalterin.....	69
Bioladen	57, 61	Nachhilfeunterricht	11
Buchhandlung	72	Orthopädieschuhtechnik.....	14
Bundesagentur für Arbeit.....	38	Perücken	55, 56
Café	57	Praxis für Kinder- und Jugendmedizin	57
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.....	9	Praxis für Logopädie.....	57
Coaching und Beratung.....	11	Praxis für Naturheilkunde und Osteopathie.....	57, 61
DER PARITÄTISCHE EDUCURA		Praxis für Physiotherapie.....	61
beraten – bilden – begleiten.....	13	Praxis für Zahnmedizin	61
Fachhandel für Perlen und Schmuckzubehör.....	70	Rechtsanwälte.....	31, 33
Friseursalon	69	Schuldnerhilfe.....	27
Haaratelier, Haarverdichtung	55	SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE KREFELD	9
HELIOS Klinikum Krefeld.....	59	SKM – Kath. Verein für soziale Dienste	
Hochschule Niederrhein	40	in Krefeld e.V.	9
IMBSE – Institut für Modelle beruflicher und		SONNE MOND UND STERNE E.V.	5
sozialer Entwicklung GmbH	39	Sparkasse Krefeld	U 4
Immobilien	33	Städtische Seniorenheime.....	15
jobcenter Krefeld.....	38	SWK – Stadtwerke Krefeld AG – Ausbildung.....	47
Kinderheim Kastanienhof.....	U2	Systemische Familientherapie	9
Kinderwunschzentrum	8	ver.di – Vereinigte Dienstleistungsgesellschaft	63
Klinik Königshof.....	62	Versicherung- und Finanzvermittlungsgesellschaft	33
Krankengymnastik	55	Wäscheparadies	69
KreVital – Institut für Gesundheitsförderung.....	51	WBS Training AG	42
Mediation und Konfliktberatung	11	Weiterbildung.....	39, 40

Lass dich berühren und finde das **Licht** und die **Liebe** in dir
JETZT ist deine Zeit



Meditation

KrafttierReise
Trancetanz
Chakrameditation
Engelmeditation
Innerer Frieden ect.

- Fußzonenmassage
- energetische Kopf-, Fuß- oder Körpermassage
- ganzheitliche Körper- und Gesichtsbehandlungen
- Ohrenkerzenbehandlung

Massage & Beauty

Workshops

Workshops zur
Förderung geistig/
spiritueller Entwicklung

geplant ab
Herbst 2016

ZENbo® Balance Kurse

HEILmeditation

Meditation zur Steigerung
der Vital- und Selbstheilungs-
kräfte, für inneren Frieden
und mehr Licht und Liebe im
Herzen

Energierarbeit
Trance Healing

Einzel-sitzung



Meditation & Energierarbeit

Irene Brakel und Birgit Billington

Nieper Str. 34c · 47802 Krefeld

Telefon **02151/620325**

02841/8855651



meditation-energierarbeit.jimdo.com

Frauen sorgen selbst gut für sich.

Mit der Sparkassen-Altersvorsorge.



Moderne Frauen stellen sich den Herausforderungen im Beruf wie im Privatleben. Sie entscheiden selbstständig über ihre Vermögensplanung, die finanzielle Sicherheit und Altersvorsorge. Auf der Grundlage eines umfassenden Finanz-Checks erarbeiten wir für Sie ein Konzept, das das „Heute gut leben wollen“ mit dem „Morgen gut leben können“ in Einklang bringt. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**