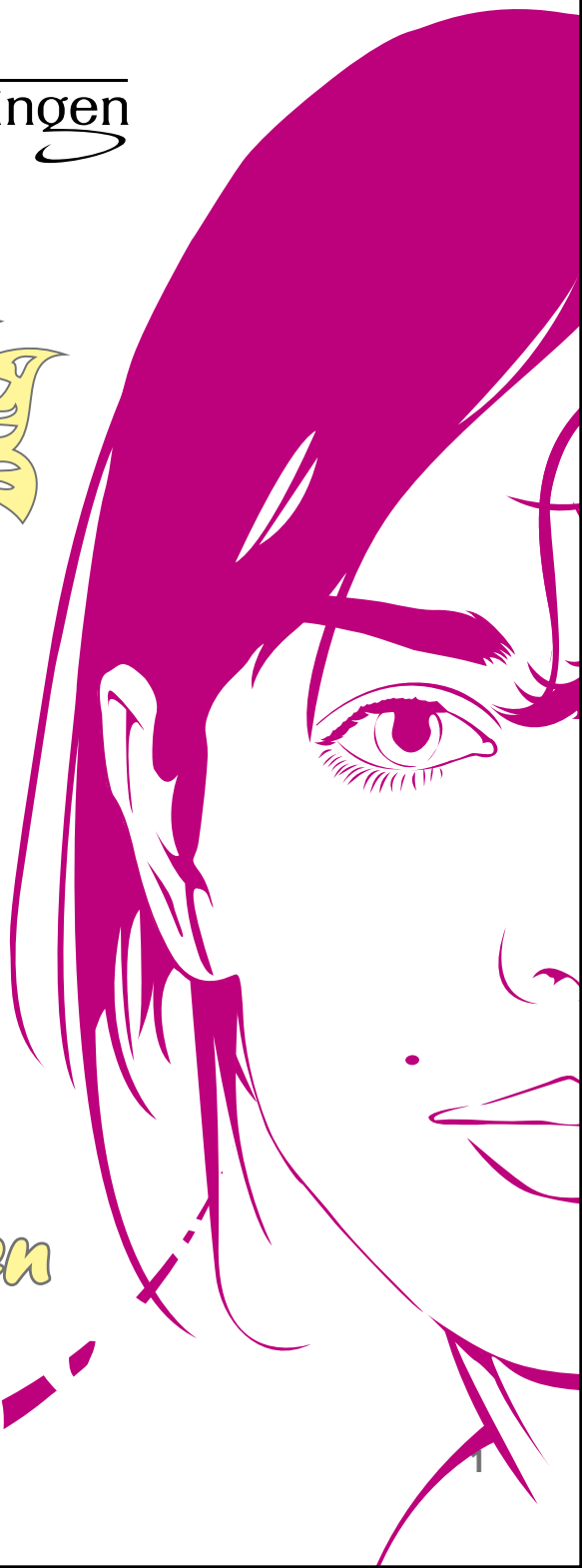


Solingen



*Wegweiser
für Mädchen*



Herausgegeben von:

Stadt Solingen,
Gleichstellungsstelle/
Rathaus Rathausplatz 1 (Altbau)
42651 Solingen

Fon: 290-2701, 290-2724, 290-2725

Fax: 290-2206

E-Mail: gleichstellungsstelle@solingen.de

Idee: Arbeitskreis "Frauen- und Mädchenarbeit in Solingen"
mit Treffpunkt für Mädchen, pro familia, Jugend- und Drogenberatungsstelle,
Sport- und Kulturzentrum Ittertal, Fuhrgemeinschaft e.V., Notschlafstelle,
Gleichstellungsstelle/Frauenbüro der Stadt Solingen

Redaktion: Heike Holzapfel/Evelyn Wurm

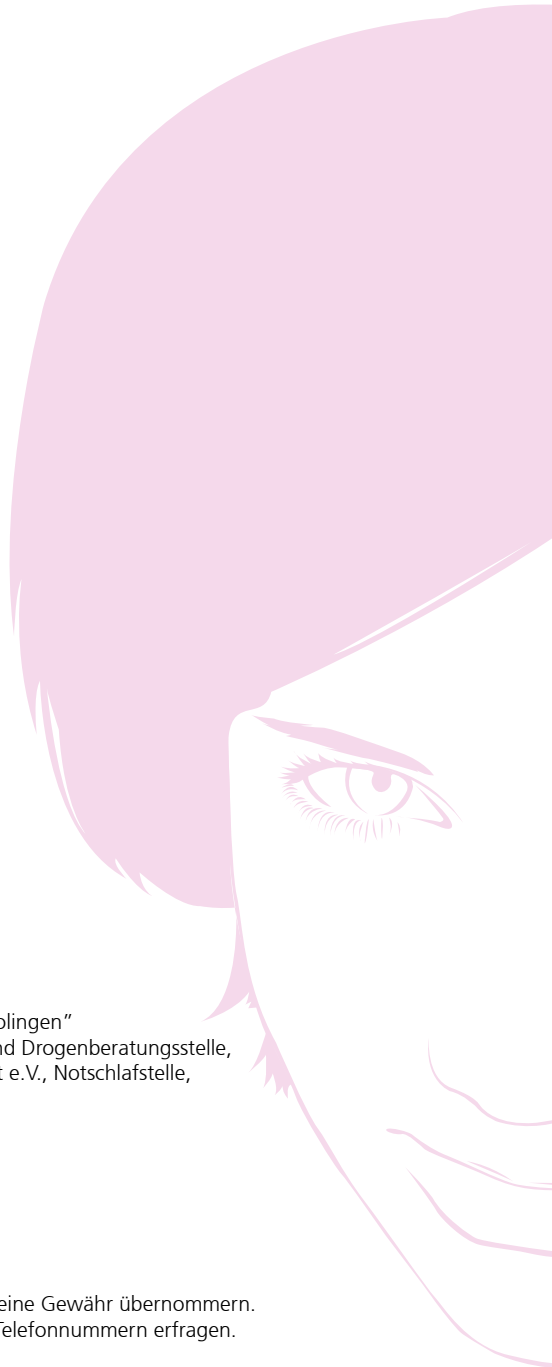
Verantwortlich: Gisela Köller

Gestaltung und Satz: Mediengestaltung

Druck: Hausdruckerei

5. überarbeitete Auflage Mai 2010

Für die Richtigkeit der Angaben und Termine wird keine Gewähr übernommen.
Nähere Informationen bitte über die angegebenen Telefonnummern erfragen.



Hallo Mädchen!

Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten

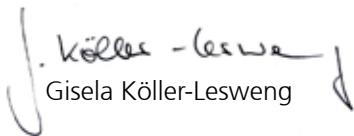
Wir haben den "Wegweiser für Mädchen" neu aufgelegt.
Hier findet ihr interessante Angebote und nützliche Hinweise:

Freizeit und Spaß für Mädchen
Berufliche Zukunft
Kurse, Sport und Lesen
Beratung und Hilfe

Ich hoffe, für jede von euch ist etwas dabei.

Solltet ihr Anregungen oder Fragen haben, so meldet euch bei der Gleichstellungsstelle unter folgenden Rufnummern:
290-2701, 290-2724 oder 290-2725.

Viel Spaß bei euren Aktivitäten!


Gisela Köller-Lesweg

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Solingen

Inhaltsverzeichnis

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V.	6
AIDS-Beratung	6
Agentur für Arbeit	7
Allgemeiner Sozialer Dienst des Stadtdienstes Jugend (ASD)	8
Beratungsangebot der AWO Erziehungsberatungsstelle	9
Beratungsstelle zur Unterstützung sexuell misshandelter Kinder und Jugendlicher	10
Bildungswerk Bergisch-Land	11
BIZ - Berufsinformationszentrum	12
Café Courage Internationaler Frauentreff	13
Clearingstelle Solingen	14
Coppelstift	15
DiFa e.V.	16
esperanza	17
ev. Kinder- und Jugendtreff	18
ev. Lutherkirchengemeinde Solingen	18
ev. Kirchengemeinde Rupelrath	19
Frauenberatungsstelle	20
Fuhrgemeinschaft	21
GABE gGmbH	22
Gbb - Gesellschaft für berufliche Bildung	23



Gesprächskreis für Mädchen ab 12 Jahren	24
Hasseldelle - Wir in der Hasseldelle	25
Haus der Jugend	26
Hexenkessel e.V.	27
Internationale Jugendbegegnungsstätte	28
Jugendhilfewerkstatt	29
Jugend- und Drogenberatung anonym e.V.	30
Jugendstadtrat	31
Musikschule Solingen	32
Mutter-Kind-Café	33
Mutter-Kind Haus „BASE“	34
Notschlafstelle „Die 10“	35
pro familia	36
RAA (Regionale Arbeitsstelle zur Förderung ausländischer Kinder und Jugendlicher)	37
Rollhaus	38
Solinger Sportbund e.V.	39
Sport- und Kulturzentrum Ittetal gGmbH	40
Stadtbibliothek Solingen	41
Treffpunkt für Mädchen	42
Volkhochschule - Bergische Volkshochschule (VHS)	43
Bewohnertreff „Rund um die Zietenstraße“	44
Notizen	45

AIDS-Hilfe Solingen

Regenbogen e.V.

Träger: e.V.

Angebote:

Telefonische und persönliche Beratung.

Sprechzeiten:

mittwochs und donnerstags: 13:00 - 19:00 Uhr



AIDS-Beratung

Testberatung nur nach telefonischer Anmeldung!

Sprechzeiten:

montags: 09:00 - 12:00 Uhr
donnerstags: 09:00 - 17:00 Uhr



Agentur für Arbeit

Träger: Agentur für Arbeit Solingen

Angebote:

Die Berufsberatung berät, nach vorheriger Terminabsprache, Schüler/-innen aller Schularten, Auszubildende, Studierende und Hochschulabsolventen sowie alle Personen, die erstmals eine Berufsausbildung anstreben oder sich beruflich neu orientieren wollen.



ASD

Allgemeiner Sozialer Dienst

Träger: Stadt Solingen, Stadtdienst Jugend

Angebote:

Beratung und Unterstützung für Mädchen, die

- Probleme im Elternhaus haben
- Wohnungsprobleme haben
- schwanger sind
- sexuell misshandelt werden

Sprechzeiten:

Telefonische Terminvereinbarung



Beratungsangebot

der AWO Erziehungsberatungsstelle

Träger: AWO

Angebote:

Unterstützung und Hilfe bei Problemen zuhause, in der Schule, im Freundeskreis, bei Lebensproblemen...

Mädchen können alleine kommen, zusammen mit ihren Familien, einem Elternteil oder Geschwistern. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht. Sie wird in deutscher und türkischer Sprache angeboten.

Zusätzlich gibt es ein fortlaufendes Gruppenangebot für Mädchen und Jungen, die von Trennung/Scheidung der Eltern betroffen sind. Darüber hinaus bieten wir bei Bedarf eine Gruppe für 11- bis 13-jährige Mädchen an.

Ansprechpartnerinnen:

Nebahat Eroglu-Schulze
Sandra Olbricht

Bürozeiten:

montags, mittwochs,

donnerstags:

08:30 - 16:00 Uhr

dienstags:

08:30 - 17:30 Uhr

freitags:

08:30 - 13:00 Uhr



Beratungsstelle

zur Unterstützung sexuell misshandelter Kinder & Jugendlicher

Träger: Frauen helfen Frauen

Ziele:

Hilfen für Kinder/Jugendliche und deren Familien, wenn Verdacht auf sexuelle Misshandlung besteht oder es zu sexueller Misshandlung gekommen ist. Die Arbeit findet im Rahmen des Kinderschutzes statt und hat das Ziel, die bestmögliche Lösung für die Betroffenen zu finden. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Angebote:

- Hilfen bei Verdacht auf Missbrauch
- Unterstützende Beratung von Eltern und Bezugspersonen
- Multiprofessionelle Kooperation und Fallbegleitung
- Therapie für Kinder und Jugendliche
- Informations- und Öffentlichkeitsarbeit

Sprechzeiten:

montags bis donnerstags: 09:00 - 17:00 Uhr
freitags: 09:00 - 14:00 Uhr

Kontakt:

Beratungsstelle zur Unterstützung
sexuell misshandelter Kinder und Jugendlicher
Brühler Straße 59, 42659 Solingen

Fon: 58 61 18

Fax: 58 62 91

E-Mail: info@anlaufstelle-solingen.de

Bildungswerk Bergisch-Land

Träger: Arbeiterwohlfahrt Solingen e.V.

Angebote:

An den Veranstaltungen des Bildungswerkes kann jede teilnehmen, die das 16. Lebensjahr vollendet hat. Folgende Kurse werden kostengünstig angeboten:

- Gesprächskreise für Frauen
- Sprachkurse
- Computerkurse und Internet für Frauen
- Kurse zur beruflichen Qualifizierung
- Gesundheit und Gesundheitsvorsorge
- Pädagogik und Familienbildung
- Vorträge
- WenDo

Bürozeiten:

montags bis donnerstags: 09:00 - 17:00 Uhr
freitags: 09:00 - 13:00 Uhr



Angebote:

Das BIZ ist die richtige Adresse für alle, die vor einer beruflichen Entscheidung stehen. Hier finden Sie die Informationen, auf die es ankommt. Im BIZ erfahren Sie Einzelheiten über Ausbildung und Studium, verschiedene Berufsbilder und deren Anforderungen, Weiterbildung und Umschulung sowie über unterschiedliche Entwicklungen am Arbeitsmarkt.

Die Nutzung des BIZ ist natürlich kostenlos.

Sprechzeiten:

montags bis donnerstags: 08:00 - 16:00 Uhr

freitags: 08:00 - 12.30 Uhr

(auch während der Schulferien)



Kontakt:

Agentur für Arbeit Solingen
Berufsinformationszentrum (BIZ)
Kamper Straße 35, 42699 Solingen

Fon: 2355-290

Fax: 2355-410

E-Mail: solingen@arbeitsagentur.de

Café Courage

Internationaler Frauentreff

Träger: Förderverein Internationaler Frauentreff e.V.

Angebote:

Die Caféräume bietet unterschiedlichen Initiativen und Gruppen einen Raum. Auch Frauen und Mädchen jeden Alters und Herkunft können die Räume nutzen. Frauen- und Mädchengruppen sowie Frauenvereine können hier klönen, kochen, kreativ sein, Aktionen und Projekte planen. Eigene Ideen und Engagement sind hier gefragt, insbesondere für soziale und gemeinnützige Zwecke und zur Förderung der Völkerverständigung.

Bei Interesse werden auch WenDo- oder Deutschkurse organisiert.

Das Café kann außerdem für Feiern angemietet werden.

Bürozeiten:

mittwochs:	Kreativ-Treff	15:00 - 17:00 Uhr
freitags:	Mittagstisch	13:00 - 14:30 Uhr
14-tägig dienstags:	Info-Treff	17:00 - 19:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Eva Thomas Fon: 2051 79

Regine Weiß Fon: 463 36



Clearingstelle Solingen

Träger: Katholische Jugendwerke BergischLand e.V.

Angebote:

Hilfe für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren bei der Klärung von Problemen („Clearing“ bedeutet „klären“).

Die Clearingstelle unterstützt unbürokratisch und schnell

- beim Treffen wichtiger Entscheidungen
- bei Kontakten zu Ämtern und Firmen
- bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche
- bei der Bewältigung von Problemen, die das Leben schwer machen

Sprechzeiten:

dienstags bis freitags:

14:00 - 16:00 Uhr



Coppelstift

Träger: Psychologischer Dienst der Stadt Solingen

Angebote:

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Das Angebot umfasst die Beratung

- vor, während und nach einer Schwangerschaft.
- zur Sexualität

Im geschützten und angstfreien Rahmen wird auf der Grundlage der individuellen Lebenssituation abgewogen und reflektiert, werden Hilfeangebote gesucht und erläutert. Jede Frau erhält die Unterstützung, die sie benötigt. Die Beratungen sind kostenlos und erfolgen streng vertraulich.

Ansprechpartnerinnen:

Maria Eisenreich, Dipl. Sozialpädagogin
Cordula Weck, Dipl. Sozialpädagogin



Kontakt:

Das Coppelstift
Wupperstraße 80
42651 Solingen

Fon: 23124811
E-Mail: coppelstift@solingen.de

Angebote:

Hilfe für Mädchen (und Jungen) in schwierigen Lebenssituationen. Ärger zu Hause, in der Schule, bei der Arbeit oder Ausbildung?

Es geht nicht mehr weiter? In ernsthaften Krisen bietet der Verein DiFa Hilfe:

- **Jugendwohngemeinschaft**

Mädchen und Jungen leben in einem Haus zusammen, versorgen sich selbst und bekommen dabei die nötige Hilfe und Unterstützung durch ein nettes Team.

- **Flexible Erziehungshilfen**

Individuelle Hilfestellung durch eine/n Helfer/in als ständigen Ansprechpartner, pädagogische Begleitung und Betreuung; Unterstützung bei der Suche nach einer eigenen Wohnung; Hilfe bei der Sicherung des Lebensunterhalts.



esperanza

Träger: Caritasverband für die Stadt Solingen

Angebote:

Beratung und Hilfe vor und nach der Schwangerschaft.

- Beratung: Informationen zu sozialen und wirtschaftlichen Hilfen, Unterstützung bei der Lösung von Konflikten und finanziellen Problemen. Unabhängig von Nationalität und Religion, unterliegt der Schweigepflicht.
- Workshops und Unterrichtseinheiten zu Fragen rund um Freundschaft, Liebe, Sexualität: Schulklassen oder Jugendgruppen können esperanza-Mitarbeiterinnen einladen (kostenlos).
- Die Zyklusshow: Sechsstündiger Workshop für 10 bis 13-jährige Mädchen. Spielerisch und unkonventionell werden Vorgänge im weiblichen Körper vermittelt (Teilnahmegebühr).

Ansprechpartnerinnen:

Silvia Zehlius, Dipl.-Sozialpädagogin

Claudia Brüggemann-Karlstedt, Dipl. Sozialpädagogin

Silke Glunz, Dipl. Sozialpädagogin



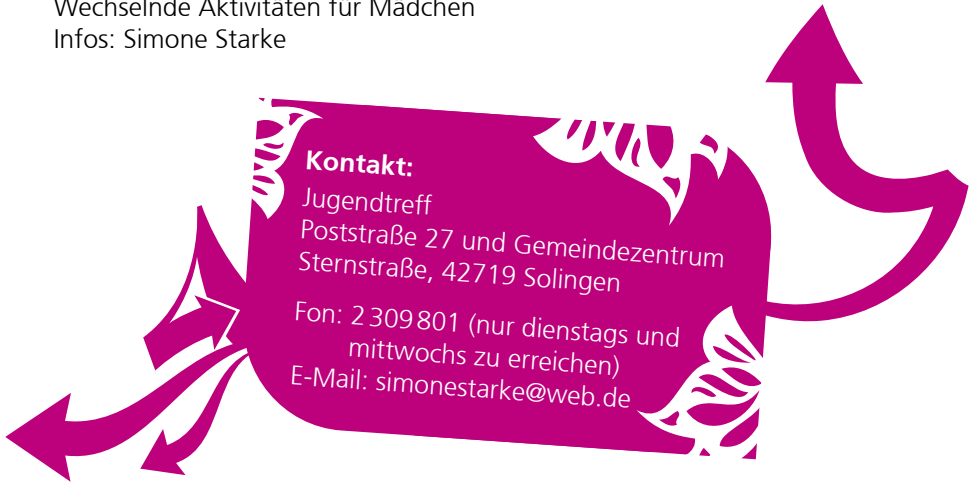
Ev. Kinder u. Jugendtreff

Poststraße und Sternstraße

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Wald

Angebote:

Wechselnde Aktivitäten für Mädchen
Infos: Simone Starke



Kontakt:

Jugendtreff
Poststraße 27 und Gemeindezentrum
Sternstraße, 42719 Solingen

Fon: 2 309 801 (nur dienstags und
mittwochs zu erreichen)
E-Mail: simonestarke@web.de

Ev. Lutherkirchengemeinde

Solingen

Träger: Evangelische Luther-Kirchengemeinde

Angebote:

Mädchentreff für Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren
Infos: Frau Kräuter



Kontakt:

Gemeindehaus
Neuenhofer Straße 47b,
42657 Solingen

Fon: 8 02 18

Ev. Kirchengemeinde Rupelrath

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Rupelrath

Angebote:

Singen, spielen, basteln und viel Spaß.

Jungschar für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

freitags: 16:30 - 18:00 Uhr

Mädchengruppe für Mädchen von 5 bis 8 Jahren

mittwochs: 16:00 - 17:30 Uhr

Im offenen Jugendbüro am Aufderhöher Busbahnhof (Aufderhöher Str. 125, 42699 Solingen) kannst du zwischendurch bei einem Tee oder Kaffee eine Pause einlegen und findest außerdem jemanden zum Reden, wenn du möchtest.

Bürozeiten:

montags, mittwochs,

donnerstags: 08:30 - 16:00 Uhr

dienstags: 08:30 - 17:30 Uhr

freitags: 08:30 - 13:00 Uhr



Frauenberatungsstelle

Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

Angebote:

Psychosoziale Versorgung von Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

- Krisenberatung, Stabilisierung, Beratungsreihen
- Professionelle Hilfe und ggfs. Begleitung bei allen Formen von Gewalt
- Themenzentrierte und therapeutisch geleitete Gruppen (z.B. Trennung, Essstörungen)
- Unterstützung und Aufbau von Selbsthilfegruppen
- professionelle Hilfe und Begleitung bei psychischer, physischer und/oder sexueller Gewalt
- Bedarfsklärung und ggfs. Weiterleitung an andere Institutionen und Beratungsstellen
- wöchentliche offene Sprechstunde
- Informationsveranstaltungen

Sprechzeiten:

Offene Sprechstunde:

dienstags: 13:30 - 15:00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten (Info und Terminvereinbarungen):

montags: 15:30 - 17:00 Uhr

mittwochs: 13:00 - 14:30 Uhr

freitags: 09:00 - 10:30 Uhr

Kontakt:

Frauenberatungsstelle
Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Fon: 5 54 70

Fax: 58 62 91

E-Mail: frauenhelfenfrauen@fhfsg.de
www.fhfsg.de

Fuhrgemeinschaft

Angebote für Mädchen und junge Frauen

Träger: Fuhrgemeinschaft e.V.

Angebote:

Kochen, spielen, basteln, Ausflüge und alles, was sonst noch Spaß macht.

Mädchengruppe, Schelerstraße 15

Mädchentag, Pavillon, Fuhrstraße 15

Ansprechpartnerinnen:

jannet Kostka



GABE gGmbH

gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit & Ausbildung im Bergischen Land

Träger: gemeinnützig

Angebote:

Die GABE gGmbH bietet das Werkstattjahr und Ausbildungsplätze in verschiedenen Berufsfeldern an. Nähere Informationen bei Christine Hiller und Wiebke Hosemann.



Kontakt:

GABE gGmbH
Ober der Mühle 30
42699 Solingen

Fon: 5990 10

Fax: 5990 134

E-Mail:

c.hiller@jugendberufshilfe-solingen.de

w.hosemann@jugendberufshilfe-solingen.de

Angebote:

Staatlich anerkannte Einrichtung im Bereich der Beratung, Ausbildung und Weiterbildung (u.a. Berufsvorbereitung und überbetriebliche Ausbildung Jugendlicher und junger Erwachsener).

Darüber hinaus bieten wir

- Prüfungsvorbereitung (kaufmännisch und gewerblich)
- EDV- und Internet-Schulungen (ECDL)

Ansprechpartnerin:

Frau Boeker



Kontakt:

Goerdelerstraße 47
42651 Solingen

Fon: 2 22 94-23

Fax: 2 22 94-45

E-Mail: boeker@gbb-solingen.de

Gesprächskreis

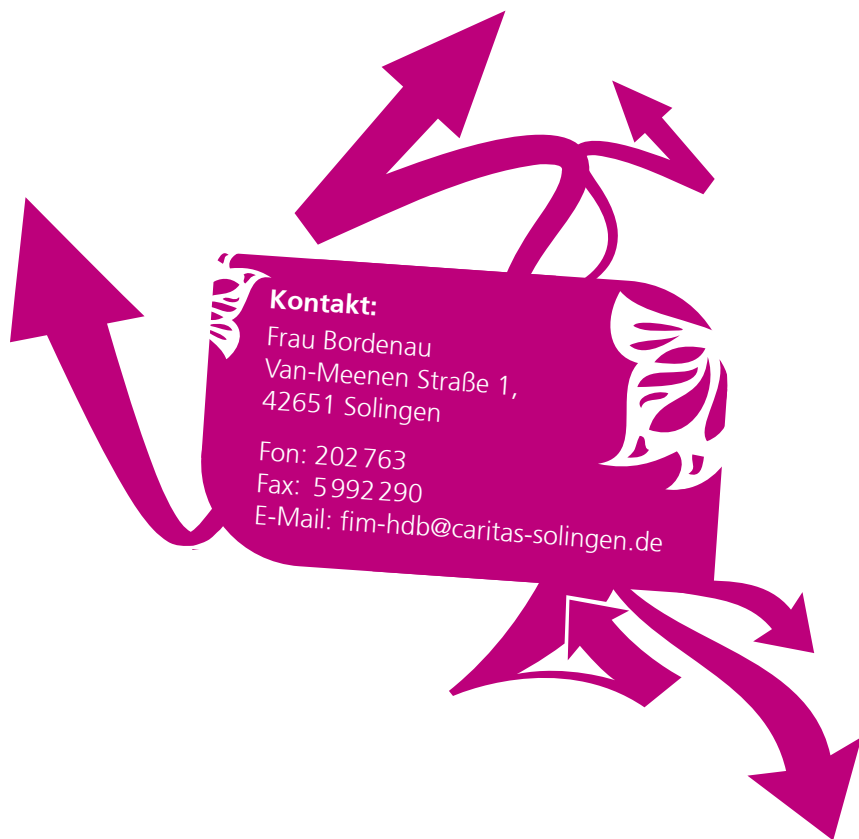
für Mädchen ab 12 Jahren

Träger: Caritasverband für die Stadt Solingen e.V.

Angebote:

Gruppentreffen jeden Dienstag 16:30 - 18:30 Uhr.

Besprochen werden Themen, die von den Mädchen gewünscht werden.



Wir in der Hasseldelle

Gesellschaft für berufliche Bildung

Träger: e.V.

Angebote:

Der Mädchentreff ist ein offenes Angebot für Mädchen aller Nationalitäten ab 9 Jahre.

Hier könnt ihr:

- miteinander reden
- basteln
- kochen/backen
- spielen

Bei allen Angeboten habt ihr Mitspracherecht und könnt eure Ideen und Wünsche einbringen.

montags: 15:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartner:

Regina Fluck
Günther Offermann



Haus der Jugend

Träger: Stadt Solingen

Angebote:

Offene Tür für Mädchen ab 8 Jahre

Für Mädchen, die Lust haben, etwas mit Mädchen zu unternehmen; für Gespräche, die nur Mädchen etwas angehen; für Mädchen, die Lust haben zu tanzen, zu basteln, zu quatschen, Musik zu hören, Ausflüge zu machen, Pyjama-Partys zu veranstalten...

Treffpunkt:

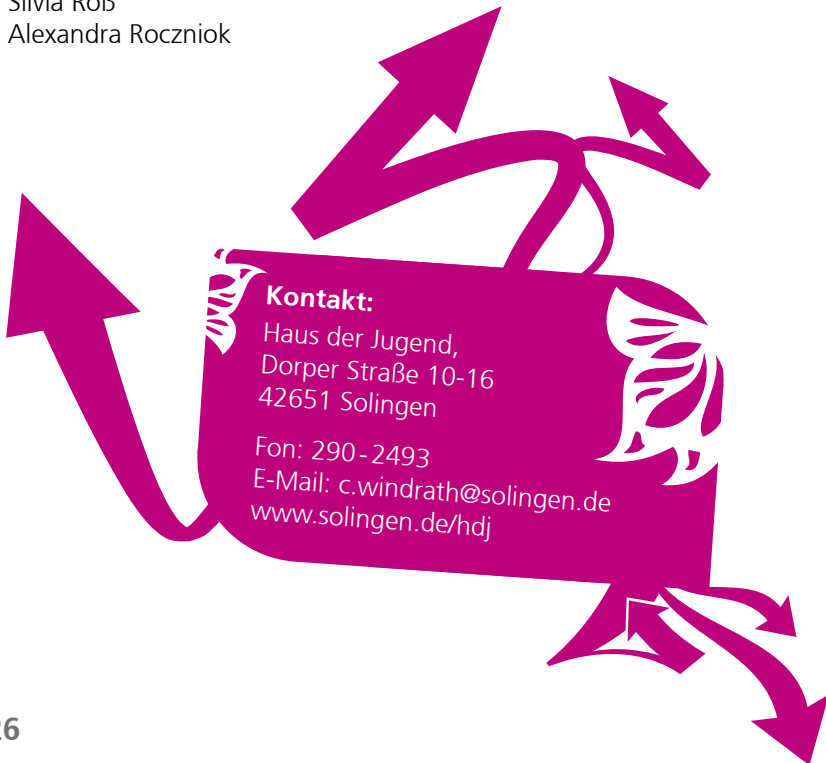
mittwochs: 15:30 - 17:00 Uhr
Haus der Jugend

Ansprechpartnerinnen:

Christiane Windrath

Silvia Roß

Alexandra Rocznik



Hexenkessel e.V.

Träger: e.V.

Angebote:

Unterstützung und Starthilfe für "Frauen im Aufbruch"

- beim Neubeginn einer persönlichen oder beruflichen Existenz
- in familiären Notlagen
- bei wirtschaftlichen Engpässen

Für verschiedene Projekte sammeln die Hexen bei Veranstaltungen Geld für den guten Zweck.

Am 30. April wird die Walpurgisnacht gefeiert und die silberne Hexe an die „Solingerin des Jahres“ verliehen - eine Frau, die durch ihr besonderes Engagement Vorbild und Ansporn für andere ist. Beim literarischen Hexenbrunch im Herbst gibt es in der Stadtbibliothek ausgewählte Texte und zauberhafte Speisen.

Ansprechpartnerin:

Frau Boeker



Internationale Jugendbegegnungsstätte

Träger: Verein zur Förderung der internationalen Jugendbegegnung in Solingen e.V.

Angebote:

für Mädchen und Jungen

- **Hausaufgabenhilfe und Freizeitangebote (6 bis 15 Jahre)**
montags - donnerstags: 13:00 - 17:00 Uhr
freitags besondere Angebote
- **offenes Angebot (16 bis 21 Jahre)**
dienstags - freitags: 17:00 - 20:30 Uhr
- **teilweise Samstagsangebote**

Ansprechpartner:

Martine Rossi

E-Mail: m-rossi@interju.de

Klaus Neumärker

E-Mail: k.neumaerker@interju.de



Jugendhilfewerkstatt

Träger: e.V.

Angebote:

In der Jugendhilfewerkstatt können Mädchen und Jungen im Alter von 16 bis 20 Jahren, die keine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle haben, an einer berufsvorbereitenden Maßnahme teilnehmen. Es werden verschiedene Hilfen und Aktivitäten angeboten.

Zum Beispiel:

- Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss für Jungen und Mädchen
- Einzelmaßnahmen für Schulverweigerinnen



Jugend- & Drogenberatung

anonym e.V.

Träger: e.V.

Angebote:

Bei der Jugend- und Drogenberatung finden Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 26 Jahren Beratung und Hilfe bei:

- Problemen im Elternhaus
- Problemen in der Schule/am Arbeitsplatz
- Problemen mit Freund/Freundin/Ehemann
- gestörtem Essverhalten
- sexuellem Missbrauch, Vergewaltigung
- psychosomatischen Störungen
- Vorbereitung auf eine stationäre Therapie
- Sucht nach Alkohol, Drogen, Medikamenten und anderen Suchtmitteln

Ansprechpartnerinnen:

Ulla Vogt-Sondermann
Heidi Kamm
Christa Knoke



Jugendstadtrat

Träger: Stadt Solingen

Ziele:

Der Jugendstadtrat ist die demokratisch gewählte Interessenvertretung aller Jugendlichen von 14 bis 18 Jahren und soll

- als Sprachrohr der Jugendlichen gegenüber Stadtverwaltung und Politik fungieren
- die Ideen, Vorstellungen und Bedürfnisse der Jugendlichen in das Leben und die Kommunalpolitik der Stadt Solingen hineinbringen.

Das Themenspektrum reicht von Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung über die Stadtplanung bis hin zum Umweltschutz.

Zum Beispiel:

- Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss für Jungen und Mädchen
- Einzelmaßnahmen für Schulverweigererinnen



Kontakt:

Geschäftsstelle Jugendstadtrat
Jens Stuhldreier
Burgstraße 101
42655 Solingen
Fon: 290-2760, 290-2762
Fax: 290-2764
E-Mail: j.stuhldreier@solingen.de

Musikschule Solingen

Träger: Stadt Solingen

Angebote:

Flautissimo

Querflöten-Orchester, das nur aus Mädchen besteht. Die Gruppe von ca. 12 Mädchen spielt Musik unterschiedlichster Richtungen, von Jazz bis Barock.

Ansprechpartner:

Flautissimo: Katharina Goldberg-Schneider

Fon: 594377



Mutter-Kind-Café

Träger: Diakonisches Werk Solingen/Caritasverband für die Stadt Solingen

Angebote:

Anlaufstelle für junge Schwangere und Mütter (Eltern) mit ihren Säuglingen und Kleinkindern im Innenstadtbereich (Clemens-Galerien).

- Möglichkeit zum Austausch mit anderen jungen Müttern (Eltern)
- Möglichkeit zur Kontaktaufnahme zu Fachfrauen verschiedenster Bereiche zur besseren Alltagsbewältigung
- Spiel- und Förderangebote, die Anregungen geben für den Umgang mit Kindern

Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Kemper

Telefon Café: 2215417



Kontakt:

Diakonisches Werk
Kasernenstraße 23
42651 Solingen
Fon: 287 -0

Caritasverband für die Stadt Solingen e.V.
Neuenhofer Straße 10
42657 Solingen
Fon: 22 116 810

Mutter-Kind Haus „BASE“

Träger: DiFa e.V.

Angebote:

Wohnen mit Betreuung für insgesamt acht junge Mütter und deren Kinder in privater, gemütlicher Umgebung. Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch ein erfahrenes Team von Pädagoginnen. Tagesbetreuung der Kinder während der Abwesenheit der Mütter (Schule, Ausbildung...) durch Erzieherinnen. Zusammenarbeit mit Hebammen und sozialen Einrichtungen.

Ziele:

BASE ist eine Jugendhilfe-Einrichtung in Trägerschaft von DiFa e.V. Wir bieten für Kinder, Mädchen und Frauen ein stationäres Angebot mit insgesamt 16 Plätzen für 8 Frauen und ihre Kinder an.

Unser Ziel ist die Unterstützung der jungen Mütter und Frauen bei der Versorgung und der bestmöglichen Förderung ihrer Kinder.

Die jungen Mütter werden an ihre neuen Aufgaben herangeführt. Sie erlernen lebenspraktische Fertigkeiten, wie Kochen für Säuglinge, Hygiene sowie Umgang mit Überforderung und vieles mehr.

Langfristiges Ziel ist es, dass die Frauen ihr Leben mit abnehmender Betreuung in eigenen Wohnungen selbst übernehmen. Wir geben den jungen Müttern Hilfe bei der weiteren Verselbstständigung und entwickeln mit ihnen individuelle Lebens- und Handlungsperspektiven und unterstützen sie beim Aufbau eines eigenverantwortlichen Lebens (eine Schul- bzw. Berufsausbildung sollte angestrebt werden).

Ansprechpartner:

Sabina Lengert

Kontakt:

BASE - DiFa e.V.
Unter St. Clemens 24
42651 Solingen

Fon: 231 2811
Fax: 231 2813
E-Mail: base@verein-difa.de
www.verein-difa.de

Notschlafstelle „Die 10“

Träger: Stadt Solingen

Angebote:

„Die 10“ bietet wohnungslosen und problembelasteten Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 14 und 26 Jahren Übernachtungs- und Beratungsmöglichkeiten. Eigener Bereich für Mädchen, Beratung und Unterstützung bei Problemen wie:

- familiäre Probleme
- Beziehungsprobleme
- Sucht
- Arbeitslosigkeit
- Wohnungslosigkeit
- Schulden
- Gewalterfahrungen etc.

Einlasszeiten für Übernachtungen:

sonntags bis donnerstags 19:00 - 23:00 Uhr

freitags und samstags 19:00 - 24:00 Uhr

Öffnungszeiten Jugendcafé „Freaky’s“

montags und freitags 14:00 - 19:00 Uhr

donnerstags 14:00 - 17:00 Uhr

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Die 10
Hermannstraße 10
42657 Solingen

Fon: 59445944/-41/-42
Buslinie 682, Haltestelle „Weeger Hof“
www.solingen.de/jugend/die10

pro familia

Träger: Deutsche Gesellschaft für Familienplanung/Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Angebote:

Beratung z. B. bei folgenden Fragen:

- Sex ohne Angst vor Schwangerschaft - wie verhüten?
- Sex ohne Verhütung - was ist mit der "Pille danach"?
- Was passiert beim Frauenarzt/-ärztin?
- Schwanger oder nicht - wie kann ich sicher werden?
- Schwanger - was jetzt?
- „Normal“ oder lesbisch - wie werde ich mir klar?
- Liebeskummer - wie soll es weitergehen?
- sexualpädagogische Gruppenangebote

Kostenlose Beratung, ohne Krankenversicherungskarte. Die Beraterinnen (Sozialarbeiterinnen, Ärztin, Psychologinnen und Pädagogen/innen) stehen unter Schweigepflicht, auch bei Minderjährigen und gegenüber den Eltern.

Sprechzeiten:

Telefonische Vereinbarung erbeten

Sprechstunde ohne Anmeldung

dienstags: 16:00 - 18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Anmeldung:

montags, dienstags: 08:00 - 12:00 Uhr, 14:00 - 18.00 Uhr

donnerstags: 08:00 - 11:00 Uhr



Kontakt:

pro familia Beratungsstelle Solingen
Wilhelmstraße 29
42697 Solingen
Fon: 76101, 79565
E-Mail: solingen@profamilia.de
www.profamilia.de

Angebote:

Beratung für ausländische Mädchen (und Jungen) bei

- Fragen zu Schule und Ausbildung
- Familienproblemen

Die RAA hat türkisch, polnisch, albanisch, italienisch, serbisch und kroatisch sprechende Mitarbeiterinnen.

Sprechzeiten:

Nach Vereinbarung

montags - mittwochs: 9:00 - 16:00 Uhr

donnerstags: 9:00 - 18:00 Uhr

freitags: 9:00 - 13:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Anne Wehkamp

Hilde Hess-Steinhaus

Luigina Di Bernardo

Susanne Rodloff

Hiltrud Beusberg-Rütter

Ingmar Zerbin-Melcher



Rollhaus

Träger: Skate- und Jugendtreff Solingen e.V.

Angebote:

Skaterhalle, Inliner, BMX

Veranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Skaterkurs für Mädchen.

Sprechzeiten:

Telefonische Terminvereinbarung



Solinger Sportbund e.V.

Träger: e.V.

Angebote:

40 verschiedene Sportarten, z.B.: Selbstverteidigungs- bzw. Kampfsportarten, Mannschaftsballspiele, Radsport, Tennis, Trampolin, Tanzen, Schwimmen, Kanu...
Spezielle Angebote für Menschen mit Behinderungen.

Infos gibt es beim Solinger Sportbund.

Bürozeiten:

montags, dienstags,	09:00 - 12:00 Uhr
mittwochs und freitags	15:00 - 19:00 Uhr
donnerstags	



Kontakt:

Solinger Sportbund
Am Neumarkt 27
42651 Solingen
Fon: 202 229
Fax: 203 986
E-Mail: info@solingersport.de

Sport- und Kulturzentrum Ittertall gGmbH

Träger: Sport- und Kulturzentrum Ittertall gGmbH

Angebote:

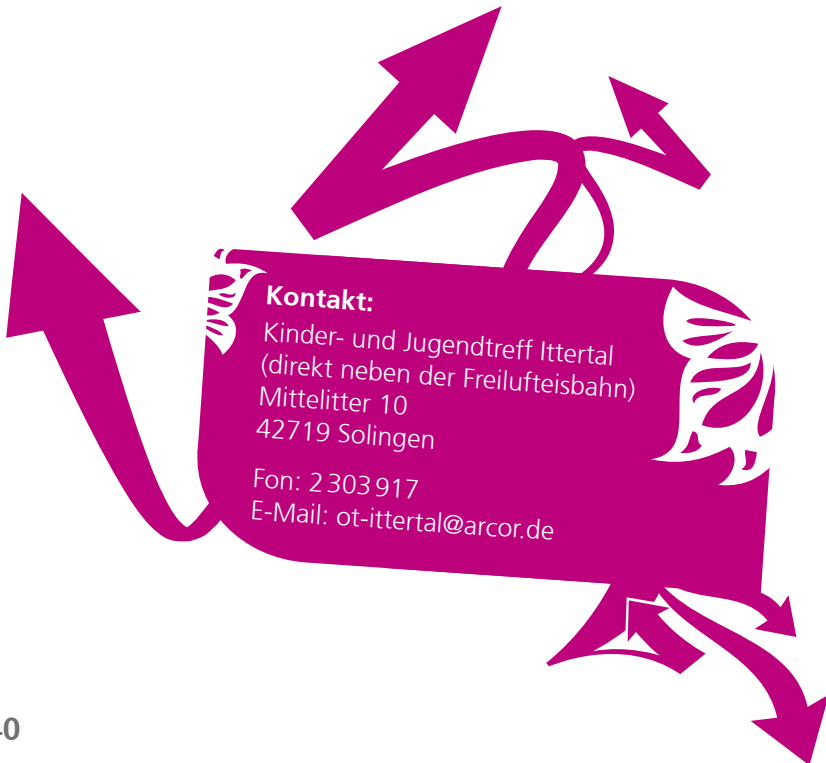
Fotoaktionen, Seidenmalerei, Sport und Spiele, gemeinsame Ausflüge, Videofilme drehen, eine Mädchenrunde, in der gemeinsam geplant wird und noch mehr.

Termine:

dienstags: 15:30 -17:30 Uhr
Nachmittag für Mädchen von 6 bis 10 Jahren

Ansprechpartnerinnen:

Birgit Deus



Stadtbibliothek Solingen

Träger: Stadt Solingen

Angebote:

Ausleihe aller Medien für vier Wochen, Verlängerung möglich.

- Ausleihe von Medien
(Bücher, DVDs, Videos, Musik-CDs, PC-Spiele, Zeitschriften...)
- Webblog „Lesen, Gucken, Hören“: <http://blog.jubiso.de>
- Medien recherchieren, vormerken, Leihfristen verlängern:
www.stadtbibliothek.solingen.de
- Mehr als 10.000 elektronische Medien kostenlos downloaden:
www.bergisch-emedien.de

Öffnungszeiten:

montags: 16:00 - 20:00 Uhr
dienstags - freitags: 10:00 - 20:00 Uhr
samstags: 10:00 - 16:00 Uhr

Kontakt:

Stadtbibliothek Solingen
Mummstr. 10
42651 Solingen

Fon: 290 3214

Fax: 290 3219

E-Mail: kinderundjugendbibliothek@solingen.de

Treffpunkt für Mädchen

Träger: Internationaler Bund IB

Angebote:

Treffpunkt für Mädchen von 12 bis 25 Jahren

- Hausaufgabenhilfe
- Mädchencafé
- Freizeitangebote, wie spielen, Musik hören, basteln, lesen, kochen, Filme
- Aktionen: Tagesausflüge, Schlittschuh laufen, Wandern
- Kurse und Workshops
- „Creme frech“, Gruppe für über 18-jährige
- Beratung und Hilfe im Übergang Schule/Beruf
- Betriebserkundungen, Bewerbungstraining, Besuch im Berufsinformationszentrum (BIZ), Unterstützung bei der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplätzen
- Beratung bei Schwierigkeiten in der Schule und Schulverweigerung

Ansprechpartnerinnen:

Bettina Wegner
Monique Gaab



Kontakt:

Treffpunkt für Mädchen
Friedrichstr. 46
42655 Solingen

Fon: 153 53

Fax: 103 77

E-Mail: bettina.wegner@internationaler-bund.de

Bergische Volkshochschule

VHS

Träger: Zweckverband der Städte Solingen und Wuppertal

Angebote:

Das Weiterbildungsangebot der Bergischen Volkshochschule richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die das 15. Lebensjahr vollendet haben. Kurse werden zu folgenden Themen angeboten:

- Familienbildung
- Politik, Geschichte, Umwelt
- berufliche Bildung
- zweiter Bildungsweg
- Grundbildung
- Deutsch als Fremdsprache
- Fremdsprachen
- kulturelle Bildung
- Gesundheitsbildung

Das Programm erscheint zweimal jährlich.

Standorte der Bergischen VHS in Solingen:

- Mummstraße 10
- Neuenhofer Straße 39
- Am Neumarkt 50a
- Eiland 16 (Internetcafe)

Kontakt:

Bergische VHS
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal

Fon: 0202 563 - 2607
E-Mail: info@bergische-vhs.de
www.bergische-vhs.de

„Rund um die Zietenstraße“ Bewohnertreff

Träger: Bürgerverein „Rund um die Zietenstraße“ e.V.

Angebote:

- Deutschkurse
- Hausaufgabenbetreuung
- Koch- und Bastelkurse etc.
- Ferienaktivitäten
- Beratung
- Raum für selbstorganisierte Aktivitäten

Angesprochen sind hier vor allem Frauen und Mädchen, die in dem Bereich Zieten- und Niedersachsenstraße wohnen. Wer Interesse hat, die Räume für eigene Aktivitäten zu nutzen, kann sich an uns wenden. Wir unterstützen eure Ideen und helfen, wenn gewünscht, auch bei der Umsetzung.

Ansprechpartnerin:

Eva Thomas

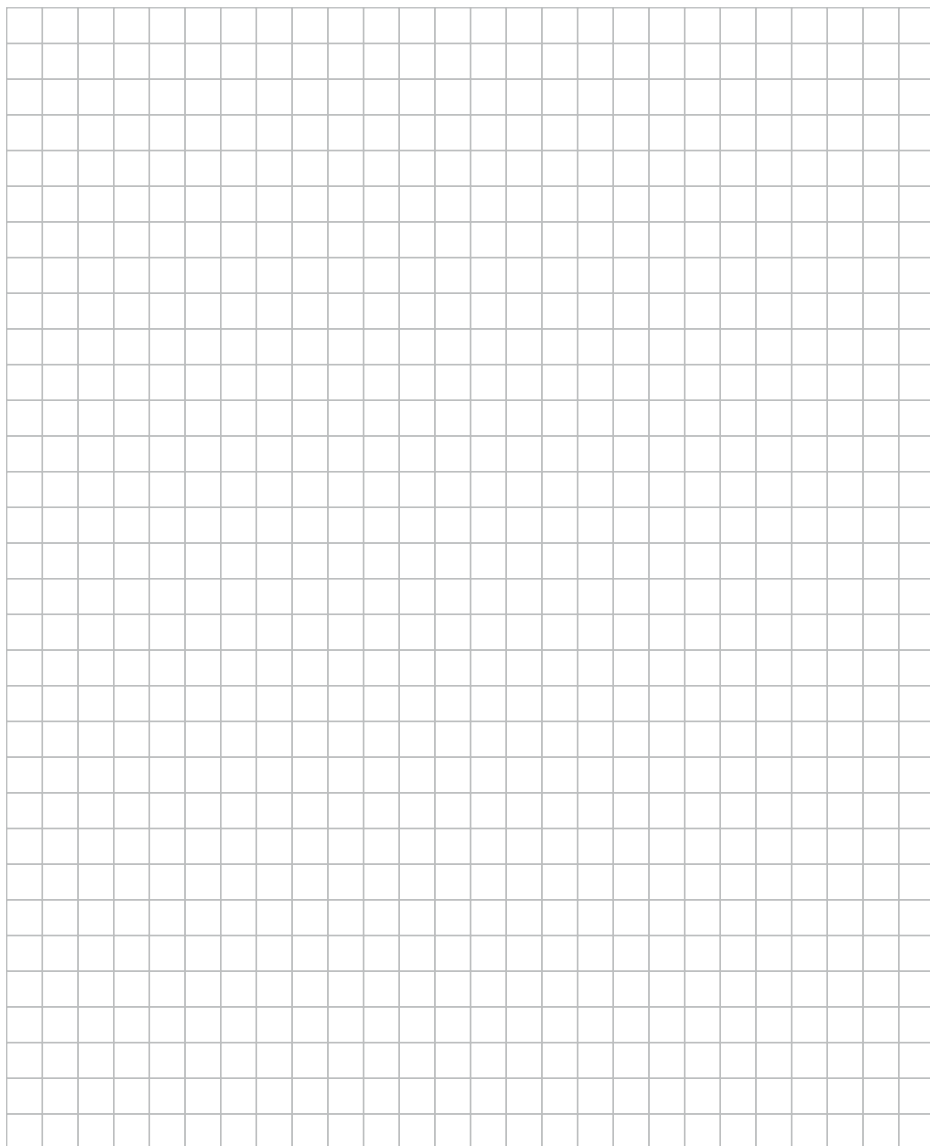
Kontakt:

„Bürgerverein „Rund um die Zietenstraße“ e.V.
Zietenstraße 40
42651 Solingen

Fon: 3831744

E-Mail: buergerverein-zietenstrasse@web.de

Notizen



Notizen

